ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE PONTEVEDRA

MEMORIAS

2022

AVEMPO

ÍNDICE

1. Introdución 3
2. Datos oficiais de AVEMPO 4
3. Servizos e actividades 5
- Servizo de Fisioterapia 5
- Servizo de Terapia Ocupacional 6
- Servizo de Logopedia 8
- Servizo de Psicoloxía 10
- Servizo de Atención Social 11
- Departamento de Comunicación 13
- Obradoiro de Artesanía 14

4. Número de persoas que asisten aos servicios e actividades 15
5. Número de socios/as AVEMPO 15
6. Persoal contratado ao longo do ano 2022 16
7. Outros recursos humanos 16
8. Actividades destacadas ao longo do ano 2022 17
9. Axudas e subvencións resoltas ao longo do ano 2022 19
10. AVEMPO nos medios de comunicación 21
11. Balance económico 2022 53

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

1. INTRODUCIÓN

O ano 2022 foi un ano de volta ao funcionamento "normal" da nosa asociación. E poñemos entre aspas iso de normal porque a crise provocada pola pandemia da COVID-19 no ano 2020 marcou un antes e un despois no funcionamento da nosa asociación. Se ben puidemos relaxar algunhas das medidas do noso protocolo posto en marcha pola crise sanitaria, as máscaras chegaron para quedarse e seguimos a extremar precaucións ante a vulnerabilidade dos nosos usuarios e usuarias.

Con todo, durante o 2022 a nosa entidade seguiu prestando os mesmos servizos que en exercicios anteriores para mellorar a calidade de vida das persoas afectadas de esclerose múltiple e dos seus familiares: Fisioterapia, Terapia ocupacional, Logopedia, Atención social e Psicoloxía , combinando a presencialidade na nosa sede de Bouzas coas sesións en formato virtual. Debido á situación, seguiron sen levarse a cabo actividades grupais de carácter presencial como o ioga, o pilates ou a meditación, se ben comezamos a traballar de novo en sesións conxuntas de Fisioterapia cara o último trimestre do ano.

A pesar da nova normalidade, no ano 2022 en AVEMPO puidemos retomar a presencialidade nun dos nosos grandes eventos, coa X Carreira Solidaria 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple' que tivo lugar na alameda de Bouzas, ou a celebración das xornadas presenciais 'Hablemos sin Tabúes', entre outras actividades.

Non podemos pasar por alto que o ano 2022 resultou un ano moi complicado para a nosa entidade no ámbito económico, debido á falta de axudas, á caída dos patrocinadores dos nosos eventos e o aumento dos custos dos mesmos.

Pese a todo, grazas ao esforzo continuo e o apoio social, conseguimos saír adiante e facer fronte ás adversidades para dar o mellor de nós.

A continuación procedemos a detallar a labor da entidade durante o ano 2022.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO

Presidenta: Lara María González Otero. DNI 53180837-F.

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 Baixo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfonos: 986 29 88 65 – 685 11 33 98.

E-mail: avempovigo@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/avempo

Twitter: www.twitter.com/avempo

Instagram: https://www.instagram.com/avempovigo/

Web: www.avempo.org

Órgano de representación: Xunta Directiva:

Os seguintes titulares dos órganos de goberno e representación da devandita asociación, foron elixidos pola **asemblea xeral de data 30 de abril de 2022.**

ÓRGANO DE GOBERNO	NOME E APELIDOS
PRESIDENTA	Lara María González Otero
VICEPRESIDENTA	Mónica Reguera Troncoso
SECRETARIO	Jorge Villar Loureiro
TESOUREIRO	Jacobo Caruncho Pérez
VOGAL	Belén Ferreira Reguera

Rexistros:

- Nº inscrición Rexistro de entidades prestadoras de Servizos Sociais. RUEPSS: E- 1111.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577.
- Acreditación de inscrición no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Dende o 01 de Agosto de 2012. Renovación en xullo de 2020.
- Rexistro Provincial: 1996/003990-1.
- Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97.

Asociación adherida a: AEDEM- COCEMFE.

Forma parte de: FEGADEM.

Entidade membro de: COGAMI.

3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

SERVIZO DE FISIOTERAPIA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitude articular posible.	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida.
Manter ou mellorar a forza muscular.	
Reeducar e manter os mecanismos posturais normais.	Utilización de métodos específicos da fisioterapia neurolóxica como Bobath e Perfetti.
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha.	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación.
Manter ou mellorar o estado do solo pelviano.	Exercicios chan pélvico (Kegel, hipopresivos...)
Reeducar o patrón respiratorio e a mobilidade costal.	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos).
Manter ou mellorar o estado dos tecidos brandos.	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapéutico (analxésico, retorno venoso, relaxante...)
Proporcionar aos familiares e coidadores pautas para unha correcta mobilización do afectado.	Exercicios de mobilización e transferencias con familiares ou coidadores.

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2022, asistiron ao servizo de fisioterapia **67 persoas das cales: 4 foron domicilios, 7 sesións de fisioterapia online e 58 acudiron ao local** (2 persoas realizaron modalidade mixta, 1 sesión no local e outra online).
- En canto a descrición xeral do servizo, ofreceuse fisioterapia de luns a venres. O servizo estivo cuberto por tres fisioterapeutas a tempo parcial cubrindo unha media de **84 horas semanais** (71 no local, 6 horas en domicilios e 7 online).
- Realizáronse **15 valoracións iniciais** a novos usuarios, dos cales 11 precisaron acudir ao servizo de fisioterapia de forma continuada e 2 de forma temporal. Producíronse 10 baixas do servizo.

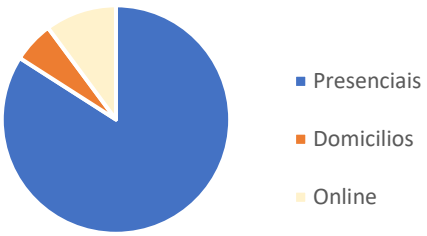


Gráfico: ***"Usuarios/as do servizo de Fisioterapia en 2022 segundo a modalidade"***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE TERAPIA OCUPACIONAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Crear ou facilitar as oportunidades necesarias para alcanzar a participación en toda as actividades incluídas nas Áreas da Ocupación, moi especialmente AVD e AIVD. Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais	Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais
	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación da persoa usuaria se vexa dificultada.
Manter, restaurar, promover ou compensar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas da persoa usuaria, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de: funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas.
	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e cognitivas alteradas.
Promover hábitos e rutinas saudables.	Formación en Estratexias de Conservación de Enerxía.
Asesorar e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacións que sexan necesarios e eficaces para manter ou mellorar a independencia funcional.	Valoración da necesidade/beneficio do uso de cada PA, prescrición, adaptación e adestramento do mesmo. Xestión dos trámites en colaboración coa Traballadora Social y el Técnico Ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico da persoa usuaria especialmente da súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.
Intervir co entorno social e prioritariamente cos coidadores principais coa finalidade de promover e manter adecuadas relacións de interdependencia.	Asesoramento e formación ao entorno social en estratexias de promoción da autonomía, estratexias de comunicación, estratexias de conservación de enerxía, produtos de apoio e hixiene postural.
Acercar mediante Tecnoloxías da Información e Comunicación (TIC) o servizo aos usuarios e usuarias que non poidan acudir ao local a causa de condicionantes de saúde ou sociais.	Uso terapéutico das TIC.

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2022 ofertouse Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha **periodicidade de catro días a semana**. Repartidos en tres tardes (luns, mércores e venres) e a mañá do xoves.
- O servizo estivo cuberto por **unha Terapeuta Ocupacional a 16 horas e 30 minutos semanais.** No mes de abril debido á demanda do servizo **ampliouse a 16 horas e 45 minutos/semana.**
- Durante todo o ano se organizaron **sesións individuais** de **35 min, 45 min** ou **1 hora,** cunha periodicidade dunha vez a semana.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- Cunha frecuencia media programada de **4-6 sesións/día**. Neste período prestouse atención en materia de Terapia Ocupacional a 29 persoas usuarias.

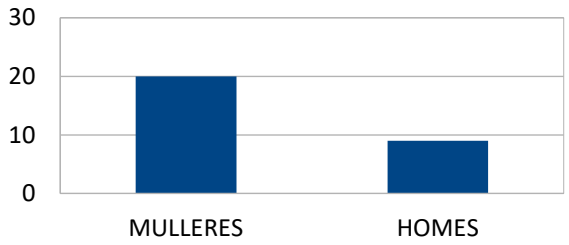


Gráfico: ***"Persoas usuarias do servizo de Terapia Ocupacional de AVEMPO 2022***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

- Ao longo deste ano realizáronse **9 valoracións iniciais** a socios, das cales tres pasaron a ser beneficiarias activas con asistencia periódica. E **ofrecéuselle información do servizo a unha persoa** recentemente diagnosticada.
- Notificouse **unha baixa do servizo** por que comezaba a asistir diariamente a un centro de día. Ademais **deriváronse a dúas persoas** que precisaban doutros servizos (logopedia e neuropsicoloxía).
- Realizáronse **dúas visitas a domicilio**, co fin de **asesorar na supresión de barreiras arquitectónicas** (cuarto de baño e entrada) no entorno real dos usuarios.
- **Fíxose asesoramento a 2 usuarias** sobre a **adquisición de produtos de apoio (PA)** para o cuarto de baño. E se lle deu información sobre a **adaptación do posto de traballo** a unha socia.

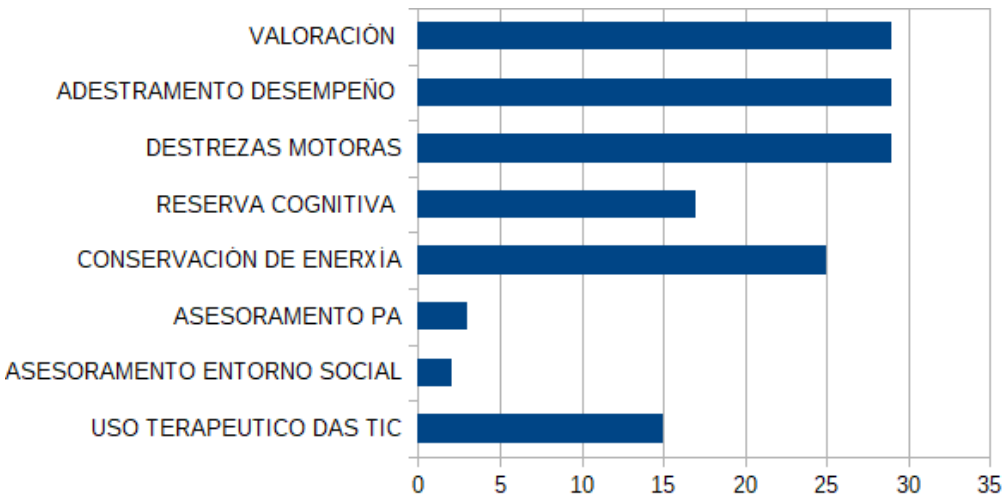


Gráfico: ***"Usuarios/as do servizo de Terapia Ocupacional segundo a actividade"***
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE LOGOPEDIA

OBXECTIVOS XERAIS	ACTIVIDADES REALIZADAS
PREVENCIÓN ¿Que é a logopedia? Conceptos básicos.	Este ano propuxémonos que os usuarios coñezan un pouco máis a fondo o concepto de logopedia ca fin de que sexan conscientes en todo momento do porqué acoden a esta terapia. Ademais, explicóuselles conceptos básicos que se manexan no seu día a día como os principais síntomas da disartria, disfaxia, disfonía, etc. para que sexan coñecedores e eles mesmos sexan os primeiros en acudir a un logopeda ante a sospeita de que algo no seu corpo pode estar cambiando, por exemplo, "tusir sempre que se bebe auga".
Individualizar as valoracións a cada usuario segundo as súas necesidades.	Cada usuario dispón dunha valoración individualizada na que se contempla a súa historia clínica e unha valoración logopédica completa.
Revisar e repetir estas valoracións.	Dado que nos atopamos ante una patoloxía dexenerativa cada 3-6 meses ou ante a sospeita de posibles cambios na funcionalidade do usuario iremos reavaliando.
Crear un plan terapéutico para cada usuario.	De acordo cos resultados obtidos nas valoracións, créase un plan terapéutico individual e se establece un diagnóstico.
Intervención logopédica.	A intervención logopédica estará composta por: información ó paciente e/ou á familia ou coidador, resolución de dúbidas/problemas máis inmediatos que poidan xurdir na valoración, derivando ó paciente a outros profesionais se fose necesario, rehabilitación e terapia paliativa logopédica en esclerose múltiple en último caso.

ESCLEROSE MÚLTIPLE: PATOLOXÍAS MÁIS FRECUENTES	SÍNTOMAS
Disartria atáxica	Fala enlentecida (arrastran palabras)
Disartria mixta	Disartria atáxica e de tipo espástico, pode cursar tamén con parálise facial.
Alteracións da lectoescritura por trastornos asociados.	Tremor, espasticidade, hipotonía, paresia, etc.
Palilalia	Fala moi enlentecida por torpeza lingual.
Disfaxia	Dificultade para levar o alimento dende a cavidade oral ó estómago.
Alteracións respiratorias	Incapacidade de ventilación pulmonar satisfactoria.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Alteracións da voz	Incoordinación fono-respiratoria, disfonías, alteracións larínxeas e da musculatura contigua, etc.
Disprosodia	Alteracións no discurso.

METODOLOXÍA:

Unha vez o paciente é valorado e diagnosticado polo departamento de Logopedia comeza o proceso de intervención, o cal será ou ben na asociación ou no entorno do usuario se iso fose posible e necesario. O obxectivo principal da terapia será sempre mellorar a súa calidade de vida. Os obxectivos plantexados serán de tipo SMART:



E sempre consensuados co paciente, que debe ser activo na terapia dentro das súas posibilidades.

RESULTADOS OBTIDOS:

Durante o ano 2022 **pasaron polo servizo de Logopedia 11 usuarios e usuarias**, dos cales 7 foron mulleres e 5 homes. Este ano realizáronse tamén 5 valoracións novas.

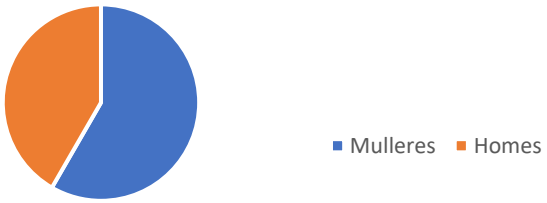


Gráfico: *"Usuarios/as do servizo de Logopedia en 2022. Incidencia por sexo."*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

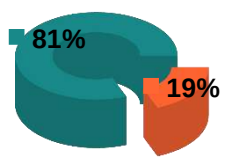
SERVIZO DE PSICOLOXÍA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Acollemento e exploración.	Avaliación e diagnóstico clínico.
Dotar ao afectado e aos seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Posibilitar o desenvolvemento dos recursos necesarios para desfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual. Técnicas de relaxación e respiración.
Mellorar o estado de ánimo, incrementar a valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e construtivo que inflúa na capacidade de acción.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Optimización das relacións familiares e sociais.	Adestramento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

RESULTADOS OBTIDOS:

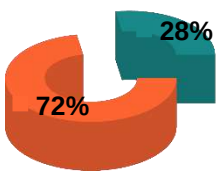
- O servizo de Psicoloxía realizouse os martes cubrindo unha media de **9 horas semanais**.
- Durante o ano 2022 foron atendidas neste servizo **58 persoas**, das cales **47 eran afectadas e 11 familiares**. Foron atendidas de maneira presencial 49 persoas e 12 fixérono de forma online.
- Atendéronse a máis mulleres que homes: 42 e 16 respectivamente.

