ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE PONTEVEDRA

MEMORIA

2025

AVEMPO

1. íNDICE

1. Introdución 3
2. Datos oficiais de AVEMPO 4
3. Servizos e actividades 5
- Fisioterapia 5
- Pilates 6
- Terapia Ocupacional 8
- Logopedia 9
- Psicoloxía 10
- Atención Social 11
- Meditación 13
- Comunicación 14

4. Sesións ofrecidas 27
5. Número de socios/as 27
6. Persoal contratado 31
7. Axudas e subvencións 32
8. Balance económico 34

1. INTRODUCIÓN

2025 foi un ano de continuidade e novos logros para a nosa asociación. AVEMPO seguiu prestando os mesmos servizos que en exercicios anteriores para mellorar a calidade de vida das persoas afectadas de Esclerose Múltiple (EME) e dos seus familiares, estes son: Fisioterapia, Pilates, Terapia ocupacional, Logopedia, Atención social e Psicoloxía, combinando a presencialidade con sesións virtuais e a atención domiciliaria.

Coma novidade nos servizos, a implantación da Meditación, unha actividades de importantes beneficios para os asociados. Foi no mes de marzo cando comezou as clases cunha gran acollida sendo rexistradas xa máis de trinta.

Dous eventos volveron a ser os máis relevantes en canto recadaución de fondos e visibilidade, por un lado, o 'Móllate' celebrado no mes de xullo e por primeira vez na praia de Bouzas -ata agora sempre se levou a cabo na de Samil- e, polo outro, a XIII Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerosis Múltiple'. Un outubro máis, a cita deportiva obtivo un gran éxito de convocatoria coa presenza de máis de 1.500 participantes na mesma.

Tamén neste ano organizamos varias xornadas para informar e formar sobre a realidade da coñecida como 'enfermidade das mil caras', achegando as informacións máis recentes ás persoas diagnosticadas de EM e os seus familiares. Cabe destacar a xornada 'ContEMos historias', a presentación do documental 'O SilEMcio do Rural' e a I Gala de AVEMPO celebrada en decembro con motivo do Día Mundial da EM.

Outras actividades buscaron a convivencia e o punto de encontro entre os socios. Entre elas, destacaron o picnic organizado no Parque Forestal Vixiador onde houbo meditación, certame de tortillas, postres e xogos de cartas, así como, o 'CamiNEmos' por Monteferro, unha xornada moi emocionante: "non so camiñamos, tamén camiñamos polas estrelas.

2025 houbo elección dunha nova Xunta Directiva e aproveitamos a ocasión para agradecer a implicación e o bo facer do equipo anterior. Seguindo os estatutos da entidade, esta terá un mandado polos vindeiros tres anos.

Tal e coma comezou hai dous exercicios, continuamos adiante co traballo para máis captación de fondos por parte de empresas privadas, dispostas a aportar o seu gran de area á nosa asociación, así coma, achegámonos ás institucións públicas para dar a coñecer a nosa labor e a importancia das aportación económicas para mantela.

O equipo profesional e de voluntariado de AVEMPO permitiunos sacar adiante un ano con importantes retos e seguir cumprindo cos nosos obxectivos fundamentais: axudar, informar e mellorar a calidade de vida dos afectadas de EM e seu entorno.

No 2025 volvemos a sentir o apoio social grazas á difusión e impacto na prensa das nosas principais actividades.

A continuación procedemos a detallar a labor da entidade durante o ano 2025.

2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO

Presidenta: Lara María González Otero. DNI 53180837-F.

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 Baixo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfonos: 986 29 88 65 – 685 11 33 98.

E-mail: avempovigo@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/avempo

Twitter: www.twitter.com/avempo

Instagram: https://www.instagram.com/avempovigo/

Web: www.avempo.org

Órgano de representación: Xunta Directiva.

Os seguintes titulares dos órganos de goberno e representación da devandita asociación, foron elixidos pola asemblea xeral extraordinaria de data 16 de maio de 2025.

ÓRGANO DE GOBERNO	NOME E APELIDOS
PRESIDENTA	Lara María González Otero
VICEPRESIDENTA	Iria Bragado de Jesús
SECRETARIA	Belén Ferreira Reguera
TESOUREIRO	Mónica Reguera Troncoso

VOCAIS
Omar Fernández Pérez
Pablo Jorge Santamaría
Nuria Julia Martí Gayoso
Víctor Manuel Vázquez Fernández
Jorge Vila Loureiro

Rexistros:

- Nº inscrición Rexistro de entidades prestadoras de Servizos Sociais. RUEPSS: E- 1111.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577.

- Acreditación de inscrición no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Vixente ata 2030.
- Rexistro Provincial: 1996/003990-1.
- Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97.
- Declaración de utilidade pública.

Asociación adherida a: AEDEM- COCEMFE.

Forma parte de: FEGADEM.

Entidade membro de: COGAMI.

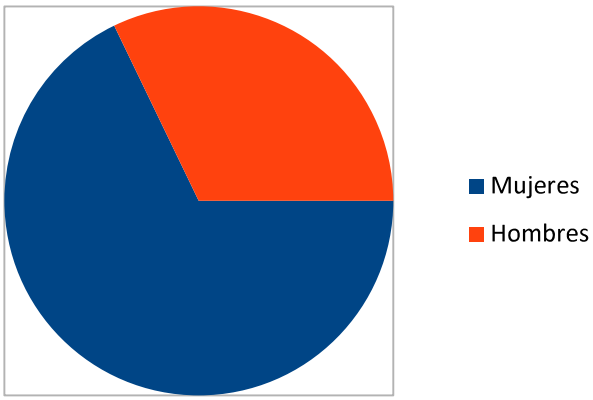
3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

Fisioterapia

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitude articular posible.	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida (traballo de forza).
Manter ou mellorar a forza muscular.	
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha.	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación.
Reducir a sensación de fatiga se é posible e/o ensinar a xestionala de maneira eficiente.	Traballo coas necesidades específicas de cada usuario e ofrecer pautas para xestión en momentos de pico de fatiga.
Manter ou mellorar o estado do chan pélvico.	Exercicios chan pélvico (Kegel, hipopresivos..)
Reeducar o patrón respiratorio e a mobilidade costal.	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos).
Incorporar técnicas de tratamento ás actividades da vida diaria co fin de reforzar a rehabilitación.	Ensinar pautas tanto ao usuario como á súa contorna para poder aumentar os beneficios da rehabilitación
Manter ou mellorar o estado dos tecidos brandos.	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapéutico (analxésico, retorno venoso, relaxante...)
Proporcionar aos familiares e coidadores pautas para unha correcta mobilización do afectado.	Exercicios de mobilización e transferencias con familiares ou coidadores.

RESULTADOS OBTIDOS

Ao longo do ano 2025, asistiron ao servizo de fisioterapia 66 persoas das cales: 2 foron domicilios, 3 sesións de fisioterapia online e 61 acudiron ao local. A media mensual de usuarios é de 63.



En canto a descrición xeral do servizo, ofreceuse fisioterapia de luns a venres. O servizo estivo cuberto por tres fisioterapeutas a tempo parcial cubrindo unha media de 77 horas semanais (72 no local, 3 horas en domicilios e 2 online). O número total de sesións de fisioterapia realizados no ano 2025 foron 2415.

Realizáronse 17 valoración iniciais a novos usuarios, dos cales 10 precisaron acudir ao servizo de fisioterapia de forma continuada e 7 de forma temporal. Produxéronse 8 baixas do servizo.

OUTRAS ACTIVIDADES

Durante os meses de febreiro, marzo e abril colaboramos coa universidade de Vigo continuando co estudio feito en 2024 pretendía analizar os posibles beneficios, en persoas con Esclerose Múltiple, dun programa de exercicio terapéutico con lentes de realidade virtual. Participaron unha vintena de usuarias e usuarios e obtívose un alto grao de satisfacción por parte todos. Ademais, visto os posibles efectos positivos sobre os usuarios e a motivación que estes mostraban, decidimos obter unhas gafas de RV para incorporar esta técnica nova ao noso arsenal fisioterapéutico.

