ASOCIACIÓN VIGUESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE PONTEVEDRA
C/ Camilo Veiga, 44 – Bajo. CP: 36208 - VIGO Telfs: 986 29 88 65 / 685 11 33 98
E-mail: avempovigo@hotmail.com Web: www.avempo.org AVEMPO

ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE PONTEVEDRA

MEMORIAS

2021

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ÍNDICE

1. Introdución 3
2. Datos oficiais de AVEMPO 4
3. Servizos e actividades 5
- Servizo de Fisioterapia 5
- Servizo de Terapia Ocupacional 6
- Servizo de Logopedia 8
- Servizo de Psicoloxía 10
- Servizo de Traballo Social 11
- Departamento de Comunicación 14
- Departamento de Administración 15
- Obradoiro de Artesanía 16

4. Número de persoas que asisten aos servicios e actividades 17
5. Número de socios/as AVEMPO 17
6. Persoal contratado ao longo do ano 2021 18
7. Outros recursos humanos 18
8. Actividades destacadas ao longo do ano 2021 19
9. Actividades polo 25 aniversario da entidade 21
10. Axudas e subvencións recibidas ao longo do ano 2021 23
11. AVEMPO nos medios de comunicación 24
12. Balance económico 2021 41

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

1. INTRODUCIÓN

O ano 2021 foi un ano de resistencia, de seguir prestando servizos con moitas dificultades trala crise da COVID-19 e a falta de fondos para manter a actividade da nosa asociación.

Pese a todo, a nosa entidade durante todo o ano seguiu prestando os mesmos servizos que en exercicios anteriores: fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, atención social e psicolóxica , pero seguindo todas as medidas do protocolo COVID implantado na asociación no 2020. Por tal motivo seguiron sen levarse a cabo as actividades grupais de carácter presencial: ioga, pilates, meditación e o obradoiro de expresión plástica e visual.

A nosa forma de traballar xa non era a mesma, os servizos online chegaron para seguir manténdose no tempo. E durante o ano 2021 os servizos de fisioterapia, terapia ocupacional, psicoloxía e traballo realizáronse nas dúas modalidades.

A pesar desta nova normalidade, AVEMPO celebrou os 25 anos dende a súa creación con distintas actividades baixo o lema 'Emcompañía'.

Todas as restricións non nos pararon para organizar actos de xeito virtual como foron o 'Móllate' e a 'IX Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple'.

A continuación procedemos a detallar a labor da entidade durante o ano 2021.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO

Presidente: Miguel Ángel Sánchez Prián. DNI 32650102-S.

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 Baixo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfono / Fax: 986 29 88 65 – 685 11 33 98.

E-mail: avempovigo@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/avempo

Twitter: www.twitter.com/avempo

Instagram: https://www.instagram.com/avempovigo/

Web: www.avempo.org

Órgano de representación: Xunta Directiva:

Os seguintes titulares dos órganos de goberno e representación da devandita asociación, foron elixidos pola **asemblea xeral de data 17 de outubro de 2020.**

ÓRGANO DE GOBERNO	NOME E APELIDOS
PRESIDENTE	Miguel Ángel Sánchez Prián
VICEPRESIDENTA	Mónica Reguera Troncoso
SECRETARIO	Jorge Villar Loureiro
TESOUREIRO	Jacobo Caruncho Pérez
VOGAL	Lara María González Otero

Rexistros:

- Nº inscrición Rexistro de entidades prestadoras de Servizos Sociais. RUEPSS: E- 1111.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577.
- Acreditación de inscrición no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Dende o 01 de Agosto de 2012. Renovación en xullo de 2020.
- Rexistro Provincial: 1996/003990-1.
- Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97.

Asociación adherida a: AEDEM- COCEMFE.

Forma parte de: FEGADEM.

Entidade membro de: COGAMI.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

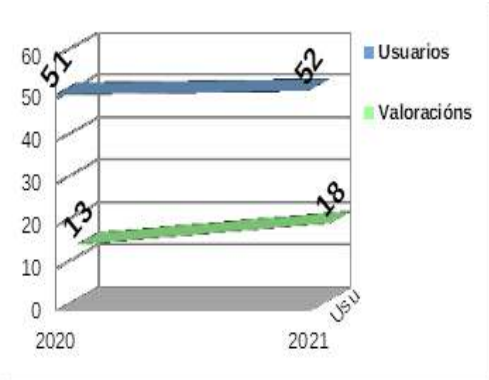
3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

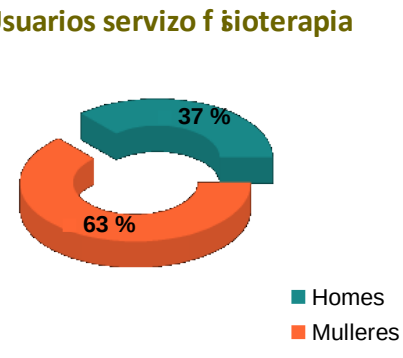
SERVIZO DE FISIOTERAPIA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitude articular posible.	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida.
Manter ou mellorar a forza muscular.	
Reeducar e manter os mecanismos posturais normais.	Utilización de métodos específicos da fisioterapia neurolóxica como Bobath e Perfetti.
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha.	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación.
Manter ou mellorar o estado do chan pélvico.	Exercicios chan pélvico (Kegel, hipopresivos...)
Reeducar o patrón respiratorio e a mobilidade costal.	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos).
Manter ou mellorar o estado dos tecidos brandos.	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapéutico (analxésico, retorno venoso, relaxante...)
Proporcionar aos familiares e coidadores pautas para unha correcta mobilización do afectado.	Exercicios de mobilización e transferencias con familiares ou coidadores.

RESULTADOS OBTIDOS:

- Ao longo do ano 2021, asistiron ao servizo de fisioterapia **67 persoas das cales: 4 foron domicilios, 4 sesións de fisioterapia online e 59 acudiron ao local** (3 persoas realizaron modalidade mixta, 1 sesión no local e outra online).
- En canto a descrición xeral do servizo, ofreceuse fisioterapia de luns a venres. O servizo estivo cuberto por tres fisioterapeutas a tempo parcial cubrindo unha media de **85 horas semanais** (75 no local, 6 horas en domicilios e 4 online).





CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE TERAPIA OCUPACIONAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Crear ou facilitar as oportunidades necesarias para alcanzar a participación en toda as actividades incluídas nas Áreas da Ocupación, moi especialmente AVD e AIVD. Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais.	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación da persoa usuaria se vexa dificultada.
Manter, restaurar, promover ou compensar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas da persoa usuaria, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de: funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas.
	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e cognitivas alteradas.
Promover hábitos e rutinas saudables.	Formación en Estratexias de Conservación de Enerxía.
Asesorar e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacións que sexan necesarios e eficaces para manter ou mellorar a independencia funcional.	Valoración da necesidade/beneficio do uso de cada PA, prescrición, adaptación e adestramento do mesmo. Xestión dos trámites en colaboración coa Traballadora Social e o Técnico Ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico da persoa usuaria especialmente da súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.
Intervir co entorno social e prioritariamente cos coidadores principais coa finalidade de promover e manter adecuadas relacións de interdependencia.	Asesoramento e formación ao entorno social en estratexias de promoción da autonomía, estratexias de comunicación, estratexias de conservación de enerxía, produtos de apoio e hixiene postural.
Achegar mediante Tecnoloxías da Información e Comunicación (TIC) o servizo aos usuarios e usuarias que non poidan acudir ao local a causa de condicionantes de saúde ou sociais.	Uso terapéutico das TIC.

RESULTADOS OBTIDOS:

Ao longo do ano 2021 ofertouse Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha periodicidade de catro días á semana. Dende o mes de xaneiro a setembro ofreceuse o servizo durante 4 tardes, de 16:00h a 20:00h – 20:15h. A partir do 13 de setembro modificouse o horario en consecuencia ao cambio de terapeuta. Ofertouse o servizo 3 tardes, de 15:45h – 16:00h a 19:45h – 20:00h e unha mañá, de 10:45h a 15:30h.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



O servizo estivo cuberto por unha **Terapeuta Ocupacional** a **16 horas 30 min semanais.** Durante todo o ano organizáronse **sesións individuais** de **30 min, 45 min** o **1 hora,** cunha periodicidade dunha vez á semana.

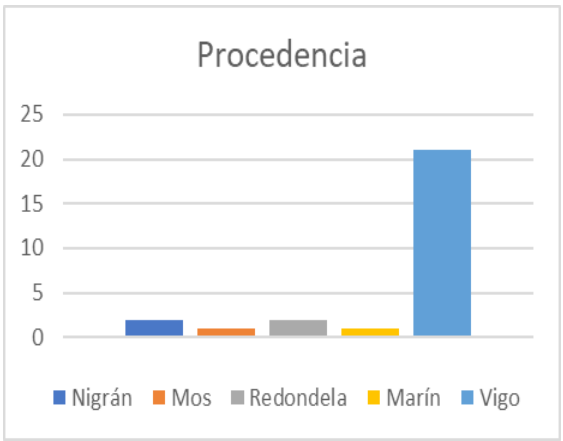
Cunha frecuencia media programada de **3-5 sesións/día**. Neste período prestouse atención en materia de TO a **27 persoas usuarias.**

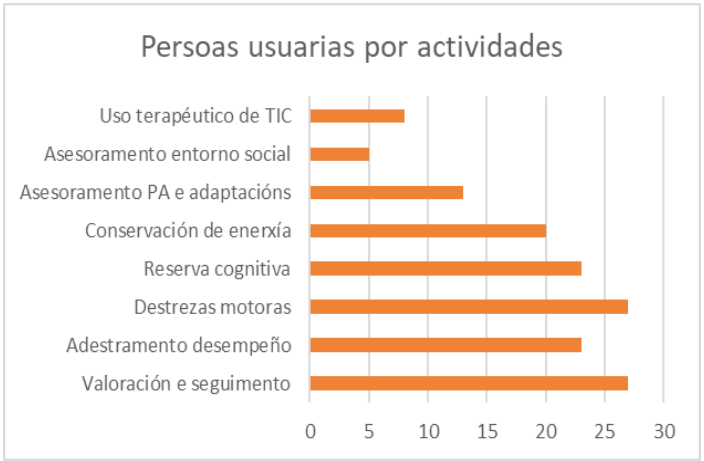
Ao longo deste ano realizáronse **4 valoracións iniciais** a socios, das cales unha pasou a ser beneficiaria activa con asistencia periódica. Así mesmo, notificáronse **2 baixas por motivos de saúde e unha terceira** de forma provisional **por razóns laborais.**

Trala desescalada **3 usuarios** recibían sesións Online, e conforme avanzaron os meses **retomaron as dinámicas presenciais.**

Realizouse **unha sesión a domicilio** co obxectivo de **familiarizar á coidadora** dun usuario con **pautas para realizar cambios posturais.**

Fíxose asesoramento telefónico a 4 usuarios sobre a adquisición de produtos de apoio (PA) para o fogar, a adaptación do vehículo e o aluguer dunha scooter en período vacacional.





CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE LOGOPEDIA

OBXECTIVOS XERAIS	ACTIVIDADES REALIZADAS
PREVENCIÓN ¿Que é a logopedia? Conceptos básicos.	Este ano propuxémonos que os usuarios coñezan un pouco máis a fondo o concepto de logopedia co fin de que sexan conscientes en todo momento do porqué acoden a esta terapia. Ademais, explicóuselles conceptos básicos que se manexan no seu día a día como os principais síntomas da disartria, disfaxia, disfonía, etc. para que sexan coñecedores e eles mesmos sexan os primeiros en acudir a un logopeda ante a sospeita de que algo no seu corpo pode estar cambiando, por exemplo, “toser sempre que se bebe auga”.
Individualizar as valoracións a cada usuario segundo as súas necesidades.	Cada usuario dispón dunha valoración individualizada na que se contempla a súa historia clínica e unha valoración logopédica completa.
Revisar e repetir estas valoracións.	Dado que nos atopamos ante una patoloxía dexenerativa cada 3-6 meses ou ante a sospeita de posibles cambios na funcionalidade do usuario iremos reevaluando.
Crear un plan terapéutico para cada usuario.	De acordo cos resultados obtidos nas valoracións, créase un plan terapéutico individual e establécese un diagnóstico.
Intervención logopédica.	A intervención logopédica estará composta por: información ó paciente e/ou á familia ou coidador, resolución de dúbidas/problemas máis inmediatos que poidan xurdir na valoración, derivando ó paciente a outros profesionais se fose necesario, rehabilitación e terapia paliativa logopédica en esclerose múltiple en último caso.

