ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE
DE PONTEVEDRA

MEMORIAS
2020

AVEMPO

ÍNDICE

1. Introdución **3**

2. Datos oficiais de AVEMPO **4**

3. Servizos e actividades **5**

- Servizo de Fisioterapia 5
- Servizo de Terapia Ocupacional 6
- Servizo de Logopedia 8
- Servizo de Psicoloxía 10
- Servizo de Traballo Social 11
- Departamento de Comunicación 13
- Ioga 14
- Obradoiro de expresión plástica e visual 14
- Pilates 15

4. Número de persoas que asisten aos servicios e actividades **15**

5. Número de socios/as AVEMPO **17**

6. Persoal contratado ao longo do ano 2020 ..... **17**

7. Outros recursos humanos **18**

8. Actividades destacadas ao longo do ano 2020 ..... **18**

9. Outras actividades derivadas da pandemia **20**

10. Axudas e subvencións recibidas ao longo do ano 2020 ..... **28**

11. AVEMPO nos medios de comunicación **29**

12. Balance económico 2020 ..... **37**

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

1. INTRODUCIÓN

O ano 2020, foi un ano de cambio, de reinventarse e seguir prestando servizos con moitas novidades.

Dende xaneiro ata o 14 de marzo a entidade seguiu ofrecendo os mesmos servizos e actividades que en anos anteriores: fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia, atención social e psicolóxica, ioga, pilates, meditación e o obradoiro de expresión plástica e visual.

A partir de esta data, declarouse o estado de alarma derivado da situación de pandemia mundial ocasionada polo virus SARS-CoV-2 e comezamos un arduo traballo para seguir prestando servizos aos nosos asociados/as.

A metade do equipo (3 traballadores) entraron en ERTE, permanecendo dúas persoas en ERTE total e unha en ERTE parcial dende o 10 de abril ao 14 de septembro.

Aínda así, e con todas as dificultades vividas pola situación de pandemia a entidade comezou a:

- Facer vídeos dos diferentes servizos e actividades para seguir mantendo unha rehabilitación integral.

- Atención telefónica 10 horas ao día para todas aquelas persoas que necesitasen falar ou asesoramento e información.

- Apareceu un novo formato de telesesión de todos os servizos.

E por fin chegou o día esperado, 1 de xuño retomamos a actividade presencial, seguindo un estrito protocolo elaborado pola entidade: http://avempo.org/protocolo-general-para-la-reanudacion-de-la-actividad-y-la-prevencion-del-covid-19/.

A nosa forma de traballar xa non era a mesma: as actividades grupais suspendéronse todo o ano, todos os servizos pasaron a prestarse nunha modalidade mixta (online e presencial), dependendo das necesidades de cada persoa usuaria.

A pesar de toda a situación a entidade non deixou de traballar e prestar servizos e organizar actos de xeito virtual como foron o " Móllate" e a "VIII Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple".

A continuación procedemos a detallar a labor da entidade durante o ano 2020.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO

Presidente: Miguel Ángel Sánchez Prián. DNI 32650102-S.

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 Baixo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfono / Fax: 986 29 88 65 – 685 11 33 98.

E-mail: avempovigo@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/avempo

Twitter: www.twitter.com/avempo

Instagram: https://www.instagram.com/avempovigo/

Web: www.avempo.org

Órgano de representación: Xunta Directiva:

Os seguintes titulares dos órganos de goberno e representación da devandita asociación, foron elixidos pola **asemblea xeral de data 17 de outubro de 2020.**

ÓRGANO DE GOBERNO	NOME E APELIDOS
PRESIDENTE	Miguel Ángel Sánchez Prián
VICEPRESIDENTA	Mónica Reguera Troncoso
SECRETARIO	Jorge Villar Loureiro
TESOUREIRO	Jacobo Caruncho Pérez
VOGAL	Lara María González Otero

Rexistros:

- Nº inscrición Rexistro de entidades prestadoras de Servizos Sociais. RUEPSS: E- 1111.
- Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577.
- Acreditación de inscrición no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Dende o 01 de Agosto de 2012. Renovación en xullo de 2020.
- Rexistro Provincial: 1996/003990-1.
- Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97.

Asociación adherida a: AEDEM- COCEMFE.

Forma parte de: FEGADEM.

Entidade membro de: COGAMI.

3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

SERVIZO DE FISIOTERAPIA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitude articular posible.	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida.
Manter ou mellorar a forza muscular.	
Reeducar e manter os mecanismos posturais normais.	Utilización de métodos específicos de fisioterapia neurolóxica como Bobath e Perfetti.
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha.	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación.
Manter ou mellorar o estado do solo da pelve.	Exercicios de solo da pelve (Kegel, hipopresivos...).
Reeducar o patrón respiratorio e a mobilidade costal.	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos).
Manter ou mellorar o estado dos texidos brandos.	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapéutica (analxésico, retorno venoso, relaxante...).
Proporcionar aos familiares e, o coidadores pautas para unha correcta mobilización do afectado.	Exercicios de mobilización e transferencias con familiares ou coidadores.

RESULTADOS OBTIDOS:

Ao longo do ano 2020, **asistiron ao servizo de fisioterapia 76 persoas** das cales: 4 son domicilios, 8 comezaron a realizar fisioterapia online e 64 acudiron ao local.

Novas valoracións: 17 Baixas no servizo: 18

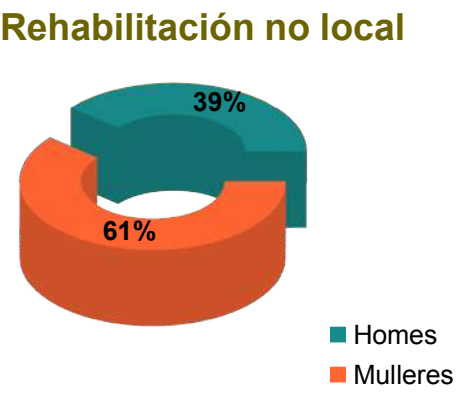
Durante o ano 2020 debido á pandemia mundial ocasionada polo virus SARS-CoV-2 a asociación permaneceu pechada dende o 14 de marzo ao 1 de xuño respondendo ás recomendacións das autoridades sanitarias.

Durante este período, o servizo de fisioterapia continuou prestando servizos mínimos **ofrecendo sesións en liña aos usuarios interesados** susceptibles de recibir este modelo de telesesión. Ademais, realizouse unha serie de recomendacións tanto para usuarios como para coidadores de forma telemática.

