ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE PONTEVEDRA

MEMORIAS

2023

AVEMPO

ÍNDICE

1. Introdución 3
2. Datos oficiais de AVEMPO 4
3. Servizos e actividades 5
- Servizo de Fisioterapia 5
- Pilates 6
- Servizo de Terapia Ocupacional 7
- Servizo de Logopedia 9
- Servizo de Psicoloxía 12
- Servizo de Atención Social 13
- Departamento de Comunicación 15
- Obradoiro de Artesanía 16

4. Número de persoas que asisten aos servicios e actividades 17
5. Número de socios/as AVEMPO 17
6. Persoal contratado ao longo do ano 2023 18
7. Outros recursos humanos 18
8. Actividades destacadas ao longo do ano 2023 19
9. Axudas e subvencións resoltas ao longo do ano 2023 21
10. Declaración de Utilidade Pública 23
11. Protocolos 24
12. Recoñecementos 25
13. AVEMPO nos medios de comunicación 26
14. Balance económico 2023 58

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

1. INTRODUCIÓN

O ano 2023 foi un ano de **evolución e novos logros** para a nosa asociación. Durante este ano a nosa entidade seguiu prestando os mesmos servizos que en exercicios anteriores para mellorar a calidade de vida das persoas afectadas de esclerose múltiple e dos seus familiares: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Logopedia, Atención social e Psicoloxía , combinando a presencialidade na nosa sede de Bouzas coas sesións en formato virtual.

Tras a mellora da situación da crise provocada pola Covid-19, púidose volver a levar a cabo **actividades grupais de carácter presencial** como o pilates ou o noso taller de artesanía, e mantivéronse as sesións conxuntas de actividades como a Fisioterapia.

No ano 2023 en AVEMPO puidemos dicir adeus á modalidade virtual da nosa carreira solidaria, que puxemos en marcha por mor da pandemia, e por primeira vez puidemos **retomar ao 100% a presencialidade** coa XI Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple' que tivo lugar na alameda de Bouzas.

Neste ano a entidade conseguiu ser **declarada de utilidade pública**, o que supuxo unha grande satisfacción polo recoñecemento da actividade que realizamos no noso día a día.

Outra das boas noticias do ano chegou ao conseguir o **primeiro premio na XI edición de los Premios Solidarios** que outorga Cenor electrodomésticos.

Non podemos pasar por alto que o ano 2023 resultou un ano complicado para a nosa entidade no **ámbito económico**, debido á falta de axudas, á caída dos patrocinadores dos nosos eventos e o aumento dos custos dos mesmos.

Pese a todo, grazas ao **esforzo continuo e o apoio social**, conseguimos saír adiante e facer fronte ás adversidades para dar o mellor de nós.

A continuación procedemos a detallar a labor da entidade durante o ano 2023.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO

Presidenta: Lara María González Otero. DNI 53180837-F.

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 Baixo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfonos: 986 29 88 65 – 685 11 33 98.

E-mail: avempovigo@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/avempo

Twitter: www.twitter.com/avempo

Instagram: https://www.instagram.com/avempovigo/

Web: www.avempo.org

Órgano de representación: Xunta Directiva:

Os seguintes titulares dos órganos de goberno e representación da devandita asociación, foron elixidos pola **asemblea xeral extraordinaria de data 16 de xuño de 2023.**

ÓRGANO DE GOBERNO	NOME E APELIDOS
PRESIDENTA	Lara María González Otero
VICEPRESIDENTA	Mónica Reguera Troncoso
SECRETARIA	Belén Ferreira Reguera
TESOUREIRO	Jacobo Caruncho Pérez
VOGAL	Iago Vázquez Prada

Rexistros:

- Nº inscrición Rexistro de entidades prestadoras de Servizos Sociais. RUEPSS: E- 1111.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577.
- Acreditación de inscrición no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Vixente ata 2030.
- Rexistro Provincial: 1996/003990-1.
- Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97.
- Declaración de utilidade pública.

Asociación adherida a: AEDEM- COCEMFE.

Forma parte de: FEGADEM.

Entidade membro de: COGAMI.

3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

SERVIZO DE FISIOTERAPIA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitude articular posible	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida
Manter ou mellorar a forza muscular	
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación
Reducir a sensación de fatiga se é posible e/o ensinar a xestionala de maneira eficiente	Traballo coas necesidades específicas de cada usuario e ofrecer pautas para xestión en momentos de pico de fatiga
Manter ou mellorar o estado do chan pélvico	Exercicios chan pélvico (Kegel, hipopresivos..)
Reeducar o patrón respiratorio e a mobilidade costal	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos)
Incorporar técnicas de tratamento ás actividades da vida diaria co fin de reforzar a rehabilitación	Ensinar pautas tanto ao usuario como á súa contorna para poder aumentar os beneficios da rehabilitación
Manter ou mellorar o estado dos tecidos brandos	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapéutico (analxésico, retorno venoso, relaxante...)
Proporcionar aos familiares e coidadores pautas para unha correcta mobilización do afectado	Exercicios de mobilización e transferencias con familiares ou coidadores

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2023, asistiron ao servizo de fisioterapia **81 persoas das cales: 5 foron domicilios, 4 sesións de fisioterapia online e 72 acudiron ao local** (1 persoa realizou modalidade mixta, 1 sesión no local e outra online). A media mensual de usuarios é de 56.
- En canto a descrición xeral do servizo, ofreceuse fisioterapia de luns a venres. O servizo estivo cuberto por **tres fisioterapeutas** a tempo parcial cubrindo unha media de **82 horas semanais** (72 no local, 6 horas en domicilios e 4 online).
- Realizáronse **27 valoración iniciais** a novos usuarios, dos cales 16 precisaron acudir ao servizo de fisioterapia de forma continuada e 6 de forma temporal. Producíronse 9 baixas do servizo.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

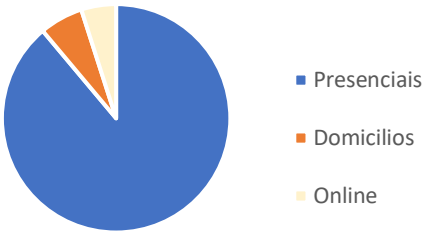


Gráfico: ***"Usuarios/as do servizo de Fisioterapia en 2023 segundo a modalidade"***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

PILATES

Dentro da Área de Fisioterapia este ano retomouse no mes de febreiro o método Pilates, que consiste na **práctica dun conxunto de exercicios de baixo risco**, que conseguen mellorar tanto o estado físico como o emocional das persoas afectados de Esclerosis Múltiple.

A actividade levouse a **acabo os martes de 12.45 a 14.00 e os mércores de 18.20 a 19.35**. Está dirixida a todos os socios e socias da asociación que o desexen, pacientes, familiares e persoas coidadoras.

A actividade realizouse de xeito presencial na sede de AVEMPO e **participaron 9 persoas**.

OBXECTIVOS:

- Fortalecemento muscular xeneral, con maior incidencia na musculatura do lombo e abdominal.
- Aumento da flexibilidade.
- Mellora do equilibrio e da capacidade do movemento.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE TERAPIA OCUPACIONAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Crear ou facilitar as oportunidades necesarias para alcanzar a participación en todas as actividades incluídas nas Áreas da Ocupación, moi especialmente AVD e AIVD.	Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais
	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación da persoa usuaria se vexa dificultada.
Manter, restaurar, promover ou compensar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas da persoa usuaria, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de: funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas.
	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e cognitivas alteradas.
Promover hábitos e rutinas saudables.	Formación en Estratexias de Conservación de Enerxía.
Asesorar e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacións que sexan necesarios e eficaces para manter ou mellorar a independencia funcional.	Valoración da necesidade/beneficio do uso de cada PA, prescrición, adaptación e adestramento do mesmo. Xestión dos trámites en colaboración coa Traballadora Social y el Técnico Ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico da persoa usuaria especialmente da súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.
Intervir co entorno social e prioritariamente cos coidadores principais coa finalidade de promover e manter adecuadas relacións de interdependencia.	Asesoramento e formación ao entorno social en estratexias de promoción da autonomía, estratexias de comunicación, estratexias de conservación de enerxía, produtos de apoio e hixiene postural.
Uso de Tecnoloxías da Información e Comunicación (TIC).	Uso terapéutico das TIC. Como ferramenta para mellorar as habilidades cognitivas e físicas das persoas.

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2023 ofertouse Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha **periodicidade de tres días a semana**.
- O servizo estivo cuberto por **unha Terapeuta Ocupacional a 16 horas e 45 minutos semanais.** Durante todo o ano se organizaron **sesións individuais de 30 min, 45 min ou 1 hora**, cunha periodicidade dunha vez a semana.
- As 16 horas 45 minutos se reparten da seguinte forma; luns de 16:00h a 20:00h, mércores de 11:55h a 14:30h e 15:15h a 19:55h, xoves de 10:00h a 15:30h.
- Cunha frecuencia media programada de **5-8 sesións/día**. Neste período prestouse atención en materia de Terapia Ocupacional a 30 persoas.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



Gráfico: ***"Persoas usuarias do servizo de Terapia Ocupacional de AVEMPO 2023***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

- Ao longo deste ano realizáronse **8 valoracións iniciais**. Tres deles pasaron a ser beneficiarios activos con asistencia periódica, dúas persoas están á espera de que se libere un espazo para acudir ao servizo e as tres restantes só querían información sobre o traballo que realiza o TO.
- Se notificaron **2 baixas por motivos de saúde** e una **terceira por motivos persoais**.
- **Asesorouse a 2 usuarias** sobre a adquisición dunha **cadeira de rodas eléctrica**.
- Valorouse a **supresión de barreiras arquitectónicas** nun domicilio.
- Realizouse una **sesión fóra da asociación**. Onde se acompañou a unha usuaria á ortopedia a mercar un coxín viscoelástico antiescaras.

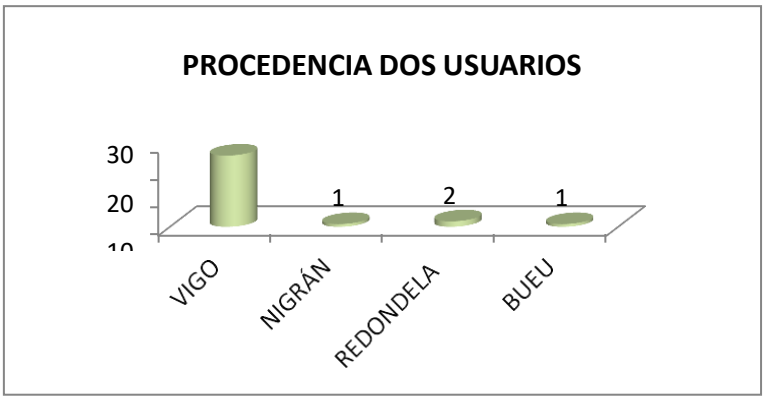


Gráfico: ***"Usuarios/as do servizo de Terapia Ocupacional segundo procedencia"***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE LOGOPEDIA

OBXECTIVOS XERAIS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Prevención	Dar a coñecer ós usuarios de AVEMPO como a logopedia pode mellorar a súa calidade de vida, e como a sintomatoloxía da esclerose múltiple pode presentarse e mellorar con rehabilitación. Dar a coñecer os conceptos básicos que se manexan no seu día a día, como os principais síntomas da esclerose múltiple tales como a disartria, disfaxia, disfonía, etc. para que sexan coñecedores e eles mesmos sexan os primeiros en acudir a un logopeda ante a sospeita de que algo pode estar cambiando, por exemplo, "tusir sempre cando se bebe auga", "perder potencia vocal", "enlentecemento ou dificultade na fala", etc.
Valoración individualizada	Cada usuario, deberá pasar por una valoración logopédica exhaustiva das funcións preservadas e afectadas
Revisar e repetir cada certo tempo a valoración	Para prestar a mellor atención posible ós cambios funcionais que se puideran producir, é importante actualizar a valoración dos usuarios cada certo tempo ou ante cambios evidentes. Non debemos esquecer que nos atopamos ante una patoloxía dexenerativa
Determinar un plan terapéutico para cada usuario	De acordo cos resultados obtidos nas valoracións, créase un plan terapéutico individual e se establece un diagnóstico
Intervención logopédica	A intervención logopédica estará composta por: - Información ó paciente e/ou á familia ou coidador. - Resolución de dúbidas/problemas máis inmediatos que poidan xurdir na valoración. - Rehabilitación.

ESCLEROSE MÚLTIPLE: PATOLOXÍAS MÁIS FRECUENTES	SÍNTOMAS
Disartria mixta ou espástica	Dificultade na fala, enlentecemento ou fala rápida inintelixible, volume de voz diferente, voz tensa ou nasal
Palilalia	Fala moi enlentecida por torpeza lingual
Disfaxia	Dificultade para levar o alimento dende a cavidade oral ó estómago
Alteracións respiratorias	Incapacidade de ventilación pulmonar satisfactoria, fatiga ó falar e ó moverse

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Alteracións da voz	Incoordinación da voz coa respiración, disfonias, alteracións larínxeas e da musculatura contigua, etc.
Disprosodia	Alteración do dircurso

METODOLOXÍA:

Cando o usuario é valorado e diagnosticado polo departamento de Logopedia, comézase o proceso de intervención, o cal será ou ben na asociación, ou no entorno do usuario se iso fose posible e necesario.

O obxectivo principal da terapia será mellorar a calidade de vida do usuario, e manter e mellorar a funcionalidade.

Os obxectivos son plantexados e consensuados co usuario e serán de tipo SMART, é decir: específicos, que poidan ser medidos, alcanzables, realistas e plantexados nun tempo determinado.



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RESULTADOS OBTIDOS:

Durante o ano 2023 se atenderon no servizo de Logopedia 15 usuarias e usuarios, dos cales 4 foron mulleres e 8 homes. Este ano realizáronse tamén 3 valoracións novas.

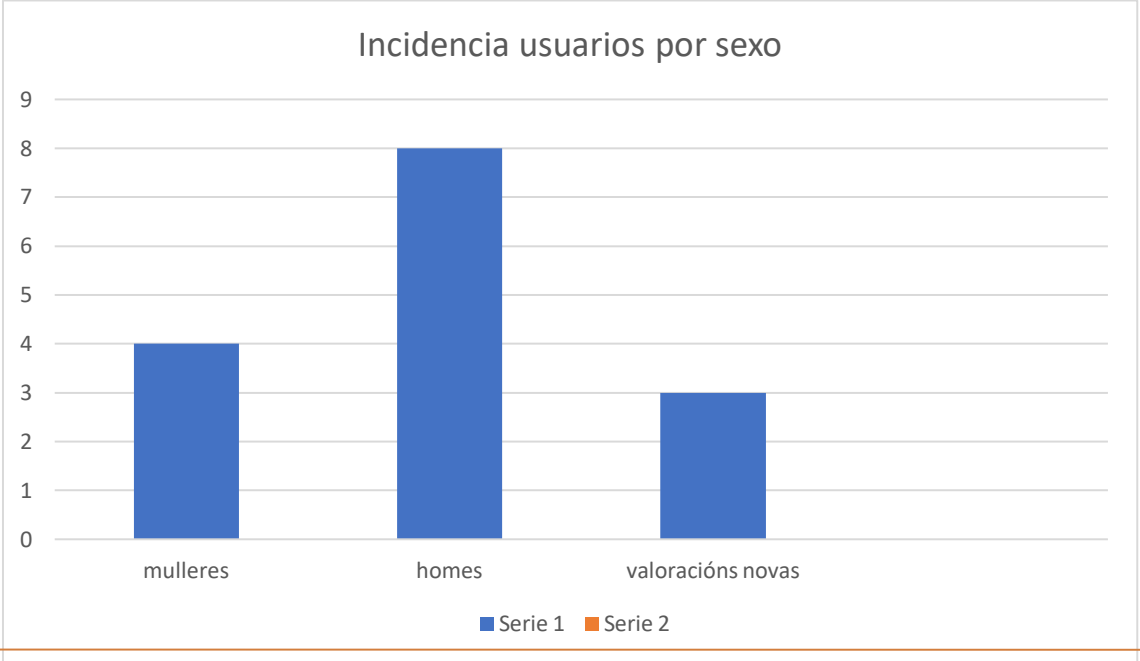


Gráfico: ***"Usuarios/as do servizo de Logopedia en 2023. Incidencia por sexo."***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

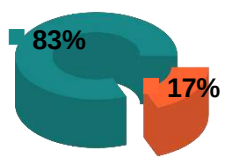
SERVIZO DE PSICOLOXÍA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Acollemento e exploración.	Avaliación e diagnóstico clínico.
Dotar ao afectado e aos seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Posibilitar o desenvolvemento dos recursos necesarios para desfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual. Técnicas de relaxación e respiración.
Mellorar o estado de ánimo, incrementar a valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e construtivo que inflúa na capacidade de acción.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Optimización das relacións familiares e sociais.	Adestramento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

RESULTADOS OBTIDOS:

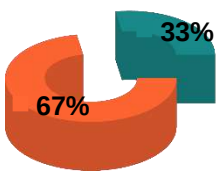
- O servizo de Psicoloxía realizouse os martes cubrindo unha media de **9 horas semanais**.
- Durante o ano 2023 foron atendidas neste servizo **65 persoas**, das cales **54 eran afectadas e 11 familiares**. Foron atendidas de maneira presencial 55 persoas e 10 fixérono de forma online.
- Atendéronse a máis mulleres que homes: 44 e 21 respectivamente.