Usuarios atendidos



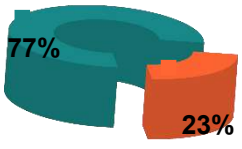
Afectados
Familiares

Discriminación por sexo



Homes
Mulleres

Modalidade atencional



Presencial
En liña

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE ATENCIÓN SOCIAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Realizar o acollemento na entidade das persoas afectadas de EM e do seu entorno.	Entrevista inicial social
Detectar as necesidades existentes nas persoas afectadas de EM e os seus familiares.	Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
Informar e orientar cara os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.	
Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral, discapacidade, dependencia, transporte adaptado, etc.	Relacións coa administración e outros axentes sociais.
Xestionar as demandas das persoas afectadas.	
Organización de campañas de sensibilización e captación de fondos.	Planificación, execución e xustificación de proxectos.
Planificar, executar e xustificar proxectos	
Fomentar a integración na Comunidade.	Tramitación de recursos sociais existentes na zona.
Potenciar a autonomía persoal dos afectados/as.	
Corrixir a situación de falta de información, relacionada coa enfermidade.	Organización de xornadas informativas e derivación a diferentes servizos sociosanitarios

RESULTADOS OBTIDOS:

- O ano 2022 o servizo de atención social estivo cuberto por dúas traballadoras sociais: unha a xornada completa e outra 19 horas e 15 minutos a semana.
- Realizáronse de xeito presencial **29 entrevistas iniciais a persoas afectadas de esclerose múltiple (23 mulleres e 6 homes),** das cales 28 fixéronse socias da entidade xunto con 11 familiares.
- O servizo de traballo social é a porta da entrada da entidade, e quen realiza o acollemento as persoas que acoden por primeira vez, tamén sendo o primeiro en detectar posibles necesidades e derivándoos aos diferentes servizos da entidade:

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

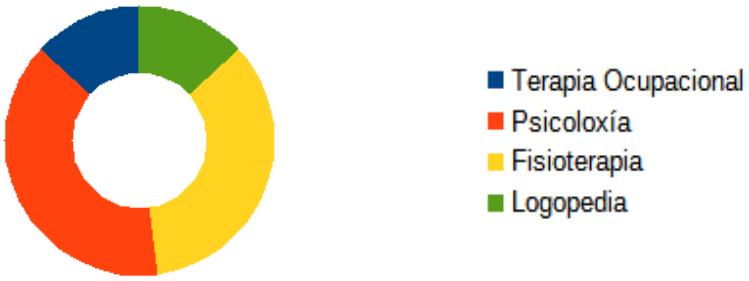


Gráfico: *"Derivación Servizos sanitarios de AVEMPO 2022*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO

- Outra das **funcións fundamentais do servizo é a de orientación e información,** ademais de tramitación de diferentes recursos socias. A continuación podemos observar na gráfica, as principais xestións realizadas (86 trámites):

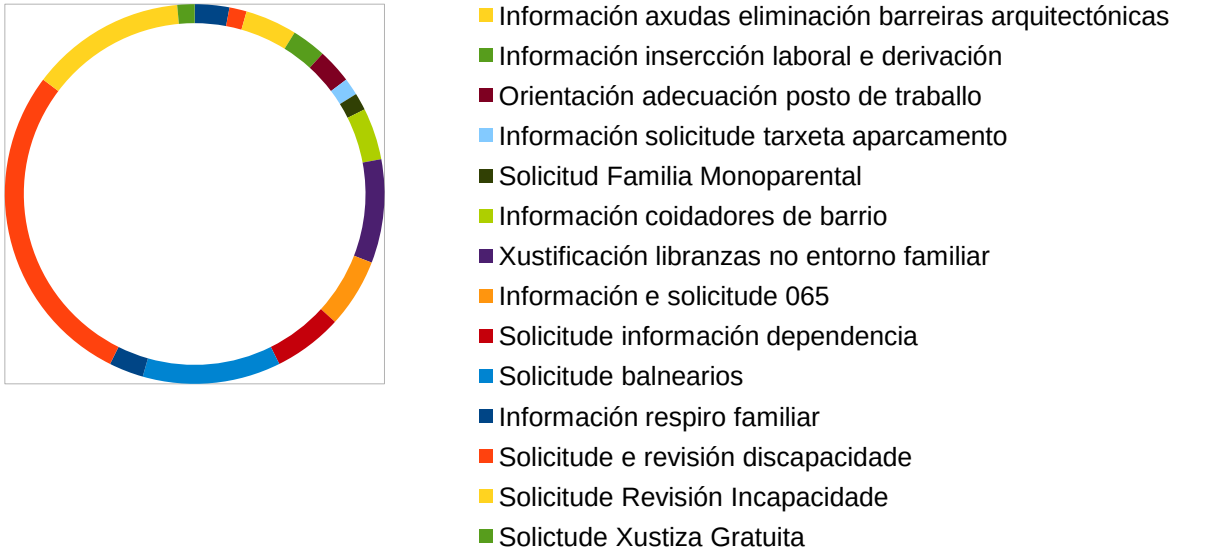


Gráfico: *"Información e tramitación de recursos sociais 2022"*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

Os afectados e afectadas de esclerose múltiple acoden a asociación e ao servizo de traballo social derivados polos neurólogos e outros servizos sociais tanto comunitarios como sanitarios, o cal facilita un traballo en rede e, en consecuencia, unha mellora a distintos niveis (físico, social, psicolóxico) tanto do afectado coma do seu entorno.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

OBXECTIVOS:

- Aumentar a visibilidade de AVEMPO entre os seus diferentes públicos obxectivos: socios de AVEMPO, persoas afectadas de Esclerose Múltiple que non son socias, persoal sanitario,administracións públicas, entidades privadas e poboación en xeral.
- Amosar, de maneira máis ampla e pormenorizada, a labor que se realiza dende a entidade: difusión dos servizos ofrecidos, da actividade diaria da asociación e dos eventos organizados.
- Favorecer unha opinión positiva da asociación entre os públicos máis reticentes, como as persoas recentemente diagnosticadas.
- Aumentar o número de socios que se involucran nas actividades propostas.
- Manter unha imaxe actualizada da asociación, que é capaz de adaptarse ós cambios que suceden no entorno para seguir ofrecendo servizos de calidade e apoio ós seus socios.
- Conservar unha comunicación fluída e próxima cos socios, aproveitando as posibilidades que ofrece o marco dixital.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Xestión da páxina web.
- Xestión das redes sociais da asociación: Facebook, Twitter e Instagram.
- Deseño e creatividade de diferentes “landing page” para promocionar os eventos organizados.
- Redacción e envío de notas de prensa e contacto telefónico cos medios de comunicación.
- Creatividade e deseño de cartelería para os diferentes eventos e actividades organizadas pola asociación
- Edición de vídeos para a promoción e apoio dos eventos nas redes sociais.
- Creatividade e deseño de “merchandising” de eventos.
- Creación de contidos “on-line” para as redes sociais.
- Deseño e envío de “mailing” para a promoción dos eventos organizados.
- Envío de artigos para a revista ‘NOTICIAS EM’ de Aedem-Cocemfe

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RESULTADOS OBTIDOS:

- **O número de seguidores nas redes sociais da asociación incrementouse** no ano 2022:
  - Twitter pasou de 774 a 833 seguidores.
  - Facebook pasou de 2.829 a 3.132 seguidores.
  - Instagram pasou de 749 a 1.025 seguidores.
- Os medios de comunicación (televisión, radio, prensa escrita e dixital) fanse eco dos diferentes eventos e actividades organizadas por AVEMPO. Entre eles cabe destacar a aparición nos:
  - Principais xornais galegos: Faro de Vigo, La Voz de Galicia e Atlántico Diario.
  - Principais televisións: TeleVigo.
  - Radios rexionais máis relevantes: La Ser, Cope, Radio Galega.
  - Prensa dixital de ámbito nacional: El Español ("Treintayseis").
- No 2022 **a web da asociación recibiu un total de 21.920 visitas**. A páxina máis visitada foi a "landing page" do 'Eu Móvome' (6.138), seguida da 'home' da web (4.954) e da "landing page" do 'Móllate' (512).

OBRADOIRO DE ARTESANÍA

A actividade levouse a acabo os xoves de 10:40 a 13:00 horas. Está dirixida a todos os socios e socias da asociación que o desexen, cunha limitación de seis persoas ao grupo.

A actividade realizouse de xeito presencial na sede de AVEMPO. No obradoiro realizáronse produtos para a recadación de fondos para a asociación, con merchandising para eventos da entidade e detalles solidarios para vodas e comuñóns.

OBXECTIVOS:

- Fomentar a creatividade.
- Potenciar as destrezas cognitivas e manuais.
- Fomentar as relacións sociais.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

4. NÚMERO DE PERSOAS QUE ASISTEN AOS SERVIZOS E ACTIVIDADES

Durante o **ano 2022** acudiron aos servizos que dende AVEMPO se prestan unha **media de 280 persoas.**

- Fisioterapia: 67 persoas.
- Terapia Ocupacional: 29 persoas.
- Logopedia: 11 persoas.
- Psicoloxía: 58 persoas
- Atención Social:115 persoas.
- Obradoiro de Artesanía: 6 persoas

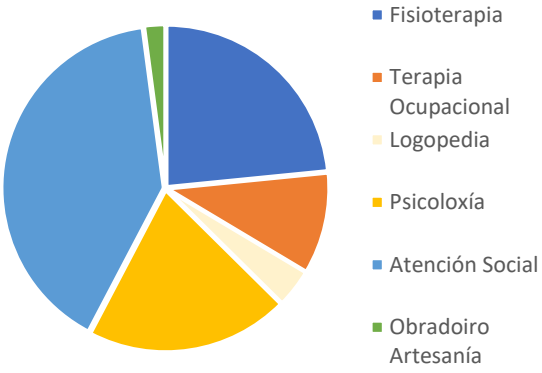


Gráfico "*Persoas que asisten a servizos de atención integral*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

5. NÚMERO DE SOCIOS/AS

TIPOS DE SOCIOS/AS			
Nº total de persoas afectadas	285	**Nº de homes afectados**	77
		Nº de mulleres afectadas	208
Nº de colaboradores (familiares/entorno)	216	Nº de homes	70
		Nº de mulleres	146
Outros: (especificar): Empresas	1		
Nº total de socios/as	**502**		

Táboa "*Socios/as DE AVEMPO a 31 de decembro de 2022*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

6. PERSOAL CONTRATADO AO LONGO DO ANO 2022

Profesional	Nº de horas/semana	Tipo de contrato
Traballadoras Sociais	38,5	Contrato indefinido.
	19,15	Contrato por obra e servizo. Programa de Cooperación da Xunta de Galicia.
Fisioterapeutas	28,53	Contrato por obra e servizo. Programa de Cooperación da Xunta de Galicia.
	30,50	Contrato indefinido.
	20-22	Autónomo.
Terapeuta Ocupacional	16,45	Contrato por substitución interinidade.
Psicóloga	1 8	Contrato indefinido. Contrato por AEDEM-COCEMFE (marzo a decembro)
Logopeda	6,25 | 8 dende 1/04	Autónoma.
Técnico de Comunicación	10	Contrato temporal. Cambio a Indefinido dende 1/04. Ampliación de horas en campañas e actos puntuais.

Táboa *"Profesionais de AVEMPO en 2022".*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

7. OUTROS RECURSOS HUMANOS

- Monitora do Obradoiro de Artesanía: dúas horas á semana
- Voluntarios/as do "Móllate pola Esclerose Múltiple".
- Voluntarios/as da "X Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple".

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

8. ACTIVIDADES DESTACADAS AO LONGO DO ANO 2022

DIFUSIÓN, SENSIBILIZACIÓN E DIVULGACIÓN

- 23/02/2022 **CHARLA INFORMATIVA '¿EXISTE LA DIETA PERFECTA?'**, sobre nutrición nas enfermidades neurodexenerativas, coa nutricionista Lucía Terzi, celebrada en formato presencial no restaurante Terrabowls e online a través de Zoom. Gravación: https://youtu.be/jKg-c8p5imE
- 03/05/2022 **INICIATIVA 'ESPERA Y DESESPERA' de COCEMFE**. Concentración fronte ao EVO de Vigo para denunciar os retrasos na valoración do grao de discapacidade e reclamar a implantación urxente do novo baremo.
- 24/05/2022 **APAMPDA RADIO**. Entrevista a Lara (presidenta) e Rosa (psicóloga) na Radio de APAMP con motivo do Día Mundial da Esclerose Múltiple https://youtu.be/W5I4DIl3kmY
- 25/05/2022 **CHARLA NO CIFP MANUEL ANTONIO**. A nosa presidenta e a psicóloga impartiron una charla sobre a EM ao alumnado do centro.
- 30/05/2022 **DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE**. Participación na campaña mundial #ConexionesEM uníndonos ao mural de AEDEM-COCEMFE e creando o noso propio corazón xuntando as nosas mans. O día 29 puxemos una mesa informativa no paseo de Samil e o día 30 na rúa de Príncipe. Pola tarde fixemos una lectura pública do manifesto e contamos coa actuación da cantautora Sara Casas.
- 26/06/2022 **CROSS CABO UDRA**. Mesa informativa e de merchandising na proba deportiva.
- 10/07/2022 **MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE**. Celebración da 5ª edición da campaña na Praia de Samil. O evento trasladouse este ano á piscina 'Samil San Remo', onde instalamos a nosa carpa informativa e de captación de fondos e onde celebramos actividades durante todo o día. Ata o evento acercouse Yolanda Aguiar, concelleira de Política de Benestar social. Ás 13:00hrs. celebramos o noso tradicional chapuzón solidario na Praia.
- 17/09/2022 **CAMINEMOS POR LA EM**. Celebración en Vigo da campaña nacional de AEDEM-COCEMFE. O evento tivo lugar no parque de Castrelos, con dous percorridos, de 1km polo parque e 4km por parte da senda do río Lagares.
- 24/09/2022 **HABLEMOS SIN TABÚES**. Celebración da xornada de sensibilización sobre a Esclerose Múltiple enmarcada dentro do proxecto 'Empatiza con la EM' de AEDEM-COCEMFE. O evento, ao que asistiron máis de 60 persoas, abordou temas como a saúde mental, discapacidade e incapacidade, sexo e dúbidas sobre a Esclerose Múltiple.
- 03/12/2022 **DÍA INTERNACIONAL DAS PERSOAS CON DISCAPACIDADE**. Participación na campaña 'Baixo o mesmo paraugas' xunto ao resto de entidades de persoas con discapacidade de Vigo.