Este novo modelo de sesión telemática continuou ofertándose unha vez aberta de novo a asociación para ofrecerllo a usuarios que por decisión propia non quixesen acudir ao centro pero si estivesen interesados en continuar o seu proceso de rehabilitación.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

En canto a descrición xeral do servizo, ofreceuse fisioterapia de luns a venres. O servizo estivo cuberto por tres fisioterapeutas a tempo parcial cubrindo unha media de 68 horas semanais (62 no local e 6 horas en domicilios). Durante o período mencionado arriba, foi cuberto por dous fisioterapeutas durante 28h semanais.



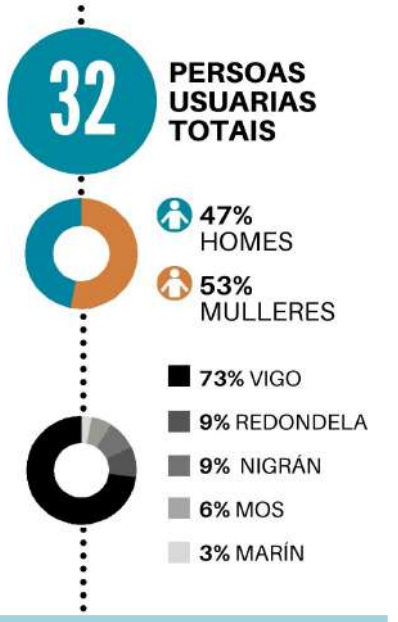
SERVIZO DE TERAPIA OCUPACIONAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Crear ou facilitar as oportunidades necesarias para alcanzar a participación en toda as actividades incluídas nas Áreas da Ocupación, moi especialmente AVD e AIVD.	Valoración da participación nas Áreas Ocupacionais.
	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación da persoa usuaria se vexa dificultada.
Manter, restaurar, promover ou compensar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas da persoa usuaria, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de: funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e destrezas cognitivas.
	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as funcións sensorio-perceptuais, destrezas motoras e cognitivas alteradas.
Promover hábitos e rutinas saudables.	Formación en Estratexias de Conservación de Enerxía.
Asesorar e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacións que sexan necesarios e eficaces para manter ou mellorar a independencia funcional.	Valoración da necesidade/beneficio do uso de cada PA, prescripción, adaptación e adestramento do mesmo. Xestión dos trámites en colaboración coa traballadora social e o técnico ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico da persoa usuaria especialmente da súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Intervir co entorno social e prioritariamente cos cuidadores principais coa finalidade de promover e mantener adecuadas relacións de interdependencia.	Asesoramento e formación ao entorno social en estratexias de promoción da autonomía, estratexias de comunicación, estratexias de conservación de enerxía, produtos de apoio e hixiene postural.
Acercar mediante Tecnoloxías da Información e Comunicación (TIC) o servizo aos usuarios e usuarias que non poidan acudir ao local a causa de condicionantes de saúde ou sociais.	Uso terapéutico de TIC.

RESULTADOS OBTIDOS:

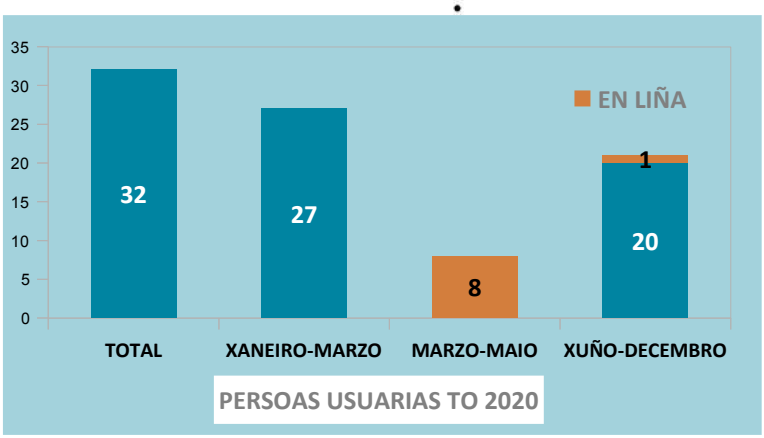


Ao longo do ano 2020 ofertouse Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha periodicidade de tratamento de 4 tardes á semana, de 16:00 a 20:00 a 20:15 horas.

O servizo estivo cuberto por unha Terapeuta Ocupacional a 16 horas 30 minutos semanais durante todo o ano, organizadas en sesións individuais de 30 minutos a 1 hora, unha ou dúas sesións semanais, todo iso en función das características da persoa.

Os primeros meses do ano foron herdeiros da dinámica do ano saínte, cunha frecuencia media programada de 6-8 sesións/día. Neste período **prestouse atención en materia de TO a 27 persoas usuarias** de forma continuada.

A causa da crise sanitaria que supuxo a chegada da COVID-19 e seguindo as recomendacións das autoridades responsables, dende o 14 de marzo ao 31 de maio a asociación permaneceu pechada á actividade presencial. Durante este período, do mesmo xeito que sucedeu cos outros servizos, mantívose a atención en materia de **TO en liña, de forma telemática,** no marco do programa denominado ***AVEMPO-Contigo*.**



- AVEMPO-Contigo TO GRUPAL: graváronse 2 vídeo-tutoriais con recomendacións e actividades para o confinamento que se fixeron chegar a todos os usuarios e usuarias do servizo e mesmo a moitas socias e socios que nese momento non eran perceptores. Tamén se crearon, en colaboración co resto do equipo técnico, 9 infografía**s** con recomendacións, actividades e retos semanais de diversa índole para estimular o mantemento da vida activa e o estado de ánimo.
- AVEMPO-Contigo TO INDIVIDUAL: mantívose a atención semanal en formato *telesesión,* a aquelas persoas usuarias perceptoras de algunha modalidade de intervención susceptible de ser

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

abordada por esta vía e que posuían os coñecementos e medios técnicos axeitados. Así, prestouse atención personalizada en liña en materia de TO de forma continuada a 8 persoas usuarias.

Co proceso de desescalada e o inicio da denominada *Nova Normalidade,* chegou a reapertura do local o 1 de xuño, inaugurándose **unha nova etapa na que conviviron as sesións presenciais coas telesesións**.