ESCLEROSE MÚLTIPLE: PATOLOXÍAS MÁIS FRECUENTES	SÍNTOMAS
Disartria atáxica	Fala enlentecida (arrastran palabras)
Disartria mixta	Disartria atáxica e de tipo espástico, pode cursar tamén con parálise facial.
Alteracións da lectoescritura por trastornos asociados.	Tremor, espasticidade, hipotonía, paresia, etc.
Palilalia	Fala moi enlentecida por torpeza lingua.l
Disfaxia	Dificultade para levar o alimento dende a cavidade oral ó estómago.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Alteracións respiratorias	Incapacidade de ventilación pulmonar satisfactoria.
Alteracións da voz	Incoordinación fono-respiratoria, disfonías, alteracións larínxeas e da musculatura contigua, etc.
Disprosodia	Alteracións no discurso.

METODOLOXÍA:

Unha vez o paciente é valorado e diagnosticado polo departamento de logopedia comeza o proceso de intervención, o cal será ou ben na asociación ou no entorno do usuario se iso fose posible e necesario, o obxectivo principal da terapia será sempre mellorar a súa calidade de vida. Os obxectivos expostos serán de tipo SMART:



E sempre consensuados co paciente, que debe ser activo na terapia dentro das súas posibilidades.

RESULTADOS OBTIDOS:

Durante o ano 2021 pasaron polo servizo de logopedia **9 usuarios**, os cales permanecen en tratamento logopédico: 4 son mulleres e 5 son homes.



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE PSICOLOXÍA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Acollemento e exploración.	Avaliación e diagnóstico clínico.
Dotar ao afectado e aos seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Posibilitar o desenvolvemento dos recursos necesarios para desfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual. Técnicas de relaxación e respiración.
Mellorar o estado de ánimo, incrementar a valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e construtivo que inflúa na capacidade de acción.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Optimización das relacións familiares e sociais.	Adestramento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

RESULTADOS OBTIDOS:

O servizo de psicoloxía realizouse os martes cubrindo unha media de **6 horas semanais**.

Durante o ano 2021 foron atendidas neste servizo **40 persoas**, das cales **34 eran afectados e 6 familiares**.

Atendéronse a mais mulleres que homes: 29 e 11 respectivamente.



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE ATENCIÓN SOCIAL

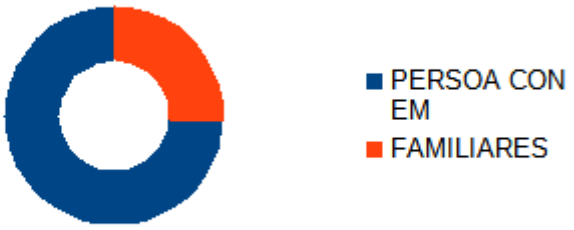
OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Detectar as necesidades existentes nos afectados de EM e os seus familiares.	Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
Informar e orientar cara os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.	
Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral, adaptación da vivenda, orientación formativa laboral, etc.	Relacións coa administración e outros axentes sociais.
Xestionar as demandas dos afectados.	
Organización de campañas de sensibilización e captación de fondos.	Planificación e execución de proxectos.
Coordinación e organización de Grupos de Autoaxuda xunto coa psicóloga.	
Planificación e execución de proxectos.	Tramitación de recursos sociais existentes na zona.
Potenciar a autonomía persoal dos afectados/as.	
Fomentar la integración na Comunidade.	Principais solicitudes: (Ver gráfico na páxina seguinte).
Corrixir a situación de falta de información, relacionada coa enfermidade.	
Coordinar, xestionar e enviar aos usuarios, toda a información/materiais realizada polo equipo multidisciplinar durante o peche da entidade.	Envío de información, vídeos de servizos, infografías e outro material as persoas usuarias e socias da entidade.

RESULTADOS OBTIDOS:

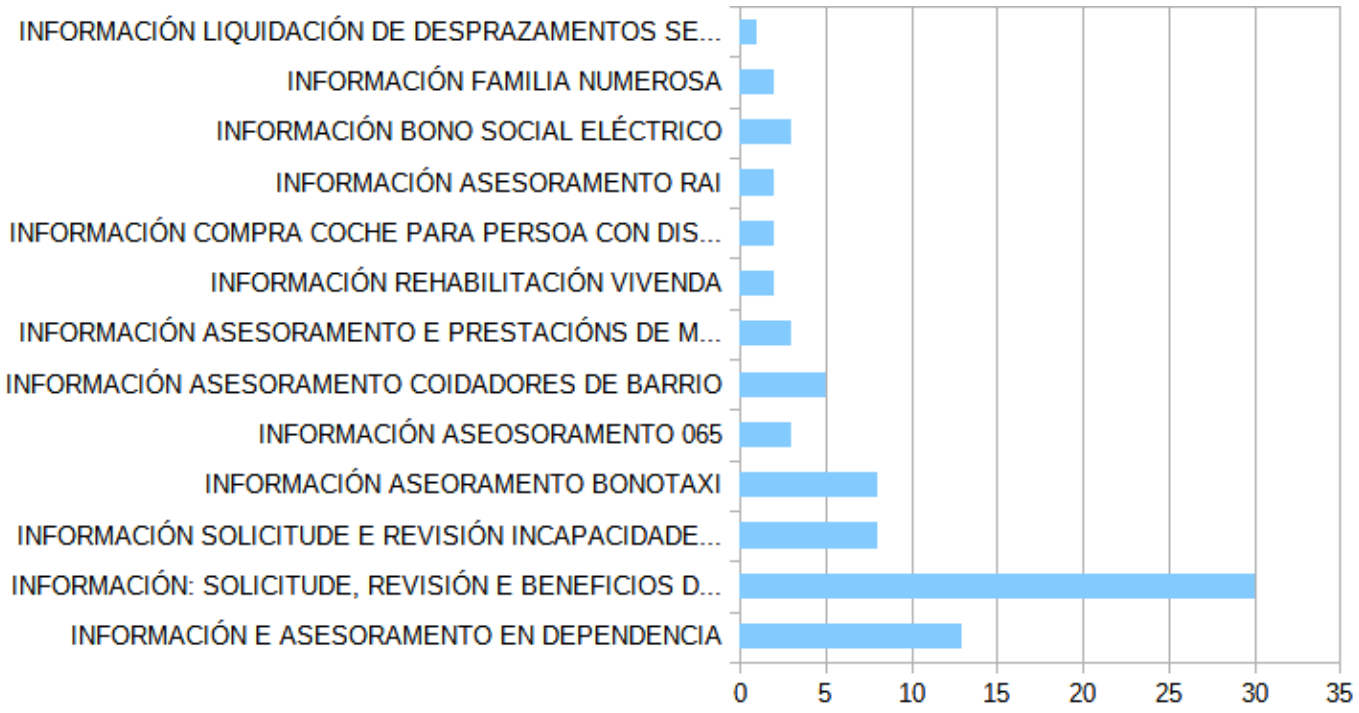
O ano 2021 o servizo de atención social estivo cuberto por unha traballadora social a xornada completa.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Realizáronse de **xeito presencial 23 entrevistas iniciais** das cales 17 foron a persoas afectadas de EM e 7 a familiares. Tamén se realizaron 2 entrevistas vía online.



Unha das función fundamentais, **é a de apoio, asesoramento e información atendéndose a 70 persoas**. As cales foron supervisadas e guiadas na cumprimentación dos trámites e presentación nas sedes electrónicas respectivas.

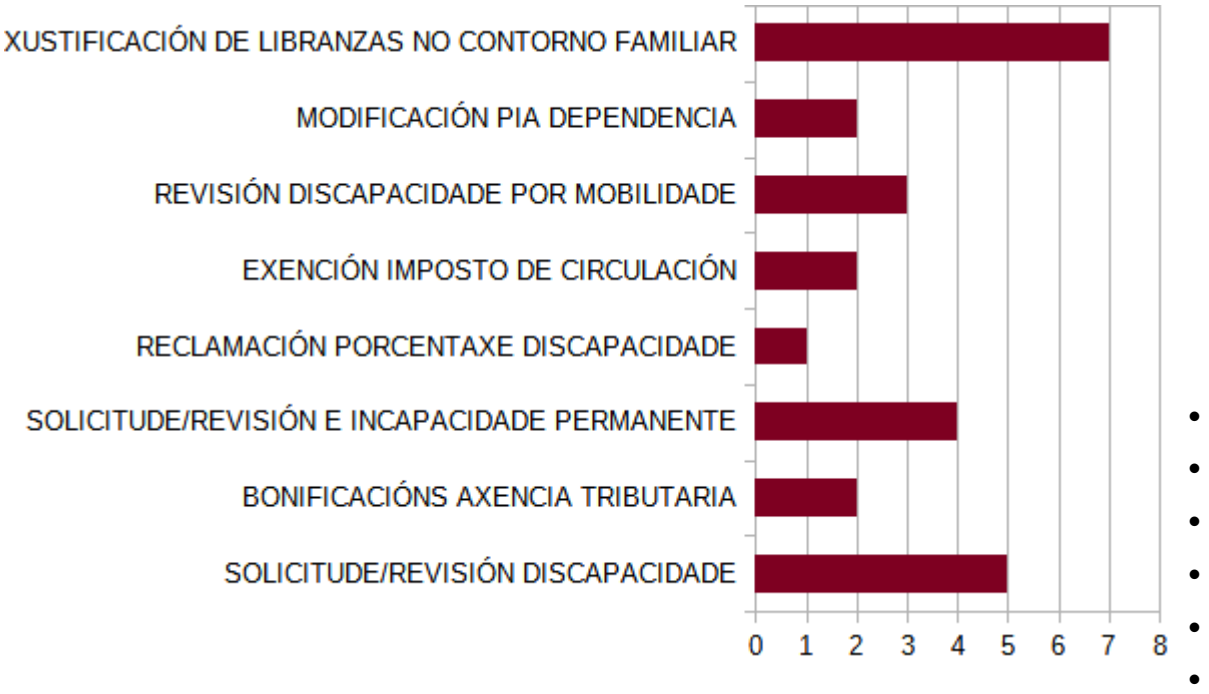


Este ano **unha das nosas premisas fundamentais foron que as persoas interesadas en realizar algún trámite tiveran a chave 365 ou certificado dixital e ensinarlles como entrar nas sedes e facer os trámites**.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Cando algunha persoa non podía acceder a través da sede electrónica por diferentes motivos, encargabámonos dende a asociación.