Usuarios atendidos



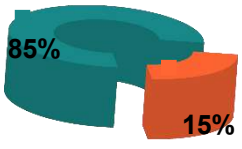
Afectados
Familiares

Discriminación por sexo



Homes
Mulleres

Modalidade atencional



Presencial
En liña

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE ATENCIÓN SOCIAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Realizar o acollemento na entidade das persoas afectadas de EM e do seu entorno.	Entrevista inicial social
Detectar as necesidades existentes nas persoas afectadas de EM e os seus familiares.	Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
Informar e orientar cara os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.	
Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral, discapacidade, dependencia, transporte adaptado, etc.	Relacións coa Administración e outros axentes sociais.
Xestionar as demandas das persoas afectadas.	
Organizar campañas de sensibilización e captación de fondos.	Realización de actividades de difusión, sensibilización e captación de fondos
Planificar, executar e xustificar proxectos	Planificación, execución e xustificación de proxectos.
Fomentar a integración na comunidade	Tramitación de recursos sociais existentes na zona.

RESULTADOS OBTIDOS:

- O ano 2022 o servizo de atención social estivo **cuberto por unha traballadora social** a xornada completa.
- Realizáronse de xeito presencial **43 entrevistas iniciais,** das cales 31 foron a persoas afectadas de EM e 12 a familiares..
- Unha das tarefas fundamentais é a de **apoio, asesoramento e información** atendéndose a **104 persoas**, das cales 66 son mulleres e 38 homes. As cales foron supervisadas e guiadas na cumprimentación dos trámites e presentación nas sedes electrónicas respectivas.

A continuación detállanse os trámites máis comúns realizados:

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

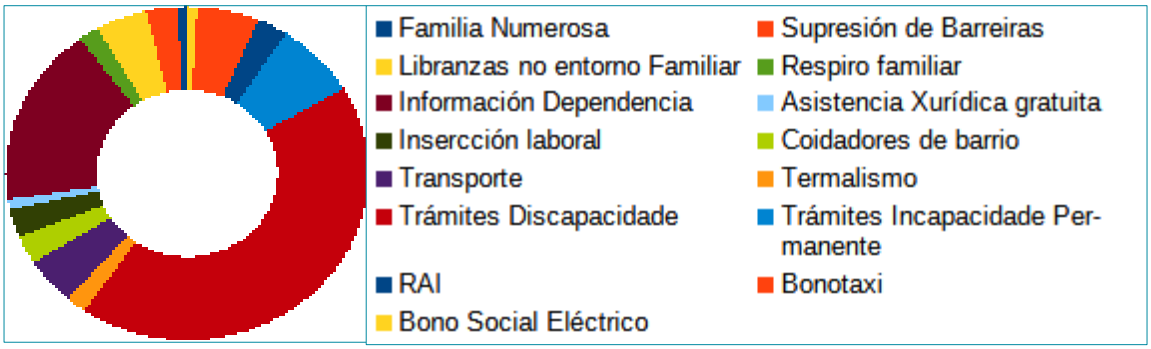


Gráfico: *"Trámites realizados por servizo de Atención Social de AVEMPO en 2023"*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

O Servizo de Atención Social é porta de entrada a entidade , por tal motivo outra das tarefas fundamentais é a **derivación aos diferentes servizos sociosanitarios**:

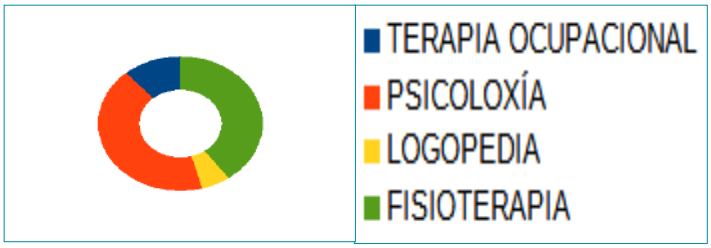


Gráfico: *"Derivación a servizo sociosanitarios de AVEMPO en 2023"*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

Outra das actividades fundamentais nas que traballa o departamento social son ás relativas **a divulgación e sensibilización** a través de diferentes campañas polo día mundial (30 de maio) e nacional da esclerose múltiple (18 de decembro) é o "Móllate pola Esclerose Múltiple" o segundo domingo de xullo.

Dende o departamento tamén se traballa a participación en **actividades lúdicas** tales coma o Pícnic de Verán e unha excursión ás Illas Cíes.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

OBXECTIVOS:

- Aumentar a visibilidade de AVEMPO entre os seus diferentes públicos obxectivos: socios de AVEMPO, persoas afectadas de Esclerose Múltiple que non son socias, persoal sanitario,administracións públicas, entidades privadas e poboación en xeral.
- Amosar, de maneira máis ampla e pormenorizada, a labor que se realiza dende a entidade: difusión dos servizos ofrecidos, da actividades diarias da asociación e dos eventos organizados.
- Favorecer unha opinión positiva da asociación entre os públicos máis reticentes, como as persoas recentemente diagnosticadas.
- Aumentar o número de socios que se involucran nas actividades propostas.
- Manter unha imaxe actualizada da asociación, que é capaz de adaptarse ós cambios que suceden no entorno para seguir ofrecendo servizos de calidade e apoio ós seus socios.
- Conservar unha comunicación fluída e próxima cos socios, aproveitando as posibilidades que ofrece o marco dixital.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Xestión da páxina web.
- Xestión das redes sociais da asociación: Facebook, Twitter e Instagram.
- Deseño e creatividade de diferentes “landing page” para promocionar os eventos organizados.
- Redacción e envío de notas de prensa e contacto telefónico cos medios de comunicación.
- Seguimento e rexistro da repercusión nos medios
- Creatividade e deseño de cartelería para os diferentes eventos e actividades organizadas pola asociación
- Edición de vídeos para a promoción e apoio dos eventos nas redes sociais.
- Creatividade e deseño de “merchandising” de eventos.
- Creación de contidos “on-line” para as redes sociais.
- Deseño e envío de “mailing” para a promoción dos eventos organizados.
- Envío de artigos para a revista ‘NOTICIAS EM’ de Aedem-Cocemfe

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RESULTADOS OBTIDOS:

- **O número de seguidores nas redes sociais da asociación incrementouse** no ano 2023:
  - **Twitter** pasou de 833 a 871 seguidores. (+4,56%)
  - **Facebook** pasou de 3.132 a 3.202 seguidores. (+2,23%)
  - **Instagram** pasou de 1.025 a 1.240 seguidores. (+20,98%)
- Os medios de comunicación (televisión, radio, prensa escrita e dixital) fanse eco dos diferentes eventos e actividades organizadas por AVEMPO. Entre eles cabe destacar a aparición nos:
  - Principais xornais galegos: Faro de Vigo, La Voz de Galicia e Atlántico Diario.
  - Principais televisións: TeleVigo.
  - Radios rexionais máis relevantes: La Ser, Cope, Radio Galega.
  - Prensa dixital de ámbito nacional: El Español ("Treintayseis").

*Os datos de visitas á páxina web non puideron ser recollidos neste período debido a que a ferramenta Google Analytics deixou de estar operativa ao longo do ano.

OBRADOIRO DE ARTESANÍA

A actividade levouse a acabo os xoves de 10:40 a 13:00 horas. Está dirixida a todos os socios e socias da asociación que o desexen, cunha limitación de seis persoas ao grupo.

A actividade realizouse de xeito presencial na sede de AVEMPO. No obradoiro realizáronse produtos para a recadación de fondos para a asociación, con merchandising para eventos da entidade e detalles solidarios para vodas e comuñóns.

OBXECTIVOS:

- Fomentar a creatividade.
- Potenciar as destrezas cognitivas e manuais.
- Fomentar as relacións sociais.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

4. NÚMERO DE PERSOAS QUE ASISTEN AOS SERVIZOS E ACTIVIDADES

Durante o **ano 2023** acudiron aos servizos que dende AVEMPO se prestan unha **media de 306 persoas.**

- Fisioterapia: 81 persoas.
- Terapia Ocupacional: 30 persoas.
- Logopedia: 12 persoas.
- Psicoloxía: 65 persoas
- Atención Social:104 persoas.
- Pilates: 9 persoas
- Obradoiro de Artesanía: 5 persoas

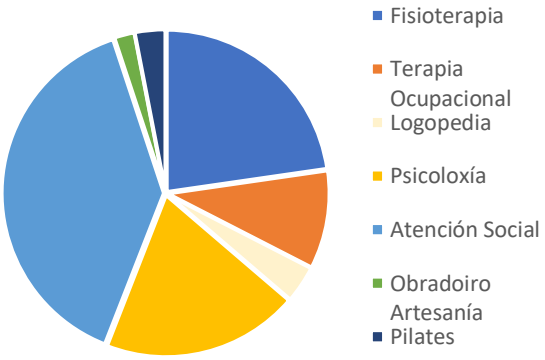


Gráfico "*Persoas que asistiron a servizos e actividades de AVEMPO en 2023*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

5. NÚMERO DE SOCIOS/AS

TIPOS DE SOCIOS/AS			
Persoas afectadas	**314**	**Homes** **Mulleres**	**97** **217**
Familiares	108	Homes	43
		Mulleres	65
Colaboradores	114	Homes	35
		Mulleres	79
Empresas	1		
Total de socios/as	**537**		

Táboa "*Socios/as de AVEMPO a 31 de decembro de 2023*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

6. PERSOAL CONTRATADO AO LONGO DO ANO 2023

Profesional	Nº de horas/semana	Tipo de contrato
Traballadora Social	38,5	Contrato indefinido.
Fisioterapeutas	28,53	Contrato de Traballo Temporal vinculados a Políticas activas de Emprego. Programa de Cooperación da Xunta de Galicia.
	34	Contrato indefinido.
	20-22	Autónomo.
Terapeuta Ocupacional	16,45	Contrato indefinido.
Psicóloga	9	Contrato indefinido.
Logopeda	8	Autónoma.
Técnico de Comunicación	10	Contrato indefinido. Ampliación de horas na campaña 'Móllate'. (21xuñ-12xull)
	20	Contratación temporal para cubrir o 'Eu Móvome' (26 sept-31out)
Auxiliar Administrativa	19,15	Contrato de Traballo Temporal vinculados a Políticas activas de Emprego. Programa de Cooperación da Xunta de Galicia.

Táboa "*Profesionais de AVEMPO en 2023*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

7. OUTROS RECURSOS HUMANOS

- Prácticas extracurriculares: Fisioterapeuta do 07 ao 09 de xuño. Total de 20 horas.
- Monitora do Obradoiro de Artesanía: dúas horas á semana
- Voluntarios/as do "Móllate pola Esclerose Múltiple".
- Voluntarios/as da "XI Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple".

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

8. ACTIVIDADES DESTACADAS AO LONGO DO ANO 2023

DIFUSIÓN, SENSIBILIZACIÓN E DIVULGACIÓN

- 26/05/2023 **FORMACIÓN 'MI DIETA PERFECTA?**, celebrada na nosa sede e organizada por FEGADEM.
- 31/05/2023 **MESA INFORMATIVA**. No Centro Comercial Gran Vía con motivo do Día Mundial da Esclerose Múltiple.
- 08/06/2023 **XORNADA INFORMATIVA**. Na fundación Sales xunto a profesionais do Hospital Álvaro Cunqueiro, patrocinado por Merck. Gravación: https://youtu.be/1y8X_kK4uIM?si=F2tGYjreYP23lHO4
- 18/06/2023 **CROSS CABO UDRA**. Mesa informativa e de merchandising na proba deportiva.
- 09/07/2023 **MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE**. Celebración da 6ª edición da campaña na Praia de Samil.
- 03/12/2023 **DÍA INTERNACIONAL DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE**. Participación na campaña 'Baixo o mesmo paraugas' xunto ao resto de entidades de persoas con discapacidade de Vigo.
- 18/12/203 **DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE**. Difusión en medios, iluminación de concellos da provincia de Pontevedra e participación na campaña 'ContEMos historias' de AEDEM-COCEMFE.

CAPTACIÓN DE FONDOS

- 21/01/2023 **MERCADO DEL MONO**. Posto de artesanía no local El Mono Vintage.
- 22-29/01/2023 e 05/2/2023 **VII FESTIVAL DE TEATRO 'DOMINGOS DE SAN AMARO'**. Recadación solidaria e mesa de merchandising
- 02/2023 **PORRA DE ENTROIDO**. Puxemos en marcha a porra na nosa sede, na que cada persoa xogou un euro solidario coa súa participación.
- 20-22/04/2023 **FERIA DEL LIBRO DE SEGUNDA MANO**. Posto con libros no Centro Comercial Camelias.
- 18-22/06/2024. **IOGA SOLIDARIO**. Xornadas organizadas por Fluindo Yoga polo Día Internacional do Ioga.
- 29/10/2024 **XI CARREIRA'EU MÓVOME POLA EM'**. A volveu á Alameda de Bouzas, nunha edición 100%, na que participaron 1.359 persoas.
- 28/12/2024 **BINGO SOLIDARIO**. Organizado por Petard Bingo no local Plaff, con recadación para AVEMPO.
- 09-12/2023 **LOTARÍA DE NADAL**. Venta de Lotaría de Nadal.

ACTIVIDADES DE OCIO E TEMPO LIBRE

- 21/07/2023 **PICNIC 'CAMINEMOS'**. Celebración do noso tradicional pícnic no Parque Forestal de O Vixiador, con actividades e concursos durante a mañá. Este ano sumamos o pícnic á campaña de visibilización 'CaminEMos por la Esclerosis Múltiple', de AEDEM-COCEMFE.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- 14/09/2023 **XORNADA DE ESCALADA**. Escalada adaptada organizada polo club de escalada Alud.
- 22/09/2023 **EXCURSIÓN ÁS ILLAS CÍES.** Dentro do programa 'En Ruta coa Depo 2023' da Deputación de Pontevedra. A excursión contou cunha visita guiada pola illa.
- 24-28/09/2023**. LECER NÁUTICO**. Curso de vela adaptada organizado por COGAMI no Real Club Náutico de Sanxenxo.
- 13/12/2023 **TARDEO DE NADAL**. Decoración navideña da asociación e merenda con usuarixs.

OUTRAS ACTIVIDADES

- 21/02/2023 Asistencia ao acto sobre discapacidade organizado polo Partido Popular de Vigo.
- 23/03/2023 Participación nos galardóns de Vigueses e Viguesas distinguidos. Medallas da cidade 2023.
- 12/04/2023 Asistencia a los III Premios de Innovación en Saúde del sistema público de Galicia.
- 03/05/2023 Asistencia ao acto do Concello sobre o balance de actividades dos anos de xestión de Abel Caballero.
- 04/05/2023 Asistencia ao acto sectorial dedicado á Política Social do Concello de Vigo.
- 16/04/2023 Visita a Avempo do director xeral de Maiores e Persoas con Discapacidade da Xunta de Galicia, Fernando González Abeijón.
- 19/07/2023 Reunión coa Universidade para a posta en marcha dun proxecto de investigación centrado na realidade virtual.
- 05/10/2023 Formación en Organización de eventos impartida por COGAMI.
- 12/12/2023 Asistencia á gala de entrega dos XI Premios Solidarios Cenor en Santiago de Compostela.

REUNIÓNS

- 19/01/2023 Reunión co despacho de avogados Zeres.
- 28/02/2023 Reunión con COGAMI para falar do Proxecto CEGADI.
- 14/03/2023 Reunión con COGAMI relativa a xestión da Subvención do IRPF da Xunta de Galicia.
- 15/03/2023 Reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.
- 21/03/2023 Asistencia á sexta reunión do Consello de Pacientes do hospital Ribera Povisa.
- 23/03/2023 Reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.
- 24/04/2023 Reunión no Concello co alcalde e a concelleira de Benestar para falar sobre os proxectos de Avempo.
- 27/04/2023 Reunión coa empresa Howden para a búsqueda de apoio nas actividades de Avempo
- 29/04/2023 Asemblea Xeral Ordinaria de AVEMPO.
- 10/05/2023. Asistencia á reunión de organización do Cross Cabo Udra
- 03/06/2023 Asemblea Xeral Ordinaria e Asemblea Xeral Extraordinaria de AEDEM- COCEMFE.
- 16/06/2023 Asemblea Xeral Extraordinaria de AVEMPO.
- 18/07/2023 Reunión con FEGADEM da Subvención do IRPF da Xunta de Galicia.
- 27/07/2023 Reunión Anual do Consello Asesor do Paciente da Área de Vigo.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

9. SUBVENCIÓNS E AXUDAS RESOLTAS AO LONGO DO ANO 2023

Financiación Pública:

- **Consellería de Emprego e Igualdade.** Subvencións para a contratación de traballadores desempregados polas entidades sen ánimo de lucro. **Importe concedido: 22.050€.** Proxecto: "Atención Sociosanitaria en Esclerose Múltiple". Contratación dun fisioterapeuta 28,53 horas/semana (75% da xornada) durante 12 meses. Proxecto a executar dende decembro de 2023 a decembro de 2024.
- **Deputación de Pontevedra. Cohesión Social e Xuventude.** Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito dos servizos sociais, sociosanitarios e da xuventude na provincia de Pontevedra no ano 2023**. Importe concedido: 4.090,97€**. Proxecto "Atención psicolóxica para persoas con Esclerose Múltiple e o seu entorno". Axuda para os costes derivados do servizo de Psicoloxía no ano 2023.
- **Concello de Vigo. Concellería de Política de Benestar.** Subvención a entidades e asociacións de carácter social, sen ánimo de lucro, para a realización de actividades da área dos servizos sociais 2022. **Importe concedido: 1.600€.** Proxecto: "Atención integral a persoas con discapacidade. Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Axuda para os costes derivados do servizo de Terapia Ocupacional en 2023.
- **Consellería de Política Social.** Subvencións destinadas a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo da asignación tributaria do 0,7% do Imposto sobre a renda das persoas físicas.
  - 'Programa de atención integral para persoas con discapacidade'. Solicitado a través de COGAMI, sendo COGAMI a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. **Importe concedido: 9.000€.** Proxecto: "Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Subvención solicitada no ano 2022 con resolución e execución ao longo do ano 2023. Axuda para os custes da terapeuta ocupacional dende o 1 de xaneiro ao 31 de outubro.
  - 'Programa de atención integral a persoas con EM'. Solicitado a través de FEGADEM, sendo FEGADEM a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. **Importe concedido: 3.241,95€.** Proxecto: "Fisioterapia en Esclerose Múltiple". Subvención solicitada no ano 2022 con resolución e execución ao longo do ano 2023. Axuda para os custes dunha fisioterapeuta nos meses de xaneiro e febreiro.
- **Proxecto CEGADI**. Convenio de colaboración entre COGAMI e a Consellería de Política Social polo que AVEMPO prestou a COGAMI o servizo de desenvolvemento do Programa Integral de Actuacións para a Promoción da Autonomía Persoal e a Inclusión Social das Persoas con Discapacidade, dirixido ás persoas con Esclerose Múltiple. **Importe do servizo: 14.922,71 €.** Este servizo foi desenvolvido por un fisioterapia dende o 1 de marzo ata o 31 e outubro do 2023

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Financiación Privada:

- **Fundación La Caixa:** A Fundación Bancaria La Caixa acordou a concesión dunha axuda económica por un importe de **5.000€** destinada a sufragar parte dos gastos do funcionamento da entidade.
- **Fundación ONCE:** Subvención para a cooperación e inclusión social de persoas con discapacidade. **Importe concedido 8.000€** para a execución do proxecto 'Servizo Especializado en Atención Social para persoas con Esclerose Múltiple'. **Axuda para os custes da traballadora social** entre o 01.01.2023 e o 31.12.2023.
- **Merck.** Concesión dunha axuda por un importe de **1.452€** para a realización da xornada Informativa en la Fundación Sales xunto a profesionais do Hospital Álvaro Cunqueiro.