- A causa da modificación de horarios imposta polos requisitos do protocolo de prevención da COVID19 e a necesidade de coordinación cos demáis servizos no marco das mesmas, a frecuencia media programada de TO en AVEMPO pasou a ser de 4 sesións/día. Así, a maioría das persoas usuarias viron sutilmente incrementada a duración de cada sesión, pero diminuída a súa frecuencia de asistencia. Deste xeito, prestouse atención personalizada en materia de TO a 21 usuarias e usuarios, 18 deles de forma continuada.
- Neste período, solo unha usuaria foi atendida exclusivamente de forma telemática. Con todo, realizáronse un total de 23 telesesións a outras persoas usuarias que, aínda que asisten habitualmente ao local, de xeito puntual non puideron facelo e optaron por esta vía alternativa de tratamento.



Ao longo de todo o ano fixéronse 5 valoracións iniciais a novos socios, dos cales 4 pasaron a ser beneficiarios activos con asistencia periódica. Producíronse 7 baixas no servizo directa e exclusivamente derivadas da decisión de non acudir ao centro de algúns socios e socias especialmente vulnerables no contexto da pandemia e 4 baixas máis por outras causas.

SERVIZO DE LOGOPEDIA

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Adquirir e xeralizar a respiración diafragmática: Co obxectivo de aumentar a capacidade vital para así diminui-la fatiga, aumentar o tempo de fonación e intensidade de voz e previr ou trata-la patoloxía vogal.	Ejercicios respiratorios con velas, pelotas, globos e incentivadores de soplo.
	Cocienciación da respiración diafragmática en padiola e sentados.
Estimular e tonificar a musculatura orofacial. Para aumenta-la tonicidade da musculatura implicada	Praxias no espello, masaxes, terapia miofascial, estimuladores e crioterapia.

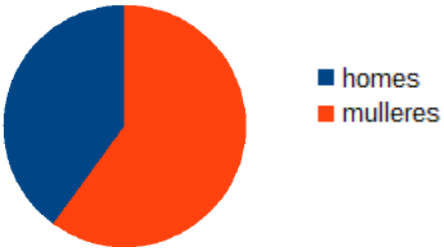
CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

na fala, deglución e na expresión oral.	Terapia miofuncional
Mellorar a fala e articulación para mellorar o nivel de intelixibilidade do discurso.	Lectura de textos.
Mellorar a coordinación fono respiratoria.	Lectura en voz alta de textos coordinando a fonación coa respiración.
Axustar parámetros acústicos de voz (intensidade, ton e timbre).	Lectura de textos, trabalenguas y poesias.
Previr e tratar dificultades deglutorias.	Pautas deglutorias e exercicios de movilidade do velo do padal.
Estimular a linguaxe a nivel de expresión e comprensión.	
Ofrecer sistemas alternativos de comunicación.	Pc, tablet y móviles.
Mellorar a calidade de vida do paciente.	

RESULTADOS OBTIDOS:

- Os trastornos máis frecuentes pertencentes á area da logopedia en pacientes con EM foron:

  - Alteracións da voz.
  - Alteracións respiratorias.
  - Trastornos da fala.
  - Trastornos da linguaxe oral/ lectoescritura.
  - Trastornos da cognición.
  - Trastornos na deglución.



Dende o departamento de logopedia realízase a avaliación, diagnóstico e tratamento dos devanditos trastornos co fin de mellorar as funcións danadas e facilitar a maximización das súas posibilidades comunicativas. O departamento de logopedia está composto por un profesional que realiza sesións de 30 min, unha ou dúas veces por semana. Durante o ano 2020 **atendéronse a 13 usuarios** ata marzo (9 mulleres e 4 homes). Dende marzo ata xuño a asociacion pechou polo COVID.

Dende xuño ata decembro coas novas medidas de seguridade atendéronse 8 usuarios (4 homes e 4 mulleres).

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE PSICOLOXÍA

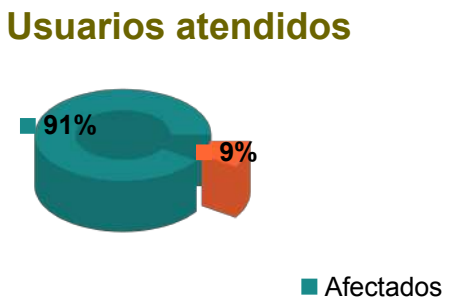
OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Acollemento e exploración.	Avaliación e diagnóstico clínico.
Dotalo afectado e seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Posibilitalo desenvolvemento dos recursos necesarios para desfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual. Técnicas de relaxación e respiración.
Melloralo estado de ánimo, incrementar a valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e construtivo que inflúa na capacidade de acción.	Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.
Optimización das relacións familiares e sociais.	Adestramento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

RESULTADOS OBTIDOS:

Debido ás circunstancias derivadas da situación de pandemia producida por SARS-CoV-2, realizáronse cambios na metodoloxía de traballo, implementando asistencia en liña e teletraballo cando sexa necesario.

O servizo de psicoloxía realizóuse os martes cubrindo unha media de 6 horas semanais.

Durante o ano 2020 foron **atendidas neste servizo 32 personas,** das cales 29 eran afectados e 3 familiares. Atendéronse a mais mulleres que homes, 20 e 12 respectivamente.





CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

SERVIZO DE ATENCIÓN SOCIAL

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Detectar as necesidades existentes nos afectados de EM e os seus familiares.	Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
Informar e orientar hacia os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.	
Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral, adaptación da vivenda, orientación formativa laboral, etc.	Relacións coa administración e outros axentes sociais.
Xestionar as demandas dos afectados.	
Organización de campañas de sensibilización e captación de fondos.	Planificación e execución de proxectos.
Coordinación e organización de Grupos de Autoaxuda xunto coa psicóloga.	
Planificación e execución de proxectos.	Tramitación de recursos sociais existentes na zona.
Potenciar a autonomía persoal dos afectados/as.	
Fomentar la integración na Comunidade.	Principais solicitudes: (Ver gráfico na páxina seguinte).
Correxir a situación de falta de información, relacionada coa enfermidade.	
Coordinar, xestionar e enviar aos usuarios, toda a información/materiais realizada polo equipo multidisciplinar durante o peche da entidade.	Envío de información, videos de servizos, infografías e outro material as persoas usuarias e socias da entidade.