A continuación, detallamos os **26 trámites realizados e presentados** dende a entidade:



Outra das actividades realizadas polo departamento durante os meses de verán foi a coordinación e organización dos grupos de **Lecer Náutico Interxeneracional** subvencionado polo Concello de Vigo, no cal **participaron 55 persoas.**

Os afectados de esclerose múltiple acoden a asociación e ao servicio de traballo social derivados polos neurólogos e outros servicios sociais tanto comunitarios como sanitarios, o cal facilita un traballo en rede e en consecuencia, unha mellora a distintos niveis (físico, social, psicolóxico), tanto do afectado coma do seu entorno.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

OBXECTIVOS:

- Aumentar a visibilidade de Avempo entre os seus diferentes públicos obxectivos: socios de Avempo, persoas afectadas de Esclerose Múltiple que non son socias, persoal sanitario, administracións públicas, entidades privadas e poboación en xeral.
- Amosar, de maneira máis ampla e pormenorizada, a labor que se realiza dende a entidade: difusióndos servizos ofrecidos, da actividade diaria da asociación e dos eventos organizados.
- Favorecer unha opinión positiva da asociación entre os públicos máis reticentes, como as persoas recentemente diagnosticadas.
- Aumentar o número de socios que se involucran nas actividades propostas.
- Manter unha imaxe actualizada da asociación, que é capaz de adaptarse ós cambios que suceden no entorno para seguir ofrecendo servizos de calidade e apoio ós seus socios.
- Conservar unha comunicación fluída e próxima cos socios, aproveitando as posibilidades que ofrece o marco dixital.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Xestión da páxina web.
- Xestión das redes sociais da asociación: Facebook, Twitter e Instagram.
- Deseño e creatividade de diferentes “landing page” para promocionar os eventos organizados.
- Redacción e envío de notas de prensa e contacto telefónico cos medios de comunicación.
- Creatividade e deseño de cartelería (formato “on-line”) para os diferentes eventos e actividadesorganizadas pola asociación.
- Edición de vídeos para a promoción e apoio dos eventos nas redes sociais.
- Creatividade e deseño de “merchandising” de eventos.
- Creación de contidos “on-line” para as redes sociais.
- Deseño e envío de “mailing” para a promoción dos eventos organizados.
- Envío de artigos para a revista ‘NOTICIAS EM’ de Aedem-Cocemfe

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RESULTADOS OBTIDOS:

- **O número de seguidores nas redes sociais da asociación incrementouse** no ano 2021.
  - Twitter pasou de 679 a 774,
  - Facebook pasou de 2.712 a 2.829
  - Instagram pasou de 518 a 749 seguidores.
- Os medios de comunicación (televisión, radio, prensa escrita e dixital) fanse eco dos diferentes eventos e actividades organizadas por Avempo. Entre eles cabe destacar a aparición nos:
  - Principais xornais galegos: Faro de Vigo (tres portadas no 2021), La Voz de Galicia, Atlántico Diario.
  - Principais televisións: TVG e La Sexta.
  - Radios rexionais máis relevantes: La Ser, Cope, Radio Voz e Radio 5.
  - Prensa dixital de ámbito nacional: El Español ("Treintayseis").
- No 2021 **a web da asociación recibiu un total de 22.757 visitas**. A páxina máis visitada foi a 'home' da web (5.902), seguida da landing page do 'Eu Móvome' (1.762) e do 'Móllate' (504).

DEPARTAMENTO DE ADMINISTRACIÓN

O servizo de Administración da entidade estivo cuberto por **unha auxiliar administrativa 19 horas 15 minutos á semana**.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Atender e informar ao público en xeral.

Persoalmente, a través do teléfono, correo electrónico, redes sociais e páxina Web da asociación.

- Coordinar as citas e axenda do equipo multidisciplinar.
- Coordinar as citas para os seguintes servizos e actividades que ofrece á asociación:
  - Fisioterapia.
  - Terapia Ocupacional.
  - Logopedia.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- Psicoloxía.
- Servizo Atención social.
- Masaxe terapéutico.

- Manter actualizada a base de datos dos usuarios da asociación.
  - A través do programa informático MN Program.
- Realización de rexistros e arquivo de expedientes e documentación.
  - Informatizar novos usuarios no MN Progam e creación de novas carpetas físicas para novos usuarios en servizos. Manter actualizadas ditas carpetas.
  - Informatizar novas fichas de usuarios e envío a central de Madrid.
  - Actualizar no programa MN Program ás facturas recibidas e documentación laboral.
- Contabilidade de gastos de caixa da asociación.
  - Co programa Excel, rexistro de entradas e saídas da caixa.
- Realización de documentación.
  - Redactar documentos tales como certificados, formularios, proxectos, etc. Uso de Office.

OBRADOIRO DE ARTESANÍA

A actividade levouse a acabo os xoves de 10:40 a 13:00 horas. Está dirixida a todos os socios da asociación que o desexen, con unha limitación de seis persoas ao grupo.

A actividade seguiu realizándose online de xaneiro ao 17 de setembro que comezaron a reunirse de xeito presencial.

OBXECTIVOS:

- Fomentar a creatividade.
- Potenciar as destrezas cognitivas e manuais.
- Fomentar as relacións sociais.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

4. NÚMERO DE PERSOAS QUE ASISTEN AOS SERVIZOS E ACTIVIDADES

Durante o **ano 2021** acudiron aos servizos, que dende AVEMPO se prestan, unha **media de 268 persoas.**

- Fisioterapia: 67 persoas.
- Terapia Ocupacional: 27 persoas.
- Logopedia: 9 persoas.
- Psicoloxía: 40 persoas
- Atención social:119 persoas.
- Obradoiro de Artesanía: 6 persoas

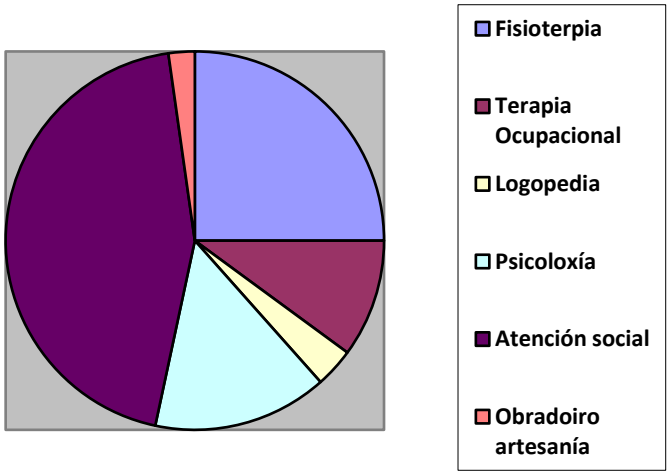


Gráfico "*Persoas que asisten a servizos de atención integral*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

5. NÚMERO DE SOCIOS/AS

TIPOS DE SOCIOS/AS			
Nº total de persoas afectadas	265	**Nº de homes afectados**	79
		Nº de mulleres afectadas	186
Nº de colaboradores (familiares/entorno)	226	Nº de homes	147
		Nº de mulleres	79
Outros: (especificar): Empresas	1		
Nº de total de socios/as	**492**		

Táboa "*Socios/socias DE AVEMPO a 31 de decembro de 2021*". Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

6. PERSOAL CONTRATADO AO LONGO DO ANO 2021

Profesional	Nº de horas/semana	Tipo de contrato
Traballadora Social	38,5	Contrato indefinido
Fisioterapeutas	28,53	Contrato por obra e servizo. Programa de Cooperación.
	30,50	Contrato por obra e servizo. Conversión contrato indefinido
	25-28 8,50	Autónomo. Contratación por AEDEM COCEMFE.
Terapeuta Ocupacional	16,50	Contrato por obra e servizo.
Psicóloga	6	Contrato indefinido
Logopeda	6 6,25	Contrato indefinido. De xaneiro a abril Autónoma. De maio a decembro
Técnica/o de Comunicación	10	Contrato por obra e servizo. Conversión en indefinido. Baixa voluntaria Nova contratación técnico de comunicación. Ampliación de horas en campañas e actos.

Táboa "*Profesionais de AVEMPO".*
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

7. OUTROS RECURSOS HUMANOS

- Monitora do Obradoiro de Artesanía: dúas horas a semana
- De febreiro a marzo, alumna en prácticas da UNED grado en Traballo Social.
- Voluntarios presenciais e virtuais "Móllate".
- Voluntarios virtuais "VIII Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple".

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

8. ACTIVIDADES DESTACADAS AO LONGO DO ANO 2021

Difusión, sensibilización e divulgación

- 30/05/2021: **DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE**. Participación na campaña mundial #ConexionesEM coa elaboración dun mural de corazóns con usuarios/as, familiares e profesionais de AVEMPO e a posta en marcha da web https://avempo.org/conexionesem/. Así mesmo, puxemos unha carpa informativa e de merchadising na praia de Samil, que contou coa presenza do alcalde de Vigo, Abel Caballero.
- 11/07/2021: **MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE** celebrouse por cuarto ano consecutivo e con máis forza que nunca. Como en anteriores edicións antes da pandemia, a solidariedade inundou a Praia de Samil: con un posto informativo e cun baño solidario no mar contando coa presenza do alcalde de Vigo, Abel Caballero. Web: https://avempo.org/mollate-pola-em/
- 10/10/2021: **CROSS CABO UDRA**. Mesa informativa e de merchandising na proba deportiva.
- 03/12/2021: **DÍA INTERNACIONAL DA DISCAPACIDADE**. Participación na campaña 'Baixo o mesmo paraugas'.
- 18/12/2021: **DÍA NACIONAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE.** Campaña de visibilidade en redes sociais para reivindicar os dereitos das persoas con Esclerose Múltiple.

Captación de fondos

- 03/2021: Exposición **"RETRATO EN LA FOTOGRAFÍA DE CONCIERTOS"** de Xavier Iglesias. Doazón do 50% dos beneficios.
- 06-12/2021: Colaboración de la **ESCUDERÍA PAIS COMPETICIÓN**. Doazón do 15% dos patrocinios privados obtidos na tempada 2021.
  - 25 e 26 de xuño: Rally Narón
  - 24 e 25 de xullo: Rally Rias Baixas
- 20-28/11/2021: **IX CARREIRA SOLIDARIA 'EU MÓVOME POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE**: celebrouse por segundo ano consecutivo na modalidade virtual e contou cun total de **601 persoas inscritas.** Web: http://avempo.org/eu-movome/**.**
- 09/2021**:** Exposición solidaria **"RETRATO EN LA FOTOGRAFÍA DE CONCIERTOS"** de Xavier Iglesias. Doazón do 50% dos beneficios.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Outras actividades

- 12/02 -16/02 Concurso online de entroido.
- 04 /2021: Participación na campaña da 'X Solidaria'.
- 07/04/2021 Participación na Campaña do Día Internacional da Saúde
- 28/05/2021 Participación no acto de presentación da Asociación de Esclerose Múltiple do Morrazo (EMMO).
- 17/09/2021: Inicio presencial do Obradoiro de merchandising artesanal.
- 07-09/2021: Rutas guiadas pola Ría de Vigo, organizadas polo Concello.
- 20/09/2021: Participación na actividade 'Cine Social' organizada por DOA-Saúde Mental.
- 08/10/2021: Visita do 'Comando Abrazos'
- 01/10- 20/12: Distribución da Lotaría de Nadal.
- 03/11/2021: Sinatura de convenio con 'FIX Salud y deporte'.
- 12/11/2021: Asistencia aos II Premios á Innovación en Saúde do Sistema Público de Galicia, no que resultamos finalistas polo proxecto de 'Produtos de apoio e ortesis a medida con impresión 3D e termoplásticos para persoas con esclerose múltiple'. Vídeo: https://youtu.be/yFN1AnCGF8w

Reunións

- 14/04/2021 Participación na Asemblea Xeral Ordinaria de FEGADEM.
- 30/04/2021 Celebración da Asemblea Xeral Ordinaria.
- 03/05/2021 Reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.
- 03/05/2021 Participación no I Consello de Pacientes do Hospital Ribera Povisa.
- 07/05/2021 Participación na XXVIII Asemblea Xeral Ordinaria de COGAMI.
- 05/06/2021 Participación na Asemblea Xeral Ordinaria de AEDEM-COCEMFE.
- 23/06/2021 Reunión co alcalde Abel Caballero e a concelleira de Benestar Social Yolanda Aguiar.
- 19/07/2021 Reunión da Federación Galega de Esclerose Múltiple (FEGADEM).
- 07/08/2021 Celebración da Asemblea Xeral Ordinaria para o aumento das cotas dos servizos.
- 20/09/2021 Participación no II Consello de Pacientes de Ribera Povisa.
- 04/11/2021 Reunión da Comisión Sociosanitaria de COGAMI.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

9. ACTIVIDADES POLO 25 ANIVERSARIO DA ENTIDADE

No 2021 celebramos o noso 25 Aniversario con diversas actividades programadas a lo largo do ano e cun novo logotipo que homenaxea os 25 anos da nosa traxectoria. A entidade, sen ánimo de lucro, comezou a súa andadura en outubro de 1996 cun obxectivo principal que mantemos ata a actualidade; axudar, informar e mellorar a calidade de vida das persoas afectadas de Esclerose Múltiple e o seu entorno.

Ao longo destes 25 anos, a asociación conformouse como un espazo de encontro, onde as persoas afectadas de Esclerose Múltiple, ademais de acudir aos servizos sociosanitarios que ofrece a entidade, comparten as súas preocupacións e xuntos céntranse na procura de solucións comúns. Este sentimento de apoio, comprensión e complicidade verbalizouse no slogan do aniversario: “25 años EM Compañía”.