Pilates

Dentro da Área de Fisioterapia este ano deuse continuación ao servizo de Pilates, que consiste na práctica dun conxunto de exercicios dede baixo risco, que conseguen mellorar tanto o estado físico como o emocional das persoas afectados de Esclerosis Múltiple.

A actividade levouse a acabo os martes de 12.45 a 14.00 e os mércores de 18.20 a 19.35. Está dirixida a todos os socios e socias da asociación que o desexen, pacientes, familiares e persoas coidadoras.

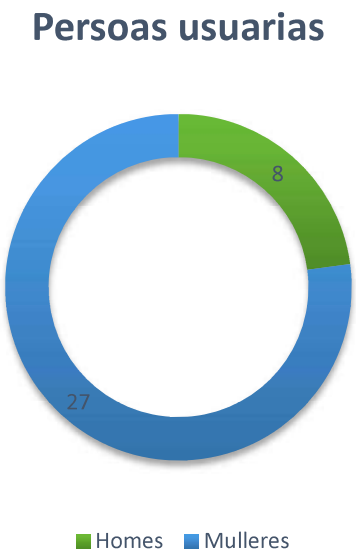
A actividade realizouse de xeito presencial na sede de AVEMPO e participaron 6 persoas, tres mulleres e tres homes.

Terapia Ocupacional

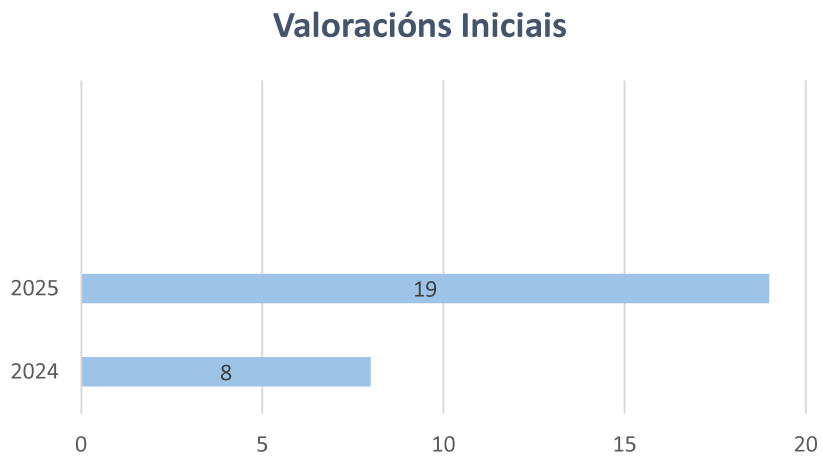
OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Crear ou facilitar as oportunidades necesarias para alcanzar a participación en todas as actividades incluídas nas Áreas da Ocupación, moi especialmente AVD e AIVD.	Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais
	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación da persoa usuaria se vexa dificultada.
Manter, restaurar, promover ou compensar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas da persoausuaria, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de: funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas.
	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e cognitivasalteradas.
Promover hábitos e rutinas saudables.	Formación en Estratexias de Conservación de Enerxía.
Asesorar e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacións que sexan necesarios e eficaces para manter ou mellorar a independencia funcional.	Valoración da necesidade/beneficio do uso de cada PA, prescripción, adaptación e entrenamento do mesmo. Xestión dos trámites en colaboración coa Traballadora Social e o Técnico Ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico da persoa usuaria especialmente da súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.
Intervir co entorno social e prioritariamentecos cuidadores principais coa finalidade de promover e manter adecuadas relacións de interdependencia.	Asesoramento e formación ao entorno social en estratexias de promoción da autonomía, estratexias de conservación de enerxía, produtos de apoio e hixiene postural.
Uso de Tecnoloxías da Información e Comunicación (TIC).	Uso terapéutico das TIC. Como ferramenta para mellorar as habilidades cognitivas e físicas das persoas.

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2025 se ofertou Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha periodicidade de 3 días a semana.
- O servizo estivo cuberto por unha Terapeuta Ocupacional a 17 horas 30 minutos semanales. Durante todo o ano se organizaron sesións individuais de 30 min, 45 min ou 1 hora, cunha periodicidade dunha vez a semana.
- As 17 horas 30 minutos se reparten da seguinte forma; luns de 16:00h a 20:00h, mércores de 11:00h a 14:30h e 15h a 19h, xoves de 10:00h a 15:30h.
- Cunha frecuencia media programada de 5-8 sesións/día. Neste período prestouse atención en materia de TO a 35 persoas. En total se fixeron 687 sesións no ano 2025.



- Ao longo deste ano realizáronse 19 valoracións iniciais. Once deles pasaron a ser beneficiarios activos cunha asistencia periódica mensual, e os oito restantes só querían recomendacións ou estratexias para afrontar algunha dificultade puntual do día a día.



- Se notificaron 3 baixas, unha por motivos de saúde, outra por incorporación laboral e una terceira pola distancia xeográfica e os tempos no desprazamento.
- Asesorouse a 1 usuario sobre a adquisición dunha cadeira de rodas eléctrica e grúa de maleteiro.
- Presentouse unha proposta de mellora ao Concello de Vigo debido a falta de accesibilidade nas prazas reservadas para persoas con mobilidade reducida.

Logopedia

A presente memoria recolle o traballo realizado durante o ano 2025 no servicio de logopedia, dirixido a usuarios con esclerose múltiple. O obxectivo principal do servicio foi manter e mellorar as capacidades comunicativas, deglutorias e cognitivas dos usuarios, favorecendo a súa autonomía e mellorando a súa calidade de vida.

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES PROPUESTAS
Aumentar a conciencia e o control respiratorio	. Exercicios de respiración costo-diafragmática. . Coordinación fono-respiratoria. . Técnica lax vox.
Manter e mellorar a articulación do fala	. Exercicios de praxias bucofonatorias. . Exercicios de sobrearticulación. . Repetición de sílabas e palabras. . Lectura en voz alta de frases e textos,
Mellorar a intelixibilidade do fala	. Traballo de ritmo e entonación. . Control da velocidade da fala. . Exercicios de respiración coordinada.
Fortalecer e mellorar a mobilidade da musculatura orofacial	. Exercicios de beizos, lingua e meixelas. . Exercicios de contrarresistencia. . Masaxe manual.
Previr e tratar alteracións da deglución	. Exercicios de mobilidade lingual e laríngea. . Pautas posturales e educación en hábitos seguros de alimentación. . Adaptación das dietas.

Psicoloxía

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES MÁIS FRECUENTES
Acollemento e exploración.	Avaliación e diagnóstico clínico.
Dotalo afectado e seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Posibilitalo desenvolvemento dos recursos necesarios para disfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual. Técnicas de relaxación e respiración.
Melloralo estado de ánimo, incrementala valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e constructivo que inflúa na capacidade de acción.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Optimización das relacións familiares e sociais.	Entrenamento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

RESULTADO

O servizo de psicoloxía realizóuse os martes cubrindo unha media de 10,25 horas semanais.

Durante o ano 2023 foron atendidas neste servizo 76 persoas, das cales 65 eran afectados e 11 familiares. Foron atendidas de meneira presenzal 58, en liña 15, e 3 de maneira mixta.

Atendéronse a mais mulleres que homes, 57 e 19 respectivamente.

Traballo Social

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Realizar o acollemento na entidade das persoas afectadas de EM e do seu entorno.	Entrevista inicial social
Detectar as necesidades existentes nos afectados de EM e os seus familiares.	Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
Informar e orientar cara os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.	
Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral,discapacidade, transporte adaptado etc.	Relacións coa administración e outros axentes sociais.
Xestionar as demandas dos afectados.	
Organizar campañas de sensibilización e captación de fondos.	Realización de actividades de difusión, sensibilización e captación de fondos
Planificar, executar e xustificar proxectos	Planificación, execución e xustificación de proxectos.
Fomentar a integración na comunidade	Tramitación de recursos sociais existentes na zona.