Patrocinios Públicos:

- **Xunta de Galicia.** A Consellería de Política Social e Xuventude, a través da Dirección Xeral de Persoas con Discapacidade e AVEMPO firmaron un contrato de patrocinio polo que a Consellería abonou **1.500€** para apoiar a celebración do **'Móllate pola Esclerose Múltiple'**.
- **Xunta de Galicia**. A Consellería de Política Social e Xuventude, a través da Dirección Xeral de Persoas con Discapacidade, patrocinou a **XI Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple'** aboando **2.000€** á empresa encargada do cronometraxe da proba.

Outros:

- **Premio Solidarios CENOR**. A organización gañou o primeiro premio da XI edición dos Premios Solidarios Cenor, polo proxecto 'Atención psicolóxica para persoas con Esclerose Múltiple e o seu entorno', que permitirá garantir no 2024 a permanencia do servizo de psicoloxía. **Importe do premio: 6.000€**

Colaboración non monetaria:

- **Mobiliario**. Renovación do mobiliario de oficina da asociación gracias a unha doazón da empresa Howden.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

10. DECLARACIÓN DE UTILIDADE PÚBLICA

O **Diario Oficial de Galicia (DOG)** publicou o 26 de xuño de 2023 a orde do **14 de xuño de 2023** pola que se declara de utilidade pública á Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO).

Se trata dun **recoñecemento a nivel nacional** da labor que AVEMPO desenvolve dende a súa creación, en 1996, no solo en relación coas persoas que forman parte da asociación, senón a nivel de todo o seu entorno social.

Ademais da **satisfacción e o recoñecemento** que supón obter a Utilidade Pública, isto implica que, a partir deste ano, as persoas ou entidades que realicen doazóns á asociación **poderán acollerse a unha dedución sobre a cantidade aportada** na seguinte declaración de la renda ou imposto de sociedades.



Acceso á Declaración de Utilidade Pública: https://avempo.org/wp-content/uploads/2023/06/DECLARACION-DE-UTILIDAD-PUBLICA.pdf

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

11. PROTOCOLOS

No ano 2023 AVEMPO aprobou novos protocolos e programas para o bo funcionamento da nosa entidade:

CÓDIGO ÉTICO E DE BO GOBERNO

Vimos necesario **concretar os nosos valores** nun Código Ético que recolla a nosa forma de proceder na nosa actividade diaria.

Con este Código Ético queremos **crear un marco de relacións transparentes** cos nosos/as interlocutores, así como deixar constancia da actuación de nosos/as representantes

O código ético e de bo goberno fai referencia ao conxunto de directrices que teñen por obxecto **establecer as condutas e procedementos óptimos e aceptables** para o logro dos fins de AVEMPO recollidos nos Estatutos.

Acceso ao documento: https://avempo.org/wp-content/uploads/2023/12/CODIGO-ETICO-Y-DE-BUEN-GOBIERNO-AVEMPO-1.pdf

PROTOCOLO DE ACOSO

Con este protocolo, AVEMPO manifesta a súa **tolerancia cero** ante a concorrencia en toda a súa organización **de conductas constitutivas de acoso sexual o acoso por razón de sexo**.

Ao adoptar este protocolo, a asociación quere subliñar o seu **compromiso coa prevención e actuación fronte o acoso** sexual e do acoso por razón de sexo en calquera das súas manifestacións, informando da súa aplicación a todo o persoal que presta servizos na organización, sexa persoal propio ou procedente doutras empresas, incluídas as persoas que, non tendo unha relación laboral, prestan servizos ou colaboran coa organización.

Ademais, a asociación asume o **compromiso de dar a coñecer a existencia do protocolo**, con indicación da **necesidade do seu cumprimento estrito**, ás empresas ás que desprace o seu propio persoal, así como ás empresas das que procede o persoal que traballa na entidade.

Así, a obrigación de observar o disposto neste protocolo farase constar nos contratos subscritos con outras empresas.

Acceso ao documento: https://avempo.org/wp-content/uploads/2023/12/Protocolo-de-Acoso_2023.pdf

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

12. RECOÑECEMENTOS

No ano 2023 AVEMPO resultou a entidade gañadora do **primeiro premio da XI edición dos Premios Solidarios que outorga Cenor** electrodomésticos.

A marca decidiu outorgar o galardón, dotado de **6.000 euros**, ao **proxecto 'Atención psicolóxica para persoas con Esclerose Múltiple e o seu entorno'**, que permitirá garantir o próximo año a permanencia do servizo de psicoloxía que ofrece a entidade ás persoas afectadas da enfermidade e o se entorno máis achegado.



O proxecto premiado levarase a cabo **dende el 1 de xaneiro ata o 31 de decembro de 2024** e beneficiará a preto de sesenta persoas.

O servizo de psicoloxía beneficia de forma directa tanto a afectados pola enfermidade como a persoas do núcleo de convivencia. De forma indirecta, estas accións repercutirán principalmente no núcleo de convivencia máis próximo, así como nas persoas que exerzan a tarefa de coidadoras.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

13. AVEMPO NOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2023

NOTICIAS DIXITAIS:

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

El Español (Treintayseis) 17/04/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/la-x-solidaria-facilitara-la-terapia-ocupacional-a-27-usuarios-de-avempo-en-vigo

DÍA MUNDIAL A ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 30/05/2023

https://www.farodevigo.es/sociedad/2023/05/30/avempo-reivindica-apoyo-personas-esclerosis-88063304.html

VigoÉ 30/05/2023

https://www.vigoe.es/vigo/local/avempo-reivindica-en-vigo-mayor-apoyo-investigacion-y-visibilidad-para-la-esclerosis-multiple/

Vigo al Minuto 30/05/2023

https://www.vigoalminuto.com/2023/05/30/avempo-pide-mas-apoyo-investigacion-y-visibilidad-para-las-personas-con-esclerosis-multiple/

XORNADA INFORMATIVA (DÍA MUNDIAL EM)

Metropolitano.gal 05/06/2023

https://metropolitano.gal/extra/profesionales-de-neurologia-daran-respuesta-en-vigo-a-las-dudas-de-la-personas-con-esclerosis-multiple/

El Español (TreintaySeis) 05/06/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/una-jornada-con-neurologos-dara-respuesta-en-vigo-a-las-dudas-sobre-la-esclerosis-multiple

Faro de Vigo 06/06/2023

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/06/06/fundacion-sales-acoge-jornada-esclerosis-88343968.html

VigoÉ 06/06/2023

https://www.vigoe.es/salud/profesionales-de-neurologia-responderan-en-vigo-a-las-dudas-de-las-personas-con-esclerosis-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 06/06/2023

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/unidad-esclerosis-multiple-vigo-atiende-mas-700-pacientes/20230605220434986752.html

Europa Press 07/06/2023

https://www.europapress.es/galicia/noticia-asociacion-viguesa-esclerosis-multiple-organiza-jueves-jornada-informativa-enfermedad-20230607125659.html

La Vanguardia 07/06/2023

https://www.lavanguardia.com/local/galicia/20230607/9024761/asociacion-viguesa-esclerosis-multiple-organiza-jueves-jornada-informativa-sobre-enfermedad.html

Cadena Ser 07/06/2023

https://cadenaser.com/galicia/2023/06/07/la-asociacion-viguesa-de-esclerosis-multiple-organiza-este-jueves-una-jornada-informativa-sobre-esta-enfermedad-radio-vigo/

Galicia Press 07/06/2023

https://www.galiciapress.es/articulo/sanidad/2023-06-08/4324673-asociacion-viguesa-esclerosis-multiple-organiza-jueves-jornada-informativa-sobre-esta-enfermedad

Noticias de salud 07/06/2023

https://www.noticiasdesalud.es/ns/2023/06/07/la-asociacion-viguesa-de-esclerosis-multiple-organizara-una-sesion-informativa-sobre-esta-dolencia-medica-el-proximo-jueves/

Faro de Vigo 08/06/2023 (Entrevista a Marta Torrente)

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/06/08/deterioro-cognitivo-afecta-40-70-88424350.html

Faro de Vigo 08/06/2023 (Agenda)

https://www.farodevigo.es/visado/agenda/2023/06/08/hoy-vigo-88419732.html

Vigo Hoy 08/06/2023

https://vigohoy.es/la-asociacion-viguesa-de-esclerosis-multiple-organiza-hoy-una-jornada-informativa/

A Movida (agenda) 08/06/2023

https://amovida.gal/events/xornada-informativa-esclerose-multiple/

Cadena Ser 09/06/2023

https://cadenaser.com/galicia/2023/06/09/cerca-de-70-pacientes-despejan-sus-dudas-sobre-la-esclerosis-multiple-en-la-jornada-informativa-organizada-por-avempo-radio-vigo/

El Español (Treintayseis) 14/06/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/vivir/elena-alvarez-neurologa-gallega-la-esclerosis-multiple-se-debe-tratar-cuanto-antes

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Metropolitano.gal 04/07/2023

https://metropolitano.gal/enfoque/samil-combate-el-calor-con-un-chapuzon-solidario-por-la-esclerosis-multiple-con-mollate/

VigoÉ 04/07/2023

https://www.vigoe.es/solidaridad/ruleta-solidaria-con-premios-deporte-y-una-verbena-mollada-en-samil-para-luchar-contra-la-esclerosis-multiple/

VigoAlMinuto 04/07/2023

https://www.vigoalminuto.com/2023/07/04/sexta-edicion-de-la-campana-mollatepor-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil/

TreintaYSeis (El Español) 05/07/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/vivir/la-campana-solidaria-mollate-por-la-esclerosis-multiple-vuelve-a-la-playa-de-samil-vigo

Cadena Ser (RadioVigo) 05/07/2023

https://cadenaser.com/galicia/2023/07/05/mollate-la-campana-de-avempo-que-anima-a-darse-chapuzones-por-la-esclerosis-multiples-en-vigo-radio-vigo/

Atlántico Diario (Agenda) 08/07/2023

https://www.atlantico.net/articulo/agenda/que-plan-hacer-domingo-9-julio-vigo/20230708202437991071.html

Faro de Vigo (Agenda) 09/07/2023

https://www.farodevigo.es/visado/agenda/2023/07/09/hoy-vigo-89641231.html

La Voz de Galicia 09/07/2023

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2023/07/09/vigo-vuelve-mojar-esclerosis-multiple/00031688903670994816130.htm

Faro de Vigo (Galería) 09/07/2023

https://www.farodevigo.es/fotos/gran-vigo/2023/07/09/chapuzon-solidaridad-esclerosis-multiple-vigo-samil-89674969.html

Faro de Vigo 09/07/2023

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/07/09/vigo-da-chapuzon-mollate-esclerosis-multiple-89674180.html

El Español (Treintayseis) 09/07/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/mollate-vigo-epicentro-de-una-campana-de-sensibilizacion-sobre-esclerosis-multiple

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Metropolitano.gal 09/07/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/mollate-vigo-epicentro-de-una-campana-de-sensibilizacion-sobre-esclerosis-multiple

VigoÉ 09/07/2023

https://www.vigoe.es/solidaridad/la-playa-de-samil-se-inunda-de-solidaridad-en-el-mollate-por-la-esclerosis-multiple/

XornaldeVigo 09/07/2023

https://xornaldevigo.gal/vigo-e-contorna/107686-samil-encheuse-de-solidariedade-no-mollate-pola-esclerose-multiple/

GaliciaPress 09/07/2023

https://www.galiciapress.es/articulo/movimientos/2023-07-09/4363390-playa-samil-llena-solidaridad-mollate-esclerosis-multiple

Cadena Ser 09/07/2023

https://cadenaser.com/galicia/2023/07/09/avempo-inunda-de-solidaridad-la-playa-de-samil-en-vigo-con-mollate-radio-vigo/

Faro de Vigo 10/07/2023

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/07/10/samil-moja-esclerosis-multiple-89679573.html

Atlántico Diario 10/07/2023

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/chapuzon-solidario-samil-poner-foco-esclerosis-multiple/20230709203247991203.html

SUBVENCIÓN FUNDACIÓN ONCE

El Español (Treintayseis) 01/08/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/personas-con-esclerosis-multiple-de-vigo-y-pontevedra-tendran-atencion-social

Faro de Vigo 06/08/2023

https://www.farodevigo.es/sociedad/2023/08/06/primeros-pasos-nueva-vida-90701980.html

XI CARREIRA SOLIDARIA EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Metropolitano.gal 04/10/2023

https://metropolitano.gal/que-hacer/abre-el-plazo-para-participar-en-la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-mutiple-de-vigo/

Faro de Vigo 05/10/2023

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/10/05/carrera-solidaria-esclerosis-multiple-sera-92944112.html

VigoÉ 05/10/2023

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/avempo-abre-el-plazo-de-inscripciones-de-la-undecima-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Cadena Ser 20/10/2023

https://cadenaser.com/galicia/2023/10/20/ultimos-dias-para-inscribirse-en-la-carrera-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-multiple-de-avempo-radio-vigo/

Atlántico Diario 23/10/2023

https://www.atlantico.net/articulo/entrevista-a/entrevista-avempo/20231023050021100465 7.html

Faro de Vigo 23/10/2023

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2023/10/23/avempo-pide-apoyo-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-93684746.html

VigoÉ 23/10/2023

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/avempo-pide-mas-apoyo-social-para-la-undecima-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Metropolitano.gal 23/10/2023

https://metropolitano.gal/que-hacer/avempo-lanza-un-llamamiento-para-participar-en-la-carrera-eu-movome-pola-esclerose-multiple-en-vigo/

La Voz de Galicia 24/10/2023

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2023/10/23/avempo-pide-apoyo-social-xi-carrera-solidaria-esclerosis-multiple/0003169808742950699665 9.htm

Vigo Hoy 24/10/2023

https://vigohoy.es/avempo-organiza-o-vindeiro-domingo-29-de-outubro-la-xi-edicion-da-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple/

Faro de Vigo 25/10/2023

https://www.farodevigo.es/deportes/2023/10/25/avempo-pide-apoyo-carrera-esclerosis-93758064.html

Metropolitano.gal 28/10/2023

https://metropolitano.gal/que-hacer/mas-de-1-200-personas-correran-por-la-esclerosis-multiple-este-domingo-en-bouzas/

Metropolitano.gal 29/10/2023

https://metropolitano.gal/deportes/vigo-se-llena-de-solidaridad-con-mas-de-1-200-personas-que-corrieron-por-la-esclerosis-multiple/

VigoÉ 29/10/2023

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/mas-de-1-200-personas-llenan-bouzas-de-solidaridad/

Atlántico Diario 29/10/2023 (Galería)

https://www.atlantico.net/album/deporte-local/galeria-mejores-imagenes-carrera-solidaria-avempo-esclerosis-multiple/20231029184331100561 3.html#photo-1

El Español (Treintayseis) 29/10/2023

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/deporte/mas-de-1-200-personas-corren-en-vigo-por-la-esclerosis-multiple

La Voz de Galicia 30/10/2023

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2023/10/30/1200-corredores-esclerosis-multiple/0003_202310V30C6993.htm

Faro de Vigo 30/10/2023 (Galería)

https://www.farodevigo.es/fotos/gran-vigo/2023/10/29/vigo-mueve-esclerosis-multiple-93958379.html

Atlántico Diario 30/10/2023

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/ana-perez-carlos-enrique-gutierrez-ganan-carrera-avempo-esclerosis-multiple/20231029135924100557 5.html

Atlántico Diario 30/10/2023 (Vídeo)

https://www.atlantico.net/video/deporte-local/carrera-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-multiple-avempo-toma-bouzas/20231029181148100560 6.html

Vigo Al Minuto 30/10/2023

https://www.vigoalminuto.com/2023/10/30/mas-de-1-200-personas-llenaron-bouzas-de-solidaridad-en-la-xi-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Diario de Pontevedra 30/10/2023

https://www.diariodepontevedra.es/opinion/clara-aldan/domingo-mucho-deporte/20231030130856127693 9.html

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

PREMIOS CENOR

La Voz de Galicia 13/12/2023

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/santiago/santiago/2023/12/13/gala-premios-grupo-cenor/0003_202312S13C2992.htm

VigoÉ 14/12/2023

https://www.vigoe.es/solidaridad/la-asociacion-viguesa-avempo-gana-el-primer-premio-de-los-galardones-solidarios-cenor/

Atlántico Diario 15/12/2023

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/diagnostico-esclerosis-requiere-ayuda-psicologica/20231215024557101149 8.html

XERAL

Comarcas na Rede 17/05/2023 Visita de Fernando González Abeijón

https://www.comarcasnarede.com/e-noticia/a-xunta-destaca-o-traballo-de-avempo-coas-persoas-con-esclerose-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MEDIOS IMPRESOS

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 30/05/2023

FARO DE VIGO
MARTES, 30 DE MAYO DE 2023

Avempo reivindica más apoyo para las personas con esclerosis múltiple

REDACCIÓN
VIGO

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) se suma hoy a la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple (EM) para visibilizar la enfermedad, concienciar a la población de la situación actual de las personas que conviven con la conocida como "enfermedad de las mil caras" y reclamar más apoyo institucional para el mantenimiento de los servicios que ofrece la entidad, que ha visto reducidos sus ingresos en los últimos años.