Con motivo da celebración do 25 aniversario, tiveron lugar tres encontros dixitais entre os meses de abril e xuño:

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- 20 abril: **'EM compañía de mis fisioterapeutas'**: neste encontro, catro fisioterapeutas que exerceron a súa labor profesional en AVEMPO, en diferentes momentos da historia da asociación, compartiron a súa experiencia no tratamento da Esclerose Múltiple. Vídeo: https://youtu.be/xRKOoHUvwco



- 8 xuño: **'EM compañía de mis neurólogos'**: a neuróloga Elena Álvarez (Hospital Álvaro Cunqueiro) e o neurólogo José Ramón Lorenzo (Hospital Ribera Povisa) analizaron o pasado e o presente da Esclerose Múltiple dende distintas perspectivas. Vídeo: https://youtu.be/uwWZS8r3F50



- 22 xuño: **'EM compañía de mi urólogo'**: o doutor Carlos Müller, urólogo do Hospital Álvaro Cunqueiro, analizou a incontinencia urinaria nas persoas con Esclerose Múltiple. Vídeo: https://youtu.be/YSiF74D2nEw



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

10. SUBVENCIÓNS E AXUDAS RESOLTAS AO LONGO DO 2021

Financiación Pública:

Consellería de Emprego e Igualdade. Subvencións para a contratación de traballadores desempregados polas entidades sen ánimo de lucro. Importe **concedido: 30.885€.** Proxecto: "Atención Sociosanitaria en Esclerose Múltiple". Contratación de un fisioterapeuta, 28,53 horas semana (75% da xornada) e unha traballadora social 19,15 horas/semana (50% da xornada), durante 12 meses. Proxecto a executar dende o decembro 2021 a decembro 2022.

Deputación de Pontevedra. Cohesión Social e Xuventude. Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito dos servizos sociais, sociosanitarios e da xuventude na provincia de Pontevedra no ano 2021**. Importe concedido: 4033,68€**. Proxecto "Atención psicolóxica e logopédica en esclerose múltiple". Axuda para os costes derivados do servizo de psicoloxía e logopedia no ano 2021.

Concello de Vigo. Concellería de Política de Benestar. Subvención a entidades e asociacións de carácter social, sen ánimo de lucro, para a realización "EM casa Fisioterapia" de actividades da área dos servizos sociais 2021. **Importe concedido: 1.534,60€.** Proxecto. Axuda para os costes derivados dos servizo de fisioterapia a domicilio 2021.

Consellería de Política Social. Subvencións destinadas a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo da asignación tributaria do 0,7% do Imposto sobre a renda das persoas físicas, solicitado a través de COGAMI, sendo COGAMI a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante. **Importe concedido: 8.500€.** Proxecto:" Atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Subvención solicitada no ano 2020 con resolución e execución ao longo do ano 2021. Axuda para os costes da terapeuta ocupacional dende o 23 de marzo ao 31 de decembro.

Financiación Privada:

- **La Caixa: Importe concedido 5000€.** Axuda económica para os gastos xerais e de mantemento da entidade.
- **Fundación ONCE:** Concesión de unha axuda para o proxecto. **Importe concedido: 10.200€ "Orientación, apoio social e asesoramento á persoa afectada de esclerose múltiple e o seu entorno". Axuda para os costes da traballadora social** entre o 01.01.2022 e o 31.12.2022.

Outros:

Programa EN RED ARTE: Axuda económica de 268,18 € para a compra de material do programa de Obradoiro de Artesanía.

Programa de Axuda a domicilio, a través de **AEDEM- COCENFE. Subvención procedente do 0,7% do IRPF do Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, xestionado por COCEMFE e executado por AEDEM.** Dende AEDEM, contratouse un fisioterapeuta 8,50 horas a semana, dende o 01 de marzo ao 31 de decembro, para que preste servicios na nosa entidade. Todos os custes do traballador foron directamente aboados dende AEDEM- COCEMFE.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

11. AVEMPO NOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2021

NOTICIAS DIXITAIS:

ANIVERSARIO 25 ANOS

Atlántico Diario. 24/02/21

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/pacientes-esclerosis-multiple-celebran-25-anos-andadura/20210224233522823725.html?utm_medium=social&utm_source=twitter&utm_campaign=share_button

Treintayseis - El Español. 24/02/21

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/la-asociacion-viguesa-de-esclerosis-multiple-cumple-25-anos

Faro de Vigo. 27/02/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/02/27/llevamos-mochila-cargada-hay-aprender-35754055.html

FONDOS DO 0,7% DEL IRPF

Faro de Vigo. 06/04/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/04/06/avempo-ofrece-terapia-ocupacional-mejorar-46109655.html

VigoÉ. 05/04/21

https://www.vigoe.es/vigo/local/a-xsolidaria-da-renda-permite-a-avempo-abrir-un-servizo-de-terapia-en-vigo/

ENCONTROS DIXITAIS "EM COMPAÑÍA DE…"

EM COMPAÑÍA DE MIS FISIOTERAPEUTAS

Faro de Vigo. 20/04/21

https://www.farodevigo.es/ocio/agenda/2021/04/20/hoy-vigo-48494629.html

A Movida. 20/04/21

https://amovida.gal/events/encontro-em-compania-de-mis-fisioterapeutas/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

EM COMPAÑÍA DE MIS NEURÓLOGOS

Treintayseis – El Español 02/06/21

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/neurologos-vigueses-hablaran-sobre-la-esclerosis-multiple-en-el-25-aniversario-de-avempo

Faro de Vigo 03/06/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/06/03/neurologos-debaten-evolucion-esclerosis-multiple-52557195.html

EM COMPAÑÍA DE MI URÓLOGO

Faro de Vigo. 22/06/21

https://www.farodevigo.es/ocio/agenda/2021/06/22/hoy-vigo-54036503.html

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2021

VigoÉ 29 /05/21

https://www.vigoe.es/salud/vigo-se-suma-este-domingo-al-dia-mundial-de-la-esclerosis-multiple/

Faro de Vigo 30/05/21 Entrevista a Jorge Cadavid y Nuria Marti

https://www.farodevigo.es/sociedad/2021/05/30/esclerosis-actitud-importa-fisico-52402594.html

Atlántico Diario 31/05/21

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/corazon-enfermos-esclerosis/20210531000105842612.html

Metropolitano.gal 30/05/21

https://metropolitano.gal/extra/vigo-se-vuelca-con-las-personas-con-esclerosis-multiple-en-el-dia-mundial-de-la-enfermedad/

Radio Vigo 30/05/21

https://cadenaser.com/emisora/2021/05/30/radio_vigo/1622395574_888002.html /

VigoÉ 30/05/21

https://www.vigoe.es/salud/vigo-se-vuelca-con-las-personas-con-esclerosis-multiple/

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2021

VigoÉ 07/07/21

https://www.vigoe.es/salud/campana-solidaria-mojate-por-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

VigoÉ 11/07/21

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-se-moja-por-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil/

Treintayseis – El Español 07/07/21

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/vigo-acoge-una-nueva-edicion-de-mojate-por-la-esclerosis-multiple-en-la-playa-de-samil

Treintayseis – El Español 10/07/21

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/la-playa-de-samil-vigo-acogera-manana-la-campana-mojate-por-la-esclerosis-multiple

Metropolitano.gal 07/07/21

https://metropolitano.gal/extra/mollate-pola-esclerose-multiple-vuelve-a-samil-para-visibilizar-y-recaudar-fondos/

Metropolitano.gal 10/07/21

https://metropolitano.gal/que-hacer/samil-sera-este-domingo-el-epicentro-en-galicia-de-mollate-campana-solidaria-por-la-escleroris-multiple/

Metropolitano.gal 11/07/21

https://metropolitano.gal/enfoque/vigo-capital-gallega-de-lucha-contra-la-esclerosis-multiple/

Faro de Vigo 11/07/21 (Agenda)

https://www.farodevigo.es/ocio/agenda/2021/07/11/hoy-vigo-54895504.html

Faro de Vigo 11//07/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/07/11/vigueses-mojan-esclerosis-multiple-54913743.html

Atlántico Diario 11/07/21

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/rendirse-es-opcion-esclerosis/20210711015006851070.html

Atlántico Diario 11/07/21

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/vigo-moja-apoyo-pacientes-esclerosis-multiple/20210711232515851243.html

La Voz de Galicia 11/07/21 (Agenda)

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/vigo/2021/07/11/ultimo-tren-comprar-coche-motorocasionotras-seis-corales-cantando-dos-plazasbandas-oia-bembrive-paseo-alfonsoargalica-30-anos-artesaniauxia-lambona-alcabresamil-acoge-campana-mollate-pola-esclerosis-emocion-color-logra-transmitir-din-matamoro/0003_202107V11C109919.htm

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

La Voz de Galicia 11/07/21 (incluye vídeo)

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/vigo/2021/07/11/repesca-tarde-mojarse-esclerosis-multiple/00031626003817388987570.htm

La Voz de Galicia 12/07/21

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2021/07/12/multiples-banos-esclerosis/0003_202107V12C3992.htm

Axencia EFE 11/07/21

https://www.efe.com/efe/espana/gente/samil-acogio-banos-solidarios-para-concienciar-sobre-la-esclerosis-multiple/10007-4583840

Eldiario.es 11/07/21

https://www.eldiario.es/sociedad/samil-acogio-banos-solidarios-concienciar-esclerosis-multiple_1_8125707.html

Yahoo noticias 11/07/21

https://es.noticias.yahoo.com/samil-acogi%C3%B3-ba%C3%B1os-solidarios-concienciar-162916873.html

IX CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2021

Faro de Vigo 15/10/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/10/15/inscripcion-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-avempo-58397418.html

Faro de Vigo 16/10/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/10/16/avempo-abre-plazo-inscripcion-ix-58426673.html

Vigoalminuto 15/10/21

https://www.vigoalminuto.com/2021/10/15/abierta-la-inscripcion-para-la-carrera-solidaria-eu-movome-por-la-esclerosis-multiple/

Noticias Vigo 15/10/21

https://www.noticiasvigo.es/abierto-el-plazo-de-inscripciones-de-la-ix-carrera-solidaria-eu-movome-por-la-esclerosis-multiple/

Metropolitano.gal 17/10/21

https://metropolitano.gal/deportes/running-solidario-en-vigo-para-visibilizar-la-esclerosis-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 19/11/21

https://www.farodevigo.es/deportes/2021/11/19/ix-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-59735852.html

VigoÉ 19/11/21

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-celebra-nueve-dias-de-carrera-virtual-por-la-esclerosis-multiple/

TreintaYSeis 19/11/21

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/este-sabado-arranca-la-ix-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-en-vigo

Metropolitano.gal 19/11/21

https://metropolitano.gal/deportes/eumoveme21-la-carrera-viguesa-contra-la-esclerosis-multiple-regresa-traspasando-fronteras/

Faro de Vigo 24/11/21

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2021/11/24/avempo-celebra-dias-ix-carrera-59887283.html

La Región 26/11/21

https://www.laregion.es/articulo/deporte-local/correr-luchar-esclerosis-multiple/20211126103302108553 4.html

Faro de Vigo 30/11/21

https://www.farodevigo.es/deportes/2021/11/30/exito-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-60126065.html

Metropolitano.gal 30/11/21

https://metropolitano.gal/deportes/exito-total-de-eumovome21-con-601-participantes-virtuales-contra-la-esclerosis-multiple/

Atlántico Diario 1/12/21

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/mas-600-solidarios/20211201000406879796.html

XERAL

La Voz de Galicia. 25/04/21

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/pontevedra/pontevedra/2021/04/25/principio-me-negue-diagnostico-queria-seguir-estudiando/0003_202104P25C3991.htm

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MEDIOS IMPRESOS

ANIVERSARIO 25 ANOS

Faro de Vigo. 27/02/21



12 VIGO

"La red pública nos tiene abandonados"

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple celebra sus 25 años ▶ Proporciona a unas 80 personas a la semana servicios como fisioterapia que no les ofrece el sistema sanitario

A. BLASCO

Un pequeño grupo de pacientes y sus familiares, buscando apoyo mutuo, crearon en 1996 la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (Avempo). Celebran estos "25 años EM Compañía". Un eslogan con el que quieren verbalizar ese sentimiento de apoyo, comprensión y complicidad. Irónicamente, llega en un año en el que se echan mucho de menos. "Con el COVID no podemos coincidir, pero antes aquí nos juntábamos, teníamos muy buen ambiente e intentabas animar a los que venían de bajón", explica el que es el presidente del colectivo desde hace cinco años, Miguel Ángel Sánchez Prián. Porque, en una enfermedad en la que no hay cura y que les ha puesto "una mochila cargada a la espalda", lo importante "es aprender a llevarla".