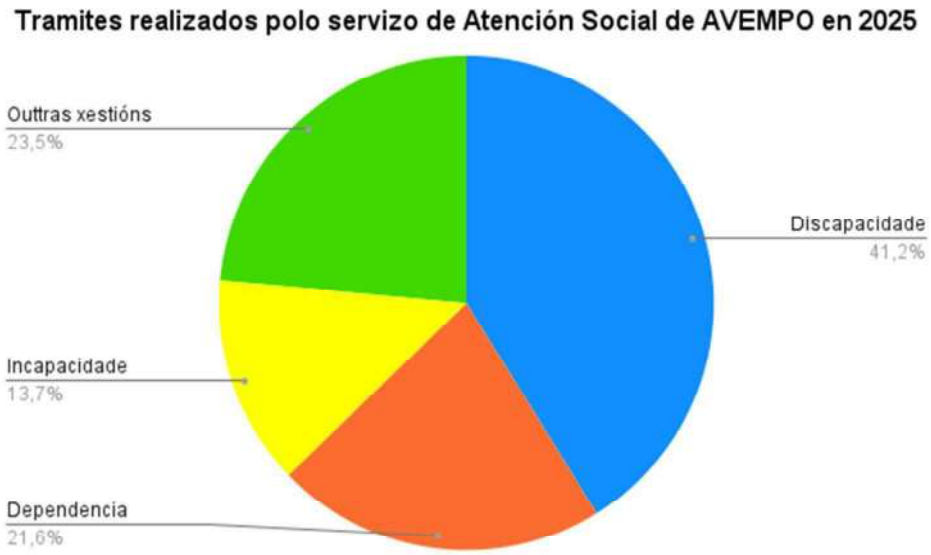
RESULTADOS OBTIDOS:

O ano 2025 o servizo de atención social estivo cuberto por unha traballadora social a 30 horas semanais

Realizáronse de xeito presencial entrevistas 33 iniciais das cales 26 foron a persoas afectadas de EM e 7 familiares.

Unha das tarefas fundamentais , é a de apoio, asesoramento e información atendendose a 101 persoas (non está contabilizado o asesoramento e información telefónica), das cales 72 son mulleres e 29 homes. As cales foron supervisadas e guiadas na cumprimentación dos trámites e presentación nas sedes electrónicas respectivas.

A continuación detallamos os trámites máis comúns realizados:



Como se pode observar no gráfico dos trámites realizados por Atención Social no ano 2025, o que ten maior volume corresponde aos trámites vinculados coa discapacidade (41,2%), que inclúen información e asesoramento sobre o recoñecemento do grao, solicitudes, revisións, reclamacións e calquera xestión administrativa relacionada con esta materia.

Os trámites relacionados coa dependencia (21,6%) engloban accións de asesoramento, solicitudes de valoración, seguimento de expedientes, así como modificacións do Programa Individual de Atención (PIA) e outras xestións derivadas do sistema de atención á dependencia.

No ámbito da incapacidade (13,7%), inclúense actuacións de información e orientación, solicitudes de incapacidade laboral, revisións, reclamacións a e derivacións a asesoramento xurídico cando é preciso.

Finalmente, o apartado de outras xestións (23,5%) recolle trámites diversos, entre os que destacan solicitudes do servizo 065, solicitude da familia numerosa, cuestións relacionadas coa vivenda, Renda Activa de Inserción (RAI), programas de termalismo e outras xestións complementarias de apoio social.

O Servizo de Atención Social é porta de entrada a entidade , por tal motivo outra das tarefas fundamentais é a derivación aos diferentes servizos Sociosanitarios da asociación: Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Logopedia e Psicoloxía.

Outra das actividades fundamentais nas que traballa o departamento social xunto co departamento de comunicación son ás relativas a divulgación e sensibilización a través de diferentes campañas polo día mundial (30 de maio) e nacional da esclerose múltiple (18 de decembro) é o “Móllate pola Esclerose Múltiple” o primeiro domingo de xullo.

Dende o departamento tamén se traballa na participación en actividades lúdicas tales coma un Picnic de Verán e unha excursión a Salvaterra de Miño.

Meditación

O novo Servizo de Meditación implantouse no mes de marzo. É esta unha actividade na que adquirimos ferramentas para mellorar o estrés e a ansiedade e aprendemos a relacionarnos co corpo e con nos mesmos desde unha actitude de coidado e respecto.

A Meditación levouse a cabo os venres de forma presencial no horario de 9:30 horas á 10:30 horas cunha asistencia no cómputo global do ano de 6 persoas, 2 homes e 2 mulleres.

Departamento de Comunicación

OBXECTIVOS

- Aumentar a visibilidade de AVEMPO entre os seus diferentes públicos obxectivos: socios da Asociación, persoas afectadas de Esclerose Múltiple que non son socias, persoal sanitario, administracións públicas, entidades privadas e poboación en xeral.
- Amosar, de maneira máis ampla e pormenorizada, a labor que se realiza dende a entidade: difusión dos servizos ofrecidos, da actividades diarias da asociación e dos eventos organizados.
- Favorecer unha opinión positiva da asociación entre os públicos máis reticentes, como as persoas recentemente diagnosticadas.
- Aumentar o número de socios que se involucran nas actividades propostas.
- Manter unha imaxe actualizada da asociación, que é capaz de adaptarse ós cambios que suceden no entorno para seguir ofrecendo servizos de calidade e apoio ós seus socios.
- Conservar unha comunicación fluída e próxima cos socios, aproveitando as posibilidades que ofrece o marco dixital.

ACTIVIDADES REALIZADAS

- Xestión da páxina web: actualización e publicación de información de interese.
- Xestión das redes sociais da asociación: Facebook, X e Instagram.
- Deseño e creatividade de diferentes “landing page” para promocionar os eventos organizados.
- Redacción e envío de notas de prensa e contacto telefónico cos medios de comunicación.
- Seguimento e rexistro da repercusión nos medios.
- Creatividade e deseño de cartelería para os diferentes eventos e actividades organizadas pola asociación.
- Edición de vídeos para a promoción e apoio dos eventos nas redes sociais.
- Creatividade e deseño de “merchandising” de eventos.

- Creación de contidos "on-line" para as redes sociais.
- Deseño e envío de "mailing" para a promoción dos eventos organizados e tamén para a captación de novos colaboradores, sobre todo, entre as distintas empresas.
- Envío de artigos para a revista 'NOTICIAS EM' de Aedem-Cocemfe. Publicación en 3 números.
- Elaboración de memorias gráficas para a xustificación de subvencións e axudas económicas recibidas ao longo do ano.
- Elaboración de memorias anuais da asociación e a para as entidades ás que pertence.

RESULTADOS OBTIDOS

- O número d seguidores nas redes sociais da asociación incrementouse no ano 2025 (a excepción de X que segue a sufrir unha caída pola súa crise de reputación):
  - X (Twitter) mantivo os 871 mesmos seguidores que durante 2024.
  - Facebook pasou de 3.249 seguidores a 3.271. (+0,74%)
  - Instagram pasou de 1.398 a 1.601 seguidores. (+14,4%)
- Os medios de comunicación (televisión, radio, prensa escrita e dixital) fanse eco dos diferentes eventos e actividades organizadas por AVEMPO. Entre eles cabe destacar a aparición nos:
  - Principais xornais galegos: Faro de Vigo, La Voz de Galicia e Atlántico Diario.
  - Principais televisións: TVE, TVG, Televigo y Telecinco.
  - Radios rexionais máis relevantes: La Ser, Cope, Radio Galega e Radio Voz.
  - Prensa dixital de ámbito nacional: El Español ("Treintayseis").
- No 2025, na páxina web realizáronse un total de 39 publicacións da actualidade sobre a entidade. As informacións máis visitadas foron o proceso da elección da nova Xunta Directiva (18.129), a campaña 'Móllate' (9.260) e a visita de responsables de AVEMPO ao centro 'Cuidemos de ti' (6.058).
- Ao longo do ano enviáronse aos medios de comunicación un total de 16 notas de prensa.

DIFUSIÓN, SENSIBILIZACIÓN E REPRESENTACIÓNS

- 14/01/25 Un total de 31 persoas se beneficiaron da 'X Solidaria', grazas ao 0,7% do IRPF xestionado pola FEGADEM que permitiu manter o servizo de rehabilitación.
- 17/01/25 Realizadas obras de mantemento no local da Asociación e adquisición de distinto material, grazas as persoas que marcaron a 'X Solidaria', subvención xestionada pola FEGADEM.
- 29/01/25 Un centenar de afectados con EM terán atención social, grazas ao apoio da Confederación Española de Personas con Discapacidad Física (COCEMFE).
- 03/02/25 Asistencia á reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.
- 10/02/25 Asistencia á reunión explicativa do IRPF 2025 da FEGADEM.
- 21/02/25 Anuncio da data e imaxe do 'Móllate' que se celebrará o vindeiro 6 de xullo.