Además, Avempo instalará una mesa informativa mañana en el Centro Comercial Gran Vía y celebrará una jornada informativa junto a profesionales de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo el próximo 8 de junio en la Fundación Sales.

La entidad, que cuenta con más de 500 socios y da servicio a más de 80 personas semanalmente, reclama un mayor apoyo a través de las instituciones públicas. La actual falta de fondos dificulta el mantenimiento de servicios tan básicos como la fisioterapia, la psicología, la logopedia, la terapia ocupacional o el trabajo social, imprescindibles para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares.

Discapacidad

Las personas con EM urgen también el reconocimiento del 33% de discapacidad con el diagnóstico y hacen un llamamiento a las empresas para reclamar adaptaciones de los puestos de trabajo y el cumplimiento del 2% que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.

En su manifiesto, las personas afectadas reclaman también un mayor apoyo gubernamental a la investigación de la esclerosis múltiple, el acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado, equidad en el acceso al tratamiento farmacológico y acceso a una información completa, accesible y transparente sobre la enfermedad.

Además de la mesa informativa que celebrará mañana el Centro Comercial Gran Vía para recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece, también celebrará una jornada informativa el próximo 8 de junio (Fundación Sales, 17.20) en la que distintos profesionales del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo darán respuesta a muchas de las preguntas de las personas afectadas por la enfermedad.

La Voz de Galicia 30/05/2023

Piden más apoyo asistencial para personas con esclerosis múltiple

VIGO / LA VOZ

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) se suma hoy a la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple para visibilizar la enfermedad, concienciar a la población de la situación de las personas que conviven con la enfermedad y reclamar más apoyo institucional para el mantenimiento de servicios tan básicos para la mejora de la calidad de vida como la fisioterapia, la psicología, la logopedia, la terapia ocupacional o el trabajo social, que ofrece la entidad, que ha visto reducidos sus ingresos. Instalarán mañana una mesa informativa en el Centro Comercial Gran Vía.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

XORNADA INFORMATIVA (DÍA MUNDIAL EM)

Atlántico Diario 06/06/2023

VIGO

La unidad de Esclerosis Múltiple atiende a más de 700 pacientes

Esta área, que depende del servicio de Neurología, fichó a una bióloga para participar en más ensayos clínicos y a una neuropsicóloga para tratar el deterioro cognitivo

R. SUÁREZ. VIGO
rsuarez@atlantico.net

El área de Esclerosis Múltiple del Álvaro Cunqueiro se reforzó con una neuropsicóloga contratada para atender de forma específica los problemas cognitivos de estos pacientes y con una bióloga que permitió ampliar la participación del hospital en los ensayos clínicos que tratan de descubrir nuevos tratamientos.

Actualmente, es una unidad formada por tres neurólogas, un enfermero y desde un año se incorporaron la bióloga y la neuropsicóloga. Atienden a más de 700 pacientes del área sanitaria viguesa y diagnostican entre 25 y 30 casos nuevos al año.

El Cunqueiro colabora actualmente en unos 15 ensayos clínicos relacionados con la esclerosis múltiple y es de los pocos de España en los que participan también pacientes pediátricos.

El día a día de esta actividad investigadora recae sobre un enfermero y una bióloga de la unidad. "Los pacientes con esclerosis múltiple están muy predispuestos a participar en los ensayos cuando se lo ofrece la neuróloga, saben que la investigación es importante, que la enfermedad no tiene cura y todo lo que sea aportar un granito de arena les parece bien. Muy pocos dicen que no. Además, se hace con todas las garantías éticas y de seguridad, nunca se van a quedar sin medicación y si sabemos que a un paciente le puede ir mal no se le va a ofrecer", explica el enfermero César Sánchez. Él se ocupa de las analíticas, los electros, de meter todos los datos en el ordenador, de permanecer en contacto con la industria o la farmacéutica que promueve el ensayo, entre otros cometidos. La faceta investigadora se incrementó desde hace un año con el fichaje de la bióloga.



Marta Torrente, César Sánchez y Elena Álvarez, en el Cunqueiro.

Al margen de esto, el papel de la enfermería no se centra solo en la investigación, sino que ejerce una importante labor asistencial y hace funciones administrativas y de gestión de citas dentro de la unidad. En consulta ofrece información de la enfermedad y de los síntomas que van apareciendo, resuelve dudas sobre el manejo y la prevención de efectos secundarios, y hace de enlace con el neurólogo. César Sánchez dio el paso de poner a disposición de los pacientes un teléfono directo al que pueden llamar unas horas al día y un correo electrónico que cada vez se usa más. "Mejoró mucho, cuando llegué había una centralita y mucha gente no conseguía ponerse en contacto con nosotros. Aparecían en la consulta sin cita, la sobrecargaban. Ahora tienen un teléfono y un correo cuando necesitan algo. Se evitan muchas cosas así, a lo mejor una visita a Urgencias por preocupaciones que no eran para preocuparse", explica. Preguntado por los avances, recuerda que hace 25 años no había nada para tomar y ahora hay tratamientos que van evolucionado y que sientan mejor a los pacientes.

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central que afecta al cerebro y a la médula espinal. Es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años, con más de 55.000 personas afectadas en España. Se trata de la segunda causa de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y afecta predominantemente a las mujeres. Los síntomas más habituales son la fatiga, problemas de visión, hormigueos, vértigos y mareos, debilidad muscular, espasmos y problemas de equilibrio y coordinación. Muchas manifestaciones de la enfermedad son 'invisibles', pero inciden en el día a día de las personas afectadas.

Avempo ofrece una charla con sanitarios sobre esta dolencia

Profesionales del área de Esclerosis Múltiple del Cunqueiro resolverán las principales dudas sobre esta dolencia en una jornada que se celebra este jueves en la Fundación Sales (17:20 horas). Es un acto informativo para pacientes y familiares organizado por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo), en la que la neuróloga Elena Álvarez hablará de la comunicación entre médico y paciente, el enfermero César Sánchez explicará su papel en el abordaje de la llamada "enfermedad de la mil caras" y la neuropsicóloga Marta Torrente se centrará en los síntomas cognitivos que afectan a un gran número de pacientes y en la mayoría de los casos se invisibilizan. Al terminar las charlas los asistentes podrán formular las preguntas sobre estos asuntos.

Las personas que quieran participar deben inscribirse previamente en la asociación, por correo, por teléfono o de forma presencial. La jornada, que está patrocinada por la farmacéutica Merck, forma parte de la celebración del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple.

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra es una entidad sin ánimo de lucro que nació en 1996 para mejorar la calidad de vida de estos pacientes y sus familiares. Además de ofrecer un espacio donde centrar la búsqueda de soluciones y compartir sus preocupaciones con otras personas con la misma enfermedad, disponen de servicios como fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social y pilates.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 06/06/2023

La Fundación Sales acoge una jornada sobre esclerosis múltiple

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) organiza el jueves 8 una jornada dirigida a personas con esclerosis múltiple y sus familiares en la que profesionales de Neurología del Hospital Álvaro Cunqueiro de Vigo darán respuesta a las principales dudas en torno a la relación médico-paciente, el papel de la Enfermería y los síntomas cognitivos de la enfermedad. La cita será en la Fundación Sales a las 17.20 horas.

Faro de Vigo 08/06/2023

FARO DE VIGO
JUEVES, 8 DE JUNIO DE 2023

El deterioro cognitivo afecta a entre el 40 y el 70% de pacientes con esclerosis múltiple

Neuropsicólogos de la Fundación Biomédica Galicia Sur incluyeron en un año a 50 personas en un programa de rehabilitación

CAROLINA SERTAL

Se trata de una de las afectaciones que más pasa desapercibida y, en muchas ocasiones, incluso llega a estar infradiagnosticada. Profesionales del Hospital Álvaro Cunqueiro aseguran que entre el 40 y el 70% de los pacientes con esclerosis múltiple sufren deterioro cognitivo y desde la implantación del programa para su rehabilitación y seguimiento el año pasado, neuropsicólogos de la Fundación Biomédica Galicia Sur han incluido a medio centenar de pacientes para desarrollar diferentes dinámicas de estimulación y recuperación de sus facultades cognitivas, si bien en el 80% de los casos dicha afectación es de carácter leve.

Lo explica así la neuropsicóloga del Hospital Álvaro Cunqueiro Marta Torrente, quien esta tarde resolverá dudas a los pacientes en el marco de la jornada que organiza la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) en la Fundación Sales y en la que también se abordará la relación médico-paciente, de la mano de la doctora especialista en Neurología Elena Álvarez, y el papel de la enfermería a la hora de prestar asistencia a las personas con esta patología, en este caso, a cargo del enfermero del hospital vigués César Sánchez. Por su parte, Marta Torrente acercará el trabajo que desarrollan los profesionales como ella en Vigo, porque tal y como comenta, "hasta hace poco no se le daba tanta importancia a la afectación cognitiva como consecuencia de la esclerosis múltiple, que incide en las áreas de la velocidad de procesamiento, la memoria y la atención o concentración".

A la hora de tratar el deterioro que llegan a presentar estos pacientes, Marta Torrente afirma que su recuperación pasa por "llevar una vida saludable y entrenarse cognitivamente, o sea, mantenerse activo para tener una mayor reserva cognitiva y que estas alteraciones tengan una menor afectación". En este sentido, esta neuropsicóloga viguesa hace referencia a que ejercicios de simulación cognitiva como trabajar sobre un cuaderno, jugar al ajedrez, a las damas o a las cartas, entre otros, y buscar actividades que a los pacientes les gusten, son algunos de los ejemplos que contribuyen a mantener la mente activa.



La neuropsicóloga del Hospital Álvaro Cunqueiro Marta Torrente. // Javier Teniente

> Avempo celebra esta tarde una jornada con profesionales del Cunqueiro en la Fundación Sales

En los últimos dos años, Marta Torrente señala que han pasado por las consultas especializadas en este diagnóstico un total de 230 pacientes, de los cuales 50 se han derivado al programa específico de rehabilitación, y a este respecto la profesional menciona que "nosotros efectuamos una valoración de sus funciones cognitivas y en aquellos que detectamos determinadas alteraciones en estas funciones y cumplen una serie de criterios, estos pueden pasar a formar parte del programa de rehabilitación durante seis meses. Se trata de una investigación que está en proceso de estudio, participan en grupos reducidos, y durante el tiempo en el que están incluidos se conectan a un programa desde casa, dos días a la semana, a través del cual realizan ejercicios de estimulación cognitiva. De momento, todavía es pronto para evaluar los resultados, pero sí que tenemos constancia de que a los pacientes les está gustando".

Una de las preguntas que más suelen hacerse las personas con esclerosis múltiple en este ámbito es la de si es precisa una evaluación neuropsicológica en el momento del diagnóstico. Marta Torrente expone que, "aunque no tengan síntomas de deterioro cognitivo, lo ideal es, siempre y cuando sea factible, llevar a cabo dicho análisis desde las fases iniciales, porque esto nos permitirá obtener un nivel basal de partida del propio paciente, de manera que será una referencia a la hora de analizar la evolución de la persona desde el principio", concluye la neuropsicóloga del Hospital Álvaro Cunqueiro.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

La Voz de Galicia 10/07/2023

La Voz de Galicia

EDICIÓN DE VIGO 1,40 EUROS | DEPÓSITO LEGAL C-2674-2003 | Hoy Vigo 27º/ 15º | Mañana 24º/ 17º | Pasado 23º/ 17º | NÚMERO 47.366 AÑO CXLI | LUNES 10 DE JULIO DEL 2023

ELECCIONES GENERALES 23J

Cara a cara decisivo entre Sánchez y Feijoo

El líder socialista, por debajo en las encuestas, obligado a arriesgar

El presidente de los populares adoptará un rol más conservador 2 a 6

El PP abarrota la plaza de toros de Pontevedra

Feijoo congregó a 12.000 afiliados y simpatizantes en el recinto fetiche de los populares gallegos, donde estuvo arropado por Rueda y Rajoy.

Adiós a Luis Suárez, mito del fútbol gallego

El exfutbolista gallego falleció ayer a los 88 años en Milán, ciudad en la que triunfó jugando en el Inter y en la que se instaló al finalizar su carrera profesional. De origen modesto, Suárez debutó con el Deportivo y jugó luego con el Barcelona antes de convertirse en el primer español en jugar en la liga italiana. En su palmarés, varias ligas en ambos países, dos Copas de Europa y una Eurocopa con la selección española en 1964, al vencer a la Unión Soviética en el Bernabéu.

Fue el único futbolista español en ganar el Balón de Oro D1 a D4



Suárez, posando junto a una foto del equipo que ganó la Eurocopa de 1964 en una visita a La Voz. M. MARRAS

CRIMEN MACHISTA 14

Un hombre mata a su mujer y luego se suicida degollándose, todo ante su hijo de 12 años

FORMACIÓN 7

Las universidades gallegas han recibido 60.000 solicitudes para las 26 carreras con más demanda

GALICIA 9

La Justicia anula las escrituras de bienes que en algún momento fueron monte comunal



EDUCACIÓN 10

Galicia lidera la escolarización de 0 a 2 años por la gratuidad de las escuelas infantiles

LA VOZ DE VIGO

Cada vez más comercios optan por recortar su horario para conciliar L1



Avempo organizó una jornada solidaria en Samil. ÓSCAR VÁZQUEZ

Vigo se moja por la esclerosis L3

La Voz de Galicia • Lunes, 10 de



El chapuzón solidario de la mañana fue seguido por un gran número de bañistas. ÓSCAR VÁZQUEZ

Vigo se remoja en Samil a 18 grados por la esclerosis múltiple

Avempo visibiliza una dolencia con 3.700 pacientes en Galicia

VIGO / LA VOZ

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) celebró ayer por sexto año consecutivo en Vigo la campaña solidaria «Mójate por la Esclerosis Múltiple», acuñada en Galicia como «Móllate».

La playa de Samil se convirtió este domingo en el epicentro de la celebración en Galicia de la campaña. Cientos de personas se acercaron a lo largo del día hasta el arenal para apoyar la iniciativa y mojarse en solidaridad con las personas que conviven con la conocida como «enfermedad de las mil caras».

La intención de todas estas actividades se centra en visibilizar la realidad de una enfermedad que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España, y recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece en su sede a las personas afectada de Esclerosis Múltiple y sus familiares.

La carpa informativa instalada por la asociación en los alrededores de la piscina del paseo recibió visitantes durante todo el día, que quisieron interesarse por la iniciativa y colaborar a través de donativos y la compra del *merchandising* oficial del *Mójate*, que se celebró simultáneamente en más de 900 playas y piscinas de toda España.

El buen tiempo acompañó a la campaña en Vigo, lo que permitió la vuelta de actividades lúdicas y deportivas a la piscina, en las que participaron numerosas personas de todas las edades. Entre las novedades de esta edición, Avempo instaló una ruleta solidaria que tuvo una gran acogida por parte de los bañistas y paseantes.

La asociación viguesa celebró también el ya tradicional chapuzón solidario por la EM en la playa. Decenas de personas se sumaron en el arenal a los pacientes, familiares y profesionales de la asociación al grito de «¡Móllate!» para posteriormente darse un baño en el mar, que alcanzó los 18 grados .

Faro de Vigo 10/07/2023

FARO DE VIGO
LUNES, 10 DE JULIO DE 2023

Samil "se moja" por la esclerosis múltiple



CARLOS PONCE

La playa viguesa de Samil se convirtió este domingo en el epicentro de la celebración en Galicia de la campaña de sensibilización social *Mójate por la Esclerosis Múltiple*, acuñada en la comunidad gallega como *Móllate*. Cientos de personas se acercaron a lo largo del día hasta el arenal para apoyar la iniciativa puesta en marcha por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) y mojarse en solidaridad con las personas que conviven con la conocida como *enfermedad de las mil caras*.

La carpa informativa instalada por la asociación en los alrededores de la piscina Samil San Remo recibió visitantes durante todo el día, que quisieron interesarse por la iniciativa y colaborar con Avempo a través de donativos y la compra del merchandising oficial del *Móllate*, campaña que se celebró simultáneamente esta jornada en más de 900 playas y piscinas de toda España.

El buen tiempo acompañó a la campaña en Vigo, lo que permitió la vuelta de actividades lúdicas y deportivas a la piscina Samil San Remo, en las que participaron numerosas personas de todas las edades. Entre las novedades de esta edición, Avempo instaló una ruleta solidaria que tuvo una gran acogida por parte de los bañistas y paseantes.

La asociación viguesa celebró también el ya tradicional chapuzón solidario por la esclerosis múltiple en la playa. Decenas de personas se sumaron en el arenal a los pacientes, familiares y profesionales de la asociación al grito de *Móllate* para posteriormente darse un baño en el mar para visibilizar la Esclerosis Múltiple. Entre las personas asistentes se encontraba la concejala de Política Social del Concello de Vigo, Yolanda Aguiar, que quiso apoyar la causa.