RESULTADOS OBTIDOS:

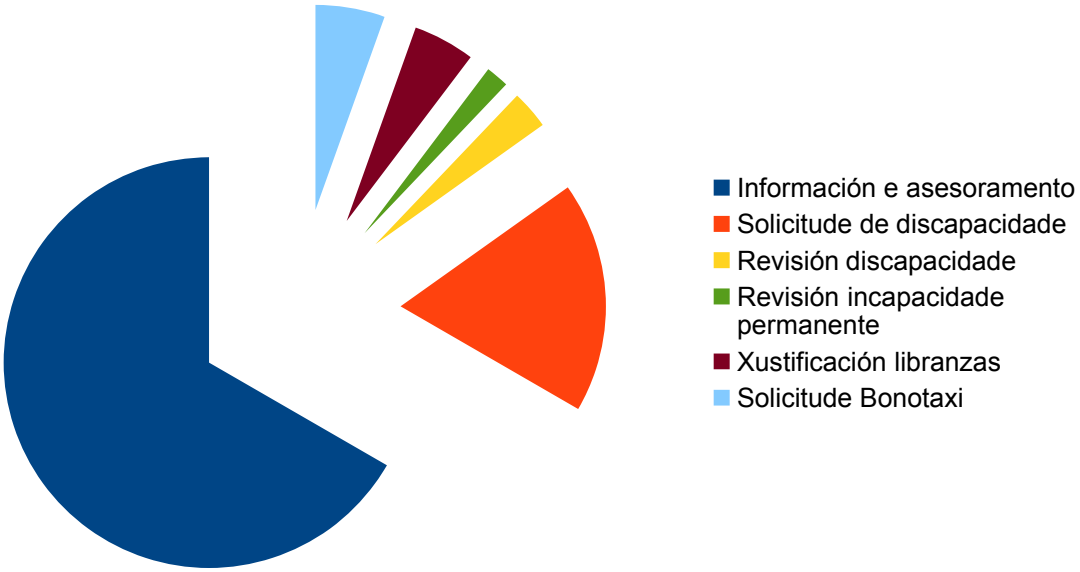
O ano 2020 o servizo de atención social estivo cuberto por dous traballadores sociais: unha a xornada completa e outro 19,15 horas semana. Dende o 10 de abril ao 14 de septembro a traballadora contratada a xornada completa entra nun ERTE parcial.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Realizaronse de **xeito presencial 25 entrevistas iniciais e 38 de seguimento** e tramitación de recursos. A canle máis empregada de comunicación para solicitar información e orientación foi a vía teléfonica.

Dende o 14 de marzo ao 01 de xuño que a entidade estivo pechada realizáronse:

- 120 chamadas de seguimento.
- 25 chamadas de consultais de recursos sociais.
- 30 chamadas recibidas coa funcioanlidade de acompañemento.
- Envío de xeito individualizado e continuado do material realizado polo equipo profesional:
  - 15 vídeos do departamento de rehabilitación: psicoloxía, terapia ocupacional, logopedia e fisioterapia.
  - 3 infografías.
  - 6 retos.
  - Información da sociedade de neuroloxía.
  - Tramitación de recursos sociais:



Os afectados de esclerose múltiple acoden a asociación e ao servicio de traballo social derivados polos neurólogos e outros servicios sociais tanto comunitarios como sanitarios, o cal facilita un traballo en rede e en consecuencia, unha mellora a distintos niveis (físico, social, psicolóxico), tanto do afectado coma do seu entorno.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

DEPARTAMENTO DE COMUNICACIÓN

OBXECTIVOS:

- Aumentar a visibilidade de Avempo entre os seus diferentes públicos obxectivos: socios de Avempo, persoas afectadas de Esclerose Múltiple que non son socias, persoal sanitario, administracións públicas, entidades privadas e poboación en xeral.
- Amosar, de maneira máis ampla e pormenorizada, a labor que se realiza dende a entidade: difusión dos servizos ofrecidos, da actividade diaria da asociación e dos eventos organizados.
- Favorecer unha opinión positiva da asociación entre os públicos máis reticentes, como as persoas recentemente diagnosticadas.
- Aumentar o número de socios que se involucran nas actividades propostas.
- Manter unha imaxe actualizada da asociación, que é capaz de adaptarse ós cambios que suceden no entorno para seguir ofrecendo servizos de calidade e apoio ós seus socios.
- Conservar unha comunicación fluída e próxima cos socios na situación de crise provocada polo Coronavirus, aproveitando as novas posibilidades que ofrece o marco dixital.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Realización e maquetación da “Guía de Comunicación de AVEMPO”.
- Xestión das redes sociais da asociación: Facebook, Twitter e Instagram.
- Deseño e creatividade de diferentes “landing page” para promocionar os eventos organizados.
- Redacción e envío de notas de prensa e contacto telefónico cos medios de comunicación.
- Creatividade e deseño de cartelería (formato “on-line”) para os diferentes eventos e actividades organizadas pola asociación.
- Edición de videos para a promoción e apoio dos eventos nas redes sociais.
- Creatividade e deseño de “merchandising” de eventos.
- Creación de contidos “on-line” para as redes sociais.
- Deseño e envío de “mailinig” para a promoción dos eventos organizados.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

RESULTADOS OBTIDOS:

- **O número de seguidores nas redes sociais da asociación incrementóuse** no ano 2020. Twitter pasou de 507 a 679, Facebook pasou de 2.744 a 2.877 e Instagram rexistrou 518 seguidores.
- Os medios de comunicación (televisión, radio, prensa escrita e dixital) fanse eco dos diferentes eventos e actividades organizadas por Avempo. Entre eles cabe destacar a aparición nos:
  - Principais xornáis galegos: Faro de Vigo, La Voz de Galicia, Atlántico Diario. Cun seguimento especial do Atlantico Diario na "VIII Carreira Solidaria pola EM".
  - Radios rexionáis máis relevantes: Radio Nacional, La Ser, COPE, Radio Marca.
  - Prensa dixital de ámbito nacional: El Español ("Treintayseis").
- No 2020 tamén **incrementaron as visitas da páxina web da asociación**. A páxina de inicio pasou, nun ano, **de 17.918 a 26.460 visitas**. A "landing page" "Eu Móvome pola EM" xerada para promocionar a "VIII Carreira Solidaria pola EM" tivo 3.987 visitas en dous meses, sendo a páxina máis visitada dentro da web despois da páxina de inicio.

IOGA

A actividade levouse a cabo os mércores de 11:00 a 13:00 horas. Durante o ano 2020 **asistiron unha media de oito persoas**.