CAPTACIÓN DE FONDOS

- 02/2022 **PORRA DE ENTROIDO**. Puxemos en marcha a porra 'As Peliqueiras' na nosa sede, na que cada persoa xogou un euro solidario coa súa participación.
- 14-16/04/2022 **TORNEO BENÉFICO DE CROQUET SOLIDARIO**, celebrado no Real Club de Golf de La Toja. Doazón do 100% dos beneficios.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- 12-14/08/2022 **I MERCADO SOLIDARIO POR UNA BUENA CAUSA**, celebrado no municipio leonés de Villamoratiel de las Matas. A organización destinou a metade da recadación a AVEMPO.
- 30/10/2022 **X CARREIRA'EU MÓVOME POLA EM'**. A carreira volveu á Alameda de Bouzas, nunha edición que combinou o formato online (dende o 22 de outubro) e presencial. En total, o pelotón solidario contou con 1.560 persoas.
- 17/11/2022 **CONCERTO SOLIDARIO POLA EM**. Actividade organizada no Pub Ícaro, coa actuación de artistas locais, para recadar fondos para a asociación. O concerto contou tamén cunha 'Fila 0' solidaria.
- 17/12/2022 **MERCADO DEL MONO**. Con motivo do Día Nacional da Esclerose Múltiple (18dic.), participamos cun posto de produtos solidarios no mercadillo organizado polo local Mono Vintage.
- 09-12/2022 **LOTARÍA DE NADAL**. Venta de Lotaría de Nadal.

ACTIVIDADES DE OCIO E TEMPO LIBRE

- 22/07/2022 **PICNIC DE VERÁN**. Tras anos de pandemia, volvemos a celebrar o noso tradicional picnic no Parque Forestal de O Vixiador, con actividades como pilates silvestre, artesanía campera, temazos múltiples, o xa tradicional concurso de tortillas e postres e o campionato de tute. Durante o evento, anunciouse a Miguel Sánchez Prián o seu nomeamento como Presidente de Honor de AVEMPO.
- 20/09/2022 **EXCURSIÓN ÁS ILLAS CÍES** dentro do programa 'En Ruta coa Depo 2022' da Deputación de Pontevedra. A excursión contou cunha visita guiada pola illa.

OUTRAS ACTIVIDADES

- 31/03/2022 Participación na actividade 'Cine Social' organizada por DOA-Saúde Mental.
- 22/04/2022 Asistencia ao Simposio dirixido a pacientes con EM organizado pola Sociedade Galega de Neuroloxía no hotel NH de Vigo.
- 07-10/2022 Asistencia ao curso 'Herramientas prácticas para la gestión emocional' impartido por COCEMFE en Madrid.
- 16/10/2022 Representantes de AVEMPO asistiron ao peche da campaña 'Caminemos por la EM', celebrado en Santiago de Compostela xunto ao resto de asociacións de Galicia.

REUNIÓNS

- 07/03/2022 Asemblea Xeral Ordinaria de FEGADEM
- 27/04/2022 Reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI
- 30/04/2022 Asemblea Xeral Ordinaria e Extraordinaria de AVEMPO
- 21/05/2022 Asemblea Xeral Ordinaria da Federación COGAMI Pontevedra
- 11/06/2022 Asemblea Xeral Ordinaria e Asemblea Xeral Extraordinaria de AEDEM- COCEMFE.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

9. SUBVENCIÓNS E AXUDAS RESOLTAS AO LONGO DO ANO 2022

Financiación Pública:

- **Consellería de Emprego e Igualdade.** Subvencións para a contratación de traballadores desempregados polas entidades sen ánimo de lucro. **Importe concedido: 28.353€.** Proxecto: "Atención Sociosanitaria en Esclerose Múltiple". Contratación dun fisioterapeuta 28,53 horas/semana (75% da xornada) e unha auxiliar administrativa 19,15 horas/semana (50% da xornada), durante 12 meses. Subvención solicitada en 2022 e resolta en 2023. Proxecto a executar dende xaneiro de 2023 a xaneiro de 2024.
- **Deputación de Pontevedra. Cohesión Social e Xuventude.** Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito dos servizos sociais, sociosanitarios e da xuventude na provincia de Pontevedra no ano 2022**. Importe concedido: 4.192,17€**. Proxecto "Atención psicolóxica e logopédica en esclerose múltiple". Axuda para os costes derivados do servizo de Psicoloxía e Logopedia no ano 2022.
- **Concello de Vigo. Concellería de Política de Benestar.** Subvención a entidades e asociacións de carácter social, sen ánimo de lucro, para a realización de actividades da área dos servizos sociais 2022. **Importe concedido: 1.544,26€.** Proxecto: "Atención integral a persoas con discapacidade. Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Axuda para os costes derivados do servizo de Terapia Ocupacional en 2022.
- **Consellería de Política Social.** Subvencións destinadas a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo da asignación tributaria do 0,7% do Imposto sobre a renda das persoas físicas.
  - 'Programa de atención integral para persoas con discapacidade'. Solicitado a través de COGAMI, sendo COGAMI a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. **Importe concedido: 8.470€.** Proxecto: "Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Subvención solicitada no ano 2021 con resolución e execución ao longo do ano 2022. Axuda para os custes da terapeuta ocupacional dende o 1 de xaneiro ao 31 de outubro.
  - 'Programa de apoio aos programas de rehabilitación integrais das persoas con EM das asociacións federadas'. Solicitado a través de FEGADEM, sendo FEGADEM a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. **Importe concedido: 2.700€.** Proxecto: "Fisioterapia en Esclerose Múltiple". Subvención solicitada no ano 2021 con resolución e execución ao longo do ano 2022. Axuda para os custes dunha fisioterapeuta nos meses de xaneiro e marzo.

Financiación Privada:

- **Fundación La Caixa:** Convocatoria de axudas 'Galicia 2022'. **Importe concedido 10.000€** para a execución do proxecto: 'Atención fisioterapéutica con persoas con Esclerose Múltiple e o seu entorno'. Axuda para os custes dun fisioterapeuta do 7 de xullo de 2022 ao 31 de xullo de 2023.
- **Fundación ONCE:** Subvención para a cooperación e inclusión social de persoas con discapacidade. **Importe concedido 8.000€** para a execución do proxecto 'Servizo Especializado en Atención Social para persoas con Esclerose Múltiple'. **Axuda para os custes da traballadora social** entre o 01.01.2023 e o 31.12.2023.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Outros:

- **Colaboración de ECOEMEBES**. A organización colaborou ao longo do mes de setembro coa recadación de fondos en Vigo a través do programa RECICLOS, cuxo importe ascendeu a un **donativo de 2.500€**.
- **"Programa de autonomía personal (PAP) para personas con Esclerosis Múltiple"**, a través de **AEDEM- COCEMFE.** Subvención procedente do 0,7% do IRPF do Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, xestionado por COCEMFE e executado por AEDEM**.** Dende AEDEM, contratouse unha psicóloga 8 horas á semana, dende o 01 de marzo ao 31 de decembro, para que preste servicios na nosa entidade. Os custes da traballadora foron directamente aboados dende AEDEM- COCEMFE.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

10. AVEMPO NOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2022

NOTICIAS DIXITAIS:

VIRUS EPSTEIN-BARR

Faro de Vigo. 15/01/22

https://www.farodevigo.es/sociedad/2022/01/15/esclerosis-multiple-enfermedad-beso-esperanza-61584706.html

CHARLA NUTRICIÓN E ENFERMIDADES NEURODEXENERATIVAS

Faro de Vigo 23/02/2022

https://www.farodevigo.es/ocio/agenda/existe-dieta-perfecta-63048411.html

La Voz de Galicia 23/02/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/vigo/2022/02/22/hoy-vigo-area/00031645525060507313365.htm

A Movida 23/02/2022

https://amovida.gal/events/existe-a-dieta-perfecta/

FONDOS DO 0,7% DEL IRPF

La Voz de Galicia 06/04/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2022/04/06/paga-equis-solidaria/0003_202204V6C49912.htm

VigoÉ 05/04/2022

https://www.vigoe.es/salud/la-x-solidaria-permite-a-vigo-estrenar-una-terapia-ocupacional-para-personas-con-esclerosis-multiple/

Vigoalminuto 05/04/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/04/05/avempo-pone-en-marcha-el-servicio-de-terapia-ocupacional-para-personas-con-esclerosis-multiple/

SUBVENCIÓN DA FUNDACIÓN ONCE

VigoÉ 23/05/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/avempo-ofrece-en-vigo-un-servicio-de-orientacion-y-apoyo-social-para-personas-con-esclerosis-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Vigo al Minuto 23/05/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/05/23/avempo-inicia-en-vigo-un-programa-de-apoyo-para-personas-con-esclerosis-multiple/

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Atlántico Diario 27/05/2022

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/avempo-atiende-280-usuarios-esclerosis/20220526221558915843.html

Faro de Vigo 29/05/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/05/29/dias-actividades-visibilizar-esclerosis-multiple-66659606.html

La Voz de Galicia 29/05/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/vigo/2022/05/29/asociacion-viguesa-esclerosis-multiple-reclama-apoyo-institucional/00031653823937240922693.htm

El Español (Treintayseis) 29/05/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/vigo-se-suma-a-la-celebracion-del-dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple

Atlántico Diario 30/05/2022

https://www.atlantico.net/articulo/agenda/visibilizar-todos-enfermos-esclerosis-multiple/20220529221841916585.html

El Español (Treintayseis) 30/05/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/vigo-se-solidariza-con-las-personas-con-esclerosis-multiple-en-su-dia-mundial

VigoÉ 30/05/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/vigo-se-suma-por-partida-doble-a-la-celebracion-del-dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple/

Atlántico Diario 31/05/2022

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/enfermos-esclerosis-piden-mas-apoyo-servicios/20220530222736916756.html

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

VigoÉ 06/07/2022

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-acoge-la-quinta-edicion-de-la-campana-solidaria-mojate-por-la-esclerosis-multiple/

El Español (Treintayseis) 06/07/2022

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/vivir/vigo-acoge-la-quinta-edicion-de-la-campana-mollate-por-la-esclerosis-multiple

Metropolitano.gal 07/07/2022

https://metropolitano.gal/extra/avempo-llama-a-darse-un-chapuzon-este-domingo-en-samil-contra-la-esclerosis-multiple/

A Movida 10/07/2022

https://amovida.gal/events/mollate-pola-esclerose-multiple/

VigoÉ 10/07/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/vigo-se-moja-por-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil-2/

Atlántico Diario 10/07/2022

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/chapuzon-mas-solidario/20220710223840925986.html

La Voz de Galicia 10/07/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2022/07/10/mojatebanos-solidarios-samil-esclerosis-multiple/00031657454818082913170.htm

Faro de Vigo 11/07/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/07/11/chapuzon-solidario-esclerosis-68188635.html

Metropolitano.gal 11/07/2022

https://metropolitano.gal/enfoque/vigo-se-moja-por-la-esclerosis-multiple-en-samil-en-apoyo-a-las-personas-afectadas-por-la-enfermedad/

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

VigoÉ 05/09/2022

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-se-suma-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple/

El Español (Treintayseis) 05/09/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/vigo-se-suma-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple

Metropolitano.gal 07/09/2022

https://metropolitano.gal/que-hacer/vigo-se-suma-a-caminar-por-la-esclerosis-multiple-con-dos-recorridos-por-la-ciudad/

VigoAlMinuto 07/09/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/09/07/vigo-se-suma-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple/

Cadena Ser 13/09/2022

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

https://cadenaser.com/galicia/2022/09/13/vigo-se-suma-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple-de-aedem-cocemfe-radio-vigo/

Faro de Vigo 18/09/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/09/18/vigo-camina-visibilizar-esclerosis-multiple-75577401.html

Atlántico Diario 18/09/2022

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/levanto-cada-dia-como-llevase-mochila-20-kilos/20220918000723939971.html

El Español (TreintaYseis) 17/09/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/decenas-de-vigueses-se-suman-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple

VigoÉ 17/09/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/vigo-camina-por-la-esclerosis-multiple/

Metropolitano.gal 17/09/2022

https://metropolitano.gal/enfoque/decenas-de-personas-caminan-en-vigo-para-visibilizar-la-esclerosis-multiple/

HABLEMOS SIN TABÚES

Faro de Vigo 14/09/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/09/14/jornada-hablar-tabues-esclerosis-multiple-75400310.html

El Español (Treintayseis) 13/09/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/vivir/avempo-organiza-en-vigo-la-jornada-hablemos-sin-tabues-sobre-la-esclerosis-multiple

Metropolitano.gal 14/09/2022

https://metropolitano.gal/que-hacer/avempo-pone-en-marcha-una-jornada-gratuita-para-romper-tabues-sobre-la-esclerosis-multiple/

VigoÉ 14/09/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/vigo-acoge-una-jornada-para-hablar-sin-tabues-de-la-esclerosis-multiple/

VigoAlMinuto 23/09/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/09/23/hablemos-sin-tabues-jornada-sobre-la-esclerosis-multiple-este-sabado-en-vigo/

A Movida 24/09/2022

https://amovida.gal/events/avempo-falemos-sen-tabues/

Faro de Vigo 24/09/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/09/24/asociacion-viguesa-esclerosis-multiple-celebra-75831707.html

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 25/09/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/09/25/respuestas-tabues-esclerosis-multiple-temas-75851576.html

X CARREIRA SOLIDARIA POR LA EM- EU MÓVOME 2022

Atlántico Diario 04/10/2022

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/carrera-esclerosis-multiple-regresa-30-octubre/20221004233606943798.html

VigoÉ 04/10/2022

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/se-abre-el-plazo-de-inscripciones-para-la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-de-vigo/

El Español (Treintayseis) 04/10/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/deporte/abiertas-las-inscripciones-para-la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-en-vigo

Metropolitano.gal 04/10/2022

https://metropolitano.gal/que-hacer/vigo-recupera-el-formato-presencial-de-la-carrera-contra-la-esclerosis-multiple-en-su-decima-edicion/

VigoAlMinuto 05/10/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/10/05/avempo-abre-el-plazo-de-inscripciones-de-la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple

Faro de Vigo 13/10/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/10/13/avempo-retoma-presencialidad-decimo-aniversario-77184058.html

VigoÉ 22/10/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/avempo-lanza-un-grito-de-ayuda-para-la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

VigoAlMinuto 22/10/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/10/22/avempo-lanza-un-grito-de-ayuda-para-la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Metropolitano.gal 22/10/2022

https://metropolitano.gal/enfoque/avempo-lanza-un-grito-de-ayuda-ante-la-caida-de-inscritos-en-su-carrera-contra-la-esclerosis/