La acción se repitió por la tarde, esta vez con un chapuzón solidario en la piscina San Remo de la playa viguesa, al que siguió otra de las novedades de esta edición, la gran *verbena mollada* con bailes para toda la familia en la piscina.

La campaña *Móllate por la Esclerosis Múltiple* cumple este año su sexta edición en Galicia. Desde que se inició la campaña en 1994 en Cataluña, cada año se celebra este evento solidario a lo largo de toda la geografía española. Este año, la iniciativa tiene lugar en más de 900 playas y piscinas de todo el país, en las que se prevé que se mojen más de 100.000 personas y participen alrededor de 3.000 voluntarios en esta acción solidaria para visibilizar la Esclerosis Múltiple.

Chapuzón solidario, ayer en Samil. // Ricardo Grobas

Con esta iniciativa, Avempo quiso visibilizar la realidad de una enfermedad que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España, y recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece en su sede a las personas afectada de esclerosis múltiple y sus familiares.

La sexta edición del *Móllate* cuenta con el patrocinio de la Consellería de Política Social e Xuventude de la Xunta de Galicia y la colaboración del Concello de Vigo, la Asociación Viguesa de DJ'S, la marca de bañadores Dolores Cortés y la marca de geles Dr.Tree.

Los expertos han insistido en estos diversos actos en la importancia de invertir en investigación sobre la esclerosis múltiple porque, "pese a que a día de hoy existen muchas líneas de estudio y varios tratamientos posibles para combatirla, estos frenan la evolución de la enfermedad, pero no la curan". Es una patología autoinmune, crónica y neurodegenerativa que afecta mayoritariamente a mujeres (78%) y que suele manifestarse entre los 20 y 40 años.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 10/07/2023

VIGO

Un chapuzón solidario para poner el foco en la esclerosis múltiple

Más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España padecen esta enfermedad, para la que no hay cura

FOTOS: JORGE SANTOMÉ



Los participantes, a pie de playa, para sensibilizar sobre la enfermedad.

REDACCIÓN. VIGO
redaccionad@atlantico.net

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurológica, que afecta al sistema nervioso central. El sistema inmunitario normalmente protege al cuerpo, pero en la esclerosis múltiple ataca a la mielina de las células nerviosas (neuronas) por error. Sus síntomas son muy diversos, por lo que se la suele llamar "la enfermedad de las mil caras". La mayoría de los casos se diagnostican en personas entre 20 y 40 años de edad, pero también puede aparecer en niños, adolescentes y ancianos. Es la segunda causa de discapacidad entre los jóvenes después de los accidentes de coche, según la Sociedad Española de Neurología. De momento, no tiene cura, pero sí existen tratamientos que retrasan su avance.

Como todos los años por estas fechas, la playa de Samil fue ayer el epicentro en Galicia de la campaña "Móllate pola Esclerose Múltiple", que en Vigo lidera la asociación Avempo y que tiene como objetivo sensibilizar sobre esta dolencia.

Actividades lúdicas en la piscina para todas las edades, una ruleta solidaria -la gran novedad este año-, con premios para quienes realizasen donativos, clases de fitness y gimnasia acuática y una gran 'verbena mollada' fueron algunas de las acciones desarrolladas por pacientes, familiares y profesionales de esta entidad. Con ellas, animaron a los visitantes de este arenal a participar y a tomar conciencia sobre el problema que supone esta enfermedad, que solo en Galicia afecta a más de 3.700 personas, de los 55.000 que hay en España.

CAMPAÑA NACIONAL

Avempo también habilitó una página web(https://avempo.org/mollate/) para informar sobre el programa 'Móllate'. Desde que se inició la campaña en 1994 en Cataluña, cada año se celebra el 'Mójate por la Esclerosis Múltiple' a lo largo de toda la geografía española. Este 2023, la iniciativa tuvp lugar en más de 900 playas y piscinas de todo el país.



Pacientes, familiares y profesionales de Avempo, ayer, en Samil, en la celebración de la jornada "Móllate", que se desarrolló en toda España simultáneamente.



Los primeros 'valientes' en acercarse al agua para mojarse por la esclerosis múltiple y animar a la donación de fondos para luchar contra la enfermedad.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 16/07/2023 (Suplemento VIDA)

Atlántico
Domingo, 16 de Julio de 2023
Suplemento de sociedad vida 9

Solidaridad



Un momento del evento solidario en Samil.


Mónica, Manuel, Susana y Pili.

JORNADA "MÓLLATE POR A ESCLEROSE MÚLTIPLE" EN LA PLAYA DE SAMIL

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) celebró en Vigo, por sexto año consecutivo, la campaña solidaria "Móllate por a Esclerose Múltiple". Una campaña de sensibilización social que tiene por objetivo acercar a la sociedad una enfermedad neurológica que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España. A lo largo de todo el día, Avempo celebró distintas actividades lúdicas en la piscina para todas las edades. Como novedad, la asociación instaló este año una ruleta solidaria.



Todos los participantes con el slogan.


Plácido y Manuela.


Javier y Andreina.


Isabel y Natalia.


Berto y Susana.


Elena y Diego.


Jacobo y Jacobo.

SUBVENCIÓN FUNDACIÓN ONCE

Faro de Vigo 06/08/2023

sociedad@farodevigo.es
FARO DE VIGO
DOMINGO, 6 DE AGOSTO DE 2023

Primeros pasos hacia una nueva vida

El servicio de atención social de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple prestará este año ayuda técnica y recursos a más de 300 personas para afrontar esta patología

ÁGATHA DE SANTOS
VIGO

Tras el impacto inicial que supone un diagnóstico de esclerosis múltiple (EM), toca reorganizar la vida, y buscar apoyo para afrontar esta patología degenerativa. Andrea Soliño, trabajadora social, intenta que estos enfermos encuentren respuestas a todas las dudas que puedan albergar sobre la enfermedad, desviarles a los servicios que precisen y aligerarles la carga que supone buscar y tramitar las prestaciones a las que puedan tener derecho.

Ella es la primera toma de contacto, la puerta de entrada que tiene el recién diagnosticado con la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO), pero también quien se encarga de atender las nuevas situaciones que los usuarios puedan tener como consecuencia de la progresión de la enfermedad. Este año, el "Servicio Especializado en Atención Social para personas con Esclerosis Múltiple" de Avempo prestará ayuda a más de 300 personas afectadas de EM y sus familiares en Vigo y la provincia de Pontevedra con el propósito de mejorar su calidad de vida.

El primer paso es escuchar a la persona que se sienta al otro lado de la mesa para saber cómo se encuentra, cuál es su grado de afectación y si tiene alguna necesidad que requiera la tramitación y gestión de recursos sociales. "Nuestra labor es apoyar, acompañar y buscar recursos que les pueda ayudar a mantener su autonomía personal y mejorar su calidad de vida", explica.

> **IAGO VÁZQUEZ**
> 39 AÑOS
> **"Hay que aprender a adaptarse a la enfermedad. Si no, estás jodido"**

El miedo y la incertidumbre son dos rasgos que presentan los recién diagnosticados. La propia patología, conocida como la enfermedad de las mil caras, y los falsos estereotipos que persisten acerca de ella alientan el temor. "Son conscientes de que hay muchos tratamientos y que en cada caso la evolución es diferente, pero sigue habiendo ese miedo a tener un grado de dependencia que les haga necesitar la ayuda de terceras personas", explica.

Sin embargo, Soliño percibe que los recién diagnosticados llegan cada vez con un mayor nivel de conocimiento sobre la enfermedad. "Antes no habían oído ni hablar de la enfermedad. Hoy, a casi todo el mundo le suena. Creo que las campañas divulgativas para sensibilizar a la sociedad están dando sus frutos", sostiene.

Cuando Jesús Cavavid (48 años) atravesó por primera vez la puerta de Avempo en 2011 no era, ni mucho menos un recién diagnosticado. Tenía 24 años cuando el neurólogo le puso nombre a los mareos que tenía de vez en cuando. "No sabía nada de la enfermedad. Cuando me lo dijeron, pensé que era una sentencia de muerte", reconoce.

La EM le permitió seguir trabajando hasta 2009. El estrés laboral –era comercial farmacéutico y viajaba constantemente– no le ayudó precisamente a mantener a raya la EM, que cuando dio la cara realmente lo hizo con virulencia, con brotes frecuentes con secuelas físicas.

Dos años después, en 2011, decide acercarse a Avempo. Es un momento que recuerda perfectamente a pesar del tiempo transcurrido. "Vas con un poco de miedo porque no sabes qué te vas a encontrar, pero me sentí escuchado y muy bien acogido", afirma.

La necesidad de sentirse arropado es algo que refieren con frecuencia estos pacientes. "Cuando te diagnostican la enfermedad te sientes muy solo y tienes miedo. Como yo no tenía síntomas visibles, sólo algún mareo, no se lo dije a nadie en mi trabajo por miedo a que pudieran despedirme. Cuando llegué a la asociación y vi que había más gente en mi misma situación fue un alivio. A mí me sentó muy bien, ya no me sentía tan solo porque tenía con quién hablar y en quien mirarme", afirma.



Desde la izquierda, Iago Vázquez y Jesús Cadavid, en los locales de Avempo. // Alba Villar

También tener ayuda para realizar los trámites burocráticos para solicitar las prestaciones para afrontar la enfermedad y las nuevas situaciones que puedan ir surgiendo. "Es una enfermedad que te incapacita para trabajar. Si no pides recursos te quedas sin nada", afirma.

> **JESÚS CADAVID**
> 49 AÑOS
> **"Alivia saber que hay más gente en tu misma situación; no te sientes tan solo"**

El pasado mes de febrero, Iago Vázquez (39 años) repetía el mismo ritual que Adalid hizo hace doce años. Fue su neuróloga quien le habló de Avempo, así que apenas unos días después del diagnóstico, pidió cita y se presentó en la asociación viguesa, de cuya junta directiva es uno de los vocales. "La esclerosis es una putada, hay que vivirla, pero no nos podemos dejar. Yo en la asociación he encontrado otra familia", afirma este vigués, antiguo trabajador del sector de la automoción.

La asociación no sólo le proporciona servicios de rehabilitación y atención psicológica, sino que le sirve para mantenerse activo. "Yo trabajaba, hacía artes marciales... No puedo estar sin hacer nada. Por eso, colaboro en todo lo que me piden. Mientras estoy ocupado no le doy vueltas a la cabeza y me siento útil. Hay que aprender a adaptarse la enfermedad. Si no, estás jodido porque es algo que te va a acompañar toda la vida", afirma.

A Iago, conocer a otras personas con EM le ayuda a mantenerse positivo. "Veo a gente que está en una situación más complicada que la mía y que está siempre con la sonrisa en la cara. ¿Voy a ponerme yo mal por la esclerosis? No. Estas personas me han hecho ser más fuerte", afirma.

La enfermedad le sorprendió estando en paro y cuando le diagnosticaron la enfermedad ya había agotado la prestación y buena parte de sus ahorros. "Mi problema fue que no tenía síntomas. Comenzaron de dos años a esta parte, cuando comencé a arrastrar el pie izquierdo si estaba mucho tiempo caminando, pero mientras daban con lo que tenía he agotado el paro y lo que tenía ahorrado", explica.

En estos momentos, Iago estudia oposiciones y está a la espera de que se le conceda una discapacidad. "Lo primero que hicieron en la asociación fue tramitarme esta ayuda. Yo vivo solo y ahora mismo estoy tirando de la ayuda de mis padres. Para alguien que lleva trabajando desde los 20 años verse así es muy duro", asegura.

Tantos pacientes distintos como caras tiene la enfermedad

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica, autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central, de causa desconocida, que afecta al cerebro y a la médula espinal. Tiene múltiples manifestaciones y puede afectar a cada persona de forma diferente, de ahí que se la conozca como "la enfermedad de las mil caras". Es una de las patologías neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años y es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes –tras los accidentes de tráfico–.

Galicia es la comunidad autónoma con la prevalencia más alta de EM, con cerca de 4.500 pacientes y una incidencia anual de 5 afectados por cada 100.000 habitantes, lo que significa que cada mes se diagnostican nueve nuevos casos.

A través del "Servicio Especializado en Atención Social para personas con Esclerosis Múltiple", proyecto presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Avempo busca informar, asesorar y tramitar los recursos existentes para estos pacientes, así como acompañar y apoyar a la persona afectada y a su familia en todo el proceso de adaptación a la enfermedad.

"La esclerosis múltiples se manifiesta de mil maneras diferentes. Por lo tanto, las necesidades de las personas afectadas también son muy diferentes y puede cambiar a lo largo de su vida. Nuestro trabajo es proporcionar a cada usuario y a su familia toda la ayuda que necesitan en los diferentes momentos vitales para afrontar la enfermedad de la mejor manera posible", asegura Andrea Soliño.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

El Correo Gallego 06/08/2023

El miedo y la incertidumbre son dos rasgos que presentan las personas recién diagnosticadas de esclerosis múltiple // Los falsos estereotipos alientan el temor

Primeros pasos hacia una nueva vida



Desde la izquierda, Iago Vázquez y Jesús Cadavid, en los locales de Avempo / ALBA VILLAR

ÁGATHA DE SANTOS

Tras el impacto inicial que supone un diagnóstico de esclerosis múltiple (EM), toca reorganizar la vida, y buscar apoyo para afrontar esta patología degenerativa. Andrea Soliño, trabajadora social, intenta que estos enfermos encuentren respuestas a todas las dudas que puedan albergar sobre la enfermedad, desviarles a los servicios que precisen y aligerarles la carga que supone buscar y tramitar las prestaciones a las que puedan tener derecho.

Ella es la primera toma de contacto, la puerta de entrada que tiene el recién diagnosticado con la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO), pero también quien se encarga de atender las nuevas situaciones que los usuarios puedan tener como consecuencia de la progresión de la enfermedad. Este año, el "Servicio Especializado en Atención Social para personas con Esclerosis Múltiple" de Avempo prestará ayuda a más de 300 personas afectadas de EM y sus familiares en Vigo y la provincia de Pontevedra con el propósito de mejorar su calidad de vida.

El primer paso es escuchar a la persona que se sienta al otro lado de la mesa para saber cómo se encuentra, cuál es su grado de afectación y si tiene alguna necesidad que requiera la tramitación y gestión de recursos sociales. "Nuestra labor es apoyar, acompañar y buscar recursos que les pueda ayudar a mantener su autonomía personal y mejorar su calidad de vida", explica.

El miedo y la incertidumbre son dos rasgos que presentan los recién diagnosticados. La propia patología, conocida como la enfermedad de las mil caras, y los falsos estereotipos que persisten acerca de ella alientan el temor. "Son conscientes de que hay muchos tratamientos y que en cada caso la evolución es diferente, pero sigue habiendo ese miedo a tener un grado de dependencia que les haga necesitar la ayuda de terceras personas", explica.

Sin embargo, Soliño percibe que los recién diagnosticados llegan cada vez con un mayor nivel de conocimiento sobre la enfermedad. "Antes no habían oído ni hablar de la enfermedad. Hoy, a casi todo el mundo le suena. Creo que las campañas divulgativas para sensibilizar a la sociedad están dando sus frutos", sostiene.

Cuando Jesús Cavavid (48 años) atravesó por primera vez la puerta de Avempo en 2011 no era, ni mucho menos un recién diagnosticado. Tenía 24 años cuando el neurólogo le puso nombre a los mareos que tenía de vez en cuando. "No sabía nada de la enfermedad. Cuando me lo dijeron, pensé que era una sentencia de muerte", reconoce.

La EM le permitió seguir trabajando hasta 2009. El estrés laboral –era comercial farmacéutico y viajaba constantemente– no le ayudó precisamente a mantener a raya la EM, que cuando dio la cara realmente lo hizo con virulencia, con brotes frecuentes con secuelas físicas.

Dos años después, en 2011, decide acercarse a Avempo. Es un momento que recuerda perfectamente a pesar del tiempo transcurrido. "Vas con un poco de miedo porque no sabes qué te vas a encontrar, pero me sentí escuchado y muy bien acogido", afirma.

La necesidad de sentirse arropado es algo que refieren con frecuencia estos pacientes. "Cuando te diagnostican la enfermedad te sientes muy solo y tienes miedo. Como yo no tenía síntomas visibles, sólo algún mareo, no se lo dije a nadie en mi trabajo por miedo a que pudieran despedirme. Cuando llegué a la asociación y vi que había más gente en mi misma situación fue un alivio. A mí me sentó muy bien, ya no me sentía tan solo porque tenía con quién hablar y en quien mirarme", afirma.

También tener ayuda para realizar los trámites burocráticos para solicitar las prestaciones para afrontar la enfermedad y las nuevas situaciones que puedan ir surgiendo. "Es una enfermedad que te incapacita para trabajar. Si no pides recursos te quedas sin nada", afirma.

El pasado mes de febrero, Iago Vázquez (39 años) repetía el mismo ritual que Adalid hizo hace doce años. Fue su neuróloga quien le habló de Avempo, así que apenas unos días después del diagnóstico, pidió cita y se presentó en la asociación viguesa, de cuya junta directiva es uno de los vocales. "La esclerosis es una putada, hay que vivirla, pero no nos podemos dejar. Yo en la asociación he encontrado otra familia", afirma este vigués, antiguo trabajador del sector de la automoción.

La asociación no sólo le proporciona servicios de rehabilitación y atención psicológica, sino que le sirve para mantenerse activo. "Yo trabajaba, hacía artes marciales... No puedo estar sin hacer nada. Por eso, colaboro en todo lo que me piden. Mientras estoy ocupado no le doy vueltas a la cabeza y me siento útil. Hay que aprender a adaptarse la enfermedad. Si no, estás jodido porque es algo que te va a acompañar toda la vida", afirma.