A actividade foi suspendida en marzo e non se volveu a retomar en todo o ano.

Obxectivos:

- Ser conscientes das tensións e relaxarse.
- Estirar e fortalecer os músculos.
- Mellorar a flexibilidade e o equilibrio

OBRADOIRO DE EXPRESIÓN PLÁSTICA E VISUAL

A actividade levouse a acabo os xoves de 10:30 a 13:30 horas. Está dirixida a todos os socios da asociación que o desexen. Durante o ano 2020 **asistiron unha media de dez persoas**.

A actividade foi suspendida en marzo e non se volveu a retomar en todo o ano.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Obxectivos:

- Expresar as súas emocións a través do arte.
- Fomentar a creatividade.
- Potenciar as destrezas cognitivas e manuais.
- Fomentar as relacións sociais.

PILATES

A actividade levouse a cabo os luns e martes de 20:00 a 21:00 horas. Hai **dous grupos que están compostos de cinco / seis persoas cada un**.

A actividade foi suspendida en marzo e non se volveu a retomar en todo o ano.

Obxectivos:

- Aliviar a dor muscular.
- Mellorar a postura.
- Mellorar o estado físico xeral e emocional.

4. NÚMERO DE PERSOAS QUE ASISTEN OS SERVIZOS E ACTIVIDADES

Durante o **ano 2020** acudiron aos servizos, que dende AVEMPO se prestan, unha **media de 287 persoas.**

- Fisioterapia: 76 persoas.
- Terapia Ocupacional: 32 persoas.
- Logopedia: 13 persoas.
- Psicoloxía: 32 persoas
- Atención social: 105 persoas.
- Pilates: 11 persoas.
- Ioga: 8 persoas.
- Pintura: 10 persoas.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

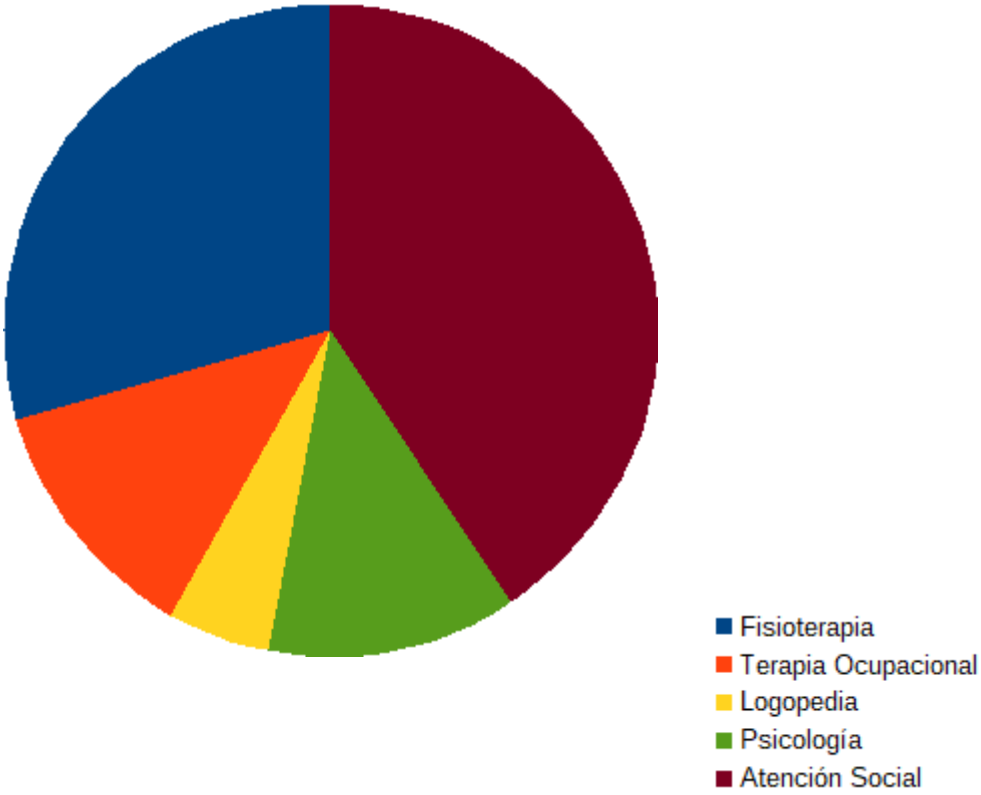


Gráfico "*Persoas que asisten a servizos de atención integral*".
Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

5. NÚMERO DE SOCIOS/AS

TIPOS DE SOCIOS/AS			
Nº total de persoas afectadas	252	**Nº de homes afectados**	83
		Nº de mulleres afectadas	169
Nº de colaboradores (familiares/entorno)	216	Nº de homes	75
		Nº de mulleres	141
Outros: (especificar): Empresas	1		
Nº de total de socios/as	**469**		

Tabla *"Socios/socias DE AVEMPO a 31 de decembro de 2020".* Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

6. PERSOAL CONTRATADO AO LONGO DO ANO 2020

Profesional	Nº de horas/semana	Tipo de contrato
Traballadora Social	38,5	Contrato indefinido (ERTE parcial do 10 de abril ao 14 de setembro).
Traballador social	19,15	Contrato por obra e servizo. Programa de Cooperación.
Fisioterapeutas	19,15	Contrato por obra e servizo. Programa de Cooperación.
	30	Contrato por obra e servizo. De xaneiro a marzo e de xuño a decembro.
	23-25 8,50	Autónomo. De xaneiro a marzo e de xuño a decembro. Contratación por AEDEM COCEMFE.
Terapeuta Ocupacional	16,50	Contrato por obra e servizo.
Psicóloga	6	Contrato indefinido (ERTE total e posteriormente

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

		parcial do 10 de abril ao 14 de setembro).
Logopeda	6	Contrato indefinido. (ERTE total e posteriormente parcial do 10 de abril ao 14 de setembro).
Técnica de Comunicación	19	Contrato por obra e servizo. De xaneiro a marzo e de xuño a decembro.
Profesora de Pintura	3	Contrato por obra e servizo (Desde xaneiro ata abril por finalización do contrato).

Tabla "*Profesionais de AVEMPO".* Fonte: elaboración propia de AVEMPO.