- 25/02/25 Publicada enquisa internacional sobre Ferramentas Dixitais para persoas con EM, promovida por PROMS Survey.
- 16/03/25 Zumba y Aquaflash Bike en ximnasios Máis que Auga, actividades conxuntas para usuarios.
- 18/03/25 Asistencia á reunión da Comisión Sociosanitaria da COGAMI.
- 19/03/25 Asistencia á reunión da COGAMI.
- 21/03/25 O Colexio Atlántida dona 3.100 euros pola venta do seu calendario solidario, impreso, a súa vez, por parte da Deputación de Pontevedra.



- 24/03/25 Asistencia á reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.
- 27/03/25 Adquisición de material para programas de rehabilitación, grazas aos fondos do 0,7% do IRPF 2024.
- 07/04/25 25 persoas con EM recibirán terapia ocupacional, grazas a 'X Solidaria'.
- 11/04/25 Anuncio da celebración da súa Asamblea Xeral ordinaria coa apertura do prazo para as candidaturas da súa Xunta Directiva.
- 02/05/25 A Deputación de Pontevedra pon en marcha a convocatoria de Lecer en Familia, iniciativa que pretende reforzar os lazos familiares nun ambiente de convivencia.
- 06/05/25 Candidatura da nova Xunta Directiva para someter a votación dunha Asamblea Xeral Extraordinaria.
- 08/05/25 Á venta os produtos solidarios do Móllate, merchandising do máis atractivo.
- 13/05/25 Presentación do documental 'O SilEMncio do rural', organizado pola FEGADEM o vindeiro 27 de maio.



- 19/05/25 Presentada a nova Xunta Directiva de AVEMPO para os vindeiros tres anos.



- 21/05/25 Posta en marcha do programa '+Benestar' da Deputación de Pontevedra.
- 30/05/25 Día Mundial da EM: diagnóstico temprano e un sistema de finanzamento estable, reivindicacións de AVEMPO
- 03/06/25 Visita a centro de día Coidamos de Ti para sensibilizar sobre a EM.
- 09/06/25 40 persoas beneficiaranse do servizo de fisioterapia grazas a X solidaria do IRPF.
- 19/06/25 Asistencia ao Hospital Montecelo para sesión clínica da enfermidade ás Traballadoras Sociais do área sanitaria de Pontevedra e O Salnés.
- 01/07/25 A campaña solidaria 'Móllate' se celebrará ao barrio de Bouzas na súa octava edición.
- 06/07/25 Centos de persoas sumánse ao Móllate pola EM, no seu tradicional evento.



- 07/07/25 Anuncio do picnic de verano no Parque Forestal O Vixiador que se celebrará o vindeiro 11 de xullo.
- 11/07/25 Xornada de meditación, concurso de tortillas e xogos de cartas no picnic no Parque Forestal O VIxiador.



- 15/07/25 Nova edición de ContEMos historias que se celebra con motivo do Día Nacional do vindeiro 18 de decembro .
- 30/07/25 Anuncio da excursión á Salvaterra do Miño da man do programa '+Convivencia' da Deputación de Pontevedra.
- 27/08/25 Anuncio dunha nova edición de 'CaminEMos por la EM', cun paseo por Monteferro e observación das estrelas.
- 04/09/25 Visita da delegada da Xunta, Ana Ortiz, e reunión con representante da xunta directiva de AVEMPO.



- 08/09/25 Decenas de persoas participan no 'CaminEMos por la EM', organizada pola AEDEM-COCEMFE.



- 15/09/25 A mutua Fraternidad-Muprespa entregou a membros de AVEMPO o distintivo 'Cero Accidentes' en materia de prevención laboral na sede de Bouzas.
- 22/09/25 Apertura do prazo de inscripcións da XIII Carreira Solidaria pola EM, organizada por AVEMPO.
- 29/09/25 Decenas de usuarios percorreron Salvaterra dentro do '+Convivencia' da Deputación de Pontevedra.



- 15/10/25 Chamada á participación social da XIII Carreira Solidaria pola EM.
- 22/10/25 Máis de 1.500 persoas inscritas na carreira solidaria.
- 27/10/25 Máis de 1.500 persoas participaron na 'Eu Móveme pola EM', cun gran éxito de apoio social.



- 24/11/25 Presentados os resultados preliminares do estudio de Realidad Virtual, levado a cabo por parte de AVEMPO.
- 10/12/2025 Tradicional tarde do Nadal cos socios e socias de AVEMPO.
- 13/12/25 Celebración da I Gala AVEMPO no Museo Verbum de Vigo coa cómica Arantxa Treus e as actuacións de distintos artistas.



IMPACTO MEDIÁTICO

- **Medio dixitais**

BALANCE IRPF FEGADEM

Faro de Vigo 17/01/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/01/17/x-solidaria-beneficio-30-pacientes-113460079.html

SUBVENCIÓN FUNDACIÓN ONCE

Faro de Vigo 30/01/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/01/30/ayudas-sociales-pacientes-esclerosis-113831777.html

IRPF COGAMI

Faro de Vigo 08/04/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/04/08/x-renta-ayudo-25-pacientes-116154226.html

PRESENTACIÓN 'O SILEMCIO DO RURAL'

Cadena Ser 23/05/2025

https://cadenaser.com/galicia/2025/05/23/vigo-acoge-la-proyeccion-del-documental-o-silemcio-do-rural-sobre-la-vida-con-esclerosis-multiple-radio-vigo/

VigoÉ 24/05/2025

https://www.vigoe.es/cultura/cine/vigo-rompe-el-silencio-de-la-esclerosis-multiple-en-el-rural-gallego/

Faro de Vigo 27/05/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/05/27/documental-muestra-vida-rural-gallego-117856582.html

La Voz de Galicia 27/05/2025

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2025/05/27/esclerosis-multiple-rural-gallego/0003_202505V27C6997.htm

Atlántico Diario 28/05/2025

https://www.atlantico.net/vigo/documental-explica-vida-rural-esclerosis_1_20250528-3616353.html

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

El Español (TreintaYSeis) 29/05/2025

https://www.elespanol.com/treintayseis/vivir/salud/20250529/avempo-reclama-diagnostico-temprano-financiacion-estable-dia-mundial-esclerosis-multiple/1003743780978_0.html

Atlántico Diario 30/05/2025

https://www.atlantico.net/vigo/esclerosis-multiple-pide-mayor-formacion_1_20250530-3860402.html

VigoAlMinuto 30/05/2025

https://www.vigoalminuto.com/2025/05/30/avempo-reivindica-un-diagnostico-temprano-y-un-sistema-de-financiacion-estable/

Faro de Vigo 31/05/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/05/31/fisioterapia-non-cuberta-co-melloramos-118053226.html

IRPF FEGADEM (FISIOTERAPIA)

VigoÉ 09/06/2025

https://www.vigoe.es/solidaridad/cuarenta-personas-con-esclerosis-multiple-se-beneficiaran-del-servicio-de-fisioterapia-de-avempo-gracias-a-la-x-solidaria/

Atlántico Diario 10/06/2025

https://www.atlantico.net/vigo/fisioterapia-solidaria-marcar-casilla_1_20250610-3873580.html

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 01/07/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/07/01/mojate-esclerosis-multiple-vigo-2025-119253757.html

La Voz de Galicia 02/07/2025

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2025/07/02/asociacion-viguesa-esclerosis-convoca-manguerazo-solidario/0003_202507V2C29913.htm

VigoAlMinuto 02/07/2025

https://www.vigoalminuto.com/2025/07/02/este-domingo-en-bouzas-mollate-por-la-esclerosis-multiple/

Faro de Vigo 06/07/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/07/06/manguerazo-mojate-esclerosis-multiple-bouzas-vigo-119426417.html