A Iago, conocer a otras personas con EM le ayuda a mantenerse positivo. "Veo a gente que está en una situación más complicada que la mía y que está siempre con la sonrisa en la cara. ¿Voy a ponerme yo mal por la esclerosis? No. Estas personas me han hecho ser más fuerte", afirma.

La enfermedad le sorprendió estando en paro y cuando le diagnosticaron la enfermedad ya había agotado la prestación y buena parte de sus ahorros. "Mi problema fue que no tenía síntomas. Comenzaron de dos años a esta parte, cuando comencé a arrastrar el pie izquierdo si estaba mucho tiempo caminando, pero mientras daban con lo que tenía he agotado el paro y lo que tenía ahorrado", explica.

En estos momentos, Iago estudia oposiciones y está a la espera de que se le conceda una discapacidad. "Lo primero que hicieron en la asociación fue tramitarme esta ayuda. Yo vivo solo y ahora mismo estoy tirando de la ayuda de mis padres. Para alguien que lleva trabajando desde los 20 años verse así es muy duro", asegura.

TANTOS PACIENTES DISTINTOS COMO CARAS TIENE LA ENFERMEDAD

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica, autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central, de causa desconocida, que afecta al cerebro y a la médula espinal. Tiene múltiples manifestaciones y puede afectar a cada persona de forma diferente, de ahí que se la conozca como "la enfermedad de las mil caras". Es una de las patologías neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años y es la segunda causa de discapacidad en adultos jóvenes –tras los accidentes de tráfico–.

Galicia es la comunidad autónoma con la prevalencia más alta de EM, con cerca de 4.500 pacientes y una incidencia anual de 5 afectados por cada 100.000 habitantes, lo que significa que cada mes se diagnostican nueve nuevos casos.

A través del "Servicio Especializado en Atención Social para personas con Esclerosis Múltiple", proyecto presentado a través de la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE), Avempo busca informar, asesorar y tramitar los recursos existentes para estos pacientes, así como acompañar y apoyar a la persona afectada y a su familia en todo el proceso de adaptación a la enfermedad.

"La esclerosis múltiples se manifiesta de mil maneras diferentes. Por lo tanto, las necesidades de las personas afectadas también son muy diferentes y puede cambiar a lo largo de su vida. Nuestro trabajo es proporcionar a cada usuario y a su familia toda la ayuda que necesitan en los diferentes momentos vitales para afrontar la enfermedad de la mejor manera posible", asegura Andrea Soliño.

> *Jesús Cadavid*
> 49 AÑOS
> "Alivia saber que hay más gente en tu misma situación; no te sientes tan solo"

> *Iago Vázquez*
> 39 AÑOS
> "Hay que aprender a adaptarse a la enfermedad. Si no, estás jodido"

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

XI CARREIRA SOLIDARIA EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 05/10/2023

La Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple solo será presencial

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO) abrió el plazo para las inscripciones inscripciones para la XI Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple que este año solo se celebrará en la modalidad presencial con el fin de alcanzar la normalidad del evento deportivo y fomentar la participación social en la alameda de Bouzas. La carrera se celebra el próximo 29 de octubre.

Faro de Vigo 23/10/2023

Vivir con la enfermedad de las mil caras

Nuria Martí lleva dos décadas conviviendo con la esclerosis múltiple y Avempo es su pilar, por lo que pide a los vigueses que participen en la carrera solidaria que organiza la entidad

CAROLINA SERTAL

"Me pillas en un buen día". Todavía falta media hora para que Nuria Martí inicie su sesión semanal de fisioterapia en la asociación y sentada en una sala, porque caminar es lo que peor lleva y dice que necesita cargar pilas, cuenta que uno de los aspectos en los que más le ha cambiado la vida su diagnóstico es en que "nunca puedo quedar para mañana, cualquier día normal es un nuevo reto para mí lleno de obstáculos". Y suma ya más de dos décadas con esos desafíos diarios.

Esta viguesa llevaba una vida normalizada hasta que un día la parte derecha de su rostro se adormeció. "¿En qué lo notas?", le preguntaban los médicos, y ella respondía que se palpaba la cara y existía mucha diferencia con respecto al lado izquierdo. Durante un tiempo, lo primero que hacía al levantarse cada mañana era situarse frente al espejo y mirar si su rostro se había deformado: "Me mareaba mucho también, me costaba levantar los brazos o bajando las cuestas se me dormía una parte de la pierna... era muy raro. Al principio me lo trataron como si fueran vértigos hasta que, finalmente, me dieron el diagnóstico de la esclerosis múltiple. Tenía 33 años, ahora, 55, y aquí estoy, luchando todos los días haciendo mucho ejercicio, que para mí es vital".

Desde que los profesionales del Hospital Álvaro Cunqueiro, para quienes solo tiene buenas palabras, le dieron el diagnóstico y le recomendaron natación, Nuria Martí afirma que se plantaba en la piscina a primera hora y a las siete de la mañana estaba en el agua, para después ir a trabajar. "Hacía media hora sin parar, me duchaba, tomaba un café y entraba como una reina por el trabajo. Llevo 22 años yendo a piscina y ahora tengo que hacer más tipos de ejercicios, porque solo nadar no es suficiente y para mí el deporte es fundamental".

Si bien reconoce que en un primer momento no notó demasiados cambios en su rutina, la evolución de la enfermedad fue llevándola por nuevos caminos: "Hace casi diez años que dejé de trabajar, tengo contratada a una chica que me ayuda en casa y con los recados, porque vivo sola, y ahora tengo que caminar con un bastón silla, porque muchas veces necesito parar a recuperarme si me agoto. El calor es horroroso para nosotros e incluso tengo que usar hasta dos bastones para caminar".

Una de las situaciones con la que empezó a ser consciente de cómo la esclerosis condicionaba su vida fue al poco tiempo de recibir su diagnóstico. Sus amigas habían organizado un fin de semana en Ourense y ella intentaba sacar todas las fuerzas del mundo para ir, pero no era capaz, se agotaba y recuerda haberle dicho a su padre muy agobiada que no podía y que no podía. "Me agobié mucho porque habían hecho aquello por mí y no concebía no ir, pero ahora voy al día y, si no me encuentro bien, les aviso y ya me tranquilizan o me dicen que vaya sin prisa, que me esperan". En este sentido, Martí señala que tiene mucha suerte porque desde un primer momento su entorno familiar y de amistades la apoyaron y a la hora de resumir cómo es convivir con la denominada enfermedad de las mil caras, puesto que a cada persona le afecta de una forma distinta, esta viguesa define a su esclerosis múltiple como "ejercicio, entorno y Avempo".



Nuria Martí realizando ejercicios de fisioterapia esta semana en la sede de Avempo en Vigo. // Alba Villar

EL TESTIMONIO

NURIA MARTÍ
PACIENTE CON ESCLEROSIS

"Yo nunca puedo quedar para mañana, un día normal es un nuevo reto para mí"

"Ahora camino con un bastón silla, muchas veces necesito parar a recuperarme"

Precisamente, Avempo se encuentra inmersa en la actualidad en la recta final de inscripciones de la carrera solidaria que organiza anualmente en Vigo y que se celebrará el próximo 29 de octubre, por lo que Nuria Martí pide la colaboración ciudadana, ya que todo lo recaudado será destinado a financiar los diferentes servicios que Avempo presta a pacientes como ella. Así, esta viguesa indica que "hay diferentes modalidades y está muy bien organizada, aportando todos nuestro granito de arena siempre podemos construir una playa", concluye con una sonrisa.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 23/10/2023

AÑO XXXVII
NÚMERO 13.166

Atlántico

Lunes 23
Octubre de 2023
VIGO
1,40 €



Sigue imparable con su buena racha
El Celta Fortuna venció a domicilio al Osasuna Promesas (2-3) PÁG. 20

Avempo, en *Atlántico TV*
Organiza la carrera solidaria por la esclerosis múltiple en Bouzas PÁG. 34



DEPORTES
SUPLEMENTO DEPORTIVO
Lunes, 23 de Octubre de 2023
www.atlantico.net

LA OTRA CARA

Una zancada, una ayuda

La asociación Avempo organiza la carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple este domingo (11:00) en Bouzas

JORGE GASTRO, VIGO

Un paciente cualquiera en la consulta del Hospital Álvaro Cunqueiro recibe el diagnóstico después de tres años de bajas laborales, cojeras, dolores y otros problemas de salud. "La semana que viene, vete a Avempo", le transmite la doctora. Así lo hizo, como otros tantos antes y, desgraciadamente, muchos otros después. Es el proceso ya habitual, casi cotidiano tras conocer el veredicto: esclerosis múltiple. Este paciente es Iago Vázquez Prada, de 39 años, y que, a su edad, ya sabe su destino. "Conocer el diagnóstico es un fastidio, pero sí que noto ese alivio de saber lo que me estaba pasando. Ahora puede parecer que estoy bien, pero es gracias a los medios que tenemos en la asociación. Es lo que me tocó vivir y gracias que tenemos Avempo porque, si no es así, estaríamos realmente mal", expresó el nuevo directivo de Avempo, que este año se estrena en la Eu Móvome pola Esclerose Múltiple, la carrera popular que hace la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra, ubicada en el barrio de Bouzas.

El certamen, este domingo, cierra la inscripción este miércoles 25 a medianoche y, hasta el momento, el número de anotados supera las 600 personas entre todas las modalidades, aunque la organización espera superar el millar. "Se mantiene toda la estructura salvo la modalidad online. Una vez terminado el covid, queremos recuperar la presencialidad y que la gente salga a la calle, que se vea la solidaridad", explica la presidenta de la organización, Lara González.

Cada anotado, cada atleta o caminante es una ayuda notable para una asociación que llega al lugar al que no pueden las administraciones o los médicos. "Entré. Me atendió la auxiliar a la que le expliqué mi caso, y ya me recibió la trabajadora social en el momento. Tramitó todos mis papeles para la discapacidad. Se encargaron de todo y la verdad es que lo que encontré es positivo. Me recibió un grupo de personas que pueden estar mejor o peor, pero que te acogen y te hacen ver la vida de otra manera. Y los trabajadores son como una nueva familia. Todos, los trabajadores y los compañeros. Por desgracia, nos vamos a tener que ver mucho tiempo. Parte de cómo lo estoy llevando es gracias a mi familia y a todos los miembros de la asociación", detalla Iago Vázquez.

Una situación casi cotidiana en la sede de la asociación situada en Bouzas y, como explica Lara González, "la esclerosis múltiple es conocida la palabra, pero es una gran desconocida para la sociedad en general. Casi todos los que nos hicieron el diagnóstico tuvimos que recurrir a que nos lo explicaran, como le sucedió este año a Iago. Los que hemos ido llegando y nos quedamos buscamos que, cuando llega la gente, pueda sentirse acogida, querida y pueda recibir un asesoramiento tanto en el tema laboral, como de las discapacidades y de las minusvalías".

Y, así, cada semana pasan unos 70 pacientes por la sede de Avempo, que ofrece servicios clave como fisioterapia, logopedia y asesoría, además de otros como pilates o terapia ocupacional. Algunos son clave porque "si no es por la fisioterapia, por ejemplo, no podría estar en la condición que estoy ahora", resalta Iago Vázquez, mientras que Lara González añade que, "tras un brote, igual necesitas diez o quince sesiones de logopedia -para volver a hablar bien"- y "si no llega a ser por la asociación, mucha gente no lo podría asumir porque es un coste importante".

Todo ese tipo de cuestiones y otras muchas las asume el colectivo bouecense, compuesto en su junta directiva por pacientes de esclerosis múltiple y cada uno con su propia realidad, como corresponde a la 'enfermedad de las mil caras'. En el caso de Iago Vázquez "yo no tuve ningún brote, a mí me va progresivo y, por eso, tardaron dos años en diagnosticarme. Llegué a pensar que era un vago y no, es que padezco esto", resume sobre sus últimos meses: "Tanto para los médicos como de la gente de Avempo sólo tengo palabras de agradecimiento, es increíble". Y el domingo, en la Alameda de Bouzas, el colectivo vivirá su particular festividad anual lúdica y deportiva. "Tiene un punto de estrés, pero tenemos unos trabajadores increíbles y unos usuarios que nos ayudan en todo. Esta semana lo paso mal porque son muchas cosas para hacer, pero también son las ganas de ver cómo salen y que todo el mundo ayuda", resalta Lara González. De hecho, la cita alcanza la undécima edición y la dirigente explica que "nació como una iniciativa de los trabajadores y hay varios que ya no están en Avempo, pero que cada año siguen ayudando".

Un ambiente que descubrirá por primera vez Iago Vázquez. En su caso, como organizador. "Hacía mucho deporte y ahora, estoy más cerca de andar con bastón que de volver a correr. No podré correr, pero allí estaré y ya es la segunda gran actividad en la que participo", explica el directivo y participará debutante. A ello añade que, como paciente, "estuve estos dos años que dejé de lado el deporte al no tener diagnóstico y tampoco fue positivo", describe. Una situación personal dura, pero que "dentro de lo malo, tenemos la gran suerte de tener la asociación y la labor que hacen. Todo este tipo de asociaciones son importantísimas porque sacan mucho trabajo a la administración. Sin ellas, en especial la esclerosis múltiple, estaríamos totalmente perdidos".

La carrera popular tiene el menú de prueba competitiva sobre 5 o 10 kilómetros, a escoger, y una andaina de 5.000 metros. Todas con inicio previsto a las 11:00, pero habrá un pequeño escalonamiento para evitar un exceso de aglomeración y, como explica Lara González, "todo el mundo puede venir, a correr, a andar, con niños o con mascotas. Cualquiera puede aportar". ■



Iago Vázquez y Lara González acudieron al set de *Atlántico* antes de la carrera de la esclerosis.

L. González, presidenta

"Mantenemos la estructura, salvo la versión online; tras el covid, queremos que todos salgan a la calle"

"La esclerosis múltiple es conocida de palabra, pero es una gran desconocida"

Iago Vázquez, vocal

"Me dieron el diagnóstico un jueves y la doctora me dijo: el lunes vete a Avempo"

"El mismo día que fui me atendió la trabajadora social; se ocuparon de todo el papeleo"

Atlántico TV
Vea la entrevista en vídeo
www.atlantico.net

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

La Voz de Galicia 24/10/2023

ATLETISMO

AVEMPO pide apoyo para la Carrera por la Esclerosis Múltiple

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO) organiza este domingo la XI Carrera Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple'. Piden apoyo social para aumentar el número de inscripciones, que rondan las 800 personas, cuando el pasado año superó las 1.500.

Faro de Vigo 25/10/2023

ATLETISMO

Avempo pide más apoyo a la carrera contra la esclerosis

El plazo de inscripción concluye hoy

REDACCIÓN
VIGO

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) llama a la participación social a escasos días de la celebración de la XI Carrera Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple', que tendrá lugar este domingo a las 11:00 horas en la alameda de Bouzas. Desde la asociación, pacientes y trabajadores buscan aumentar el número de inscripciones, que hasta la fecha ronda las 800 personas, cuando el pasado año se llegó a superar las 1.500. Las inscripciones se cierran hoy miércoles.

La entidad recuerda que, a pesar de los patrocinios, debe asumir parte de los costes de la organización de la prueba deportiva, lo que dificulta cumplir con el principal objetivo: recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece Avempo a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares.

La carrera, de carácter competitivo y cronometrada, cuenta con dos modalidades opcionales: 5K (una vuelta al recorrido) y 10K (dos vueltas). Habrá una 'andaina' de 5K y se ha habilitado un 'Dorsal 0' solidario.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 30/10/2023

ATLETISMO



Discamino tampoco se lo perdió. // Alba Villar



La andaina, modalidad elegida por la mayoría. // Alba Villar

Guiño del cielo al "Eu Móvome"

Más de 1.200 participan en la carrera de AVEMPO celebrada en el único momento del día que la lluvia concedió una tregua

REDACCIÓN
VIGO

La undécima edición de la carrera solidaria "Eu Móvome pola Esclerose Múltiple" contó ayer con un inesperado gesto del cielo, que concedió una tregua en medio del tren de borrascas que asola estos días Galicia para permitir a los 1.200 participantes disfrutar de una mañana de deporte y de solidaridad. Los rayos de sol, los únicos que se han visto en días por aquí, acompañaron a los atletas que se repartieron entre la carrera de 10 kilómetros, la de 5 kilómetros y la andaina que contó con una destacada participación.

El pelotón del 'Eu Móvome' registró más apoyos gracias a los donativos recibidos a través del 'Dorsal 0' solidario, en el que colaboraron más de cien personas. Un gesto más que recibieron los organizadores de esta iniciativa, fundamental para AVEMPO, organizadora, para mantener los servicios que ofrece la entidad a las personas con esclerosis múltiple y sus familiares.

A nivel deportivo la victoria en la carrera de 10 kilómetros correspondió a Carlos Enrique Gutérrez que logró una victoria cómoda con un tiempo de 33:25 y aventajó en más de minuto y medio al segundo clasificado, Ismael Lago, que finalizó en un crono de 35:09. El podio en esta categoría lo completó Diego Rodríguez que finalizó en un tiempo de 35:21. En la categoría femenina se impuso Ana Pérez García-Picher que firmó un tiempop de 43:26 y también se impuso con holgura al resto de rivales. Segunda fue Julia Sampedro (45:46) y tercera acabó Elena Pérez (46:25).

En la carrera de cinco kilómetros, la victoria en la carrera masculina fue para Emilio Tizón que acabó en 16:25, un buen tiempo que le permitió disfrutar de una victoria cómoda. Tras él finalizaron Anxo Otero (17:22) y Roberto Vázquez (17:24) que peleó de forma intensa con Otero por la segunda plaza. En la carrera femenina victoria para Natalia Rivas (20:27) que sacó una importante ventaja a Soraya Valverde (23:49) y Patricia Alonso (25:50).