7.OUTROS RECURSOS HUMANOS

- Monitora de Ioga. Voluntaria 2 horas/semana (de xaneiro a marzo).
- De febreiro a marzo, alumna en prácticas da Universidade de Vigo da Facultade de Ciencias da Educación e o Deporte.
- Técnica de comunicación voluntaria de marzo a xuño 5 horas/semana.
- Voluntarios virtuais "Móllate".
- Voluntarios virtuais "VIII Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple".

8. ACTIVIDADES DESTACADAS AO LONGO DO ANO 2020

Difusión, sensibilización e divulgación

- 12/07/2021: **MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE** celebrouse por tercer ano consecutivo e con máis forza que nunca. En las anteriores edicións a solidaridade inundaba la praia de Samil con actividades acuáticas e chapuzóns pola Esclerose Múltiple. Pero este ano reinventamosnos e adaptamos o "Móllate" ás novas circunstancias, celebrando a versión máis dixital do evento: http://avempo.org/mollate-pola-em/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- 03/12/2020: Participación na campaña polo Día Internacional da Discapacidade "Baixo o mesmo paraugas".
- 18/12/2020: Campaña en redes sociais para reivindicar os dereitos das persoas con Esclerose Múltiple: "18 DIC - #DíaNacionalEsclerosisMúltiple".

Captación de fondos

- 14/01/2020: Donación solidaria de dúas obras de arte de Diana Cordero: unha delas foi puxada por importe de 100€ e a outra está na entidade a espera de algunha persoa interesada.
- 03-11/02/2020: Realización de dúas Porras solidarias de Carnaval.
- 24/02/2020: Organización cea solidaria de carnaval. Anulación por falta de asistentes.
- 22-29/11/2020: **VIII CARREIRA SOLIDARIA POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE** celebrouse por primeira vez na modalidade virtual con case **700 inscritos.** Web: http://avempo.org/eu-movome/

Outras actividades

- 07/01- 12/03: Inicio do Obradoiro de meditación.
- 07/01- 12/03: Inicio do Obradoiro de merchandising artesanal.
- 01/09- 20/12: Distribución da Lotaría de Nadal.
- 12/11/20: Sinatura de convenio coa "Clínica de Neurorrehabilitación Cortex".
- 12/12/20: Colaboración na exposición fotográfica "Retrato en la fotografía de conciertos".

Reunións

- 07/02/2020: Reunión coa Concelleira da Área de Pólitica de Benestar Social e Cies Patrimonio da Humanidade, para presetarlle o proxecto que temos previsto para maio "Barbería Solidaria" (acto anulado pola pandemia).
- 17/10/2020: Celebración da Asemblea Xeral Ordinaria, na que se convocaban eleccións e se decidiu a nova composición da Xunta Directiva.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

9. OUTRAS ACTIVIDADES DERIVADAS DA PANDEMIA. REALIZADAS DE MAIO A XUÑO

Debido a nova situación derivada da pandemia dende a entidade tivemos que adaptarnos rapidamente para seguir prestando atención aos nosos usuarios.

9.1. Obxectivos :

ADAPTAR A ENTIDADE AO ÁMBITO DIXITAL para seguir ofrecendo os servizos que melloren a calidade de vida das persoas afectadas de Esclerose Múltiple.

- **MANTER o CONTACTO DIRECTO COAS PERSOAS AFECTADAS** así como cos seus familiares e/o coidadores, para acompañalas durante o confinamento.
- **FOMENTAR A ACTIVIDADE FÍSICA E MENTAL.**
- **OFRECER RECURSOS** para afrontar o confinamento.
- Manter a os nosos usuarios e usuarias e a a poboación con EM da **ACTUALIDADE INFORMATIVA SOBRE A COVID-19.**
- **CONCIENCIAR A LA POBLACIÓN** sobre os problemas derivados da Covid-19 para as persoas con Esclerose Múltiple e para as entidades.
- **OFRECER DISTINTOS PUNTOS DE VISTA DA ENFERMEDADE**: dende o propio paciente, dende os seus familiares e coidadores, e dende o ámbito profesional, para concienciar a sociedade sobre a 'enfermidade das mil caras'.

9.2. Iniciativas levadas a cabo:

- **"AVEMPO CONTIGO"** é a adaptación dos servizos que ofrece a nosa asociación ao contexto dixital para poder seguir ofrecéndolle as persoas con EM durante o período de confinamento a través dun seguimento persoal e individualizado. A través do servizo de videochamada, as persoas afectadas por EM e os seus familiares contactaron cos distintos profesionais da asociación para manter teleconsultas de **ATENCIÓN PSICOLÓXICA E SOCIAL**, así como recibir sesións de servizos tan imprescindibles como a **FISIOTERAPIA**, a **LOGOPEDIA** ou a **TERAPIA OCUPACIONAL**, que melloran a calidade de vida dos pacientes.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



En paralelo, o equipo profesional de AVEMPO elaborou diversos vídeos dirixidos ás persoas con EM con exercicios e consellos para afrontar a rutina durante o confinamento, dende o punto de vista físico, emocional e mental.

A iniciativa foi difundida a través das Redes Sociais da asociación e vía WhatsApp, para explicar ás persoas con EM e os seus familiares o funcionamento do servizo, así como consellos para afrontar o confinamiento:

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ASOCIACIÓN VIGUESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE PONTEVEDRA

#YOMEQUEDOENCASA

Y MIENTRAS TANTO... ¿QUÉ HAGO?



CONSERVA TUS RUTINAS

Permanecer en casa no tiene ni debe convertirse en sinónimo de estar inactivo. Trata de planificar lo que vas a hacer a lo largo del día, manteniendo todos tus hábitos en la medida de lo posible (arreglo personal, organización de la casa, etc.) o adaptándolos a esta nueva situación.

MUEVE TU CUCU

No dejes que la cama ni el sofá te atrapen: aprovecha cualquier momento para moverte un poco. Intenta recordar los ejercicios y actividades que haces con nosotros en AVEMPO y, si es posible, repítelos. Utiliza tu ingenio para adaptar los materiales de tu hogar para ello.





NO TE AISLES

La recomendación actual es limitar al máximo las salidas de casa no imprescindibles y, por tanto, las actividades sociales. Pero esto no debe impedirte mantener el contacto con tus personas cercanas: llamadas, videoconferencias, redes sociales... No dejes pasar más de un día sin charlar con alguien.

NO TE COMAS EL COCO

Es bueno mantenerse al día, pero saturarnos de información puede llegar a ser estresante y provocar alarma innecesaria. Consulta siempre fuentes oficiales y procura limitar el tiempo que dedicas a las noticias sobre la epidemia. Mejor aún: dedícalo sobre todo a contenidos que te entretengan o te diviertan.