El Español (Treintayseis) 22/10/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/eu-movome-pola-esclerose-multiple-avempo-lanza-un-grito-de-ayuda-para-su-carrera-en-vigo

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 23/10/2022

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/carrera-esclerosis-necesita-mas-inscripciones/20221023034845947195.html

La Voz de Galicia 23/10/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2022/10/23/organizadores-carrera-vigo-esclerosis-llamamiento-solidaridad/0003_202210V23C3992.htm

Faro de Vigo 24/10/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/10/24/ultima-llamada-desesperada-carrera-solidaria-77643058.html

Atlántico Diario 25/10/2022

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/sprint-imprescindible-avempo/20221025022907947574.html

Faro de Vigo 25/10/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/10/25/ultimo-dia-inscripcion-carrera-solidaria-77675688.html

Vigalminuto 26/10/2022

https://www.vigoalminuto.com/2022/10/26/casi-1-200-personas-se-sumaran-en-bouzas-a-la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

El Español (Treintayseis) 26/10/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/deporte/casi-1-200-personas-correran-este-domingo-por-la-esclerosis-multiple-en-vigo

La Voz de Galicia 26/10/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2022/10/26/vigueses-responden-llamada-avempo/00031666797972199837755.htm

VigoÉ 26/10/2022

https://www.vigoe.es/vigo/local/la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-duplica-la-participacion-en-cuatro-dias/

Metropolitano.gal 26/10/2022

https://metropolitano.gal/enfoque/la-carrera-contra-la-esclerosis-multipe-se-recupera-con-mas-de-1-000-inscritos-y-pide-un-sprint-final/

Europa Press 26/10/2022

https://www.europapress.es/galicia/noticia-1200-personas-correran-proximo-domingo-vigo-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-20221026184741.html

GaliciaPress 26/10/22

https://www.galiciapress.es/articulo/ultima-hora/2022-10-26/4048995-unas-1200-personas-correran-proximo-domingo-vigo-x-carrera-solidaria-esclerosis-multiple

Xornal de Vigo 26/10/2022

http://xornaldevigo.gal/vigo-e-contorna/95757-unhas-1-200-persoas-correran-o-vindeiro-domingo-en-vigo-a-x-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple

A Movida (Axenda) 30/10/2022

https://amovida.gal/events/avempo-fai-un-chamamento-de-participacion-na-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple/

Galicia Press 30/10/2022

https://www.galiciapress.es/articulo/ultima-hora/2022-10-30/4053596-unas-1200-personas-correran-domingo-vigo-x-carrera-solidaria-esclerosis-multiple

El Español (Treintayseis) 30/10/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/deporte/la-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-reune-a-1-200-personas-en-vigo

Faro de Vigo 30/10/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/10/30/millar-personas-carrera-vigo-esclerosis-77916095.html

Faro de Vigo (GALERÍA DE FOTOS) 30/10/2022

https://www.farodevigo.es/fotos/gran-vigo/2022/10/30/millar-personas-carrera-vigo-esclerosis-77916352.html

Atlántico Diario (GALERÍA DE FOTOS) 30/10/2022

https://www.atlantico.net/album/deporte-local/galeria-cerca-1200-vigueses-mueven-esclerosis-multiple/20221030191752948516.html#photo-20

Hermes Vigo 30/10/2022

https://hermesvigo.com/marta-fernandez-tapias-y-gonzalez-abeijon-participan-en-la-x-carrera-solidaria-yo-me-muevo-pola-esclerosis-multiple/

Val Miñor TV 30/10/2022

https://valminortv.com/2022/10/30/vithas-vigo-colabora-con-la-x-carrera-solidaria-contra-la-esclerosis-multiple/

Atlántico Diario 31/10/2022

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/urgente-correr-importante-es-ayudar/20221031014454948589.html

La Voz de Galicia 31/10/2022

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2022/10/30/cerca-1200-personas-corren-vigo-esclerosis-multiple/00031667135430201175126.htm

CONCERTO SOLIDARIO POLA EM

El Español (Treintayseis) 15/11/2022

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/vivir/vigo-acogera-un-concierto-solidario-para-recaudar-fondos-por-la-esclerosis-multiple

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Metropolitano.gal 15/11/2022

https://metropolitano.gal/que-hacer/musicos-de-vigo-se-unen-en-un-concierto-solidario-para-recaudar-fondos-por-la-esclerosis-multiple/

A Movida (agenda) 17/11/2022

https://amovida.gal/events/concerto-solidario-pola-esclerose-multiple/

Faro de Vigo 16/11/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/11/16/avempo-organiza-concierto-solidario-esclerosis-78616229.html

VigoÉ 16/11/2022

https://www.vigoe.es/solidaridad/concierto-solidario-en-vigo-con-sara-casas-victor-rodriguez-miguel-marti-y-jordan-vila/

BALANCE DOS FONDOS DO 0,7% DEL IRPF (COGAMI – Terapia Ocupacional)

VigoÉ 15/12/2022

https://www.vigoe.es/salud/25-personas-con-esclerosis-multiple-recibieron-este-ano-terapia-ocupacional-en-vigo-gracias-a-la-x-solidaria/

DÍA NACIONAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 18/12/2022

https://www.farodevigo.es/sociedad/2022/12/18/enfermedad-mil-caras-80105323.html

Faro de Vigo 18/12/2022

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2022/12/18/sos-avempo-instituciones-publicas-80109741.html

EPE (El Periódico de España) 18/12/2022 https://www.epe.es/es/galicia/20221218/esclerosis-multiple-enfermedad-mil-caras-80115004

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MEDIOS IMPRESOS

VIRUS EPSTEIN-BARR

Faro de Vigo. 15/01/22

El virus tras la esclerosis múltiple: esperanza y cautela

Los neurólogos piden interpretar con prudencia el estudio que apunta a la "enfermedad del beso" como desencadenante de la dolencia



Jacobo Caruncho, vigués afectado de esclerosis múltiple. // J.C.

RAFA LÓPEZ
VIGO

Jacobo Caruncho (Vigo, 1988) padeció la "enfermedad del beso" con 18 años. "Fue dos meses antes de hacer la Selectividad y casi me la pierdo", comenta. Alrededor de una década después, en 2015, le diagnosticaron esclerosis múltiple. Ve con una mezcla de esperanza y cautela el macroestudio estadounidense que apunta al virus de Epstein-Barr, que provoca la mononucleosis infecciosa –llamada coloquialmente la enfermedad del beso–, como causante principal de su dolencia, que afecta a alrededor de 3.000 personas en Galicia y 55.000 en España. "Es una noticia esperanzadora que hace ilusión, pero hay que tener prudencia cuando salen este tipo de noticias", matiza Caruncho, periodista de profesión.

Su caso es un ejemplo de libro, pero él sabe muy bien lo que advierten los neurólogos: haber pasado la enfermedad del beso en absoluto significa que se vaya a padecer esclerosis múltiple. El macroestudio realizado por científicos de la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de la Universidad de Harvard (Estados Unidos) concluye que el virus de Epstein-Barr multiplica por 32 el riesgo de sufrir esclerosis múltiple (EM), una enfermedad para la que actualmente existen buenos fármacos y no se debe confundir con la esclerosis lateral amiotrófica (ELA), sin tratamiento y con una esperanza de vida de unos 3-5 años.

El neurólogo José María Prieto, uno de los mayores expertos nacionales en esta enfermedad, recalca en primer lugar que la EM no es una enfermedad contagiosa y no se hereda. Subraya que todos los tratamientos están disponibles en Galicia y que hay cinco fármacos pendientes de aprobación en Europa. Reconoce la importancia del estudio, por el tamaño de la muestra y el tiempo –10 millones de personas a lo largo de 20 años–, el prestigio de los científicos –de la Universidad de Harvard y liderados por el epidemiólogo italiano Alberto Ascherio– y la categoría de la revista "Science", una de las más citadas del mundo. Sin embargo, llama a la cautela y a no crear expectativas que luego tal vez no se cumplan.

Prieto, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Clínico de Santiago, recuerda que los virus se manejan hace muchos años como una posible causa de la EM, pero nunca se ha encontrado una relación causa-efecto clara. "El virus de Epstein-Barr es un factor necesario pero no suficiente [para desencadenar la enfermedad], tiene que haber muchos más –advierte–. Hace más de 30 años que se investigan los virus en esta y otras patologías: citomegalovirus, coronavirus, moquillo de perro... Nunca se encontró esa relación que se exige en principios de Pasteur en enfermedades infecciosas. Hay factores medioambientales que seguro que tienen que ver, probablemente una combinación de virus que, junto a un factor genético, generan una respuesta inmunitaria anómala contra la vaina de mielina", explica.

En resumen, haber identificado al "principal sospechoso" no excluye la posibilidad de que desencadene la enfermedad "en compañía de otros", y falta por hallar la "pistola humeante", el mecanismo autoinmune por el que se destruye la mielina que recubre las neuronas, el origen de la esclerosis múltiple.

La opinión del neurólogo gallego está en la línea de la Sociedad Española de Neurología (SEN), que ayer reiteró que "las investigaciones siguen apuntando a una combinación de factores genéticos con otros ambientales y no solamente a un único factor". Entre estos factores ambientales, la SEN señala que se han estudiado los niveles de vitamina D, en relación directa con la exposición a la radiación ultravioleta de la luz solar; el hábito tabáquico, el consumo de sal, la obesidad en la adolescencia y la exposición a diferentes agentes infecciosos como el propio virus de Epstein Barr. Sin embargo, no se ha podido establecer una relación definitivamente consistente con ninguno de ellos.



JOSÉ Mª PRIETO
NEURÓLOGO ESPECIALISTA EN EM

"El virus de Epstein-Barr es un factor necesario pero no suficiente, tiene que haber muchos más"

La SEN, por medio del doctor Miguel Ángel Llaneza, añade que las dos primeras décadas de vida parecen fundamentales para el establecimiento del riesgo de padecer esclerosis múltiple, que habitualmente comienza entre los 20 y los 40 años. Esta hipótesis conecta con la "teoría de la higiene", según la cual entrar en contacto con el virus en la primera infancia protegería de la dolencia. "Los hallazgos epidemiológicos indican que la prevalencia de la enfermedad es baja en los países en desarrollo y tiende a aumentar en las regiones con mayor situación socioeconómica y saneamiento donde se retrasa la edad de estas primoinfecciones", agrega la SEN.

Los neurólogos recuerdan que un 95% de la población porta el virus, la gran mayoría sin haber padecido nunca los síntomas de la enfermedad del beso: fiebre, dolor de garganta, inflamación de los ganglios linfáticos y fatiga extrema.

Para José María Prieto, el macroestudio de Harvard, realizado sobre personal del ejército estadounidense, demuestra que una persona no puede desarrollar esclerosis múltiple sin haber estado en contacto con el virus, aunque la investigación reconoce un 10% de personas que padecieron la enfermedad y de las que no se tienen datos que indiquen que hubieran contraído el virus.

Vacunas de ARNm

El estudio de Harvard pone el foco en las vacunas contra el virus de Epstein-Barr. La farmacéutica estadounidense Moderna administró el pasado día 6 la primera dosis de su ensayo clínico en fase I de una vacuna de ARN mensajero, como las del COVID, pero contra este virus de la familia del herpes. La alemana BioNTech, creadora junto a Pfizer de la otra vacuna contra el coronavirus que actualmente se administra en España, publicó el pasado día 8 en la revista "Science" que ha logrado desarrollar una vacuna ARNm probada en "complejos modelos de esclerosis múltiple en ratones" y que ha detectado la supresión de la enfermedad. Son noticias esperanzadoras que hay que tomar con cautela.

José María Prieto cree que si el virus de Epstein-Barr fuera directamente la causa de la esclerosis múltiple "tendríamos una gran solución, el problema es que hay que demostrarlo". El neurólogo sugiere que hay que investigar a hermanos y familiares de pacientes con esclerosis múltiple, vacunar a la población contra el virus y comprobar, años después, si se reduce la incidencia de la enfermedad. El análisis de *big data* podría aportar información sobre la probabilidad de desarrollar la dolencia.

"Hay mucho interés en esta enfermedad y mucha investigación, sin ella no es posible avanzar", recuerda José María Prieto.

Jacobo Caruncho, que tras ser diagnosticado se dedicó a divulgar sobre la EM a través de su premiado portal EMPositivo, coincide en que el macroestudio estadounidense "deja patente la importancia de la investigación y seguir indagando" en la causa de la EM como una "combinación de diversos factores".

Caruncho, que está en contacto continuo con pacientes, profesionales sanitarios y colectivos como la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), se muestra esperanzado y cauteloso al mismo tiempo. Un futuro sin esclerosis múltiple es el titular que algún día le gustaría escribir, pero sabe que aún está lejano. "Quién sabe si en un futuro se pudiese prevenir, sería una gran noticia", anticipa.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

La Voz de Galicia 06/04/2022

Lo que paga la equis solidaria

Treinta personas con Esclerosis Múltiple se beneficiarán hasta diciembre del servicio de Terapia Ocupacional de Avempo

B. R. SOTELINO
VIGO / LA VOZ


Las personas con esta dolencia tienen muchas dificultades en su vida diaria.

El conjunto de numerosos síntomas de la Esclerosis Múltiple que afectan a las personas de la conocida como «la enfermedad de las mil caras» en interacción con un entorno que no siempre es favorable, puede originar problemas para que las personas con esta dolencia participen en las actividades cotidianas. Por ello, la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) ofrece dentro del Programa de atención integral para personas con discapacidad el servicio de Atención Sociosanitaria a través de la Terapia Ocupacional. Su finalidad es mejorar la funcionalidad y mantener el máximo grado posible de independencia de las personas afectadas.

Según señalan, el servicio de terapia ocupacional que gestiona Cogami (Confederación Gallega de Personas con Discapacidad) del que se beneficiarán casi 30 personas hasta diciembre, se puede llevar a cabo gracias al cofinanciamiento de la Xunta de Galicia a través de los fondos del 0,7 % del IRPF. En concreto, del apartado de la declaración de la renta procedente de contribuyentes que marcaron el cuadro de: Actividades de interés general consideradas de interés social, conocida también como «la equis solidaria», ya qaue se destina a diferentes colectivos con muchas necesidades y pocos recursos.

Desde Avempo subrayan que buscan cubrir de forma continua los servicios de atención y rehabilitación, ya que son fundamentales para el tratamiento de una enfermedad crónica como es la Esclerosis Múltiple de la que se desconoce la causa de la enfermedad, por lo que no existe de momento una cura, pero sí varios tratamientos modificadores de la patología.

Por este motivo, debido a la situación actual, ofrece a sus usuarios y usuarias (la mayor parte de las personas con EM son mujeres) la posibilidad de realizar el servicio de terapia ocupacional de forma presencial y también online.

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

La Voz de Galicia 30/05/2022

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple reclama más apoyo público

VIGO / LA VOZ


Miembros de la entidad instalaron una carpa en Samil. XOÁN CARLOS GIL

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) se sumó este año a la celebración del día mundial de esta enfermedad para concienciar a la población de la situación actual de las personas que conviven con ella y reclamar más apoyo institucional.