Faro de Vigo 06/07/2026 (Galería de Imágenes)

https://www.farodevigo.es/fotos/gran-vigo/2025/07/06/imagenes-mojate-esclerosis-multiple-bouzas-vigo-119427397.html

Faro de Vigo 06/07/2025 (Vídeo)

https://www.farodevigo.es/videos/gran-vigo/2025/07/06/mojate-esclerosis-multiple-bouzas-vigo-2025-119427545.html

Metropolitano.gal 06/07/2025

https://metropolitano.gal/enfoque/vigo-se-empapa-de-solidaridad-con-las-personas-con-esclerosis-multiple-en-el-mollate-en-bouzas/

Atlántico Diario 07/07/2025

https://www.atlantico.net/vigo/remojon-esclerosis-multiple_1_20250707-3908975.html

Atlántico Diario 07/07/2025 (Vídeo)

https://youtu.be/I9Hqa4czvMo?si=K0Ivl1KFlFvDTdNg

La Voz de Galicia 07/07/2025

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2025/07/07/solidaridad-enfermos-esclerosis-multiple-paseo-bouzas/0003_202507V7C3995.htm

VigoÉ 07/07/2025

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-se-empapo-de-solidaridad-con-mollate-para-apoyar-a-las-personas-con-esclerosis-multiple/

El Español (TreintaYSeis) 07/07/2025

https://www.elespanol.com/treintayseis/vivir/salud/20250707/vigo-empapa-solidaridad-personas-esclerosis-multiple/1003743836603_0.html

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Faro de Vigo 02/09/2025

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/09/02/avempo-echa-andar-esclerosis-121146975.html

El Español (TreintaYSeis) 01/09/2025

https://www.elespanol.com/treintayseis/vigo/20250901/vigo-une-campana-caminemos-esclerosis-multiple-ruta-visibilizar-enfermedad/1003743907423_0.html

EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

22/09/2025 El Español (TreintaYSeis)

https://www.elespanol.com/treintayseis/deporte/otros-deportes/20250922/abierto-plazo-inscripciones-xiii-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-vigo/1003743936358_0.html

23/09/2025 Atlántico Diario

https://www.atlantico.net/deporte-local/carrera-esclerosis-mantiene-formato-clasico-atletismo_1_20250923-3989727.html

27/09/2025 VigoÉ

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/se-abren-las-inscripciones-para-correr-contra-la-esclerosis-multiple/

16/10/ 2025 Atlántico Diario

https://www.atlantico.net/deporte-local/avempo-desea-aumentar-participacion-carrera_1_20251016-4019084.html

16/10/2025 El Español (TreintaYSeis)

https://www.elespanol.com/treintayseis/deporte/tu-deporte/20251016/esclerosis-multiple-busca-corredores-solidarios-barrio-vigues-bouzas/1003743971564_0.html

17/10/2025 VigoÉ

https://www.vigoe.es/vigo/avempo-te-necesita-faltan-900-inscritos-para-la-carrera-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-multiple/

20/10/2025 Atlántico Diario

https://www.atlantico.net/tv/entrevista-a/supervivencia-zancadas-avempo-atletismo-vigo-lara-gonzalez-alberto-campos-rugby_1_20251020-4023327.html

21/10/2025 Metropolitano.gal

https://metropolitano.gal/que-hacer/ultima-llamada-para-participar-en-vigo-la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

23/10/2025 Faro de Vigo

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2025/10/23/1-500-personas-corren-esclerosis-122913839.html

23/10/2025 Faro de Vigo

https://www.farodevigo.es/deportes/2025/10/23/bouzas-carrera-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-multiple-122907347.html

23/10/2025 Atlántico Diario

https://www.atlantico.net/deporte-local/cerca-1-500-personas-correran_1_20251023-4028086.html

23/10/2025

El Español (TreintaYSeis)

https://www.elespanol.com/treintayseis/deporte/tu-deporte/20251023/personas-correran-vigo-junto-avempo-esclerosis-multiple/1003743982205_0.html

25/10/2025 VigoÉ

https://www.vigoe.es/vigo/local/vigo-responde-de-nuevo-a-la-llamada-de-avempo/

26/10/2025 Atlántico Diario

https://www.atlantico.net/deporte-local/600-atletas-mueven-esclerosis-multiple_1_20251026-4031859.html

26/10/2025 Atlántico Diario – GALERÍA

https://www.atlantico.net/deporte-local/galeria-bouzas-corre-esclerosis-multiple_3_20251026-4032131.html#slide-1

26/10/2025 Atlántico Diario – VÍDEO

https://youtu.be/hk3i7eodq-U?si=DwduZE8SNG9cuc73

26/10/2025 Metropolitano.gal

https://metropolitano.gal/enfoque/mas-de-1-400-personas-llenan-bouzas-de-solidaridad-en-la-carrera-por-la-esclerosis-multiple-de-vigo/

26/10/2025 El Español (TreintaYSeis)

https://www.elespanol.com/treintayseis/deporte/otros-deportes/20251026/vigo-vuelca-esclerosis-multiple-multitudinaria-carrera-solidaria/1003743986612_0.html

27/10/2025 La Voz de Galicia

https://www.lavozdegalicia.es/amp/noticia/vigo/2025/10/27/moverse-esclerosis/0003_202510V27C3993.htm?utm_campaign=amp

27/10/2025 Faro de Vigo

https://www.farodevigo.es/redactor/2025/10/27/bouzas-llena-solidaridad-123053375.html

27/10/2025 Faro de Vigo - GALERÍA

https://www.farodevigo.es/fotos/deportes/2025/10/26/xiii-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-123048541.html

27/10/2025 Cadena Ser

https://cadenaser.com/galicia/2025/10/27/mas-de-1400-personas-se-mueven-por-la-esclerosis-multiple-en-vigo-radio-vigo/

- **Radios**

PRESENTACIÓN 'O SILEMCIO DO RURAL'

Radio Voz – 'Voces de ciudad' 28/05/2025

https://youtu.be/BpvGTmZ6uG4?si=hHhahy3aKPODQl2b

ESTUDIO REALIDADE VIRTUAL

Radio Voz Faro de Vigo 16/06/2025

https://1drv.ms/u/c/366320bebe436841/EQJ_AJQEVHRMlW9OmpULE_4BHRf11mlMmVix1rmSJUWobQ?e=KNgMFC

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Cadena Ser - RadioVigo 01/09/2025

https://cadenaser.com/galicia/2025/09/01/caminata-solidaria-y-observacion-de-estrellas-avempo-ilumina-monteferro-por-la-esclerosis-multiple-radio-vigo/

EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Cadena Ser - RadioVigo 20/10/2025 (minuto 28')

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_serdeportivosvigo_20251020_152008_160000/

- **Televisións**

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

TVG 06/07/2025

https://www.g24.gal/-/a-viii-campana-mollate-pola-esclerose-en-bouzas-divulga-aspectos-da-doenza-e-recada-fondos-para-os-afectados

Telecinco 06/07/2025 (solo imágenes)

https://www.telecinco.es/television/a-la-carta/20250706/informativos-telecinco-video-integro-domingo-06-julio-2025-edicion-mediodia-fin-semana_18_016063507.html

EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Atlántico Youtube 20/10/2025

https://youtu.be/BSxVIG9mbRY?si=efSg7LflA4iXjayY

- **Páxinas web**

BALANCE IRPF FEGADEM

AEDEM-COCEMFE 30/01/2025

https://aedem.org/vigo-mas-de-30-personas-con-esclerosis-multiple-se-beneficiaron-en-2024-de-fisioterapia-en-avempo-gracias-a-la-x-solidaria/

SUBVENCIÓN FUNDACIÓN ONCE

AEDEM-COCEMFE 30/01/2025

https://aedem.org/vigo-un-centenar-de-personas-con-esclerosis-multiple-y-familiares-se-beneficiaran-este-ano-del-servicio-de-atencion-social-que-ofrece-avempo-en-vigo/

PRESENTACIÓN 'O SILEMCIO DO RURAL'