Momento de la salida en Bouzas. // Alba Villar



Un grupo de deportistas, poco después de la salida. // Alba Villar

La Voz de Galicia 30/10/2023

Atletismo



La prueba que organizaba Avempo por undécima edición salió de la Alameda de Bouzas en la mañana de ayer. ÓSCAR VÁZQUEZ

Más de 1.200 corredores por la esclerosis múltiple

VIGO / LA VOZ

Más de 1.200 personas se sumaron ayer en la alameda de Bouzas a la XI Carrera Solidaria Eu Móvome pola Esclerose Múltiple, organizada por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO), que retomó por completo la presencialidad en su undécimo aniversario. La prueba contó con el apoyo de 1.226 personas inscritas que participaron en el evento deportivo, de las cuales 301 compitieron en la carrera de 5K, 271 lo hicieron en la 10K y otras 654 personas realizaron la andaina.

Carlos Enrique Gutiérrez, con un tiempo de 33:35.096, fue el ganador de la prueba de más larga distancia, con Ismael Lago y Diego Rodríguez completando el podio, mientras que en el apartado femenino se impuso Ana Pérez García Picher (43:26.538), seguida de Julia Sampedro y Elena Pérez Mariño. En cuanto a los 5K, Natalia Suárez fue la más rápida (20:27.704), por delante de Soraya Valverde y Patricia Alonso; al podio masculino subieron Emilio Tizón, Anxo Otero y Roberto Vázquez.

El pelotón del 'Eu Móvome' registró más apoyos gracias a los donativos recibidos a través del 'Dorsal 0' solidario, en el que colaboraron más de cien personas.

La organización de la carrera hace un balance positivo de la jornada, que se celebró sin incidencias y que pudo llevarse a cabo en unas buenas condiciones climáticas, a pesar de las previsiones. Por otro lado, desde AVEMPO quieren «trasladar un mensaje de agradecimiento a la sociedad viguesa por el gran apoyo recibido con las inscripciones y donaciones, que permiten el mantenimiento de los servicios que ofrece la entidad a las personas con Esclerosis Múltiple y sus familiares». En los días previos, habían solicitado más apoyo social, pues las inscripciones eran notablemente más bajas que en la edición anterior, y consiguieron un repunte en los últimos días.

La prueba deportiva contó con la presencia de varias autoridades: la concejala de Política de Bienestar Social, Yolanda Aguiar; la vicepresidenta de la Diputación de Pontevedra, Marta Fernandez-Tapias, y el secretario territorial de la Xunta en Vigo, Fernando G. Abeijón.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 30/10/2023

AÑO XXXVII
NÚMERO 13.173

Atlántico

Lunes 30
Octubre de 2023
VIGO
1,40 €



Vox reúne a 100.000 personas en contra
Feijóo: "La amnistía no se negocia en nombre de España sino de Sánchez" P. 36

El palista Luis Fernández, en *Atlántico TV*
"Ir a los Juegos es difícil pero estoy más cerca que hace cinco años" P. 34



Los trabajadores sociales en Vigo son los de mejores perspectivas de empleo

Profesionales de trabajo y educación social, carretilleros, teleoperadores, profesores de FP, auxiliares de enfermería, cuidadores en servicios de salud y operadores de plantas industriales, los más demandados, según el Observatorio de Ocupaciones del SEPE. Camareros y peones de industria, los más contratados PÁG. 3

Vigo perdió 40.000 jóvenes este siglo, más que toda la provincia de Ourense

Hace 20 años había censadas casi 100.000 personas entre 20 y 39 años, y hoy no llegan a 60.000. La media de la población viguesa envejece y se sitúa en torno a 46 años P. 2

VICENTE ALONSO



Los corredores agrupados, a la espera de dar la salida de una de las pruebas de Avempo ayer en Bouzas.

Vigo se movió por la esclerosis múltiple

Más de mil personas participaron en Bouzas en las pruebas y marcha solidarias convocada por Avempo. Ana Pérez y Carlos Enrique Gutiérrez ganaron los 10 kilómetros, y Natalia Rivas y Emilio Tizón, los 5 P. 27

Contenedores con pescado congelado de Vigo, de vuelta de Palestina PÁG. 5

Un hospital vigués abre una unidad al crecer patologías mentales de los jóvenes PÁG. 5

Plan del Concello para reducir unas 25 toneladas de gases invernadero PÁG. 6

Parón en el caso Déborah pese a la prórroga del juzgado de Tui PÁG. 8

Dos horas de caos en el Ifevi tras el concierto de Quevedo

ALBERTE



La multitud asistente al concierto.

Altercados, tensión y ataques de ansiedad al salir los 13.000 asistentes: colapso total con la salida de vehículos, los buses y coches que iban a recoger a los fans P.7



DEPORTES | ATLETISMO

Carlos Enrique Gutiérrez y Ana Pérez ganaron en Bouzas

Más de mil personas participaron en la carrera popular por la **esclerosis múltiple**

FOTOS: VICENTE ALONSO



Las carreras dieron la salida en la Alameda de Bouzas, donde se instaló también la meta.

REDACCIÓN. VIGO
deportes@atlantico.net

Carlos Enrique Gutiérrez y Ana Pérez García-Picher se adjudicaron ayer la prueba de 10 kilómetros de la carrera solidaria Eu Móvome pola Esclerose Múltiple, que reunió a más de mil personas en el entorno de la Alameda de Bouzas entre las dos distancias y la 'andaina' que se llevaron a cabo.

El temporal que azotó Galicia durante el fin de semana -más suave en la mañana de ayer- no frenó a los deportistas que decidieron acudir a la llamada de la Asociación Viguesa de Esclerose Múltiple de Pontevedra (Avempo), organizadora de un evento que llegaba a su undécima edición.

A las 11:00 horas se dio la salida a las diferentes pruebas y en la de 10 kilómetros dominó Carlos Enrique Gutiérrez, un clásico de las carreras populares que empleó 33:35 minutos en recorrer el trazado con salida y meta en la Alameda boucense. Gutiérrez aventajó en más de un minuto y medio al segundo clasificado, Ismael Lago (35:95), y al tercer cajón del podio se subió Diego Rodríguez (35:21).

En categoría femenina, Ana Pérez se impuso con más autoridad todavía (43:26), por delante de Julia Sampedro (45:45) y Elena Pérez Mariño (46:25). En la prueba de 5 kilómetros, las victorias fueron para Emilio Tizón (16:25) y Natalia Rivas (20:27). ■

CLASIFICACIONES

MASCULINA 10K

1.	Carlos E. Gutiérrez	33:35
2.	Ismael Lago	35:09
3.	Diego Rodríguez	35:21
4.	José Alberto Bastos	35:58
5.	Pablo García	36:09

FEMENINA 10K

1.	Ana Pérez	43:26
2.	Julia Sampedro	45:45
3.	Elena Pérez Mariño	46:25
4.	Laura Gallego	47:16
5.	Beatriz Moreu	47:39

MASCULINA 5K

1.	Emilio Tizón	16:25
2.	Anxo Otero	17:22
3.	Roberto Vázquez	17:24
4.	Santiago Salgueiro	17:59
5.	Marcos Paz	18:08

FEMENINA 5K

1.	Natalia Rivas	20:27
2.	Soraya Valverde	23:49
3.	Patricia Alonso	25:50
4.	Isa Canabal	26:19.4
5.	Estefanía Estévez	26:19.7



Natalia Rivas ganó la prueba femenina de 5K.



Emilio Tizón, el más rápido en los 5 kilómetros.



Los deportistas de Discamino no faltaron a la cita solidaria.



Atletas de distintas edades participaron en la prueba.



La 'andaina' contó con más de 500 caminantes.

Atlántico TV → Vídeo de la carrera solidaria de Avempo www.atlantico.net

Atlántico → Galería de los participantes en la prueba www.atlantico.net

DÍA NACIONAL EM

La Voz de Galicia 18/12/2023

Luces de esperanza para guiar la lucha contra la enfermedad de las mil caras

Avempo celebra hoy el Día de la Esclerosis Múltiple con la iluminación de edificios públicos. Su mensaje: apoyo para que no desaparezcan los servicios que ofrecen a 500 pacientes y familiares de la provincia



Imagen de pacientes, familiares y profesionales de Avempo en la sede de Bouzas.

VIGO / LA VOZ

Hoy se celebra el Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurodegenerativa que padecen 55.000 personas en España (unas 4.500 en Galicia) y para la que sigue sin existir cura. Entre las asociaciones de pacientes de referencia está Avempo, con sede en Vigo y que presta atención a 300 afectados en toda la provincia de Pontevedra, aunque su número de socios supera los 500 contando familiares y colaboradores.

Su deseo es que esta jornada sirva para que se escuche su mensaje. Por un lado, esperan que la sociedad se conciencie sobre una dolencia que afecta al encéfalo y a la médula espinal y que es conocida como la de las mil caras porque varía mucho de una persona a otra. Por otra parte, reclaman más apoyo de las instituciones públicas y empresas privadas. Varias casas consistoriales o edificios emblemáticos de Vigo, Cangas, Redondela, Gondomar, Moaña y Cambados, suelen iluminarse a las 20.00 horas para visibilizar la enfermedad y reclamar atención.

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO) tiene su sede en Bouzas y está atendida por ocho profesionales atienden a una media de 80 personas a la semana. Entre los servicios que presta la entidad, hay algunos imprescindibles para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas, como lo son la atención social, fisioterapia, psicología, logopedia y terapia ocupacional. No están cubiertos por el sistema sanitario, de ahí que la asociación reclame un mayor apoyo económico para poder mantenerlos y mejorar sus prestaciones.

Las personas con esclerosis múltiple urgen también en este día el reconocimiento del 33 % de discapacidad con el diagnóstico, el acceso a un tratamiento rehabilitador integral, gratuito y continuado, equidad en el acceso al tratamiento farmacológico y acceso a una información completa, accesible y transparente sobre la enfermedad. Suele diagnosticarse entre los 20 y los 40 años y entre sus síntomas, a veces invisibles, destacan la fatiga, problemas de visión, trastornos de la marcha, la coordinación y el equilibrio, y alteraciones de la memoria y la capacidad de concentración. Como explican desde la asociación, su carácter imprevisible provoca «una incertidumbre e inseguridad que lleva muchas veces a la aparición de diversos trastornos psicológicos, siendo los más frecuentes la depresión y la ansiedad, sobre todo en momentos de crisis (empeoramiento de la enfermedad)».

Lara González, presidenta de Avempo, tiene claro que el asesoramiento es imprescindible: «Tanto el enfermo como las familias, cuando le dan un diagnóstico, se sienten muy perdidos, aunque los neurólogos están ayudando mucho. Es importante tener un mantenimiento. Hay familias que se lo pueden costear y otras que no. Entonces aquí estamos nosotros, para intentar ayudar a todo el mundo. Para nosotros, nuestros usuarios son todos iguales».

Avempo es una organización sin ánimo de lucro que nació en octubre de 1996. Todos los afectados de esclerosis múltiple de la provincia tienen en ella «un espacio donde centrar la búsqueda de soluciones y compartir sus preocupaciones con otras personas con la misma enfermedad». Pacientes, familiares e interesados pueden obtener información y beneficiarse del trabajo de tres fisioterapeutas, una trabajadora social, una técnica de comunicación, un terapeuta ocupación, un logopeda, una psicóloga clínica y un auxiliar administrativo. Es un equipo multidisciplinar. Pero mantenerlo cuesta: más de cien mil euros al año se lleva el capítulo de personal. La mitad de ese gasto (inversión, según se mire) lo cubren con actividades propias. El año pasado, Avempo tuvo que ingeniárselas con todo tipo de iniciativas para conseguir fondos: una porra de Entroido, un torneo benéfico de croquet, un mercado solidario, la carrera Eu Móvome, un concierto, la lotería de Navidad... También disponen de *merchandising*, con sudaderas y camisetas. La cuota anual del socio es de 20 euros.

La oenegé sigue adelante «con gran esfuerzo», pero reclaman un mayor atención por parte de los organismos camino de sus tres décadas de existencia.

JESÚS CADAVID Y PILAR DÁVILA PARTICIPANTES EN LA CAMPAÑA CONTEMOS HISTORIAS

«Vivir con esclerosis múltiple es andar por la cuerda floja»

Avempo se ha sumado a la campaña *Contemos Historias*, lanzada por la Asociación Española de Esclerosis Múltiple (Aedem-Confemce) con motivo del día que ayuda a visibilizar la enfermedad. Dos de sus miembros han querido compartir su experiencia con sendos escritos en los que expresan sus sentimientos y sirven de ejemplo de superación.

Jesús Cadavid Villanueva explica que «el instante en que se paró todo comenzó un mundo nuevo. El de los síntomas extraños que no entendía. Presagios negros de un diagnóstico que no podía ser verdad. 'Esclerosis múltiple' certificó aquel médico internista con la indiferente tranquilidad de quien ve llover por la ventana. EM escrito en un papel». Cuenta el socio de Avempo que aquellos primeros «informes condenatorios» provocaron sus lágrimas, las de un chico de 24 años. «El instante en que se paró todo comencé a caminar distinto. Intentar entender que era imposible que eso me estuviera ocurriendo a mí. ¿Cómo!? Tan deportista. Tan sano. Tenía que ser una broma. No podía ser. No. A mí no». Para Jesús, señala en su relato, la esclerosis múltiple es «como sumergirse en las profundidades de mares inciertos, difusos por definición. En los que encuentras animales extraños. Enredaderas trepando. Agrietados espejos sin reflejo quieto. Confusas sensaciones mezcladas. Es un mundo acuoso de sonidos distantes y metas que se alejan. Y vives así, con movimientos lentos intentando abarcar las cosas con relativa normalidad. Un poco como una escena a cámara lenta». El instante en que se paró todo, insiste, poco a poco empezó a leer los colores de otra manera, a tintar con palabras los hechos: «Y salté hacia adentro para encontrar que en mi interior bullían verdaderas ganas de continuar avanzando. Y en esa cuesta arriba fui consciente de la capacidad de superación». Llegó el día en que Jesús Cadavid, tras gritos de frustración y llantos, tuvo empuje para «apoyar las muletas con la fuerza de un gladiador» y descubrir «la aventura de estar vivo», con sus limitaciones y viviendo el presente.



Jesús Cadavid Villanueva.



Pilar Dávila Comesaña.

Pilar Dávila se presenta así: «Tengo 57 años, una tetraplejia que ha venido labrándose camino la esclerosis múltiple y soy muy feliz». Con 26 años le diagnosticaron una esclerosis múltiple solapada por otros problemas añadidos, como el síndrome de Arnold-Chiari y una siringomielia. Cuando le eliminaron el Arnold-Chiari con una craneotomía tenía dos hijos. Siguió adelante con la siringomielia y la esclerosis múltiple, «dos perros con los mismos collares». «Me decían que con mucha suerte tardaría 20 años en estar en silla de ruedas», pero por sus narices que iba a luchar para que no fuera así». Entró en un grupo de teatro aficionado y se apuntó a bailar «a pesar de tener para caminar una autonomía de media hora y para bailar de solo diez minutos». Luego llegaron las muletas, tener que sentarse en la silla de ruedas y los pañales. «La clave de ser tan feliz es que practico la resiliencia, que consiste en no pensar en lo que no podemos hacer, sino en aquello que sí podemos hacer. Con una sonrisa y el buen humor, haces a tu entorno feliz y, por ende, tú eres feliz».

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

La Voz de Galicia 19/12/2023

L2 • VIGO • Martes, 19 de diciembre del 2023 • La Voz de Galicia

La terapia que necesitaban los pacientes de esclerosis era un enfermero

Los enfermos contactan por teléfono con César Sánchez y evitan visitas al hospital

Á. PANIAGUA, B. VILLAVERDE
VIGO / LA VOZ

A la esclerosis múltiple la llaman la enfermedad de las mil caras porque nunca se sabe cómo se va a manifestar. En la mayoría de los pacientes, esta dolencia neurológica avanza a golpe de brotes, pero es una incertidumbre cuándo van a aparecer y de qué manera. La unidad de esclerosis múltiple del Hospital Álvaro Cunqueiro trata de combatir esta incertidumbre con disponibilidad: el enfermero César Sánchez tiene un correo electrónico y un teléfono móvil a través de los cuales los pacientes pueden contactar directamente con él para resolver dudas y urgencias sin esperas.

«Antes, los pacientes venían a urgencias. Vimos que necesitaban otra cosa. Ahora, los pacientes pueden ponerse en contacto conmigo siempre que quieran», explica el enfermero, que ayer, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, intervino en el programa *Las voces de tu ciudad*, de Radio Voz. El Cunqueiro tiene a 800 pacientes de EM en seguimiento, así que la línea telefónica, que se abrió hace cinco años, no tardó en saturarse. El enfermero recibía 30 llamadas al día, además de su trabajo en el hospital.

Desde hace dos años, funciona una cuenta de correo electrónico a través de la cual los pacientes contactan para cuestiones no urgentes (dudas, problemas en citas, etc.) y una línea telefónica que abre dos horas al día. Tienen diez consultas diarias por cada vía.

Esto evita que la mayoría de los pacientes acudan a urgencias. Si sufren un brote —un síntoma persiste más de 24 horas—, llaman por teléfono y les dan una cita médica, para una evaluación, además de medicación si es necesario. Pero no siempre hay brotes, otras complicaciones se resuelven por teléfono y el enfermo ya no va a urgencias. «Cada paciente es diferente, muchos sufren ansiedad cuando ven un síntoma que no conocen. Y la ansiedad aumenta el riesgo de sufrir un brote», explica el enfermero.

César Sánchez está contratado por la Fundación Biomédica Galicia Sur, vinculado a proyectos de investigación, de modo que compagina la labor asistencial con su trabajo de apoyo en investigaciones. Actualmente participan en una quincena de proyectos, entre ensayos clínicos de fármacos y estudios observacionales.