Miguel cuenta que la asociación está "mucho mejor" desde que, en 2009, se instaló en un local que la Xunta le cedió en Bouzas, donde presta servicios de fisioterapia, logopedia, psicología, trabajo social, terapia ocupacional... No han dejado de hacerlo ni en pandemia, aunque lo han adaptado también a la modalidad online para los que prefieren no salir de sus hogares. Con un presupuesto anual de unos 100.000 euros, hacen "encaje de bolillos" para poder dar esta atención a sus socios –tienen medio millar entre afectados y familiares–. A la semana pasan por allí unas 80 personas. Miguel destaca la labor "fenomenal" de la trabajadora social, Andrea Soliño, para conseguir subvenciones. También organizan eventos, como su tradicional carrera solidaria que, con gran éxito, han reinventado de forma virtual. "La red pública nos tiene abandonados, como somos enfermos crónicos. Nos dicen que si nos cubrieran, por ejemplo el 'fisio', saturaríamos el servicio", lamenta.

En esta "enfermedad de las mil caras", a él le ha tocado una de las más feas. Es uno de los socios más afectados por esta patología crónica, autoinmune y degenerativa del sistema nervioso central que afecta al cerebro y a la médula espinal.

A él se la diagnosticaron en el 2000, con 34 años. Empezó a ver doble. El oculista le dijo que era algo neurológico. Tras una resonancia magnética, en el hospital le dieron la noticia. "No tenía ni idea" de lo que era la esclerosis múltiple. Pensó en Stephen Hawking. "Yo no estoy tan jodido como ese hombre", dijo. Confundirla con la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es un error muy común. "Es muy desconocida", señala. Su diagnóstico fue rápido, pero no es lo habitual. Aunque, cuenta que ahora llegan cada vez afectados más jóvenes a la asociación. "Muchos de 20 años". Tienen pocos tratamientos y solo "frenan" la progresión, así que cuanto antes se empiece, mejor.

Cree que fue el estrés el que despertó algo que tenía latente. Durante cinco años, Miguel casi no notó nada. Luego pasó a necesitar una muleta. Las dos. Una scooter. "Ya no soy capaz de manejar la silla", resalta. Necesita ayuda para casi todas las tareas. "Poco a poco te vas haciendo consciente y te vas adaptando", explica y cuenta como, siendo previsor, puso en su casa un ascensor que ahora le resulta imprescindible.

A pesar de su positividad para seguir adelante, no oculta la realidad: "Te trunca la vida". A este ingeniero técnico naval le encantaba su trabajo, pero lo tuvo que dejar. También le pasó factura a su matrimonio. Pero siempre sigue su máxima, adaptarse a lo que viene de la mejor manera. "Estoy siempre entretenido", asegura. Prepara un libro técnico sobre construcción naval. Ha aprendido a maquetarlo, se ha documentado para autoeditarlo e incluso se ha formado para hacer una web para promocionarlo. Últimamente le cuesta manejar el ordenador. Pero no desiste. "Algún día, con paciencia. No hay que desesperarse".

El presidente de Avempo, Miguel Ángel Sánchez, ante la sede. // Marta G. Brea

SUS FRASES

MIGUEL ÁNGEL SÁNCHEZ
PRESIDENTE DE AVEMPO

"Llevamos una mochila cargada; lo que hay es que aprender a llevarla"

"Cada vez están diagnosticando a gente más joven. Muchos de 20 años"

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2021

Faro de Vigo 30/05/21

32 SOCIEDAD
FARO DE VIGO
DOMINGO, 30 DE MAYO DE 2021

"El COVID me ha dejado hecho polvo", cuenta Jesús Cadavid, un vigués de 46 años con esclerosis múltiple desde los 24 e incapacidad permanente desde hace algo más de una década. La enfermedad ya conlleva de por sí falta de energía y fatiga. Con el coronavirus, se ha multiplicado y los efectos están tardando en pasar. Pese a las dificultades, Cadavid es superoptimista: "Solo hay un camino, tirar hacia adelante". Hoy se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. En Avempo, la asociación de Vigo, son unos 70 usuarios. Calculan que unas 4.000 personas con esclerosis en la comunidad gallega.

Esclerosis: cuando la actitud importa más que el físico

Jesús Cadavid, con la enfermedad desde los 24 años, se recupera del COVID-19, que multiplicó su fatiga habitual

SELINA OTERO ■ Vigo

"Es más importante la actitud que el estado físico". Así de rotundo se expresa Jesús Cadavid. Tiene 46 años. Le diagnosticaron esclerosis múltiple cuando tenía 24. Desde entonces, "convive" con ello, como se suele decir. "Atraviesas momentos muy distintos, evidentemente. Muchos muy malos, otros mejores. Con ayuda de especialistas y el apoyo incondicional de la familia, vas superando las etapas. Al final, es una condición, quiero decir, un estado físico que aceptas. Por eso digo que lo más importante es la actitud: las ganas que le pongas, la fuerza para tirar para adelante y mantenerte optimista", expresa. Jesús, que acude tres veces a la semana a la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO), para actividades con fisioterapeutas, logopedas... Son unos 70 usuarios, cerca de 500 con los familiares. Allí se sienten bien, "con grandes profesionales". Lo recalcan: "gente muy buena, somos como una familia".

Precisamente hoy se conmemora el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, una enfermedad del sistema nervioso más frecuente en jóvenes de entre 20 y 40 años. Afecta más a mujeres. En Galicia hay alrededor de 4.000 casos en total, con un promedio de 11 nuevos pacientes cada mes. Después de los accidentes de tráfico es la primera causa de discapacidad en el mundo occidental.

Cadavid, vigués, casado y con un hijo de 12 años, es uno de ellos. Estudió Publicidad y Relaciones Públicas en Pontevedra y muy pronto le diagnosticaron esclerosis, si bien los primeros años pudo llevar una vida prácticamente normal. "Tenía algún mareo pero lo llevaba en silencio. Trabajaba en una multinacional farmacéutica y viajaba mucho por toda España, sobre todo por el norte. Montaba escaparates y todo. Pero no decía nada. Tenía mucha fuerza y mucha voluntad. Tenía miedo de un despido, si se sabía", expresa Cadavid. Después llegarían brotes más serios (mareos, cojera, fatiga, infecciones de orina...) y, desde 2009, la incapacidad permanente. Asegura que lo peor llegó a partir de 2017. "Empeoré mucho y entré en la fase de muletas y silla de ruedas". "Anímicamente, por suerte, tengo mucha fuerza de voluntad y lo tengo muy asimilado. Es un problema que no tiene solución. Tienes dos opciones: o amargarte o seguir adelante. Por eso es tan importante normalizar. E intentar tirar para adelante y ser feliz en las condiciones que tú tengas en cada momento, y las mías en la actualidad son estas. Pero me encanta leer, salir a pasear, combinando muletas y silla de ruedas puedo moverme por cualquier lugar. Tengo una familia estupenda y sobre todo muchas ganas de seguir", expresa Cadavid.

Habla con un hilo de voz débil. ¿Estás afónico? "Es que tuve COVID y todavía me estoy recuperando. Me ha dejado hecho polvo. Ya hace un mes que lo pasé pero aún estoy muy débil, sin energía. Se me ha ido la voz y también el olfato y el gusto, que voy recuperando poco a poco. Que conste que la voz ya la perdí en alguna ocasión, por la enfermedad. Pero el tema voz, gusto y olfato no me preocupa. Lo que me preocupa es la fatiga y la energía", expresa Cadavid. Evidentemente, son pacientes de riesgo ante el SARS-CoV-2. La esclerosis ya implica niveles de fatiga, falta de energía o falta de concentración (aunque depende mucho de cada paciente, los efectos son distintos en cada persona; la enfermedad puede mostrar diferentes caras). Lo que sí ocurre es que con un contagio por COVID, los síntomas se disparan. De ahí el peligro y los riesgos para personas como Jesús ante una pandemia como la sufrida. "Hay que tener en cuenta que esta enfermedad pide moverse, quiero decir, tienes que dar paseos y moverte; si te tiras dos semanas en un sofá después no te levanta nadie! De ahí que un tema como el COVID sea especialmente preocupante en estos casos, porque pierdes la energía para moverte, te fatigas, y al mismo tiempo necesitas moverte para que tu cuerpo no se estanque", describe Cadavid, que echa de menos practicar deporte como lo hacía antes, que le encantaba y le encanta. Confía en que los efectos del COVID-19 vayan pasando poco a poco, como le dicen los médicos.



Jesús Cadavid posa con un libro en el Calvario. // Ricardo Grobas

"Con los primeros síntomas físicos me vine abajo, pero cambié el chip"

"Con los primeros síntomas físicos, hace algo más de una década, me vine abajo. Necesité ayuda, claro. Y tuve que cambiar el chip y normalizar el tema. Lo conseguí, porque aunque tengo momentos malos, muchas veces, es algo puntual", recuerda Cadavid. Desde que sabe que tiene esclerosis prácticamente ha pasado la mitad del tiempo (evolución de la enfermedad) bien, sin apenas notarla, y la otra mitad ya con la incapacidad. Ahora, el objetivo inmediato es volver a las condiciones previas a pasar el COVID. Los médicos auguran que así será, pese a no haber demasiada información-investigación sobre este tema todavía.

En este Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, los expertos apuntan que la pandemia ha generado un deterioro en la calidad de vida en casi el 50% de los pacientes con esclerosis múltiple.

NURIA MARTI ■ De 52 años, con esclerosis múltiple desde los 33. Practica natación y pilates

"Es fundamental no desanimarse y el apoyo de la familia"

Esta enfermedad se genera en el sistema nervioso central, afectando al cerebro y a la médula espinal. Los principales síntomas son: debilidad muscular, alteraciones de la vista, sensación de hormigueo, picazón, pinchazos o entumecimiento, problemas de memoria y pensamiento, problemas de coordinación y equilibrio y/o fatiga. "Pero cada persona es un caso distinto", expresa Nuria Martí, de 52 años de edad y con esclerosis desde los 33. Asegura que su fuerza y sus ganas de seguir son fundamentales. Ella era administrativa. "Hace seis años que no trabajo. Hasta ese momento estaba bastante bien", cuenta Nuria. Ahora se mueve con el apoyo de un bastón. "Hago mucho deporte: piscina y pilates. Me viene muy bien. De hecho el deporte es fundamental tanto para la evolución de la esclerosis como para sentirte bien en el día a día", cuenta Martí.



Nuria Martí, en el paseo de A Laxe. // Ricardo Grobas

"Es como si la orden que envía el cerebro no llegara a donde tiene que llegar. Por ejemplo, un día bajando una cuesta, el cuerpo se me aceleró, yo quería parar pero las piernas no me hacían caso", cuenta Martí. Hormigueo en las piernas (su lado afectado es el derecho) o que se quede una pierna parada, que quieres moverla y no puedes, suele ser algo habitual, comenta. "Algunos ven doble, aunque no es mi caso. Y hay mucha gente a la que no se le nota, vamos. En mi caso, ahora, porque llevo bastón", cuenta Martí. "Es crucial el apoyo, no desanimarse y rodearse de familia y profesionales", concluye Martí.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE - 2021

Atlántico Diario 11/07/21

DOMINGO, 11 DE JULIO DE 2021 ATLÁNTICO 11

VIGO

Rendirse no es una opción contra la esclerosis

La asociación viguesa Avempo organiza el domingo "Móllate pola esclerosis múltiple" en Samil para visibilizar la enfermedad

CHRISTOPHER RODRÍGUEZ. VIGO
crodriguez@atlantico.net

"CUANDO ME DIAGNOSTICARON FUE UN JARRO DE AGUA FRÍA, PERO SIEMPRE QUISE SACAR EL LADO BUENO DE LAS COSAS"

AVEMPO



Jacobo posa con el cartel de esta edición de "Móllate".