A Movida 27/05/2025

https://amovida.gal/events/proxeccion-de-o-silemcio-do-rural/

Fegadem 27/05/2025

https://esclerosismultiplegalicia.org/index.php?V_dir=MSC&V_idmod=121&idn=2976

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Fegadem 30/05/2025

https://esclerosismultiplegalicia.org/index.php?V_dir=MSC&V_idmod=121&idn=3017

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Fegadem 06/07/2025 (Axenda)

https://esclerosismultiplegalicia.org/index.php?V_dir=MSC&V_idmod=121&idn=2964

Fegadem 02/07/2025

https://esclerosismultiplegalicia.org/la-campana-solidaria-mollate-por-la-esclerosis-multiple-traslada-bouzas-octava-edicion-es.html

AEDEM-COCEMFE 02/07/2025

https://aedem.org/vigo-la-campana-solidaria-mollate-por-la-esclerosis-multiple-de-avempo-se-traslada-al-barrio-de-bouzas-en-su-octava-edicion/

COGAMI 06/07/2025 (Axenda)

https://www.cogami.gal/es_ES/agenda/movimiento-asociativo/la-campana-solidaria-mollate-por-la-esclerosis-multiple-se-traslada-al-barrio-de-bouzas-en/

VigoPeques 06/07/2025 (Axenda)

https://www.vigopeques.com/mollate-esclerosis-vigo/

Planomato 06/07/2025 (Axenda)

https://www.planomato.com/es/vigo/p/manguerazo-solidario-vigo

Fegadem 08/07/2025

https://esclerosismultiplegalicia.org/Vigo-se-empapa-solidaridad-personas-Esclerosis-Multiple-Mojate-organizado-AVEMPO-es.html

AEDEM-COCEMFE 14/07/2025

https://aedem.org/vigo-solidaridad-con-las-personas-con-esclerosis-multiple-en-el-mollate-organizado-por-avempo/

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

AEDEM-COCEMFE 02/09/2025

https://aedem.org/vigo-avempo-se-suma-a-la-campana-nacional-caminemos-por-la-esclerosis-multiple-con-un-paseo-por-monteferro-y-una-sesion-de-observacion-de-estrellas/

COGAMI – Agenda (05/09/2025)

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-sumase-a-campana-nacional-caminemos-por-la-esclerosis-multiple-cun-paseo-por-montef/

A MOVIDA – Agenda 05/09/2025

https://amovida.gal/events/avempo-sumase-a-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple-cun-paseo-por-monteferro-e-unha-observacion-estelar/

VIGOPEQUES

https://www.vigopeques.com/observacion-de-estrellas-y-paseo-por-monteferro-para-apoyar-la-esclerosis-multiple/

AEDEM-COCEMFE (Resumen)

https://aedem.org/vigo-decenas-de-personas-caminan-con-avempo-por-la-esclerosis-multiple-hasta-las-estrellas/

EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

AEDEM-COCEMFE 24/09/2025

https://aedem.org/vigo-avempo-abre-el-plazo-de-inscripciones-de-la-xiii-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

COGAMI (AGENDA)

https://www.cogami.gal/es_ES/agenda/movimiento-asociativo/avempo-organiza-la-xiii-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-en-vigo/

FEGADEM

https://esclerosismultiplegalicia.org/index.php/axenda/

A MOVIDA

https://amovida.gal/events/aberto-o-prazo-de-inscricions-para-a-xiii-carreira-solidaria-de-avempo/

Páxinas Galegas

https://www.paxinasgalegas.es/fiestas/carreira-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-vigo-20884.html

4. SESIÓNS OFRECIDAS

TOTAL SESIÓNS REXISTRADAS	3.984
FISIOTERAPIA	2.415
FISIOTERAPIA A DOMICILIO	157
FISIOTERAPIA ONLINES	70
TERAPIA OCUPACIONAL	687
LOGOPEDIA	232
PSICOLOGÍA	287
MASAJE	73
PILATES	45
MEDITACIÓN	32

5. NÚMERO SOCIOS/AS

Durante o 2025 incorporáronse 59 novos socios e se produciron 20 baixas.

O número total de socios a 31 de decembro de 2025 era de 591.

Na Táboa 1 detállase a clasificación destes socios e a distribución por sexo das persoas afectadas.

Táboa1:

Tipo e número de socios			
Persoas afectadas	361	Mulleres	247
		Homes	114
Non afectados/familiares	110		
Non afectados/colaboradores	114		
Empresas	6		
Total	**591**		



Gráfico 1: Relación porcentual do tipo de socios de Avempo

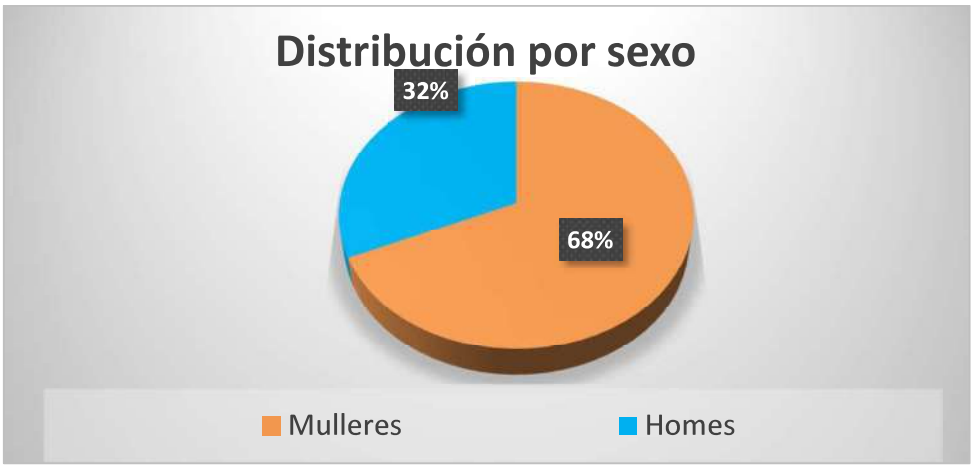


Gráfico 2: Relación porcentual do sexo das persoas afectadas

Ao longo do ano 2025 incorporáronse 59 novos socios, dos que 43 son persoas afectadas (73%), 31 mulleres e 12 homes. Ademais asociáronse 2 familiares destes afectados e 10 colaboradores (3% e 17% respectivamente).

En canto ás empresas, no ano 2025 asociáronse 4 novas empresas, que supoñen un 7% dos novos socios incorporados.

Na táboa 3 detállanse os tipos de socios do 2025 e na táboa 4, a súa distribución por sexos.

Táboa 3: Tipos de socios incorporados en 2025

Tipo e número de socios			
Persoas afectadas	43	Mulleres	31
		Homes	12
Non afectados/familiares	2		
Non afectados/colaboradores	10		
Empresas	4		
Total	**59**		



Gráfico 3: Relación porcentual dos tipos de socios novos

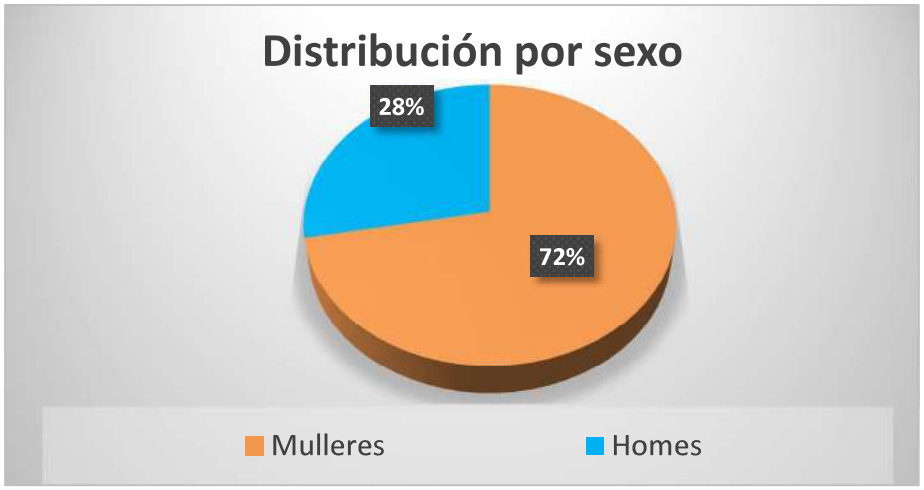


Gráfico 4: Relación porcentual do sexo dos novos socios afectados

6. PERSOAL CONTRATADO

Profesional	Nºhoras/semana	Tipo de contrato
Traballadora social	30	Contrato indefinido
Fisioterapeutas	34	Contrato indefinido
	29	Contrato indefinido
	19-22	Autónomo
Terapeuta ocupacional	17	Contrato indefinido
Logopeda	8,75	Contrato indefinido (xaneiro a xuño)
	8,5	Contrato indefinido (outubro a decembro)
Psicóloga	10,25	Contrato indefinido
Técnico de comunicación	10	Contrato indefinido (ata novembro)
Auxiliares administrativas	19	Contrato de Traballo Temporal (ata o 16 de decembro) vinculados a Políticas activas de Emprego. Programa de Cooperación da Xunta de Galicia.
	30	Contrato temporal (1 mes dende o 17 de decembro)
	30	Contrato indefinido (dende o 17 de decembro)