AVEMPO CONTIGO

Para seguir trabajando por vuestro bienestar, estamos intentando crear métodos y recursos que se adapten a la situación actual, también novedosa para nosotros. Os mantendremos informados de todas las novedades y, como siempre, podéis contactar con nosotros en:

685113398 avempovigo@hotmail.com

AVEMPO

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Además, dende AVEMPO fixemos chegar ás persoas con EM **RECOMENDACIÓNS DE RECURSOS DIXITAIS** para poder estar activas mentalmente durante o confinamento.



A vez que ofrecíamos os servizos, dende o departamento de comunicación **COMPARTIAMOS INFORMACIÓN FIABLE SOBRE A PANDEMIA** da Covid-19 e as distintas publicacións que facían referencia a Esclerose Múltiple, sempre basados en fontes oficiais como o Ministerio de Sanidade, a Consellería de Sanidade da Xunta de Galicia, a Sociedade Española de Neuroloxía (SEN) ou a Federación Internacional de Esclerose Múltiple.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

- **"AVEMPO RETOS "**: para activar ás persoas que conviven coa EM e fomentar a súa actividade durante o confinamento, ao largo do mes de abril e parte de maio lanzamos os 'AVEMPO retos', unha serie de propostas de actividades que animamos a realizar aos nosos usuarios para acompañalos, activalos e fomentar a súa participación activa.



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Cada semana, dende a asociación propuxemos un reto a través das nosas redes sociais, animando aos pacentes a realizar as actividades propostas e facéndonos chegar unha fotografía ou vídeo da sua realización. Os gañadores de cada AVEMPO-reto, recibiron un premio. Retos propostos:









CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



- **"CONÉCTATE CON AVEMPO":** tivo lugar durante o mes de maio con motivo da celebración do Día Mundial da Esclerose Múltiple. Sumámosnos ao tema principal deste Día Mundial, as **CONEXIÓNS EM,** para dar voz e poñer en valor as distintas conexións que se establecen dende o momento no que unha persoa recibe o diagnóstico desta enfermidade e cómo estas axudan a mellorar a súa calidade de vida.



CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

A través de catro conexións, conversamos no noso canal de **YOUTUBE** con algunhas das persoas que forman parte da comunidade EM para **coñecer de primeira man a realidade da enfermidade**. Persoas afectadas, familiares e coidadoras e profesionais da asociación e o hospital conectaronse con AVEMPO para mostrarnos a cara máis humana da ' enfermida das mil caras'.

http://avempo.org/conexionesem/

10. SUBVENCIÓNS E AXUDAS RESOLTAS AO LONGO DO 2020

Financiación Pública:

- **Consellería de Economía, Emprego e Industria. Secretaría Xeral de Emprego.** Subvencións para a contratación de traballadores desempregados polas entidades sen ánimo de lucro. **Importe concedido: 28.353€**. Proxecto: "Atención Sociosanitaria en Esclerose Múltiple". Contratación de un fisioterapeuta, 28,53 horas semana (75% da xornada) e un auxiliar adminitrativa 19,15 horas/semana (50% da xornada), durante 12 meses. Proxecto a executar dende o decembro 2020 a decembro 2021.
- **Deputación de Pontevedra. Cohesión Social e Xuventude.** Subvencións dirixidas a entidades sen fins de lucro para actuacións no ámbito dos servizos sociais, sociosanitarios e da xuventude na provincia de Pontevedra no ano 2020**. Importe concedido: 5.223,56€**. Proxecto "Rehabilitación en Esclerose Múltiple a través da logopedia e a psicoloxía" . Axuda para os costes derivados do servizo de psicoloxía e logopedia no ano 2020.
- **Concello de Vigo: Concellería de Emprego, Economía, Industria, Voluntariado e Relación con Sindicatos.** Subvencións para o fomento do emprego en entidades sen ánimo de lucro 2020. **Importe concedido: 9.282,08€.** Contratación de una técnica de comunicación (19 horas/semana) e unha fisioterapeuta (30 horas/semana). Proxecto a executar dende xuño a septembro 2020.
- **Concello de Vigo. Concellería de Política de Benestar.** Subvención a entidades e asociación de carácter social, sen ánimo de lucro, para a realización"Rehabilitación en esclerose múltiple a través da fisioterapia a domicilio" de actividades da área dos servizos sociais 2020. **Importe concedido: 1278,40€.** Proxecto. Axuda para os costes derivados dos servizo de fisioterapia a domicilio 2020.
- **Consellería de Política Social.** Subvencións destinadas a realizar programas de interese xeral para fins de carácter social con cargo da asignación tributaria do 0,7% do Imposto sobre a renda das persoas físicas, solicitado a través de COGAMI, sendo COGAMI a entidade beneficiaria e AVEMPO a entidade executante.**Importe concedido:10.000€.** Proxecto:"Servizo de atención sociosanitaria a través da Terapia Ocupacional". Subvención solicitada no ano 2019 con resolución e execución ao longo do ano 2020.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Financiación Privada:

- **La Caixa: Importe concedido 5000€.** Axuda económica para os gastos xerais e de mantemento da entidade.
- **Fundación ONCE:** Concesión de unha axuda par o proxecto "Orientación, apoyo social y asesoramiento a la persona afectada de esclerosis múltiple y su entorno" Importe concedido: 6000€. . A execución do proxecto estará comprendida entre o 01.01.2021 e o 31.12.2021.

Outros:

- Programa EN RED ARTE: Axuda económica de 400€ para o programa de Artes Plásticas dende xaneiro a marzo xestionado por COGAMI.
- Programa de Axuda a domicilio, a través de **AEDEM- COCENFE. Subvención procedente do 0,7% do IRPF do Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, xestionado por COCEMFE e executado por AEDEM.** Dende AEDEM, contratouse un fisioterapeuta 8,50 horas a semana, dende o 01 de marzo ao 31 de decembro, para que preste servicios na nosa entidade. Todos os custes do traballador foron directamente aboados dende AEDEM- COCEMFE.

Subvencións denegadas:

- Obra Social La Caixa. "Convocatoria Promoción de la Autonomía personal y atención del envejecimiento, a la discapacidad y la enfermedad 2020". Solicitouse axuda para o programa de Atención Sociosanitaria.
- En Ruta coa Depo: Excursión anulada pola situación de pandemia.