"La esclerosis múltiple tiene mil caras, pero ninguna que nos detenga." Este es el lema que preside la página web de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), una organización que trabaja de forma interdisciplinar en labores de atención social para mejorar la calidad de vida de los afectados por este trastorno y de sus familiares. La asociación organiza una serie de actividades, la más destacada "Móllate pola esclerosis múltiple" en la playa de Samil. Aquí colabora Jacobo Caruncho, un joven vigués que fue diagnosticado hace cinco años de la enfermedad, tras un largo período en el que comenzó a sentir que cosas extrañas ocurrían en su cuerpo. "Pensé que era fruto del estrés, un día se me dormía un brazo, al otro se me nublaba la vista... Decidí hacer las maletas e irme a Bruselas para evadirme" explica en tono informal. Allí fue cuando se dio cuenta de que algo no iba bien, cuando la pérdida de visión fue más pronunciada. En el neurólogo le dieron la mala noticia, tenía esclerosis múltiple. "El diagnóstico fue un jarro de agua fría, pero siempre quise sacar el lado bueno de las cosas, por eso me metí en la asociación"

La esclerosis múltiple es conocida como la enfermedad de las mil caras debido a que tiene una sintomatología muy amplia que varía considerablemente de un paciente a otro, por esto además de por su complicado diagnóstico, se muestra como una peligrosa compañera de viaje. En este sentido, Jacobo afirma: "Antes de saber lo que era, me sentía incomprendido por todos los síntomas que tenía y que parecían minucias, la cosa es que esto le pasa a más gente" La esclerosis más común es la remitente/recurrente, que genera brotes esporádicos, por otro lado está la que tiene una evolución progresiva, que es la más discapacitante.

Desde Avempo, tanto él como sus compañeros intentan hacer más fácil la vida a los demás. "Mientras esté en condiciones intentaré ayudar a más personas, al igual que ellos harán conmigo si algún día el que no puede soy yo" La labor de esta asociación es de vital importancia para los afectados, que de no ser por ella se verían relegados a enormes listas de espera para acceder a servicios preventivos y básicos para ellos como son las fisioterapia o la psicología. La asociación favorece la integración a nivel social, más importante si cabe después de un confinamiento que en muchos casos generó ansiedad y depresiones agravadas por la enfermedad. Jacobo destaca la labor de la trabajadora social, quién asegura que hace "de todo" aunque en especial se centra en el trato humano con los pacientes de la enfermedad, desde el primer día que ponen un pie en el recinto, haciéndolos sentir como en casa.

La asociación destaca la importancia de visibilizar la patología para mejorar la investigación y la calidad de vida de los afectados.

AVEMPO



Imagen de la última jornada "Móllate" antes de la pandemia.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Faro de Vigo 12/07/21

El chapuzón más solidario del verano

Los vigueses volvieron a "mojarse" (y mucho) para dar visibilidad a la esclerosis múltiple en una playa de Samil llena hasta la bandera / Págs. 34/35



Un grupo de jóvenes participa en el acto convocado por Avempo en Samil. // Alba Villa



Bañistas que participaron en el chapuzón solidario, ayer por la mañana en Samil. // Alba Villa

Los vigueses "se mojan" por la esclerosis múltiple

La playa de Samil acoge un chapuzón solidario para recaudar fondos destinados a las personas que sufren esta enfermedad

C.P.

La playa viguesa de Samil se convirtió este domingo en el epicentro de la celebración en Galicia de la campaña de sensibilización social *Mójate por la Esclerosis Múltiple*, acuñada en la comunidad gallega como *Móllate*. Numerosa personas se acercaron a lo largo del día hasta el arenal para apoyar la iniciativa puesta en marcha por la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) y bañarse en solidaridad con las personas que conviven con la conocida como la *enfermedad de las mil caras*.

La carpa informativa instalada por la asociación en el paseo de Samil recibió visitantes durante todo el día, que quisieron interesarse por la iniciativa y colaborar con Avempo a través de donativos y la compra del merchandising oficial del *Móllate*, campaña que se celebró simultáneamente en más de 800 puntos de España.

Si bien este año esta asociación tuvo que prescindir de las actividades acuáticas que en anteriores ediciones se celebraban en la piscina del puente de Rande, debido a la crisis sanitaria actual, sí que se mantuvo el ya tradicional baño solidario. Decenas de personas se sumaron en el arenal a los pacientes, familiares y profesionales de la asociación al grito de *Móllate* para posteriormente darse un chapuzón en el mar. Al baño solidario celebrado por la mañana se sumó el alcalde de Vigo, Abel Caballero, que se acercó al arenal para mostrar su apoyo al colectivo. Desafortunadamente el clima no acompañó por la tarde y tuvieron que suspender el segundo chapuzón solidario que tenían planteado al no haber ya prácticamente personas en el arenal vigués.

Pese a todo, la organización se mostró satisfecha con la iniciativa y con el nivel de participación logrado. "Creo que hemos conseguido bastante visibilidad. Especialmente teniendo en cuenta que el año pasado tuvimos que organizar el evento de forma virtual debido a la pandemia", apuntan desde Avempo.

Con esta iniciativa, la asociación viguesa quiso visibilizar la realidad de una enfermedad que afecta a más de 3.700 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España, y recaudar fondos para el mantenimiento de los servicios que ofrece en su sede a las personas afectada de esclerosis múltiple y sus familiares.



El alcalde, junto a una de las sillas anfibias en Samil. // A. Villa

Las sillas anfibias para personas con discapacidad, ya disponibles

El Concello de Vigo ya ha puesto en marcha el dispositivo de baño para personas con movilidad reducida en los arenales de Samil y en O Viso. Entre ambas playas hay disponibles tres sillas anfibias, para cuyo uso es necesario una reserva previa. Además, también hay pasarelas flexibles de diez metros de acceso hasta la orilla para el personal en situación de discapacidad, grúas hidráulica para ayudar al movimiento de estos usuarios entre sillas y carpas facilitadoras de sombra.

El alcalde, Abel Caballero, presentó el dispositivo para personas con movilidad reducida ayer en Samil, además de las pulseras para los niños, unos elementos que permiten localizar inmediatamente a las familias en caso de que los pequeños se pierdan.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

IX CARREIRA SOLIDARIA 'EU MÓVOME POLA EM' 2021

Faro de Vigo 16/11/21

"A mi hijo le dije que su mamá ya no iba a ser la de antes"

Lara González es una viguesa de 35 años que lleva desde 2018 conviviendo con la esclerosis y relata cómo le cambió la vida



Lara González en la sala de fisioterapia de Avempo. // A. Villar

CAROLINA SERTAL

Lleva tatuadas en el brazo izquierdo las palabras que le dijo su neurólogo el mismo día en el que le comunicó su diagnóstico: "Vive la vida y sé feliz". En su brazo derecho, también con tinta en la piel, se aprecia la cifra 439, el número de habitación que compartió con Mercedes Fernández Caramés, su "salvavidas" y compañera durante los primeros días de ingreso.

El 14 de diciembre de 2018, con 32 años de edad, Lara González supo que padecía esclerosis múltiple. La alarma había saltado unos 15 días antes cuando notó un cosquilleo en las manos que inicialmente achacó al frío, pero que, lejos de desaparecer, se prolongó durante una semana y se extendió a los pies.

El domingo de esa misma semana estaba trabajando cuando, de repente, su visión se volvió borrosa y se asustó. Fue entonces cuando la llevaron al hospital y, aunque al principio los médicos le dijeron que podía tratarse de estrés, esta viguesa afirma que al día siguiente volvió a manifestar todos los síntomas "multiplicados por diez".

Tras una resonancia y una punción lumbar, dos días más tarde, Lara González ya conocía el nombre de su enfermedad y explica que "no sabía a qué me estaba enfrentando y al médico solo le hice dos preguntas: si me iba a morir y si era hereditario, por si mis hijos la podían padecer. La parte positiva en comparación con otros casos fue que como debuté con unos brotes muy fuertes y tan seguidos, en solo dos semanas yo ya conocía el diagnóstico".

Su compañera de habitación, que se enfrentaba a un cáncer de mama metastásico y que el pasado verano falleció como consecuencia del mismo, no dejó de animarla en ningún momento y antes de que le dieran el alta se puso en contacto con la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo), de la que en la actualidad forma parte de la junta directiva. González cuenta que, "para mí y para mi familia, su ayuda fue fundamental. Tienen un equipo increíble".

El día a día con sus hijos

Lara González abandonó el hospital con hemiparesia, con la movilidad de la parte derecha del cuerpo incapacitada, y su único pensamiento era qué iba a pasar cuando sus hijos la vieran entrar por casa. Al llegar, se sentó con el mayor en su habitación y se emociona al recordar que "le dije que mamá ya no iba a ser nunca más la de antes, pero le prometí que iba a ser mejor".

Desde entonces, su hijo mayor aprendió a poner la lavadora o a abrocharle el uniforme a su hermana, porque Lara perdió la sensibilidad en las manos y un 70% de visión en un ojo. Los pequeños incluso han visitado la sede de Avempo porque, según indica esta viguesa, "quería que conocieran cuál es la realidad de su madre, que cualquier día puede quedarse en silla de ruedas tras un brote o que luego puede volver a andar con muletas".

En su casa y en su vida han cambiado muchas cosas desde finales del 2018: algunas amistades se han apartado, tuvo que dejar el trabajo... pero esta viguesa afirma que tiene "suerte", porque su familia ha permanecido "más unida que nunca".

Una carrera 2.0 por la esclerosis múltiple

Desde el próximo día 20 y hasta el 28 de noviembre se celebrará la IX Carrera Solidaria por la Esclerosis Múltiple organizada por Avempo y que, por segundo año consecutivo, tendrá lugar de forma virtual. En la actualidad hay 300 personas inscritas de distintas partes de España y, como principal novedad, en esta edición los participantes podrán realizar el recorrido en bicicleta. El plazo continúa abierto y los interesados pueden inscribirse en *www.avempo.org*.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario 23/11/21

Atlántico
Martes, 23 Noviembre de 2021
SUPLEMENTO DEL DEPORTE LOCAL
www.atlantico.net

El ejercicio telemático más solidario

Avempo celebra esta semana en todo el mundo su cita Eu Móvome para la lucha contra la esclerosis

TEXTO REDACCIÓN
FOTOS AVEMPO

La inscripción sigue abierta tras haberse iniciado el evento el pasado sábado



■■■No importa dónde, poco importa cómo, lo realmente importante es el porqué. Desde el pasado sábado y hasta el próximo domingo, todo aquel que lo desee puede apoyar la lucha contra la esclerosis múltiple haciendo deporte. Avempo (Asociación Viguesa de Esclerosis Multiple) pone en marcha un año más la cita Eu Móvome, que por segundo año consecutivo se celebra de forma telemática, lo que amplía el plazo y el escenario para afrontarla.

Las modalidades van creciendo año tras año. A las tradicionales carreras de 5 y 10 kilómetros, se han ido uniendo una andaina y, ahora, una marcha en bicicleta. Los interesados en colaborar pueden inscribirse todavía hasta la medianoche del próximo domingo a través de la web 'laptime'. Después, se bajarán la aplicación que recogerá la actividad que realicen. Además, la organización ha establecido también un dorsal 0 para todos aquellos que quieran colaborar sin necesidad de realizar el ejercicio físico. Todas las inscripciones tienen un coste de 6 euros, aunque se puede reservar además una camiseta conmemorativa por otros 6 euros más.

Como viene sucediendo desde su nacimiento, la respuesta desde la puesta en marcha de esta edición ha sido entusiasta. Avempo invita a compartir en redes fotografías del desarrollo de la prueba por parte de cada participante y las mismas están siendo recogidas por la asociación, formando un mosaico de solidaridad, dado que estos ingresos son claves para Avempo.■







Los participantes van enviando sus fotografías a lo largo de toda la semana larga que dura la competición en la carrera solidaria.