Responsables de la entidad instalaron ayer una mesa informativa en la playa de Samil para dar a conocer sus actividades y, al mismo tiempo, recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece. La campaña continuará a lo largo del dia de hoy. Avempo trasladará su mesa hasta la calle Príncipe, frente al museo Marco. A las 19 horas, las personas afectadas se concentrarán para trasladar sus necesidades a la ciudadania y leerán un manifiesto. Acto seguido, la cantautora viguesa Sara Casas interpretará algunos temas a pie de calle como broche final de la jornada.

La asociación vuelve a sumarse este año a la campaña Conexiones EM para derribar las barreras sociales que generan la soledad y el aislamiento social entre las personas afectadas.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 27/05/2022

6 ATLÁNTICO VIERNES, 27 DE MAYO DE 2022

VIGO

Avempo atiende a 280 usuarios con esclerosis

La asociación quiere concienciar a la población sobre las personas que conviven con la "enfermedad de las mil caras"

R.S. VIGO
rsuarez@atlantico.net

RECLAMAN MÁS APOYO INSTITUCIONAL PARA EL MANTENIMIENTO DE LOS SERVICIOS QUE OFRECEN EN SU SEDE DE BOUZAS

■■■ La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo), que preside desde hace apenas un mes Lara González Otero, celebra el próximo lunes 30 de mayo el día Mundial de la Esclerosis Múltiple para visibilizar la enfermedad, concienciar a la población de la situación actual de las personas que conviven con la conocida como 'enfermedad de las mil caras' y reclamar más apoyo institucional para el mantenimiento de los servicios que ofrece la entidad, que ha visto reducidos sus ingresos en los últimos años, situación agravada por la crisis del covid.

La asociación cuenta con 491 socios, de los que 278 están afectados por esta enfermedad y el resto son familiares y colaboradores. En su sede de Bouzas nueve profesionales atienden a unas 80 personas a la semana en los distintos servicios que ofrecen, en su mayoría usuarios de Vigo pero también de otros municipios de la provincia como Marín, Nigrán, Gondomar, Moaña, Redondela, O Porriño, Salceda o Salvaterra.

Uno de los servicios más demandados es el de fisioterapia, que prestan tres profesionales, porque es clave para mantener sus capacidades físicas en buen estado. También tiene mucha demanda la terapia ocupacional que les ayuda en actividades básicas de la vida, como adaptar utensilios para comer, asesorar para colocar por ejemplo asideros en el baño, entre otras muchas situaciones, y dedican tiempo también al deterioro cognitivo

Tras la pandemia, Avempo ha tenido que readaptar sus servicios y su mecánica de trabajo, con el fin de atender a las necesidades del colectivo en las mejores condiciones de seguridad posibles. Avempo espera poder recuperar pronto la normalidad total para atender a más personas. Para ello, la entidad reclama un mayor apoyo a través de las instituciones públicas. La actual falta de fondos dificulta el mantenimiento de servicios tan básicos como la fisioterapia, la psicología, la logopedia, la terapia ocupacional o el trabajo social, imprescindibles para la mejora de la calidad de vida de las personas afectadas.

Por otro lado, las personas con esta dolencia urgen también el reconocimiento del 33% de discapacidad con el diagnóstico y la puesta en marcha definitiva de un nuevo baremo que reconozca situaciones y condiciones que actualmente no están siendo tenidas en cuenta.

Asimismo, el colectivo hace un llamamiento a las empresas para reclamar adaptaciones de los puestos de trabajo y el cumplimiento del 2% que exige la legislación en la contratación de personas con discapacidad.

En su manifiesto, las personas afectadas reclaman también un mayor apoyo gubernamental a la investigación de la esclerosis múltiple, el acceso a un tratamiento rehabilitador integral, personalizado, gratuito y continuado, equidad en el acceso al tratamiento farmacológico y acceso a una información completa, accesible y transparente sobre la enfermedad.■



Usuarios y profesionales de Avempo.

EVENTOS DEL DÍA MUNDIAL EN VIGO

Avempo celebra de nuevo este año la campaña mundial 'Conexiones EM' para derribar las barreras sociales que generan soledad y aislamiento social entre las personas con esclerosis múltiple. Pacientes, familiares, y profesionales de la entidad han elaborado un corazón uniendo sus manos, símbolo de la campaña. Como previa al Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, la asociación instalará una mesa informativa en la playa de Samil este domingo 29 de mayo para visibilizar la enfermedad y su labor, así como para recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios a través de donativos y la adquisición de materiales solidario.

El lunes 30 de mayo, ya en el Día Mundial, trasladará su mesa hasta la calle de Príncipe. Por la tarde, a las 19:00 horas, las personas afectadas se concentrarán para trasladar sus necesidades a la sociedad, con la lectura del manifiesto. Acto seguido, la cantautora viguesa Sara Casa interpretará algunos temas a pie de calle como colofón de la jornada.■

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

La Voz de Galicia 11/07/2022

Baños por la esclerosis múltiple en un Samil cubierto de niebla

VIGO / LA VOZ

Varias decenas de personas participaron ayer en la playa de Samil para apoyar la campaña de sensibilización Móllate pola esclerose múltiple, que se celebró en Vigo para toda Galicia. Los asistentes desplegaron una pancarta solidaria en el arenal.

El evento fue organizado por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo). Su idea fue acercar a la sociedad una enfermedad neurológica que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España.

Durante la mañana, los participantes se dieron baños solidarios en la playa y la piscina. Además, se realizaron actividades para toda la familia y colocaron una carpa informativa y de mercadillo cerca de la piscina de la zona de San Remo.

Un banco de niebla envolvió la ría por la mañana y rebajó diez grados las temperaturas.



Participantes en la iniciativa Móllate pola esclerose múltiple. M. MORALEJO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 11/07/2022

El chapuzón más solidario

Numerosos vigueses apoyaron ayer la campaña "Mójate por la Esclerosis Múltiple", en solidaridad con las personas que conviven con la 'enfermedad de las mil caras'

REDACCIÓN. VIGO
redaccionad@atlantico.net

La playa de Samil se convirtió ayer en epicentro de la celebración en Galicia de la campaña de sensibilización social "Mójate por las Esclerosis Múltiple". Numerosas personas se acercaron a lo largo del día hasta el arenal más popular de Vigo para apoyar la iniciativa puesta en marcha por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) y mojarse en solidaridad con las personas que conviven con la conocida como "enfermedad de las mil caras".

La carpa informativa instalada en los alrededores de la piscina de Samil recibió visitantes durante todo el día que se interesaron por la campaña, que se celebró simultáneamente en más de 900 playas y piscinas de España.

Tras una edición marcada por el covid, este año Avempo pudo recuperar su normalidad con las actividades acuáticas en la piscina, en las que participaron personas de todas las edades. Hasta la piscina se acercó la concejala de Política y Bienestar Social, Yolanda Aguiar, para mostrar su apoyo al colectivo.

La asociación viguesa celebró también el tradicional baño solidario al que se sumaron pacientes, familiares y profesionales que, al grito de "móllate" se dieron un chapuzón en el mar, que por la tarde se repitió en la piscina. Con esta actividad, el colectivo quiso visibilidad la realidad de una enfermedad que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece en su sede a los afectados.





Momento de uno de los chapuzones ayer en Samil en apoyo de los enfermos de esclerosis múltiple.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 11/07/2022

8 VIGO
FARO DE VIGO
LUNES, 11 DE JULIO DE 2022

Chapuzón solidario por la esclerosis

Vigo acoge por quinto año la campaña "Móllate!" para visibilizar la enfermedad

REDACCIÓN

Vigo se volvió a mojar ayer por la esclerosis. La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) celebró por quinto año consecutivo en la ciudad la campaña solidaria *Móllate pola Esclerose Múltiple*, acuñada en Galicia como *Móllate*. Este chapuzón solidario tuvo lugar ayer en la Praia de Samil y fue "exclusivo" en todo el territorio gallego. Esta campaña de sensibilización social tiene por objetivo acercar a la ciudadanía una enfermedad neurológica que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y a alrededor de 55.000 en España.

En esta nueva edición del *Móllate*, pacientes, familiares y profesionales de Avempo estuvieron informando sobre la campaña y animando a la participación social a lo largo de todo del día. Lo hicieron con una carpa con el *merchandising* exclusivo de la campaña y material de la propia entidad junto a la piscina Samil San Remo. Desde la organización explican que todos los fondos recaudados se destinarán al mantenimiento de los servicios que Avempo ofrece en su sede a las personas afectadas por la enfermedad y sus familiares.

A lo largo de todo el día, la asociación viguesa celebró distintas actividades lúdicas en la piscina para todas las edades. El primero de los chapuzones solidarios tuvo lugar por la mañana en la playa y el segundo por la tarde en la piscina a pesar de que la niebla aligeró los dígitos del termómetro. Personas afectadas de Esclerosis Múltiple, familiares y profesionales de Avempo fueron el motor del evento y animarón con éxito a los bañistas para que se sumasen a la causa.

En paralelo, Avempo ha habilitado una página web dentro de su sitio oficial para informar sobre la campaña, las actividades con la asociación con la adquisición de merchandising, haciendo un donativo o inscribiéndose como socias de la entidad. Además, quien lo desee puede sumarse de forma virtual a la campaña compartiendo su chapuzón solidario a través de las redes sociales con los *hashtags* *#Móllate2022* y *#Mójate2022*.



Baño grupal ayer en la Praia de Samil para dar visibilidad a la esclerosis. // Ricardo Grobas

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

La Voz de Galicia 18/09/2022

L2 • VIGO • Domingo, 18 de septiembre del 2022 • La Voz de Galicia



Los dos trayectos eran de uno y cuatro kilómetros en Castrelos.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Avempo organiza dos rutas en Castrelos en apoyo de los enfermos

Decenas de vigueses se sumaron a la campaña Caminemos por la esclerosis múltiple, para visibilizar la enfermedad y apoyar a las personas afectadas y sus familiares. La iniciativa, organizada por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), tuvo lugar en el parque de Castrelos con dos recorridos habilitados, de uno y cuatro kilómetros, que se prolongó caminar siguiendo el cauce del río Lagares.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 18/09/2022

FARO DE VIGO
DOMINGO, 18 DE SEPTIEMBRE DE 2022



José Lores

Vigo camina para visibilizar la esclerosis múltiple

Decenas de vigueses se sumaron ayer en Castrelos a la campaña "Caminemos por la esclerosis múltiple" para visibilizar la enfermedad y apoyar a las personas afectadas y a sus familiares, que también participaron en la ruta. La concejala de Bienestar Social, Yolanda Aguiar, se sumó a la iniciativa y recibió el testigo de la campaña (en la imagen) de manos de la presidenta de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), Lara González.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 18/09/2022

VIGO

CAMINATA POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

"Me levanto cada día como si llevase una mochila de 20 kilos"

Víctor Vaquero padece esta enfermedad desde hace 21 años y cada día se esfuerza en moverse para superar la fatiga

R. SUÁREZ. VIGO
rsuarez@atlantico.net

Tenía 23 años cuando notó un hormigueo en la yema de sus dedos que cambiaría su vida. Víctor Vaquero tiene esclerosis múltiple desde hace 21 años y ayer caminaba por el parque de Castrelos para concienciar sobre esta enfermedad.

"Cuando digo que tengo esclerosis múltiple, la mayoría de la gente me pregunta si me duelen los huesos, pero no tiene nada que ver con eso. No hay un conocimiento real de esta enfermedad, aunque yo tampoco sé mucho de otras enfermedades que no me atañen a mí", comentaba ayer este vigués.

"Era muy joven cuando me lo detectaron. Tenía 28 años. Empecé [illegible] en las yemas de los dedos. Me hicieron una resonancia magnética y el doctor me dijo que tenía una enfermedad degenerativa que no tiene cura y me querían ingresar en el hospital. Mi respuesta fue que al día siguiente tenía que ir a trabajar, por entonces andaba con un camión y estaba bastante mejor que ahora".

"EMPECÉ SIMPLEMENTE CON UN HORMIGUEO EN LAS YEMAS DE LOS DEDOS. ME DIERON QUE TENÍA UNA ENFERMEDAD DEGENERATIVA SIN CURA"

Según explica, el primer impacto de la enfermedad no había sido "excesivo", pero con el tiempo sí que fue viendo el alcance que tenía, sobre todo en el año 2010 cuando sufrió un brote muy fuerte que le hizo pasar un mes en cama. "Ahí tomé más conciencia de que la cosa era seria", afirma.

[illegible] estos pacientes es la atención psicológica. "Cada persona es un mundo, pero en mi caso lo necesitaba aunque solo sea para comunicar las cosas, alguien que te escucha". Señala que "el día a día se hace complicado" porque se levantan cada día con una fatiga enorme. "Es como si te levantaras todas las mañanas con una mochila de 20 kilos a la espalda. Llevar eso es complicado y ves que va a más". No és dolor, pero sí fatiga y Víctor lo compara con la sensación que queda después de haber estado "un día entero sachando en la finca". Y a pesar de esa sensación tienen que sacar fuerzas para moverse porque de lo contrario, si optan por quedarse sentados, perderían fuerza muscular y la situación sería peor. "Según te vas moviendo mejoras, pero no en todos los casos".

Por otro lado, recuerda que la esclerosis múltiple es la "enfermedad de las mil caras" porque a cada persona se le manifiesta de forma diferente. "Te afecta a parte de [illegible] y según los nervios que resulten dañados produce unos síntomas u otros. Te puede afectar a la vista, a la movilidad de brazos y piernas, otros tienen problemas para hablar y comer, otros de orina. Son muy diferentes".



El vigués Víctor Vaquero, ayer por la mañana en la caminata de Castrelos.

Usuarios y familiares de Avempo, de caminata por la esclerosis múltiple

Decenas de vigueses se sumaron ayer a la campaña "Caminemos por la esclerosis múltiple" para visibilizar la enfermedad y apoyar a las personas afectadas y sus familiares. La iniciativa, que aterrizó en Vigo de la mano de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), tuvo lugar en el parque de Castrelos con dos recorridos, de uno y cuatro kilómetros. La asociación atiende a 70 usuarios y suma 500 socios.

Ataviados con sus camisetas de la campaña, pacientes, familiares y miembros del equipo de Avempo participaron en la jornada. La ruta más corta, de un kilómetro, se realizó dentro del parque, en un recorrido circular y que hicieron coincidir con uno de los tramos que usan los peregrinos del Camino de Santiago a su paso por la ciudad. El trayecto más largo, de 4 kilómetros, fue realizado en un tramo del Parque de Castrelos y en parte de la ruta del río Lagares, con un recorrido de ida y vuelta hasta el puente romano.

La concejala de Política de Bienestar Social del Concello de Vigo, Yolanda Aguiar, realizó parte del recorrido y recibió el testigo de manos de la presidenta de la asociación, Lara González. La concejala quiso poner en valor el "maravilloso trabajo" que realiza la asociación en Vigo, como punto de referencia para las personas afectadas y sus familiares.