7. AXUDAS E SUBVENCIÓNS

Financiación Pública:

▪ Consellería de Emprego e Igualdade. Subvencións para a contratación de traballadores desempregados polas entidades sen ánimo de lucro. Importe concedido: 11.700€. Subvención concedida para a realización do proxecto "Administración e xestión". Esta subvención posibilita a contratación dunha administrativa durante 12 meses a un 50% da xornada. Proxecto a executar dende novembro de 2024 a novembro de 2025.

▪ Xunta de Galicia. A Consellería de Política Social e Igualdade, a través da Dirección Xeral de Persoas con Discapacidade, colaborou na XII Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple' aboando 2.000€ á empresa encargada do cronometraxe da proba???

▪ Deputación de Pontevedra. Cohesión Social e Xuventude. Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito dos servizos sociais, sociosanitarios e da xuventude na provincia de Pontevedra no ano 2025. Importe concedido: 3.944,25€. Proxecto "Atención psicolóxica para personas afectadas de esclerose múltiple e o seu entorno". Axuda para os costes derivados do servizo de Psicoloxía no ano 2025.

▪ Concello de Vigo. Concellería de Política de Benestar. Subvención a entidades e asociacións de carácter social, sen ánimo de lucro, para a realización de actividades da área dos servizos sociais 2025. Importe concedido: 1.400€. Proxecto: "Programa de rehabilitación fisioterapéutica en Esclerose Múltiple". Axuda para os costes derivados do servizo de Fisioterapia entre os meses de xuño e outubro de 2025.

▪ Concello de Vigo. Subvencións para o fomento do emprego de entidades sen ánimo de lucro (Ano 2025). Subvención concedida para a contratación dun fisioterapeuta e a continuidade dunha administrativa dende o 1 de agosto de 2024 ao 31 de xullo de 2025, o fisioterapeuta 29 horas á semana e a administrativa 8 horas á semana. Importe concedido: 14.304,61€. Programa: "Programa integral de Fisioterapia e Administración na entidade". Axuda para os custos derivados do servizo de administración de agosto a decembro de 2024 e cos de fisioterapia de xaneiro a xullo de 2025.

▪ Consellería de Política Social. Subvencións destinadas a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo da asignación tributaria do 0,7% do Imposto sobre a renda das persoas físicas

- 'Programa de atención integral para persoas con discapacidade'. Solicitado a través de COGAMI, sendo COGAMI a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. Importe concedido: 10.000€. Programa: "Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Subvención solicitada no ano 2024 con resolución e execución ao longo do ano 2025. Axuda para os custes da terapeuta ocupacional dende o 1 de xaneiro ao 31 de decembro.

- 'Programa de rehabilitación fisioterapéutica en Esclerose Múltiple'. Solicitado a través de FEGADEM, sendo FEGADEM a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. Importe concedido: 16.349,90€. Subvención solicitada no ano 2024 con resolución e execución ao longo do ano 2025. Axuda para os custes da fisioterapeuta entre os meses de xuño e decembro.

- "Adquisición de material para programas de rehabilitación para personas con EM" . Solicitado a través de FEGADEM, sendo FEGADEM a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. Importe concedido: 5.004,45 €. Subvención solicitada no ano 2024 con resolución e execución ao longo do ano 2025. Axuda para a adquisición de novo material para as sesións de fisioterapia.

▪ Proxecto CEGADI. Convenio de colaboración entre COGAMI e a Consellería de Política Social polo que AVEMPO prestou a COGAMI o servizo de desenvolvemento do Programa Integral de Actuacións para a Promoción da Autonomía Persoal e a Inclusión Social das Persoas con Discapacidade, dirixido ás persoas con Esclerose Múltiple. Importe do servizo: 12.000€. Este servizo foi desenvolvido por unha fisioterapeuta dende o 1 de xaneiro ata o 31 de maio de 2025.

▪ Consellería de Sanidade. Convenio de colaboración entre COGAMI e a Consellería de Política Social polo que AVEMPO prestou a COGAMI servizos para o desenvolvemento de actividades dentro dun programa de apoio para a recuperación integral das persoas con discapacidade orgánica. Importe concedido: 7.000€. Este servizo foi desenvolvido por unha traballadora social entre os meses de xuño e outubro de 2025.

Financiación Privada:

▪ Ence, Energía y Celulosa. V convocatoria do Plan Social ENCE 2024, AVEMPO beneficiase do importe de 3.500€ para o denvolvemento do "Programa de Atención Psicolóxica para persoas con esclerose múltiple e o seu contorno", solicitado no 2024 e executado en 2025. Axuda para os costes de psicoloxía entre os meses de xaneiro e decembro de 2025.

▪ Fundación ONCE: Subvención para a cooperación e inclusión social de persoas con discapacidade. Importe concedido 8.000€ para a execución do 'Programa de Atención Social Especializada para personas con Esclerosis Múltiple y su Entorno'. Axuda para os custes da traballadora social entre os meses de xaneiro e xuño de 2025.

▪ Fundación La Caixa: Subvención da convocatoria Galicia 2024 para a execución do proxecto 'Atención integral en Esclerosis Múltiple'. Importe concedido: 10.000€, destinados a cubrir gastos dun fisioterapeuta autónomo e unha logopeda entre outubro de 2024 e xuño de 2025.

▪ Fundación La Caixa: Convenio coa Fundación Bancaria La Caixa para a concesión dunha axuda económica por un importe de 5.000€ destinada a sufragar parte dos gastos da XII Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple'.

8. BALANCE ECONÓMICO

PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Empresa: Avempo **Ejercicio:** Avempo 2.025 **Fecha:** 07/05/2026

Desde: 01/01/2025 **hasta:** 31/12/2025 Incluyendo asientos NIC **Proyectos:**

- EXPLOTACION -

A) Operaciones continuadas	**44.169,74**
1. Ingresos de la actividad propia	**124.388,79**
b) Aportaciones de usuarios	123.742,02
721 Cuotas de usuarios	**123.742,02**
721.0.0000 CUOTA USUARIOS	22.529,86
721.0.0001 DONATIVOS	32.261,36
721.0.0002 CUOTAS SOCIOS	59.114,60
721.0.0003 DONATIVO REGULARIZACION DE PATRIMONIO	9.836,20
d) Subvenciones imputados al excedente del ejercicio	646,77
740 Subvenciones, donaciones y legados a la actividad	**646,77**
740.0.0001 SUBV. XUNTA A TRAVES DE COGAMI	646,77
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	**-697,00**
7080 Devoluciones de ventas de mercaderías	-697,00
708.0.0001 DEVOLUCIONES SOCIOS	-697,00
3. Gastos por ayudas y otros	
4. Variacion de existencias de productos terminados y en curso de fabricacion	
5. Trabajos realizados por la entidad para su activo	
6. Aprovisionamientos	**706,88**
600 Compra de bienes destinados a la actividad	-1.154,20
600.0.0002 COMPRA MATERIAL FISIOTERAPIA	-1.154,20
6080 Devoluciones de compras de bienes destinados a la actividad	46,75
608.0.0001 Devoluciones de compras	46,75
610 Variacion de existencias de bienes destinados a la actividad	1.814,33
610.0.0002 Variacion de existencias SUDADERAS	464,58
610.0.0003 Variacion de existencias CAMISETAS	252,44
610.0.0004 Variacion de existencias MERCHANDISING MOLLATE	155,90
610.0.0005 Variacion de existencias LOGOPEDA	907,33
610.0.0006 Variacion de existencias TO	34,08
7. Otros ingresos de la actividad	**10.010,90**
759 Ingresos por servicios diversos	10.010,90
759.0.0000 INGRESOS SERVICIOS DIVERSOS	10.010,90
8. Gastos de personal	**-122.294,31**
a) Sueldos, Salarios y asimilados	-92.290,81
640 Sueldos y Salarios	**-92.102,68**
640.0.0000 SUELDOS Y SALARIOS	-92.102,68
641 Indemnizaciones	**-188,13**
641.0.0000 INDEMNIZACIONES	-188,13
b) Cargas Sociales	-30.003,50
642 Seguridad Social a cargo de la entidad	**-30.003,50**
642.0.0000 S.S.A CARGO DE LA EMPRESA	-30.003,50
9. Otros gastos de la actividad	**-48.077,68**
a) Servicios Exteriores	-47.977,15
622 Reparaciones y conservación	**-319,50**