XERAL

La Voz de Galicia. 25/04/21

«Al principio me negué al diagnóstico porque quería seguir estudiando»

Una vecina de Marín relata cómo es convivir con esclerosis múltiple

CAROLINA SERTAL
PONTEVEDRA / LA VOZ



Maite Pereira, paseando con ayuda de un andador en el muelle de Aguete, en Marín. RAMÓN LEIRO

Maite Pereira estudiaba el ciclo de Administración y Finanzas cuando a una compañera le diagnosticaron esclerosis múltiple. En aquella época, ella también notaba un cosquilleo en toda la mano y podría «quemarse», que apenas sentiría nada. Aunque no tenía problemas de visión ni de memoria, de algún modo intuía que estaba desarrollando aquella enfermedad crónica puesto que compartía diversos síntomas con su compañera. Pero se negó a ser diagnosticada.

Maite Pereira es una vecina de Marín que lleva conviviendo con la esclerosis múltiple desde hace 20 años. En la actualidad tiene 41 y explica que al principio se negó al diagnóstico «porque quería seguir estudiando y terminar el ciclo. Seguí, seguí, hasta que llegó un día en que me caí y tuvieron que llevarme al hospital».

Dice que en aquel momento la esclerosis no le cambió la vida, puesto que finalizó sus estudios con éxito y siguió posteriormente con Diseño Gráfico hasta que se incorporó al mercado laboral. «Pero a medida que el estrés iba en aumento, el cuerpo también empezó a empeorar y sé que si hubiera tenido un diagnóstico más precoz, quizás hoy no tendría el pie equino tan agudizado», relata Pereira.

Fue a raíz de esta deformidad del pie, en la que este se encuentra permanentemente en una posición de flexión plantar y al caminar se apoya la región anterior del pie y el talón no entra en contacto con el suelo, que Maite Pereira debe hacer uso de un aparato ortopédico que le ayuda a levantar los pies y caminar.

«Hace aproximadamente tres años tuve un brote muy fuerte y me quedé en silla de ruedas. Jamás en mi vida había pensado que eso podría pasar, pero lo que siempre tuve claro es que no iba a tirar la toalla», cuenta esta marinense. Así, Pereira explica que ella «tuvo suerte», pues su marido entrenaba a fútbol sala y cuando él iba con el equipo, ella lo acompañaba a los entrenamientos y en una esquinita se ponía a hacer su rehabilitación.

Un día, en aquellos entrenamientos, mientras hacía sus ejercicios escuchó que le empezaban a aplaudir y su sorpresa fue mayúscula al darse cuenta de que estaba caminando: «Me quedé muy sorprendida porque lo había logrado y porque me estaban viendo. Yo pensaba que nadie me veía... Para mí fue emocionante, porque un año en silla de ruedas es mucho tiempo, tienes que luchar contra él, pero no desistí y lo conseguí», comenta Pereira.

Maite sabe de buena mano que cuando tiene lugar un brote, «las fuerzas pueden flaquear», pero si tuviera que decirle algo a una persona en su misma situación sería que «intente, en la medida de lo posible, hacer algo. Que hagan deporte, que practiquen aquello que les guste, porque hoy en día se sabe que la actividad física es fundamental».

Esta vecina de Marín entiende que cuando llega el diagnóstico, «es muy difícil y aceptarlo puede costar mucho tiempo. Tras 20 años conviviendo con la esclerosis pasas por todas las etapas, es por eso que me parece fundamental que la gente conozca nuestra realidad y que podamos hablar de ella libremente».

«Con la pandemia, parece que quedamos en un limbo»

La esclerosis múltiple es una enfermedad degenerativa y crónica del sistema nervioso, de origen autoinmune, que afecta al cerebro y la médula espinal. Es conocida como la enfermedad «de las mil caras», puesto que en cada paciente manifiesta unos síntomas y lesiones diferentes, de ahí que los tratamientos también varíen desde medicamentos inyectables y orales, hasta neurorrehabilitación y terapia ocupacional.

Con la llegada de la pandemia provocada por el covid-19, estos pacientes tuvieron que extremar las precauciones, más si cabe que la población general. Maite Pereira apunta que la falta de información repercute en el sentido de que «con la pandemia, parece que quedamos en un limbo, porque no nos dejan claro si somos pacientes de riesgo o no. A la hora de llevar a cabo la vacunación, si entramos dentro de la población de riesgo deberíamos ir antes, pero si nos vacunan dependiendo de la edad, eso variará... no hay mucha información al respecto», indica.

Durante el confinamiento las consultas de seguimiento fueron telefónicas, mientras que ella en ningún momento dejó de acudir al Hospital Provincial para sus sesiones de rehabilitación. Donde sí detectó un cambio importante fue en Atención Primaria: «Llama mucho la atención que realicen valoraciones de esta enfermedad por teléfono, porque hay que tener en cuenta que en base a lo que diga el paciente se le aplicará un tratamiento u otro, ¿cómo es posible hacer una valoración así por vía telefónica? Además, creo que la gente le está cogiendo miedo a ir a su médico de cabecera y en muchos casos empeoran», comenta Pereira.

La importancia de la «x»

Maite decidió formar parte de la Asociación Viguesa de Esclerose Múltiple de Pontevedra (Avempo) cuando promovieron el reto de llegar caminando de la mano hasta la calle Príncipe de Vigo y no se consiguió. Cuenta que fue a partir de ahí cuando empezó a integrarse y lo considera una red de apoyo fundamental para poder gestionar la dolencia.

Avempo es la única asociación de estas características en la provincia y Pereira recuerda que, en su momento, se había constituido una en la ciudad de Pontevedra, pero finalmente desapareció porque «nadie se hizo cargo, lo cual es una pena porque aquí había bastantes personas diagnosticadas», señala.

Maite considera que la población está cada vez más sensibilizada con realidades como la suya, pero señala que «todavía queda un largo camino que recorrer» en cuanto a accesibilidad en los edificios de la Administración pública y en recursos sociosanitarios.

En este sentido, esta marinense explica que las sesiones de terapia ocupacional, que posteriormente le permiten «coger una simple cuchara», no son de acceso universal. «Personalmente, me gustaría que la gente fuera consciente de la gran diferencia que significa para nosotros marcar la 'x' solidaria en la declaración de la renta, porque supone que podamos acceder a estos servicios y ganar en calidad de vida», concluye.

Jornada con 21 nuevos contagios y leve descenso en la hospitalización en Pontevedra

PONTEVEDRA / LA VOZ

La evolución de la pandemia provocada por el coronavirus en el área sanitaria de Pontevedra y O Salnés sigue estabilizándose. Este sábado el Sergas reportaba 21 nuevos contagios detectados en veinticuatro horas (el viernes habían sido 37) y un ligero descenso en cuanto a hospitalización, ya que bajó de 20 a 16 pacientes ingresados en planta (once en el Complejo Hospitalario de Pontevedra y cinco en el Hospital do Salnés). Además, seguía habiendo cinco pacientes en la unidad de críticos de Montecelo.

Con los 21 nuevos casos y las 18 altas decretadas en las últimas veinticuatro horas, la cifra total de pacientes en seguimiento en el área se elevaba ayer a 469, tres más que el día anterior. De ellos, 448 evolucionan en sus domicilios.

En cuanto a la realización de pruebas PCR, se realizaron 1.412, que se añaden a las 204.925 ya efectuadas desde el inicio de la pandemia en el área sanitaria de Pontevedra y O Salnés.

Centros de enseñanza

Asimismo, en el balance relativo a centros de enseñanza, desde el Sergas se informó de la existencia de cuatro aulas cerradas en el área de Pontevedra. El balance oficial reporta un aula cerrada y 18 casos positivos en el CPR A Inmaculada, de Marín, aunque fuentes municipales aseguran que en este centro son tres las aulas cerradas. Hay otras dos en el CEIP Chancelas, de Poio, donde se registran 9 positivos. Y un aula cerrada en el CIFP Carlos Oroza, con tres casos positivos.

En cuanto al balance por municipios, Pontevedra y Marín tienen el mismo número, 83. En la ciudad del Lérez son cuatro casos más que el día anterior, y en la villa marinera, uno más. En Sanxenxo hay tres casos menos que dejan la cifra en 24: Y Bueu se mantiene igual que el día anterior, con 6 casos.

Por otro lado, cabe destacar que el subcomité clínico acordó que a partir del lunes subirán de 10 a 12 los concellos del área en nivel máximo, alto y medio. En el máximo seguirá o Grove y se sumará el lunes Vilanova de Arousa. En el nivel alto estarán Marín, Meis, Meaño y Ribadumia. Y en el medio, Catoira, A Illa, Cambados, Vilagarcía, Poio y Sanxenxo.

Faro de Vigo 23/05/21

ENFERMEDADES QUE NO SANGRAN

SI LO SÉ NO LO CUENTO

PEDRO FEIJOO
MÚSICO Y ESCRITOR



Hace apenas una semana, el 12 de mayo, fue el Día Internacional de la Enfermera. No quiero aburrir a nadie repitiéndome, recordando lo triste que resultó el espectáculo de confundir algo tan grande como la Libertad –vendida así, con mayúsculas– con algo tan lamentable como ir a celebrar un botellón justo delante de una unidad de cuidados intensivos. Estoy seguro de que a todos se nos ocurre más de un ejemplo con el que ruborizarnos, y comprender que no estuvimos a la altura de lo que nuestras enfermeras y enfermeros esperaban de nosotros. A la altura de lo mucho que les debemos. Baste con decir que fallamos.

Ahora, lo que tampoco deberíamos olvidar es que, mientras no nos tomemos esto en serio como sociedad, el covid seguirá estando ahí. Ocupándolo todo, robándonos mucho más espacio del que a estas alturas le debería corresponder. Porque mientras la pandemia siga adueñándose de todo, otras cuestiones –tanto o más importantes que el coronavirus– continuarán en la oscuridad, a mucha distancia de la atención y cuidado que merecen. Al fin y al cabo, nuestros hospitales ya estaban ahí mucho antes, ocupándose de tantas y tantas otras cuestiones sanitarias que, desde la llegada del covid, parecen haber pasado a un segundo plano. Y no está de más recordar que no sólo es el coronavirus el que mata, como tampoco lo es exclusivamente el cáncer, el ictus o el infarto... También están esas otras enfermedades. Esas otras dolencias tantas veces tan difíciles de reconocer desde los ojos del que no las padece. Todas esas enfermedades que no sangran...

Pienso en las enfermedades mentales. Pienso en la depresión. Pienso en el autismo. Pienso en el lupus... Pienso en la esclerosis múltiple. En tantos y tantos pacientes que, más allá del covid, siguen necesitando no solo de nuestra atención sino (y sobre todo) de nuestra comprensión. Puede que nosotros estemos cansados. Pero no como ellos. Si un paciente de esclerosis múltiple de pronto olvida dónde ha aparcado su coche, no es porque ande muy despistado. Si un paciente de esclerosis múltiple llega a casa sin un zapato no es porque se trate de una moderna Cenicienta, sino porque el cable que hasta es momento llevaba esa información a su cerebro se ha desconectado. Si un paciente de esclerosis múltiple nos dice que hoy no siente las piernas, ténganlo en la consideración que merece, porque lo suyo no es como lo del coronel Truman... Si un paciente de esclerosis múltiple nos dice que necesita ser escuchado, háganle caso. Porque nosotros, como sociedad, no venimos estando a la altura. Y, como ellos mismos les indicarán, estamos haciendo que se sientan juzgados antes siquiera de haberlos escuchado.

Aunque a veces parezcamos olvidarlo, e incluso despreciarlo, uno de nuestros principales activos a defender es nuestra sanidad pública. Un sistema maravilloso porque es pública, porque es nuestro, porque es universal. Pero, sobre todo, porque está compuesto por unos profesionales increíbles, que se dejan hasta la vida en todos y cada uno de sus campos. Como, por ejemplo, los neurólogos de los hospitales Álvaro Cunqueiro y Povisa, hombres y mujeres dispuestos incluso a llegar allá donde el sistema no alcanza, aunque sea casi a título personal. Por fortuna, ellos siguen dejándose la piel por ayudar a todos estos enfermos que no sangran. Por permanecer al pie del cañón, por atender e incluso por devolver las llamadas cuando no pueden llegar a tiempo. Pero, así y todo, las circunstancias hacen que todavía no sea suficiente. La necesidad de estos pacientes es mayor, mucho mayor, y la solución, muchas veces, depende de la capacidad que cada uno tenga para alcanzar ciertos servicios de manera particular. Es aquí, pues, donde entra en escena un recurso tan importante como el asociacionismo. Porque ahí, en el marco de las asociaciones, es donde quienes padecen la enfermedad encuentran el espacio para recordar que no son "afectados", sino personas con nombres y apellidos, hombres y mujeres que –aunque muchos no lo crean– corren, nadan, reman, ríen, sienten, padecen y aman. Y comparten. En nuestro entorno, a la ya existente en Vigo (AVEMPO) viene a sumarse ahora una nueva asociación, EMMO, con la intención de dar apoyo a todos quienes lo necesiten en el área de O Morrazo. Es una buena noticia ante la que no cabe más que felicitarse. Y cumplir, claro.