Durante el recorrido, la asociación organizó un juego de preguntas y al terminar los participantes se llevaron una "compostela" simbólica realizada por Avempo.

"Caminemos por la esclerosis múltiple" pretende recorrer 12 comunidades, 30 provincias, 47 localidades y cientos de kilómetros, para terminar en Santiago como destino final.

La esclerosis múltiple es una enfermedad crónica, autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central que afecta al cerebro y a la médula espinal. Es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años, con más de 55.000 personas afectadas en España. Se trata de la segunda causa de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y afecta predominantemente a las mujeres. El vigués Víctor Vaquero asegura que en los últimos 20 años hubo muchos avances y las personas que reciben ahora un diagnóstico "están siendo capaces de cronificarlos con la medicación, trabajan y hacen una vida prácticamente normal".



JORGE SANTOME

Tanto familiares como usuarios y amigos iniciaron la caminata pasadas las 11 de la mañana en Castrelos.

Atlántico Diario (Suplemento Vida) 25/09/2022

Atlántico
Domingo, 25 de Septiembre de 2022
Suplemento de sociedad | vida | 13

Solidaridad



Alba, Sara e Iago.


Elvira, Gloria, Cora e Isaura.

EL PARQUE DE CASTRELOS ACOGIÓ "CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE"

Vigueses y viguesas se sumaron en Vigo a la campaña "Caminemos por la esclerosis múltiple" para visibilizar la enfermedad y apoyar a las personas afectadas y sus familiares. La iniciativa, que aterrizó en Vigo de la mano de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra tuvo lugar en el parque de Castrelos con dos recorridos habilitados, de uno y cuatro kilómetros. Atáviados con sus camisetas de la campaña, numerosos pacientes, familiares y miembros del equipo realizaron los recorridos en una actividad solidaria con mucha repercusión local.


Momentos antes de la salida de la caminata.


Nuria, Rosa y Manu.


Ángel y Andrea.


Telmo, Eva y Mateo.


Miguel, Natalia y Sandra.


Susana, Jacobo, Jesús, Manuel y Mónica.

HABLEMOS SIN TABÚES

Faro de Vigo 24/09/2022

FARO DE VIGO
SÁBADO, 24 DE SEPTIEMBRE DE 2022

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple celebra hoy una jornada para derribar sus mitos y tabús

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) organiza hoy la jornada 'HablEMos sin tabúes' sobre la Esclerosis Múltiple' entre las 10:40 y las 19:30 horas en el Hotel Coia de Vigo. Las jornadas, destinadas a personas con Esclerosis Múltiple y sus familiares, contarán con la intervención de distintas profesionales que abordarán temas como la salud mental, la discapacidad y la incapacidad y el sexo. En la jornada participarán la doctora Marta Aguado, neuróloga del Hospital Álvaro Cunqueiro, la psicóloga y sexóloga Emma Placer, Olalla Esmorís, trabajadora social de COGAMI o la psicóloga sanitaria Aldara Domínguez.

Faro de Vigo 25/09/2022

FARO DE VIGO
DOMINGO, 25 DE SEPTIEMBRE DE 2022

Respuestas "sin tabúes" a la esclerosis múltiple y otros temas delicados

La jornada 'HablEMos sin tabúes', llevada a cabo por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) para las personas que padecen esta enfermedad y sus familiares, se desarrolló este sábado con éxito. Hablaron sobre diversos temas Aldara Domínguez (Salud mental), Olalla Esmorís (Discapacidad), Marta Aguado (Esclerosis Múltiple) y Emma Placer (Sexo).



Aldara Domínguez ayer durante su ponencia en el Hotel Coia. // Faro

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

X CARREIRA SOLIDARIA POR LA EM- EU MÓVOME 2022

Atlántico Diario 23/10/2022

DEPORTES

La carrera por la esclerosis necesita más inscripciones

ATLETISMO

REDACCIÓN. VIGO
deportes@atlantico.net

La Asociación Viguesa por la Esclerosis Múltiple de Pontevedra, Avempo, organiza el próximo domingo (11:00) en el entorno de la alameda de Bouzas, en su modalidad presencial, la X Carreira Solidaria Eu Móvome pola Esclorose Múltiple y en las últimas horas ha hecho un llamamiento solicitando el aumento del número de inscripciones. La cita, que tiene una importancia vital para el sostenimiento económico de las actividades que realiza la asociación en su sede -incrementado por el recorte de ayudas y el aumento de los gastos-, ronda por el momento los 500 inscritos, cuando en su edición de 2019, la última previa a la pandemia, había superado el triple de esta cifra.

La prueba permite la participación de cualquier persona mayor de edad sea cual sea su estado de forma, ya que se puede elegir entre dos carreras, una de 5 y otra de 10 kilómetros, e incluso una caminata sin cronómetro en mano de 5.000 metros. Los menores también pueden participar, siempre con permiso paternal, y sin límite inferior de edad en la caminata, mientras que los que opten por correr deberán tener al menos 15 años.

La inscripción está abierta en la web 321go.es, con límite hasta la medianoche del próximo martes. Además, se puede optar por la carrera virtual, a través de la descarga de una aplicación en la misma web, y en este caso se abrió el periodo para completarla ayer y se cerrará el próximo domingo, pudiendo realizar la inscripción en cualquier momento dentro de ese margen.

Atlántico TV
Escuche las palabras de AVEMPO, en atlantico.net



La asociación Avempo necesita del esfuerzo del atletismo popular.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 23/10/2022



FARO DE VIGO
DOMINGO, 23 DE OCTUBRE DE 2022

Avempo lanza "un grito de ayuda" por falta de fondos para servicios

La Asociación Viguesa de esclerosis Múltiple (Avempo) hace un llamamiento a la participación social para aumentar el número de inscripciones de su X Carrera Solidaria Eu Móvome pola Esclerose Múltiple, que parte de la alameda de Bouzas, el 30 de octubre a las 11 horas, y ayer inició la edición virtual. La entidad alerta de problemas de fondos por la caída de patrocinios y el aumento de costes.

Faro de Vigo 25/10/202



FARO DE VIGO
MARTES, 25 DE OCTUBRE DE 2022

Último día de inscripción en la Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) lanza una última llamada "desesperada" para animar a la población a participar en la Carrera Solidaria "Eu móvome", cuyo plazo de inscripción finaliza hoy y cuyos fondos son necesarios para que la entidad pueda continuar su trabajo con pacientes y familiares en el área sanitaria. Las inscripciones pueden formalizarse en la web www.avempo.org.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

La Voz de Galicia 23/10/2022

La Voz de Galicia • Domingo, 23 de octubre del 2022 • VIGO • L3



Avempo presentó la carrera solidaria del 30 de octubre.

Los organizadores de la carrera de Vigo por la esclerosis hacen un llamamiento a la solidaridad

VIGO / LA VOZ

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo) organiza para el próximo domingo 30 de octubre la décima edición de su carrera solidaria. El colectivo hace un llamamiento a la participación social para aumentar el número de inscripciones, que hasta la fecha ronda las 500 personas, cuando en su última edición presencial del 2019 sobrepasó las 1.600.

Avempo pide la participación de la ciudadanía para afrontar los problemas de financiación que se están encontrando debido a la reducción de patrocinios y el aumento de los costes de la prueba deportiva, que en su mayoría es asumida por la propia asociación, lo que dificulta cumplir con el principal objetivo de la carrera, que no es otro que recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece en su sede a las personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familiares.

La asociación tiene cerca de 500 socios, de los cuales unos 280 están afectadas por esta enfermedad. El resto son familiares y colaboradores. Según la Sociedade Galega de Neuroloxía, en la comunidad hay más de 4.500 persona con esta enfermedad.

Las inscripciones para carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple estarán abiertas hasta el martes 25 de octubre a través del portal de 321.go.es. La carrera, de carácter competitivo y cronometrada, cuenta con dos modalidades opcionales, una de 5 y otra de 10 kilómetros. El evento también ofrece una caminata 5 kilómetros en la que pueden participar menores acompañados de un adulto y todas aquellas personas que opten por hacer el recorrido andando. Paralelamente, Avempo ha habilitado una carrera no competitiva en modalidad virtual que empezó ayer y finalizará el 30 de octubre.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 25/10/2022 (Contraportada)



Atlántico

Y ADEMÁS, ESPECIAL + DEPORTE

Martes 25 Octubre de 2022 atlantico.net

LOS DEPORTES

GONZALO PAMIES

Atlántico TV

Una carrera de solidaridad

La carrera 'Eu Móvome pola Esclerose Múltiple', que celebrará el próximo domingo su décima edición, cierra hoy el plazo de inscripción (321go.es) con el reto de llegar al mayor número posible de anotados para que la entidad organizadora, Avempo, pueda seguir con su labor. "El objetivo es recaudar dinero para poder mantener a uno de nuestros profesionales todo el año", afirma su presidenta, Lara González. PÁG. 38

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 25/10/2022

DEPORTES

Un sprint imprescindible

Avempo celebra el domingo la carrera de la esclerosis múltiple, que hoy cierra la inscripción

ATLETISMO

JORGE CASTRO, VIGO

Una carrera de diez kilómetros y una andaina de 5.000 metros. Podría ser una más del calendario, pero no sucede así porque los fondos van destinados a la entidad organizadora Avempo (Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra), situada en Bouzas. "Nuestro objetivo es poder informar, asesorar y ayudar a mejorar la calidad de vida a los pacientes con esta enfermedad. Prestamos servicios como fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional o psicología. El objetivo de la carrera es recaudar dinaro para poder mantener a uno de nuestros profesionales durante todo el año", explica su presidenta Lara González, que asumió el cargo en abril.

Por lo tanto, se encuentra ante la primera carrera popular que organiza, en la décima edición del evento. "También voy a hacerla. En 2019 terminé la de 5.000 metros y fui penúltima. Estaban todos los compañeros ahí animándome para llegar", explica. Este año espera poder terminarla y un poco mejor. Todo un reto porque Lara González dirige la asociación, pero también es paciente, "me diagnosticaron hace cuatro años y lo primero que hice, al salir del hospital, fue ir hasta Avempo".

Una situación similar, pero con diferente inicio, vive el secretario de la organización, Jorge Villar. "La primera vez que fui a la asociación, salí corriendo. Me dije: ni de coña yo tengo eso", explica. Recibió el diagnóstico hace cerca de una década y no era tan conocida la enfermedad. Después, "cuando lo asumí de verdad, es cuando volví y ya no salí de Avempo. Y, además, animo a toda la gente recién diagnosticada o a la que no da el paso que se venga porque le vendrá muy bien".

En su caso, la primera carrera por la Esclérose Múltiple en la que participó fue hace ya seis años. "Lo recuerdo como una fiesta del deporte, con mucha gente a la que le gusta la competición y otra mucha, que va a la andaina y que ya iba con los carros de bebé. Es algo precioso. Por eso recomiendo a todo el mundo que, si no lo vivió, se apunte porque es un gran día. Creo que es uno de los grandes aciertos de Avempo", explica. Un momento de hacer familia y de ayudar al funcionamiento de una asociación que se encuentra en crecimiento. Dispone de 500 socios, unos 70 usuarios y 9 profesionales en los distintos ámbitos. En cuanto a recursos, los tuvo que duplicar en el último lustro, pasando a superar los 100.000 euros anuales de presupuesto, a pesar de que bajaron los ingresos por subvenciones. "Estamos creciendo y cada año procuramos ofrecer y mejorar los servicios que tenemos. Y para eso necesitamos incrementar los recursos y obtener una mayor financiación. La carrera es algo básico para nosotros, muy importante", amplía Jorge Villar.

"Hay gente a la que le cuesta más tomar la decisión de acudir a Avempo", explica Lara González. No obstante, el integrarse en el colectivo ayuda de forma notable en todos los aspectos relacionados con la enfermedad porque "la prevención y el mantenimiento es algo imprescindible después de un brote". Aunque la dirigente va más allá e indica que en el colectivo "encontré esa red de apoyo en la que nos juntamos gente de todas las edades. Hacemos piña y nos entendemos y, aunque tengas un buen apoyo en casa, ahí notas que hay gente que pasa por lo mismo que tú y te comprende y entiende".

Un apoyo psicológico que resulta imprescindible, como también lo es el asesoramiento ya que, "el desconocimiento asusta mucho. Cuando llegas a un sitio como Avempo en el que ves todos los tipos de esclerosis múltiple que hay, ya te sitúas más. Conoces lo que se puede hacer, lo que no y hasta dónde va a llegar", describe Lara González. El presente de la esclérosis múltiple puede ser duro, pero no afecta igual a todo el mundo. Hay pacientes que se estabilizan y otros que van a peor con los años. En todo caso, "se avanzó muchos en los últimos años y hay mucha más investigación", añade Lara González.



GONZALO FAMES

Lara González y Jorge Villar estuvieron en *Atlántico* para dar a conocer los detalles de la carrera de Avempo.

Lara González
Presidenta, 36 años
"El desconocimiento asusta. Cuando ves todos los tipos de esclerosis que hay, ya te sitúas más"

Jorge Villar
Secretario, 44 años
"Estamos creciendo, cada vez son más los servicios que ofrecemos y la carrera es imprescindible"

Las inscripciones

La plataforma para anotarse en la prueba presencial de la Eu Móvome pola Esclérose Múltipe es 321go.es y el plazo se cierra esta medianoche. Ayer se presentó la cita en el Concello de Vigo.

Atlántico TV
Vea la entrevista íntegra en vídeo
www.atlantico.net

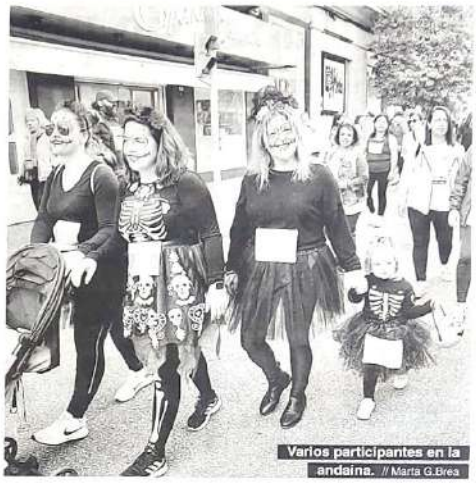
CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 31/10/2022

ATLETISMO ➤ Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple



Imagen de la salida de la carrera en Bouzas. // Marta G.Brea



Varios participantes en la andaina. // Marta G.Brea

Feliz reencuentro en Bouzas

Doblete del Delikia en la carrera de 10 kilómetros gracias a Celso Comesaña y Laura Gallego ➤ Martín González y Nadia Lía Fernández ganaron en la de cinco

REDACCIÓN
VIGO

La Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple organizada por AVEMPO vivió ayer un feliz reencuentro en Bouzas después del parón obligado por la pandemia que detuvo, entre otras, esta gran iniciativa. Más de mil personas se reunieron en el entorno de la Alameda de Bouzas para tomar parte en una prueba que contemplaba tres modalidades: la carrera de cinco kilómetros, la de diez y una andaina popular. Y eso sin contar aquellos que se inscribieron para tomar parte en la carrera virtual que aumenta el número de inscritos por encima de los mil quinientos. Una feliz mañana la vivida en el popular barrio vigués.