En realidad, él había empezado a trabajar como enfermero de quirófano. Estuvo diez años. No tenía contacto con los pacientes. Ahora es todo lo contrario.

La incertidumbre del día a día

«Es nuestra persona de referencia, nuestro acueducto con el hospital», dice la paciente Nuria Martí Gayoso, de 55 años, que lleva 22 con el diagnóstico de EM. Todo empezó porque se sentía mareada, se despertaba con media cara sin sensibilidad y notaba solo una parte de la pierna dormida. Fue a urgencias. El diagnóstico llegó seis meses después. «Mi incertidumbre es todos los días al levantarme, a ver qué tal estoy», explica. Trata de mantenerse activa. Va a la piscina y también a pilates. Trata de caminar, pero le cuesta. Porta siempre dos bastones, uno de ellos con una pieza plegable que hace de taburete para descansar. «Por la mañana hago deporte, por la tarde soy un trocito de carne», dice. Lleva la enfermedad con mucho humor, consciente de que no hay vuelta atrás.

La EM se produce porque el sistema inmunitario ataca al sistema nervioso, destruyendo la vaina de mielina que recubre y protege las neuronas. Es degenerativa y no tiene cura. En el Cunqueiro tienen unos 25 casos nuevos al año. La Sociedad Española de Neurología estima que aparecen dos mil casos nuevos cada año en el país. Suele aparecer en personas menores de 40 años, sobre todo en mujeres.

Como Lara González, a quien se la detectaron hace cinco años, con 32. Su diagnóstico sí fue rápido. Se le quedaban las manos dormidas. En una visita a urgencias, tras unas pruebas, ya le dijeron que era EM. Ha tenido brotes que le han afectado a la vista y a la capacidad para tragar, entre otras cosas. Lara González preside la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), que agrupa a unos 300 enfermos. Reivindican que les reconozcan una discapacidad del 33 % al diagnóstico. «El proceso de discapacidad va con dos años de retraso. Las instituciones deberían ponerse las pilas», pide.

Prestan servicios que no da el sistema sanitario. Por ejemplo, la psicología. «El 50 % de los pacientes van a tener depresión y ansiedad y esto probablemente esté relacionado no solo con el diagnóstico sino también con el proceso inflamatorio», dice la psicóloga Rosa Carril, «el trabajo es reinterpretar lo que les está sucediendo».





Arriba, el enfermero César Sánchez, en la consulta del hospital Cunqueiro. Abajo, Lara González y Nuria Martí Gayoso, ambas pacientes y socias de Avempo, flanquean a la psicóloga de la entidad, Rosa Carril. M. MORALEJO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

PREMIO CENOR

Atlántico Diario 15/12/2023

VIERNES, 15 DE DICIEMBRE DE 2023

VIGO

"Un diagnóstico de esclerosis requiere de ayuda psicológica"

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple ganó un premio estatal convocado por Cenor y dotado con 6.000 euros para ofrecer atención psicológica a los pacientes

R.S. VIGO
rsuarez@atlantico.net

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) recibió esta semana el primer premio de la XI edición de los Premios Solidarios que otorga Cenor electrodomésticos. La marca decidió otorgar el galardón, dotado de 6.000 euros, al proyecto "Atención psicológica para personas con Esclerosis Múltiple y su entorno', que permitirá garantizar el próximo año la permanencia del servicio de psicología que ofrece la entidad a las personas afectadas de la enfermedad y su entorno más cercano.

El proyecto premiado se llevará a cabo desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2024 y beneficiará a cerca de sesenta personas. El servicio de psicología beneficia de forma directa tanto a afectados por la enfermedad como a personas del núcleo de convivencia. En el último año fueron atendidas en el servicio 58 personas, de las cuales 47 eran afectadas de Esclerosis Múltiple y 11 familiares.

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad degenerativa y crónica del sistema nervioso central, de origen autoinmune que afecta al cerebro y la médula espinal. Las personas que la padecen sufren normalmente más de un síntoma, pero no todos presentan la sintomatología propia de la enfermedad, de ahí que se conozca como "la enfermedad de las mil caras". Este carácter imprevisible provoca una incertidumbre e inseguridad que lleva muchas veces a la aparición de diversos trastornos psicológicos, siendo los más frecuentes la depresión y la ansiedad, sobre todo en momentos de crisis (empeoramiento de la enfermedad).

LA INCERTIDUMBRE QUE PRODUCE LLEVA MUCHAS VECES A LA APARICIÓN DE TRASTORNOS PSICOLÓGICOS, COMO DEPRESIÓN Y ANSIEDAD

A través de una intervención profesional de calidad, la asociación dota a las personas de competencias a la hora de encontrar soluciones y afrontar las diversas situaciones que le van a provocar la enfermedad. Además, estos cambios influyen de forma directa en la familia, la cual es necesario acompañar en el proceso de asimilación, ofreciéndoles un marco de referencia y apoyo.

En el sistema público de salud las listas de espera son elevadas, pero en la entidad la cita con el psicólogo se realiza cada mes o cada tres semanas o si alguna persona lo necesitase se haría durante dos semanas seguidas.

La esclerosis múltiple es una enfermedad neurodegenerativa, compleja y su causa aún es desconocida. Actualmente se explica su origen como el resultado de la interacción entre distintos factores ambientales en personas genéticamente predispuestas.

Entre estos factores ambientales destacan infecciones virales, sobre todo la infección por el virus de Epstein Barr, el déficit de vitamina D, la baja exposición al sol, el tabaquismo, la obesidad en la adolescencia, etc, junto con factores hormonales y reproductivos, que permiten explicar, al menos en parte, su predominio femenino, según los expertos.



Andrea Soliño y Lara González, trabajadora social y presidenta de Avempo.

El estilo de vida podría ser un desencadenante

Con motivo del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple, que se celebra el próximo lunes, la Sociedad Española de Neurología recordó que es una enfermedad crónica, inflamatoria y desmielinizante del sistema nervioso central de la que cada año se diagnostican en España más de 2.000 nuevos casos. En la actualidad existen en España más de 55.000 personas afectadas de esta enfermedad. Es es el trastorno inflamatorio más común del sistema nervioso central y es la principal causa de discapacidad no traumática entre los adultos jóvenes del mundo occidental y la segunda enfermedad neurológica tras la epilepsia más frecuente entre adultos jóvenes: la edad de inicio de esta enfermedad se sitúa entre los 20 y los 40 años en la gran mayoría de los pacientes. Además, en todo el mundo, en los últimos cinco años, ha aumentado cerca de un 20% el número de pacientes con esclerosis múltiple. Este incremento puede deberse a un mayor conocimiento de esta enfermedad, una mejor atención médica y una mayor capacidad diagnóstica. Pero también por cambios en los estilos de vida y mayor exposición a los distintos factores de riesgo ambientales que contribuyen al desarrollo de esta enfermedad, según la entidad.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RADIO:

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

Cope Vigo 19/04/2023 (Declaraciones de Jacobo Caruncho)

https://www.cope.es/emisoras/galicia/pontevedra-provincia/vigo/noticias/solidaria-permitira-casi-personas-con-esclerosis-multiple-recibir-este-ano-terapia-ocupacional-20230419_2665098

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Radio Vigo (Cadena Ser) 30/05/2023 - Declaraciones de Lara González (Presidenta) e Ángel (Fisioterapeuta)

https://cadenaser.com/galicia/2023/05/30/pedimos-mas-investigacion-y-que-se-reconozca-la-discapacidad-tras-el-diagnostico-radio-vigo/

Radio Galega 30/05/2023 – (Entrevista a Jacobo Caruncho. Minuto 18'30")

http://www.crtvg.es/rg/hora-a-hora/fecha:30-05-2023/undefined:Reproducir/hora:11:00

Radio Valladares 30/05/2023 – (Entrevista a Lara González - Minuto 36'30")

https://www.ivoox.com/martes-30-05-2023-audios-mp3_rf_109241364_1.html

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Radio Voz 07/07/2023 Declaraciones de Lara González, presidenta de Avempo (26'50")

https://www.radiovoz.com/download/9/2023/07/07/8_vocesdetuciudad_20230707_02.mp3

Cadena Ser (Radio Vigo) 08/07/2023 Declaraciones de Lara González, presidenta de Avempo (12'20")

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_hora14vigo_20230708_141500_143000/

Cadena Ser (Radio Vigo) 10/07/2023 Entrevista a Iago Vázquez, vocal de Avempo (59'00")

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_hoyporhoyvigo_20230710_123000_140000/?ssm=

XI CARREIRA SOLIDARIA EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Radio Vigo 17/10/2023

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_serdeportivosvigo_20231017_152000_160000/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DÍA NACIONAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Radio Voz 18/12/2023

https://www.radiovoz.com/download/9/2023/12/18/8_vocesdetuciudad_20231218_01.mp3

TELEVISIÓN:

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

TeleVigo 30/05/2023 (Minuto 13'21")

https://www.dailymotion.com/video/x8ldhwh

DÍA NACIONAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

TeleVigo 30/05/2023 (Minuto 14'10")

https://www.dailymotion.com/video/x8qpfir

XERAL

TeleVigo 16/05/2023 Visita a AVEMPO (Min. 12'12")

https://www.dailymotion.com/video/x8kzsto

PÁXINAS WEB:

JORNADA INFORMATIVA (DÍA MUNDIAL EM)

AEDEM-COCEMFE 05/06/2023

https://aedem.org/vigo-8-de-junio-jornada-informativa-para-personas-con-em-y-sus-familiares/

COGAMI 06/06/2023

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-unha-xornada-con-profesionais-de-neuroloxia-para-dar-resposta-as-principai/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

VIGOPLAN 08/06/2023

https://vigoplan.com/eventos/jornada-informativa-de-avempo-para-pacientes-y-familiares/

VIGOALMINUTO 08/06/2023

https://www.vigoalminuto.com/2023/06/08/todo-esto-para-ti-desde-este-jueves-al-domingo/

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

FEGADEM 04/07/2023

https://esclerosismultiplegalicia.org/mojate_em

COGAMI 04/07/2023

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/a-praia-de-samil-acolle-a-sexta-edicion-do-mollate-pola-esclerose-multiple-organizada-por-/

VIGOPEQUES 04/07/2023

https://www.vigopeques.com/mojate-por-la-esclerosis-multiple-llega-a-las-piscinas-de-samil/

AEDEM-COCEMFE 05/07/2023

https://aedem.org/vigo-el-domingo-9-de-julio-avempo-celebra-la-vi-edicion-de-la-campana-solidaria-mollate-por-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil/

A Movida (agenda) 09/07/2023

https://amovida.gal/events/mollate-pola-esclerose-multiple-2/

Codelist 10/07/2023

https://codelist.biz/2023/07/10/dive-into-solidarity-at-samil-to-focus-on-multiple-sclerosis/

FEGADEM 11/07/2023

https://esclerosismultiplegalicia.org/vigo_se_moja_por_la_em

SUBVENCIÓN FUNDACIÓN ONCE

AEDEM-COCEMFE 01/08/2023

https://aedem.org/vigo-mas-de-300-personas-con-esclerosis-multiple-y-familiares-se-beneficiaran-este-ano-del-servicio-de-atencion-social-que-ofrece-avempo-en-vigo/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

COGAMI 01/08/2023

https://www.cogami.gal/difusion/sala-de-prensa/novas/o-servizo-de-atencion-social-de-avempo-beneficiara-a-mais-300-persoas-con-esclerose-multip/

XI CARREIRA SOLIDARIA EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Correr en Galicia 15/10/2023

https://www.correrengalicia.org/index.php?name=Forums&file=viewtopic&t=23728

Páxinas Galegas – Agenda 29/10/2023

https://www.paxinasgalegas.es/fiestas/carreira-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-vigo-20884.html

Ocio en Vigo – Agenda 29/10/2023

https://ocioengalicia.com/vigo/ev/xi-carrera-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-multiple/15928/

VIGOPEQUES – AGENDA 29/10/2023

https://www.vigopeques.com/carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

FEGADEM - AGENDA 29/10/2023

https://esclerosismultiplegalicia.org/xicarrera.avmp

COGAMI 21/11/2023

https://www.cogami.gal/es_ES/difusion/sala-de-prensa/noticias-cogami-social/mas-de-un-millar-de-personas-apoyo-la-xi-carrera-solidaria-de-avempo-yo-me-muevo-por-la-es/

PREMIOS CENOR

Cenor 13/12/2023

https://www.cenor.es/blog/xi-edicion-premios-solidarios-cenor

Sonitron 15/12/2024

https://sonitron.net/avempo-premios-cenor/

Protiendas 20/12/2023

https://revistaprotiendas.com/cenor-un-ano-mas-entrega-sus-premios-solidarios-en-su-xi-edicion/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

XERAL

Xunta de Galicia 16/05/2023 Visita de Fernando Fernando González Abeijón

https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/80145/xunta-destaca-trabajo-que-realiza-entidad-avempo-atencion-las-personas-con-esclerosis

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

14. BALANCE ECONÓMICO DO ANO 2023

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE D
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Periodo : 01/01/2023
31/12/2023
Fecha : 16/02/2024
Página: 1 de 1

DESCRIPCIÓN	EJERCICIO 2023	EJERCICIO 2022
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	**10.096,78**	**-2.595,28**
1. Ingresos de la actividad propia	**98.959,02**	**56.055,53**
a) Cuotas de asociados y afiliados	20.096,60	17.159,57
720 - CUOTAS SOCIOS	20.096,60	17.159,57
b) Aportaciones de usuarios	36.754,06	27.165,46
721 - CUOTA USUARIOS	36.754,06	27.165,46
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	3.306,30	3.260,50
722 - PROMOCIONES PARA CAPTACION DE RECURSOS	3.306,30	3.260,50
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	38.802,06	8.470,00
740 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓN	38.802,06	8.470,00
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	**16.122,71**	**2.500,00**
705 - PRESTACIONES DE SERVICIOS	16.122,71	2.500,00
7. Otros ingresos de la actividad	**46.141,07**	**45.719,14**
75 - OTROS INGRESOS DE GESTIÓN	46.141,07	45.719,14
8.Gastos de personal	**-113.946,21**	**-107.513,06**
640 - SUELDOS Y SALARIOS	-85.973,29	-81.999,90
642 - SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-27.972,92	-25.513,16
9. Otros gastos de la actividad	**-60.588,35**	**-55.091,93**
62 - SERVICIOS EXTERIORES	-60.453,70	-53.948,28
631 - OTROS TRIBUTOS	-134,50	-152,63
678 - GASTOS EXCEPCIONALES	-0,15	-991,02
10. Amortización del inmovilizado	**-440,86**	**-343,58**
68 - DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	-440,86	-343,58
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**23.849,40**	**56.078,62**
746 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS DE CAPITAL TRANSFERIDOS AL RESULTADO DEL EJERCICIO	23.838,81	56.078,62
778 - INGRESOS EXCEPCIONALES	10,59	
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	**10.096,78**	**-2.595,28**
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	**10.096,78**	**-2.595,28**
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GTOS. IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO	**10.096,78**	**-2.595,28**
E) AJUSTES POR CAMBIOS DE CRITERIO	**10.096,78**	**-2.595,28**
F) AJUSTES POR ERRORES	**10.096,78**	**-2.595,28**
G) VARIACIONES EN LA DOTACIÓN FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL	**10.096,78**	**-2.595,28**
H) OTRAS VARIACIONES	**10.096,78**	**-2.595,28**

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

BALANCE DE SITUACIÓN

Periodo : 01/01/2023
31/12/2023
Fecha : 16/02/2024
Página: 1 de 1

ACTIVO

DESCRIPCION	2023	2022
A) ACTIVO NO CORRIENTE	755,30	1.196,16
III. Inmovilizado material	755,30	1.196,16
21 - INMOVILIZACIONES MATERIALES	6.098,80	6.098,80
281 - AMORTIZACIÓN ACUMULADA DEL INMOVILIZADO MATERIAL	-5.343,50	-4.902,64
B) ACTIVO CORRIENTE	102.231,12	72.561,97
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	20.612,10	18.078,04
470 - HACIENDA PÚBLICA, DEUDORA POR DIVERSOS CONCEPTOS	20.595,97	18.061,91
471 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, DEUDORES	16,13	16,13
VI. Inversiones financieras a corto plazo	156,68	156,40
565 - FIANZAS CONSTITUIDAS A CORTO PLAZO	156,68	156,40
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	81.462,34	54.327,53
57 - TESORERÍA	81.462,34	54.327,53
TOTAL ACTIVO.....	102.986,42	73.758,13

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DESCRIPCIÓN	2023	2022
A) PATRIMONIO NETO	96.531,44	67.988,16
A-1) Fondos propios	75.930,50	65.833,72
I. Dotación fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
1. Dotación Fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
101 - FONDO SOCIAL	14.525,67	14.525,67
III. Excedentes de ejercicios anteriores	51.308,05	53.903,33
120 - REMANENTE	71.013,28	71.013,28
121 - RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	-19.705,23	-17.109,95
IV. Excedente del ejercicio	10.096,78	-2.595,28
129 - RESULTADO DEL EJERCICIO	10.096,78	-2.595,28
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	20.600,94	2.154,44
132 - OTRAS SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS	20.600,94	2.154,44
C) PASIVO CORRIENTE	6.454,98	5.769,97
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	6.454,98	5.769,97
1. Proveedores	351,32	
400 - PROVEEDORES	351,32	
2. Otros acreedores	6.103,66	5.769,97
410 - ACREEDORES POR PRESTACIONES DE SERVICIOS	734,12	852,16
465 - REMUNERACIONES PENDIENTES DE PAGO	-2,15	
475 - HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR CONCEPTOS FISCALES	2.088,53	2.682,82
476 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	3.283,16	2.234,99
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO.....	102.986,42	73.758,13

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877