Porque, sinceramente, creo que como sociedad seguimos teniendo una deuda pendiente con todas estas enfermedades que no sangran. Tenemos que aprender a juzgar menos y colaborar más, contribuyendo, como poco, en la lucha por la visibilidad. A fin de cuentas, como ellos mismos dicen, no hay mejor terapia que la voz.

La semana que viene, el domingo 30 de mayo, será el Día Mundial de la Esclerosis Múltiple. Por favor, no fallemos también en esto.



Imágenes de Carrera (virtual) Solidaria del del año pasado en Vigo.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RADIO:

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

Radio Voz. 06/04/21. Programa "Las voces de tu ciudad". Entrevista a Jorge Villar. Na segunda parte da carpeta do 6 de abril. Minuto: 24' 40''.

http://radiovoz.com/archivo/8/vocesdetuciudad/

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE – 2021

Radio Vigo 10/07/21 Programa 'Hora 14 Vigo'. Declaracións de Lara González. Minuto: 09':37"

https://play.cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_hora14vigo_20210710_141500_143000/#

Cope Vigo 12/07/21 'Mediodía Copa Vigo' Entrevista con Jacobo Caruncho. Minuto 12'50''

https://www.cope.es/emisoras/galicia/pontevedra-provincia/vigo/audios/mediodia-cope-vigo-12-07-2021-20210712_1521399

Cope Vigo 12/07/21 'Informativo local'. Declaracións de Jacobo Caruncho. Minuto 5'15''

https://www.cope.es/emisoras/galicia/pontevedra-provincia/vigo/audios/informativo-cope-vigo-12-07-2021-20210712_1521563

IX CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2021

RadioVigo 'Ser Deportivos' 17/11/21 Información sobre a carreira e entrevista con Jacobo Caruncho (25'40")

https://play.cadenaser.com/audio/ser_aso_vigo_serdeportivosvigo_20211018_152000_160000/#

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2021

Radio 5 Galicia 31/05/21. 'Informativo Galicia'. Información sobre a carpa informativa e declaracións de Jacobo Caruncho. Minuto: 11':35"

https://mediavod-lvlt.rtve.es/resources/TE_R15TBTT/mp3/6/3/1622441230336.mp3

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

TELEVISIÓN:

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2021

La Sexta 11/07/21

https://www.lasexta.com/noticias/sociedad/campana-mojate-esclerosis-multiple-vuelve-forma-presencial-playas-piscinas_2021071160eb260346368f0001d8f9be.html

IX CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2021

TeleVigo – Programa 'Plató Abierto', entrevista con Jorge Villar, secretario de Avempo (a partir de 1'05")

https://www.youtube.com/watch?v=fjJZHchbofs&t=65s&ab_channel=TeleVigo

TVG – Programa 'A Revista', entrevista a Lara Rodríguez e Susana Mínguez

https://www.crtvg.es/tvg/a-carta/ocupamonos-da-esclerose-multiple-e-da-ix-carreira-solidaria-eu-movome-pola-esclerose-5409248

PÁXINAS WEB:

ANIVERSARIO 25 ANOS

AEDEM. 25/02/21

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3774-vigo-la-asociacion-viguesa-de-esclerosis-multiple-cumple-25-anos-apoyando-a-las-personas-afectadas-por-la-enfermedad

FONDOS DO 0,7% DO IRPF

AEDEM. 06/04/21

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3793-vigo-avempo-pone-en-marcha-el-servicio-de-terapia-ocupacional-para-personas-con-esclerosis-multiple-gracias-a-la-x-solidaria

ENCONTROS DIXITAIS "EM COMPAÑÍA DE…"

EM COMPAÑÍA DE MIS FISIOTERAPEUTAS

COFIGA. 15/04/21

https://www.cofiga.org/ciudadanos/sala-de-prensa/noticias/1265/Encontro-dixital-sobre-Fisioterapia-e-Esclerose-Multiple-titulado-organizado-por-AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

CGCFE. 15/04/21

https://www.consejo-fisioterapia.org/noticias/3848_Encontro_dixital_sobre_Fisioterapia_e_Esclerose_Multiple_organizado_por_AVEMPO.html

AEDEM. 15/04/21

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3796-vigo-encuentro-digital-em-compania-de-mis-fisioterapeutas-de-avempo

COGAMI. 20/04/21

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-o-primeiro-encontro-dixital-para-falar-de-fisioterapia-e-esclerose-multipl/

EM COMPAÑÍA DE MIS NEURÓLOGOS

COGAMI 08/06/21

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-analiza-a-evolucion-da-esclerose-multiple-nun-encontro-dixital/

AEDEM 4/06/21

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3829-vigo-8-de-junio-encuentro-digital-em-compania-de-mis-neurologos

EM COMPAÑÍA DE MI URÓLOGO

AEDEM 22/06/21

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3838-vigo-22-de-junio-webinar-em-compania-de-mi-urologo

MÓLLATE POR LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE 2021

AEDEM

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3843-vigo-campana-mollate-por-la-em-11-de-julio-en-la-playa-de-samil

Vigo Plan

https://vigoplan.com/eventos/mollate-pola-esclerose-multiple-evento-solidario/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

IX CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2021

AEDEM

https://aedem.org/noticias-asociaciones/noticias-vigo/3873-vigo-ix-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-eumovome21

COGAMI

https://www.cogami.gal/axenda/movemento-asociativo/avempo-organiza-a-ix-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple/

AFAEM BURGOS

https://www.esclerosismultipleburgos.org/ix-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

FEGADEM

https://esclerosismultiplegalicia.org/ix_carrera_solidaria_eu_movome_es

PÁXINAS GALEGAS

https://www.paxinasgalegas.es/fiestas/carreira-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-vigo-20884.html

IN-PACIENT

https://www.in-pacient.es/enfermedades/esclerosis-multiple/actualidad-en-esclerosis-multiple/convocatorias-esclerosis-multiple/

FEGADEM

https://esclerosismultiplegalicia.org/600_participantes_llegan_meta_virtual_carrera_solidaria_esclerosis_multiple_es

BALANCE DO 0,7% DO IRPF EN 2021

COGAMI. 28/12/21

https://www.cogami.gal/difusion/sala-de-prensa/novas/case-30-persoas-con-esclerose-multiple-recibiron-este-ano-terapia-ocupacional-en-avempo/

FEGADEM 23/12/2021

https://esclerosismultiplegalicia.org/balance_servicio_terapia_ocupacional_avempo_es

SOMOS PACIENTES 11/01/2022

https://www.somospacientes.com/noticias/asociaciones/terapia-ocupacional-para-preservar-la-funcionalidad-en-la-esclerosis-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

12. BALANCE ECONÓMICO DO ANO 2021

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE A
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

BALANCE DE SITUACIÓN

Periodo : 01/01/2021
31/12/2021
Fecha : 25/04/2022
Página: 1 de 1

ACTIVO

DESCRIPCION	2021	2020
A) ACTIVO NO CORRIENTE	1.003,38	731,42
III. Inmovilizado material	1.003,38	731,42
21 - INMOVILIZACIONES MATERIALES	5.562,44	5.063,44
281 - AMORTIZACIÓN ACUMULADA DEL INMOVILIZADO MATERIAL	-4.559,06	-4.332,02
B) ACTIVO CORRIENTE	111.570,25	185.248,32
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	58.619,41	29.030,99
470 - HACIENDA PÚBLICA, DEUDORA POR DIVERSOS CONCEPTOS	58.603,28	29.014,86
471 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, DEUDORES	16,13	16,13
VI. Inversiones financieras a corto plazo	239,90	
565 - FIANZAS CONSTITUIDAS A CORTO PLAZO	239,90	
VII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	52.710,94	156.217,33
57 - TESORERÍA	52.710,94	156.217,33
TOTAL	112.573,63	185.979,74
RESULTADO EJERCICIO	19.326,67	0,00
TOTAL ACTIVO	131.900,30	185.979,74

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DESCRIPCIÓN	2021	2020
A) PATRIMONIO NETO	127.552,30	121.271,86
A-1) Fondos propios	87.755,67	87.755,67
I. Dotación fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
1. Dotación Fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
101 - FONDO SOCIAL	14.525,67	14.525,67
III. Excedentes de ejercicios anteriores	73.230,00	60.013,18
120 - REMANENTE	71.013,28	71.013,28
121 - RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	2.216,72	-11.000,10
IV. Excedente del ejercicio		13.216,82
129 - RESULTADO DEL EJERCICIO		13.216,82
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	39.796,63	33.516,19
132 - OTRAS SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS	39.796,63	33.516,19
C) PASIVO CORRIENTE	4.348,00	64.707,88
III. Deudas a corto plazo		60.538,45
3. Otras deudas a corto plazo		60.538,45
561 - DEPOSITOS RECIBIDOS A CORTO PLAZO		60.538,45
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	4.348,00	4.169,43
2. Otros acreedores	4.348,00	4.169,43
410 - ACREEDORES POR PRESTACIONES DE SERVICIOS	625,97	1.117,45
475 - HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR CONCEPTOS FISCALES	1.179,81	557,94
476 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	2.542,22	2.494,04
TOTAL	131.900,30	185.979,74
RESULTADO EJERCICIO		
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	131.900,30	185.979,74

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE A
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Periodo : 01/01/2021
31/12/2021
Fecha : 25/04/2022
Página: 1 de 1

DESCRIPCIÓN	EJERCICIO 2021	EJERCICIO 2020
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	**-19.326,67**	**13.216,82**
1. Ingresos de la actividad propia	**86.396,41**	**69.548,71**
a) Cuotas de asociados y afiliados	21.136,32	16.870,70
720 - CUOTAS SOCIOS	21.136,32	16.870,70
b) Aportaciones de usuarios	27.115,03	17.299,32
721 - CUOTA USUARIOS	27.115,03	17.299,32
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	840,50	78,00
722 - PROMOCIONES PARA CAPTACION DE RECURSOS	840,50	78,00
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	37.304,56	35.300,69
740 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓN	37.304,56	35.300,69
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	**500,00**	**400,00**
705 - PRESTACIONES DE SERVICIOS	500,00	400,00
7. Otros ingresos de la actividad	**12.564,78**	**25.906,50**
75 - OTROS INGRESOS DE GESTIÓN	12.564,78	25.906,50
8.Gastos de personal	**-102.330,60**	**-86.208,84**
640 - SUELDOS Y SALARIOS	-77.666,83	-65.232,62
642 - SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-24.663,77	-20.976,22
9. Otros gastos de la actividad	**-32.798,50**	**-41.452,41**
62 - SERVICIOS EXTERIORES	-31.790,51	-41.200,73
631 - OTROS TRIBUTOS	-121,13	-220,18
678 - GASTOS EXCEPCIONALES	-886,86	-31,50
10. Amortización del inmovilizado	**-227,04**	**-138,63**
68 - DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	-227,04	-138,63
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**16.568,28**	**45.161,49**
746 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS DE CAPITAL TRANSFERIDOS AL RESULTADO DEL EJERCICIO	16.568,28	30.740,04
778 - INGRESOS EXCEPCIONALES		14.421,45
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	**-19.326,67**	**13.216,82**
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	**-19.326,67**	**13.216,82**
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GTOS. IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO	**-19.326,67**	**13.216,82**
E) AJUSTES POR CAMBIOS DE CRITERIO	**-19.326,67**	**13.216,82**
F) AJUSTES POR ERRORES	**-19.326,67**	**13.216,82**
G) VARIACIONES EN LA DOTACIÓN FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL	**-19.326,67**	**13.216,82**
H) OTRAS VARIACIONES	**-19.326,67**	**13.216,82**