En el aspecto puramente deportivo, Celso Comesaña (Delikia) se impuso en la carrera de diez kilómetros gracias a un tiempo de 34:45 y tras superar en un gran final a Miguel Marzoa (CAR Marisqueiro) que finalizó a solo ocho segundos. Completó el podio José Carlos Ferreira (ADAS Cupa) con 35:40. El Delikia logró el doblete porque en la prueba femenina otra de sus representantes, Laura Gallego, se impuso con un tiempo de 43:24. Marta Calvo (Vigoentrena) fue segunda con 44:54 y Nazareth Tilve (Veteranos de Samil) acabó tercera con 45:39.



Podio de la carrera de diez kilómetros con Comesaña, Marzoa y Ferreira. // Marta G.Brea

En la prueba de cinco kilómetros se impuso Martín González (Castrelos 20:30) con un crono de 17:14 por delante de Aitor Montero (Aviva) con 17:45 y Adrián Abelleira (18:08). En la carrera femenina se impuso Nadia Lía Fernández (Val Miñor) con 20:22 por delante de Carolina Otero (22:31) y Naria Nieves Faro (Porriño) con 23:15.



Tilve, Gallego y Calvo, podio de los diez kilómetros femenino. // Marta G.Brea



La carrera ofreció diferentes modalidades. // Marta G.Brea

La Voz de Galicia 31/10/2022 - Portada

La Voz de Galicia



Una carrera solidaria en Vigo

La carrera por la esclerosis múltiple permitirá contratar a un profesional

Cerca de 1.200 personas participaron en la prueba solidaria en Bouzas

ALEJANDRO MARTÍNEZ
VIGO / LA VOZ

Cerca de 1.200 personas participaron ayer en la carrera solidaria *Eu Móvome pola Esclerose Múltiple* en Bouzas. No eran todos los que han apoyado esta iniciativa para recaudar fondos para la asociación viguesa de esclerosis múltiple de Pontevedra (Avempo). Otras 400 personas adquirieron el dorsal virtual solidario para colaborar con la labor terapéutica y de asesoramiento a los pacientes y sus familias que presta esta entidad sin ánimo de lucro. Los fondos obtenidos permitirán a la asociación la contratación de un profesional durante un año, posiblemente un fisioterapeuta.

La carrera partió de la Alameda de Bouzas y tuvo un carácter competitivo, pero también lúdico en el que cientos de personas disfrutaron de una andaina de cinco kilómetros. A la cita acudieron ciudadanos de todas las edades y de diferentes colectivos de apoyo a las personas con diversidad funcional. El alcalde, Abel Caballero, no quiso perderse la salida de la prueba, así como la delegada de la Xunta, Marta Fernández-Tapias, que realizó el recorrido junto con el director xeral de Persoas con Discapacidade, Fernando González Abeijón.

Tras dos años de pandemia, la asociación retomó de esta forma la prueba presencial, aunque mantuvo la modalidad virtual para todas aquellas personas que no pudieron acercarse a Vigo.

La entidad tiene medio millar de socios y unos 70 usuarios en servicio. En sus instalaciones de la calle Camilo Veiga cuentan con tres fisioterapeutas, un logopeda, un terapeuta ocupacional, una psicóloga, un técnico de comunicación y dos trabajadoras sociales. Los servicios de fisioterapia que ofrecen tienen un coste que es más de un 50 % más económico que en ninguna otra clínica, según informa la presidenta de la asociación, Lara González.



La prueba tenía un carácter competitivo pero también de ocio con una andaina de 5 kilómetros. MORALEJO

Brotes

El neurólogo del Hospital Vithas Vigo, Javier Castro Dono, explica que esta enfermedad suele cursar en forma de brotes con manifestaciones clínicas variables: pérdida de visión en un ojo (lo que se conoce como neuritis óptica), alteraciones en la sensibilidad en parte del cuerpo, pérdida de fuerza o alteraciones en el equilibrio, entre otros. Los síntomas son más frecuentes en mujeres y suelen aparecer entre los 20 y los 40 años. Es fundamental el diagnóstico precoz con vistas a individualizar el tratamiento de fondo más adecuado, y de esta forma retrasar la discapacidad, según explica este especialista del hospital que colaboró con la carrera solidaria.

LARA GONZÁLEZ PRESIDENTA DE AVEMPO

«Estamos para intentar ayudar a todo el mundo por igual»

Lara González agradece el apoyo ciudadano para que la carrera solidaria del domingo haya sido un éxito.

—¿Cuáles son los fines de la asociación?

— Nuestra labor es informar y ayudar a mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares. Damos servicios de atención social, psicología, fisioterapia, logopedia y terapia ocupacional

—¿De qué forma ayudan a las familias?

—Con asesoramiento porque, tanto el enfermo como las familias, cuando le dan un diagnóstico se sienten muy perdidos, aunque los neurólogos están ayudando mucho. Es importante tener un mantenimiento. Hay familias que



La asociación que dirige busca mejorar la calidad de vida de pacientes y sus familias

se lo pueden costear y otras no. Entonces aquí estamos nosotros, para intentar ayudar a todo el mundo. Para nosotros, nuestros usuarios son todos iguales.

—¿Cómo valora el apoyo recibido en la carrera?

— Gracias a un vídeo que publicamos en nuestras redes sociales hemos tenido donaciones de forma inesperada. Estamos de subidón. Este es el año que más se ha movido el dorsal solidario y estamos muy agradecidos.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 31/10/2022 - Portada



Atlántico

POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

SOLIDARIDAD A LA CARRERA EN VIGO

Más de mil personas participaron ayer en Bouzas en la carrera solidaria "Eu Móvome pola Esclerose Múltiple", en la que los fondos recaudados fueron destinados a Avempo. Celso Comesaña y Laura Gallego se impusieron en la prueba de 10 kilómetros. P. 24-25



24 ATLÁNTICO LUNES, 31 DE OCTUBRE DE 2022

DEPORTES ATLETISMO

Lo urgente de correr, lo importante es ayudar

La carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple acogió en Bouzas a un millar de personas, con victoria para Celso Comesaña y Laura Gallego en los 10 kilómetros

MÓVOME ESCLEROSE MÚLTIPLE

JORGE CASTRO, VIGO

Hubo ganadores, sí. Corredores que fueron más rápidos que otros. Podios absolutos y por categorías. Clasificaciones y tiempos por kilómetro. Todas estas cuestiones presentes en una carrera popular y que gustan al atleta, aunque todo esto fue urgente, secundario. Lo importante consistió en la jornada solidaria, de confraternización y recaudación de fondos vivida en la parroquia de Bouzas bajo la organización de Avempo. La carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple reunió a un millar de personas en las diferentes pruebas y, sobre todo, permitió a la organización añadir unos fondos necesarios para dar servicio durante los próximos meses a los pacientes de esta dolencia en Vigo y su área. Lo fundamental de la sesión.

En la parcela humana, se pudieron ver los vehículos adaptados de Discamino e, incluso, "carretillas" para transportar a gente con discapacidades altas, que pudieron sentir el golpear del viento en la cara. También sirvió la jornada para que muchos conocieran la actividad de Avempo en los stands de salida y llegada e, incluso, como sesión de hermandad y apoyo entre muchos de los afectados y sus familiares, que compartieron la jornada atlética y social, en carrera o como apoyo.

En lo deportivo, el guía de la campeona paralímpica Susana Rodríguez, Celso Comesaña, se impuso en la prueba de 10 kilómetros. Superó en siete segundos a Miguel Marzoa y José Carlos Ferreira, más lejos, cerró el podio. En mujeres, la victoria recayó en Laura Gallego, que aventajó en más de dos minutos a Marta Calvo. Nazareth Tilve finalizó tercera. Un total de 259 corredores terminaron la cita.

Por su parte, en la prueba corta de 5 kilómetros, la primera posición la obtuvo Martín González, que batió con claridad a Aitor Montero. Adrián Abelleira cerró el podio de hombres y el femenino lo abrió Nadia Lía Fernández. Carolina Otero Alonso fue segunda y María Nieves Faro, tercera. Esta distancia la completaron 131 corredores y, entre ambas distancias cronometradas, la cifra se elevó a 390.

Unos números que se quedaron lejos de la andaina no competitiva y que distingue a la cita de Avempo. Resultó la cita con mayor participación, al superar el medio millar de personas. Una marea humana que, en esta ocasión, se tiñó de blanco porque este fue el color escogido para la camiseta conmemorativa en 2023.

Y, cada uno a su ritmo, cubrieron los 5 kilómetros de los que constaba la cita. Muchos de los participantes son usuarios de Avempo, ya que el ejercicio moderado es clave para combatir esta dolencia. También se pudieron ver grupos familiares con niños, otros de amigos, jóvenes y jubilados. Un día para cubrir un paseo urgente de domingo a la mañana. Un trazado que es importante.

El detalle
Se pudieron ver varias 'carretillas' para transportar a personas con discapacidad alta

La Alameda de Bouzas ejerció de epicentro de la carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple, que reunió a un millar de personas en las tres citas del evento celebrado ayer.

Los participantes formaron una larga fila por las calles viguesas.

El alcalde de Vigo, Abel Caballero, acudió a la salida de la carrera Eu Móvome pola Esclerose Múltiple que se disputó ayer

CLASIFICACIONES

10K HOMBRES

1.	Celso Comesaña	34:47
2.	Miguel Marzoa	34:50
3.	José Carlos Ferreira	35:41
4.	José Alberto Bastos	35:58
5.	Guillermo Pedrero	36:20

10K MUJERES

1.	Laura Gallego	43:32
2.	Marta Calvo	45:03
3.	Nazareth Tilve	45:43
4.	Cristina Pérez	46:14
5.	Marina Alonso	46:11

5K HOMBRES

1.	Martín González	17:14
2.	Aitor Montero	17:45
3.	Adrián Abelleira	18:06
4.	Rodrigo Armestro	18:40
5.	Sinda González	18:42

5K MUJERES

1.	Nadia Lía	20:22
2.	Carolina Otero	22:31
3.	María Nieves	23:15
4.	Olivia Gutiérrez	23:19
5.	Lorena Collazo	24:09

Atlántico TV Vídeo resumen de la carrera www.atlantico.net

Atlántico TV Los mejores momentos de la carrera www.atlantico.net

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DÍA NACIONAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Faro de Vigo 18/12/2022

18 de diciembre, Día Nacional de la Esclerosis Múltiple



Yago Fernández (izquierda) y Marco Antonio Araújo, en una sala de rehabilitación de la asociación viguesa AVEMPO. // José Lores

La enfermedad de las mil caras

Pacientes vigueses reconocen que el diagnóstico es demoledor, pero que se puede vivir con esclerosis múltiple ▶ Unos 4.500 gallegos tienen esta enfermedad neurodegenerativa

ÁGATHA DE SANTOS
VIGO

Yago Fernández Oya nació hace 35 años en Vigo, está soltero y trabaja como reponedor en un gran supermercado. Marco Antonio Araújo González llegó al mundo hace 55 años en Brasil, está casado, tiene una hija y es informático. En común tienen dos siglas: EM, que corresponden a la esclerosis múltiple, también conocida como la "enfermedad de las mil caras", una patología autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central que afecta al cerebro y a la medula espinal. Sin cura, es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años, con cerca de 4.500 personas afectadas en Galicia, 55.000 en España, unas 700.000 en Europa y 2,5 millones en todo el mundo.

Para **Yago Fernández**, la esclerosis múltiple es como tener "chispazos en el cerebro" que no sabes qué provocarán. Por ello, prefiere no pensar en la enfermedad y disfrutar el presente al máximo. "Gracias a la enfermedad soy una persona libre completamente. Antes, estaba metido en mí y gracias a la enfermedad, a perderle el miedo a todo, ahora soy más feliz que nunca", afirma.



MARCO A. ARAÚJO
55 AÑOS

"Hay que llevarla como una amiga porque te va a acompañar siempre"

Pero antes, tuvo que asimilar el diagnóstico, que le dieron el 12 de febrero de 2019, apenas tres días después de su 32 cumpleaños. Fue, reconoce, demoledor. "Lo primero que pensé es que iba a quedarme en silla de ruedas y, de hecho, esa fue la primera pregunta que hice, y una médica me dijo que sí, así, sin tener más información sobre la enfermedad", recuerda.

Cuando se la diagnosticaron estaba en medio de un brote. El único que ha tenido. Sin embargo, la EM ya empezaba a dar la cara en 2018, cuando perdió la visión lateral del ojo izquierdo. Fue a urgencias, pero cuando fue atendido, seis horas después, ya la había recobrado. Poco después vendrían el dolor en la pierna, que fue diagnosticado como ciática, y la ansiedad, que le trataron como depresión. Fue una médica rehabilitadora la que sospechó de su forma de caminar y ordenó su ingreso para someterse a unas pruebas. Una resonancia y una punción lumbar pusieron, por fin, nombre y apellidos a sus dolencias: esclerosis múltiple primaria progresiva.

Las molestias en la pierna, la ansiedad y la fatiga crónica, que en ocasiones es tan intensa que le impide levantarse de la cama, le recuerdan que la enfermedad está ahí. Sin embargo, el tratamiento, que recibe dos veces al año –en marzo y en septiembre–, las sesiones de fisioterapia en la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) y los hábitos saludables que ha abrazado la mantienen a raya. "Antes no me preocupaba de lo que comía ni hacía ejercicio. Hoy como sano y hago pilates", afirma.

Yago espera que algún día los avances científicos den con una cura para esta enfermedad, de origen desconocido y que afecta a cada persona de una forma diferente. Él estaría dispuesto a participar en cualquier ensayo clínico. "Quienes tenemos una enfermedad siempre queremos que se investigue y que se hagan más pruebas. Y total, ¿qué me va a hacer?", se pregunta.

Sus padres y hermanos –tiene tres, uno de ellos su mellizo–, y sus amigos son sus grandes apoyos. "Soy muy afortunado", reconoce este vigués, que también se siente muy arropado en su trabajo. También es para él un bastión conocer las experiencias de otros enfermos de EM. "Hablar con otras personas en tu misma situación ayuda. Mucho", dice.

Hace veintidós años que a **Marco Antonio Araújo** le diagnosticaron esclerosis múltiple remitente-recurrente, una noticia que tardó en asimilar. Durante un año y medio estuvo encerrado en sí mismo, sin ganas de nada. "La idea de acabar en silla de ruedas no se me iba de la cabeza", afirma. Hasta que se dio cuenta de que la enfermedad estaba acabando con su matrimonio y de que tenía que aceptar la enfermedad y echar hacia adelante. "Lo llevé muy mal. Tuve un bajón muy grande y discutía con mi mujer por todo. Para ella fue también muy duro porque yo estaba insoportable", reconoce este brasileño residente en Vigo desde 1987.