622.0.0001 Gastos mantenimiento	-319,50
625 Primas de Seguros	**-1.780,32**
625.0.0000 PRIMAS DE SEGUROS	-1.780,32
626 Servicios bancarios y similares	**-855,87**
626.0.0000 SERVICIOS BANCARIOS Y SIMILARE	-855,87
627 Publicidad, propaganda y relaciones públicas	**-1.351,54**
627.0.0001 Gastos de Publicidad	-1.351,54
629 Otros servicios	**-43.669,92**
629.0.0000 OTROS SERVICIOS	-34,49
629.0.0001 PAPELERIA	-472,21
629.0.0002 SOFTWARE INF Y LICENCIAS	-1.981,10
629.0.0003 GTOS ASESORIA	-3.901,44
629.0.0004 GASTOS ACTIVIDADES EXTERIORES	-935,90
629.0.0005 GASTOS CORREOS Y MENSAJERIAS	-136,10
629.0.0006 GASTOS DIVERSOS	-1.735,46
629.0.0007 GASTOS SUPERMERCADO	-380,52
629.0.0008 CUOTAS AEDEM	-1.393,93
629.0.0009 GASTOS FARMACIA	-17,56
629.0.0010 GASTOS HOSPEDAJE	-85,64
629.0.0011 CUOTA EME	-500,00
629.0.0012 GASTOS COMIDAS	-320,80
629.0.0013 GASTOS TFNOS E INTERNET	-563,60
629.0.0014 SERVICIO DE LIMPIEZA	-2.901,58
629.0.0015 GASTOS PROFESIONAL FISIOTERAPIA	-13.590,36
629.0.0016 GASTOS PEAJES	-43,50
629.0.0018 GASTOS COMBUSTIBLE	-40,00
629.0.0019 GASTOS TEAMING	-12,00
629.0.0020 SERVICIO MANTENIMIENTO INFORMATICA	-420,85
629.0.0021 CARRERA SOLIDARIA 2025	-2.729,00
629.0.0022 GASTOS MATERIAL OFICINA	-83,67
629.0.0027 MANTENIMIENTO WEB	-174,84
629.0.0033 CUOTA FEGADEM	-400,00
629.0.0039 PREVENCION RIESGO LABORALES	-1.278,44
629.0.0049 PRODUCTO PROMOCIONAL	-9.076,41
629.0.0050 PROTECCION DATOS	-460,52
b) Tributos	-100,53
631 Otros Tributos	**-100,53**
631.0.0001 Tasas, cánones y otros tributos	-100,53
10. Amortización del inmovilizado	**-680,28**
681 Amortizaciión del imovilizado material	-680,28
681.0.0002 Amortización portatil ASUS F515JA	-35,89
681.0.0003 GAFAS REALIDAD VIRT	-55,35
681.0.0004 AMORT SAMSUNG GALAXY TAB	-49,72
681.0.0005 PORTATIL ACER A315	-66,67

681.0.0006 AMORT HP M01-F2000	-38,31
681.0.0007 AMORT LUCES LUMMIC	-91,00
681.0.0008 AMORT BICICLETA ESTATICA ARTIC COMFORT BH	-56,38
681.0.0009 AMORT JUEGO DE MANCUERNAS	-75,99
681.0.0010 AMORT CAMILLA PICASO	-28,84
681.0.0011 Amort CINTA DE CORRER G6176TFT	-155,43
681.0.0012 AMORT SET DINAMÓMETROS BIMS	-26,70
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**80.814,06**
b) Donaciones y Legados de capital traspasadas al excedente del ejercicio	80.814,06
746 Donaciones y Legados de capital traspasadas al excedente del ejercicio	**80.814,06**
746.0.0001 SUBVENCION CONCELLO DE VIGO	3.150,00
746.0.0002 DEPUTACIÓN DE PONTEVEDRA	900,00
746.0.0003 AYUDA MONETARIA LA CAIXA (CARRERA SOLIDARIA)	5.000,00
746.0.0004 SUBVENCIONES ENCE	1.750,00
746.0.0006 SUBVENCION ONCE	3.500,00
746.0.0007 Proyecto CEGADI (COGAMI)	12.000,00
746.0.0008 SUBV XUNTA PROGRAMA DE COOPERACION	10.530,00
746.0.0010 SUBV FEGADEM IRPF 2024 LINEA IV	1.997,99
746.0.0011 SUBVENCIONES FEGADEM	11.496,15
746.0.0012 SUBV COGAMI IRPF 2024 L. III	9.000,00
746.0.0013 SUBV FEGADEM IRPF 2024 L.III	13.259,92
746.0.0014 SUBV COGAMI	6.230,00
746.0.0015 SUBVENCIONES FUNDACION LA CAIXA	2.000,00
12. Exceso de provisiones	
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del inmovilizado	**-12,45**
a) Deterioro y Pérdidas	-12,45
678 Gastos excepcionales	**-100,00**
678.0.0001 GASTOS EXCEPCIONALES	-100,00
778 Ingresos excepcionales	**87,55**
778.0.0001 INGRESOS EXCEPCIONALES	87,55
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD(1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12+13)	**44.158,91**
14. Ingresos financieros	
15. Gastos financieros	
16. Variación de valor razonable en instrumentoa financieros	
17. Diferencias de cambio	**10,83**
668 Diferencias negativas de cambio	12,86
668.0.0001 Pérdidas por variación en el tipo de cambio	12,86
768 Diferencias positivas de cambio	-2,03
768.0.0001 Ganancias por variación en el tipo de cambio	-2,03
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de instrumentos financiero	
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (14+15+16+17+18)	**10,83**
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	**44.169,74**
19. Impuestos sobre beneficios	
A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACIONES CONTINUADAS (A.3+19)	**44.169,74**

B) Operaciones interrumpidas	
20. Excedente del ejercicio procedente de operaciones interrumpidas neto de impuestos	
A.5 Variación de patrimonio neto reconocida en el excedente del ejercicio (A.4+20)	**44.169,74**
C) Ingresos y Gastos imputados directamente al Patrimonio Neto	
1. Activos financieros disponibles para la venta	
2. Operaciones de cobertura de flujos de efectivo	
3. Subvenciones recibidas	
4. Donaciones y Legados recibidos	
5. Ganancias y Pérdidas actuariales y otros ajustes	
6. Efecto Impositivo	
C.1) Variación de Patrimonio Neto por ingresos y gastos reconocidos directamente en el patrimonio neto (1+2+3+4+5+6)	
D) Reclasificaciones al excedente del ejercicio	
1. Activos financieros disponibles para la venta	
2. Operaciones de cobertura de flujos de efectivo	
3. Subvenciones recibidas	
4. Donaciones y legados recibidos	
5. Efecto impositivo	
D.1) Variación del patrimonio neto por reclasificación al excedente del ejercicio (1+2+3+4+5)	
E) Variaciones de Patrimonio Neto por ingresos y gastos imputados directamente al patrimonio neto (C.1+D.1)	
F) Ajustes por cambio de criterio	
G) Ajustes por errores	
H) Variación en la dotación fundacional o fondo social	
I) Otras variaciones	
J) RESULTADO TOTAL VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H+I)	**44.169,74**