Marco Antonio descubrió entonces que la vida puede seguir tras un diagnóstico así. Un claro ejemplo es su hija, que ahora tiene 14 años. "La esclerosis múltiple hay que llevarla como una amiga y llevarse bien con ella porque te va a acompañar siempre. De nada sirve enfrentarte a ella", comenta.

La "enfermedad de las mil caras" se presentó en el caso de este informático en forma de vértigos, espasmos musculares y una parálisis facial. Su último tratamiento fue con Natalizumab, anticuerpo monoclonal inhibidor de la migración leucocitaria a través de la barrera hematoencefálica, que le fue administrado entre 2018 y 2019. Desde entonces, no ha tenido ningún brote, aunque "su amiga" le recuerda que está ahí por la debilidad que siente en la pierna izquierda, que se manifiesta en una ligera cojera, y la fatiga crónica, que empeora con los cambios de tiempo y especialmente con el calor. La EM también le ha supuesto una pérdida de memoria y trastornos sexuales. "Llevo 22 años con la enfermedad y al menos sigo de pie, que es lo más importante", comenta.



YAGO FERNÁNDEZ
35 AÑOS

"Gracias a la enfermedad soy una persona completamente libre"

Marco Antonio cuida a "su amiga" cuidando la alimentación, yendo a fisioterapia y manteniéndose activo. "Camino bastante y a veces juego al pádel, que me ayuda mucho con el equilibrio", reconoce.

El consejo que este brasileño puede dar, tras más de dos decenios viviendo con EM, a las personas que acaban de recibir su mismo diagnóstico es que no se rindan. "La esclerosis múltiple no es el fin del mundo. Se puede hacer una vida casi normal. Por eso, hay que luchar, no queda otra", comenta.

La "X Solidaria" también se refleja en la EM

Un total de 25 personas con esclerosis múltiple (EM) –5 hombres y 20 mujeres– se beneficiaron este año del servicio de terapia ocupacional que ofrece la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) dentro de su "Programa de atención integral para personas con discapacidad, gracias a las aportaciones que los contribuyentes derivaron marcando la casilla "Actividades de interés general consideradas de interés social", popularmente conocida como la "X Solidaria", en la declaración de la renta.

"A través de la terapia ocupacional, AVEMPO busca preservar, y si es posible mejorar, las capacidades funcionales de las personas afectadas por la enfermedad, con el objetivo de que alcancen la máxima participación en las actividades importantes para la persona, incrementando así su autonomía y calidad de vida", *explican desde la entidad viguesa, fundada en 1996.*

FARO DE VIGO
DOMINGO, 18 DE DICIEMBRE DE 2022



Miembros de Avempo.

SOS de Avempo a las instituciones públicas

REDACCIÓN

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple reclama un mayor aporto por parte de las instituciones públicas para poder mantener los servicios que ofrece en su sede en Vigo a las personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familiares. Con motivo de la celebración del día nacional de la enfermedad, hoy la entidad busca visibilizar y concienciar a la sociedad, ya que denuncia que ha visto reducidos sus ingresos por la falta de subvenciones. En su sede en Bouzas, siete profesionales atienden a unas 80 personas a la semana.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RADIO:

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Radio Galega 30/05/2022. Programa 'Galicia por diante'. Entrevista con Jacobo Caruncho. Minuto 27'15"

https://www.crtvg.es/rg/podcast/galicia-por-diante-galicia-por-diante-do-dia-30-05-2022-5660258?t=1641

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

COPE Vigo 11/07/2022 Declaraciones de Lara González, presidenta de AVEMPO

https://www.cope.es/emisoras/galicia/pontevedra-provincia/vigo/audios/los-vigueses-salen-mojarse-por-esclerosis-multiple-20220711_2003804

RADIO VIGO 16/07/2022 Entrevista con Lara González, presidenta de AVEMPO, en el programa 'La Guía de la Salud' Minuto 19'50".

https://play.cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_laguiadelasalud_20220716_130531_140000/

CAMINEMOS POR LA EM

Radio Vigo 17/09/2022 Declaraciones de Lara González, presidenta de AVEMPO, en el programa 'Hora 14'. Minuto 10'10"

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_hora14vigo_20220917_141500_143000/

X CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2022

Cope Vigo 24/10/2022 Entrevista con Jacobo Caruncho

https://www.cope.es/emisoras/galicia/pontevedra-provincia/vigo/audios/avempo-prepara-decima-carrera-solidaria-por-esclerosis-multiple-20221024_2088358

Radio Marca 24/10/2022 Entrevista con Lara González, en el programa 'Directo Marca Vigo'. Minuto '1h48min'

https://www.radiomarcavigo.com/emisiones/podcast/4827

Radio Vigo 24/10/2022 Información de la carrera y entrevista con Lara González en 'Ser Deportivos Vigo'. Minuto 22'20"

https://cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_serdeportivosvigo_20221024_152009_160000/

DÍA NACIONAL DE LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

Radio Vigo 17/12/2022 Programa 'Hora 14'. Declaraciones de Jacobo Caruncho. Minuto 12'25"

https://cadenaser.com/audio/1671291965155/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Radio Galega 18/12/2022 Programa 'Galicia por diante'. Declaraciones de Jorge Villar. Minuto 39'45"

http://www.crtvg.es/rg/hora-a-hora/fecha:18-12-2022/undefined:Reproducir/hora:09:00

TELEVISIÓN:

VIRUS EPSTEIN-BARR

Informativos Telecinco 14/01/2022 (Imaxes de Lara en AVEMPO) Minuto 16

https://www.telecinco.es/informativos/informativo_15_horas/informativos-telecinco-edicion-mediodia-viernes-14-enero-2022_18_3266823910.html

X CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2022

TeleVigo 24/10/2022 Minuto 0'52"

https://www.dailymotion.com/video/x8ev9gm

Atlántico Diario – Entrevista en vídeo na redacción 25/10/2022

https://youtu.be/bGYV0Ymm-Wo

Atlántico Diario (vídeo resumo) 30/10/2022

https://www.youtube.com/watch?v=653aBVOBSWs&ab_channel=Atl%C3%A1ntico

PÁXINAS WEB:

CHARLA NUTRICIÓN E ENFERMIDADES NEURODEXENERATIVAS

AEDEM-COCEMFE 16/02/2022

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3911-vigo-avempo-organiza-una-charla-sobre-nutricion-para-personas-con-enfermedades-neurodegenerativas

FEGADEM 16/02/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/charla_nutricion_neurodegenerativas_avempo_es.html

COGAMI 17/02/2022

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/charla-sobre-nutricion-para-persoas-con-enfermidades-neurodexenerativas/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

FEGADEM 06/04/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/avempo_pone_en_marcha_terapia_ocupacional_x_solidaria_es.html

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE

Entrevista en APAMP con Lara (presidenta) e Rosa (psicóloga)

https://youtu.be/W5I4DIl3kmY

SUBVENCIÓN DA FUNDACIÓN ONCE

COGAMI 01/08/2022

https://www.cogami.gal/difusion/sala-de-prensa/novas/un-programa-de-orientacion-da-asociacion-avempo-beneficia-a-preto-de-500-persoas-con-escle/

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE

COGAMI 10/07/2022

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-celebra-a-quinta-edicion-da-campana-solidaria-mollate-pola-esclerose-multiple-na-pr/

FEGADEM 10/07/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/mojate_esclerosis_multiple_vigo_2022_es.html

VIGOPEQUES 10/07/2022

https://www.vigopeques.com/mojate-por-la-esclerosis-multiple-llega-a-las-piscinas-de-samil/

FEGADEM 11/07/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/vigo_se_moja_esclerosis_multiple_samil_es.html

AEDEM 12/07/2022

https://aedem.org/vigo-la-ciudad-de-vigo-se-moja-con-avempo-en-apoyo-a-las-personas-con-esclerosis-multiple/

CAMINEMOS POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

COGAMI 05/09/2022

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-a-andaina-caminemos-pola-esclerose-multiple-en-vigo/

FEGADEM 05/09/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/vigo_caminemos_por_la_esclerosis_multiple_es.html

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

AEDEM 06/09/2022

https://aedem.org/vigo-avempo-se-suma-a-la-campana-caminemos-por-la-esclerosis-multiple/

FEGADEM 19/09/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/decenas_personas_caminan_esclerosis_multiple_vigo_es.html

HABLEMOS SIN TABÚES

AEDEM 14/09/2022

https://aedem.org/pontevedra-avempo-organiza-en-vigo-la-jornada-hablemos-sin-tabues-sobre-la-esclerosis-multiple/

COGAMI 15/09/2022

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-xornada-falemos-sen-tabus-sobre-a-esclerose-multiple/

FEGADEM 15/09/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/hablemos_sin_tabues_esclerosis_multiple_vigo_es.html

X CARREIRA SOLIDARIA POR LA EM- EU MÓVOME 2022

AEDEM 05/10/2022

https://aedem.org/vigo-x-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-eumovome22/

COGAMI 05/10/2022

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-a-x-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple/

FEGADEM 30/10/2022 (Agenda))

https://esclerosismultiplegalicia.org/x_carrera_solidaria_esclerosis_multiple_avempo_es.html

Xornal Vigo (Concello) 24/10/2022

https://xornal.vigo.org/noticias/29317-o-concello-envorcase-no-apoio-a-avempo-e-aa-sua-carreira-solidaria-movete-pola-esclerose-multiple

Páxinas Galegas 30/10/2022 (Agenda)

https://www.paxinasgalegas.es/fiestas/carreira-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-vigo-20884.html

Vithas Vigo 30/10/2022

https://valminortv.com/2022/10/30/vithas-vigo-colabora-con-la-x-carrera-solidaria-contra-la-esclerosis-multiple/

Xunta de Galicia 30/10/2022

https://www.xunta.gal/notas-de-prensa/-/nova/74109/fernandez-tapias-gonzalez-abeijon-participan-carrera-solidaria-muevo-por-esclerosis

FEGADEM 02/11/2022

https://esclerosismultiplegalicia.org/1550_personas_carrera_esclerosis_multiple_vigo_es.html

CONCERTO SOLIDARIO POLA EM

VIGOPLAN

https://vigoplan.com/eventos/concierto-solidario-por-la-esclerosis-multiple-avempo/

REGALAMUSICA

https://regalamusica.es/todos-los-conciertos/vigo-sara-casas/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

11. BALANCE ECONÓMICO DO ANO 2022

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE D
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

BALANCE DE SITUACIÓN

Periodo : 01/01/2022
31/12/2022
Fecha : 30/03/2023
Página 1 de 1

ACTIVO

DESCRIPCION	2022	2021
A) ACTIVO NO CORRIENTE	1.196,16	1.003,38
III. Inmovilizado material	1.196,16	1.003,38
21 - INMOVILIZACIONES MATERIALES	6.098,80	5.562,44
281 - AMORTIZACIÓN ACUMULADA DEL INMOVILIZADO MATERIAL	-4.902,64	-4.559,06
B) ACTIVO CORRIENTE	72.561,97	111.568,25
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	18.078,04	58.619,41
470 - HACIENDA PÚBLICA, DEUDORA POR DIVERSOS CONCEPTOS	18.061,91	58.603,28
471 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, DEUDORES	16,13	16,13
VI. Inversiones financieras a corto plazo	156,40	237,90
565 - FIANZAS CONSTITUIDAS A CORTO PLAZO	156,40	237,90
VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	54.327,53	52.710,94
57 - TESORERÍA	54.327,53	52.710,94
TOTAL ACTIVO.....	73.758,13	112.571,63

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DESCRIPCIÓN	2022	2021
A) PATRIMONIO NETO	67.988,16	108.225,63
A-1) Fondos propios	65.833,72	68.429,00
I. Dotación fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
1. Dotación Fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
101 - FONDO SOCIAL	14.525,67	14.525,67
III. Excedentes de ejercicios anteriores	53.903,33	73.230,00
120 - REMANENTE	71.013,28	71.013,28
121 - RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	-17.109,95	2.216,72
IV. Excedente del ejercicio	-2.595,28	-19.326,67
129 - RESULTADO DEL EJERCICIO	-2.595,28	-19.326,67
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	2.154,44	39.796,63
132 - OTRAS SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS	2.154,44	39.796,63
C) PASIVO CORRIENTE	5.769,97	4.346,00
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	5.769,97	4.346,00
2. Otros acreedores	5.769,97	4.346,00
410 - ACREEDORES POR PRESTACIONES DE SERVICIOS	852,16	623,97
475 - HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR CONCEPTOS FISCALES	2.682,82	1.179,81
476 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	2.234,99	2.542,22
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO.....	73.758,13	112.571,63

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE D
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Periodo : 01/01/2022
31/12/2022
Fecha : 30/03/2023
Página: 1 de 1

DESCRIPCIÓN	EJERCICIO 2022	EJERCICIO 2021
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	**-2.595,28**	**-19.326,67**
1. Ingresos de la actividad propia	**56.055,53**	**86.396,41**
a) Cuotas de asociados y afiliados	17.159,57	21.136,32
720 - CUOTAS SOCIOS	17.159,57	21.136,32
b) Aportaciones de usuarios	27.165,46	27.115,03
721 - CUOTA USUARIOS	27.165,46	27.115,03
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	3.260,50	840,50
722 - PROMOCIONES PARA CAPTACION DE RECURSOS	3.260,50	840,50
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	8.470,00	37.304,56
740 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓN	8.470,00	37.304,56
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	**2.500,00**	**500,00**
705 - PRESTACIONES DE SERVICIOS	2.500,00	500,00
7. Otros ingresos de la actividad	**45.719,14**	**12.564,78**
75 - OTROS INGRESOS DE GESTIÓN	45.719,14	12.564,78
8.Gastos de personal	**-107.513,06**	**-102.330,60**
640 - SUELDOS Y SALARIOS	-81.999,90	-77.666,83
642 - SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-25.513,16	-24.663,77
9. Otros gastos de la actividad	**-55.091,93**	**-32.798,50**
62 - SERVICIOS EXTERIORES	-53.948,28	-31.790,51
631 - OTROS TRIBUTOS	-152,63	-121,13
678 - GASTOS EXCEPCIONALES	-991,02	-886,86
10. Amortización del inmovilizado	**-343,58**	**-227,04**
68 - DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	-343,58	-227,04
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**56.078,62**	**16.568,28**
746 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS DE CAPITAL TRANSFERIDOS AL RESULTADO DEL EJERCICIO	56.078,62	16.568,28
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	**-2.595,28**	**-19.326,67**
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	**-2.595,28**	**-19.326,67**
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GTOS. IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO	**-2.595,28**	**-19.326,67**
E) AJUSTES POR CAMBIOS DE CRITERIO	**-2.595,28**	**-19.326,67**
F) AJUSTES POR ERRORES	**-2.595,28**	**-19.326,67**
G) VARIACIONES EN LA DOTACIÓN FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL	**-2.595,28**	**-19.326,67**
H) OTRAS VARIACIONES	**-2.595,28**	**-19.326,67**