11. AVEMPO NOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN 2020

Noticias dixitais:

ENTROIDO

Vigo é. 11/02/2020.

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-acoge-una-cena-solidaria-de-carnaval-por-la-esclerosis-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

VISITAS GUIADAS A FAVOR DE FEGADEM

Metropolitano. 18/02/2020.

https://metropolitano.gal/planes/dos-visitas-guiadas-gratuitas-en-vigo-para-hacer-turismo-en-tu-propia-ciudad/

A Movida. 21/02/2020.

https://amovida.gal/events/visitas-guiadas-polo-dia-internacional-do-guia-turistico/

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2020

Faro de Vigo. 30/05/2020.

https://www.farodevigo.es/sociedad/2020/05/30/afectados-vigueses-esclerosis-multiple-sos/2294547.html?utm_source=rss

La Voz de Galicia. 30/05/2020.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2020/05/30/avempo-pide-respaldo-social-apoyo-economico-instituciones/0003_202005V30C2992.htm?utm_source=twitter&utm_medium=referral&utm_campaign=twvigo

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2020

VigoÉ. 10 /07/2020.

https://www.vigoe.es/solidaridad/la-campana-mojate-por-la-esclerosis-multiple-celebra-su-edicion-mas-digital/

Faro de Vigo. 11/07/2020.

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2020/07/11/chapuzones-solidarios-esclerosis-multiple-samil/2312447.html?utm_source=rss

Faro de Vigo. 13/07/2020.

https://www.farodevigo.es/gran-vigo/2020/07/13/vigo-moja-chapuzones-digitalesrecaudar/2313366.html?utm_source=rss

A Movida. 13/04/2020.

https://amovida.gal/chapuzons-dixitais-contra-a-esclerose-multiple/

CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2020

Faro de Vigo. 11/07/2020.

https://www.farodevigo.es/deportes/2020/10/13/carrera-solidaria-esclerosis-multiple-pasa/2353361.html?utm_source=twitter

A Movida. 13/10/2020.

https://amovida.gal/events/viii-carreira-solidaria-pola-esclerose-multiple/

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

VigoÉ. 13 /10/2020.

https://www.vigoe.es/solidaridad/abierto-el-plazo-de-inscripciones-de-la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-2/

Vigo al minuto. 14/10/2020.

https://www.vigoalminuto.com/2020/10/14/abierta-la-inscripcion-para-la-7a-carrera-por-la-esclerosis-multiple/

Vigo plan. 17/10/2020.

https://vigoplan.com/eventos/viii-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Atlántico Diario. 18/11/2020.

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/peloton-soledad/20201118005842806306.html?fbclid=IwAR0TpcjaKGDekSbPcaodAtCLPWQpzCigEGQdXkY4dlUG_K7mgQTfoSmabo

VigoÉ. 20/11/2020.

https://www.vigoe.es/deportes/atletismo/la-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple-arranca-este-domingo-traspasando-fronteras/

Faro de Vigo. 21/11/2020.

https://www.farodevigo.es/deportes/2020/11/21/arranca-carrera-solidaria-esclerosis-multiple-24080528.html

Atlántico Diario. 21/11/2020.

https://www.atlantico.net/articulo/vigo/inscritos-suecia-italia-iran-carrera-esclerosis/20201121001025806771.html

Atlántico Diario. 25/11/2020.

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/carrera-avempo-supera-500-inscritos/20201125003355807550.html

VigoÉ. 25/11/2020.

https://www.vigoe.es/solidaridad/vigo-acoge-un-concierto-en-movimiento-por-una-buena-causa/

El Español. “TreintaySeis”. 25/11/2020.

https://www.elespanol.com/treintayseis/articulos/actualidad/adrian-timms-dara-un-concierto-en-directo-mientras-realiza-una-carrera-solidaria-en-vigo

Metropolitano.gal. 25/11/2020.

https://metropolitano.gal/que-hacer/un-concierto-en-movimiento-en-vigo-por-una-causa-solidaria/

A Movida. 26/11/2020.

https://amovida.gal/adrian-timms-sumase-a-carreira-pola-esclerose-cun-concerto-en-movemento/

La Voz de Galicia. 27/11/2020.

https://www.lavozdegalicia.es/noticia/vigo/2020/11/27/adrian-timms-canta-corre-5-kilometros-esclerosis/0003_202011V27C10998.htm?utm_source=twitter&utm_medium=referral&utm_campaign=twvigo

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Atlántico Diario. 29/11/2020.

https://www.atlantico.net/articulo/deporte-local/caminante-hace-camino-andar/20201129005122808178.html

Vigo al minuto. 30/11/2020.

https://www.vigoalminuto.com/2020/11/30/la-solidaridad-se-impuso-al-formato-virtual-en-la-viii-carrera-solidaria-por-la-esclerosis-multiple/

Faro de Vigo. 01/12/2020.

https://www.farodevigo.es/deportes/2020/12/01/detiene-lucha-esclerosis-multiple-25790362.html

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Noticias medios impresos:

DÍA MUNDIAL DA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2020

Faro de Vigo. 30/05/2020.

Los gallegos con esclerosis múltiple y los colectivos que trabajan con estos pacientes han echado mano del ingenio durante el estado de alarma para evitar que la enfermedad gane terreno. Ante la imposibilidad de seguir las terapias que precisan para mantener su capacidad funcional y evitar el agravamiento de los síntomas de esta patología neurodegenerativa crónica, estos enfermos han continuado su rehabilitación en casa con la ayuda del personal de sus asociaciones. Tras dos meses de confinamiento, tienen ganas de volver a la normalidad. Eso sí, salvaguardándose del virus.

Sin ceder un palmo a la esclerosis

La pandemia ha obligado a Jorge Villar a renunciar a sus sesiones de fisioterapia, pilates y terapia ocupacional, necesarias para paliar su dolencia ▶ Más de 4.000 gallegos la padecen

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo



Jorge Villar, enfermo de esclerosis múltiple, ayer en Vigo. // Marta G. Brea

En tiempos de confinamiento, la disciplina es la aliada más valiosa de Jorge Villar, vigués de 41 años diagnosticado de esclerosis múltiple (EM) desde 2009. Ante la imposibilidad de ir a fisioterapia, dedica una hora diaria a hacer ejercicio, consciente de que cualquier paréntesis, por pequeño que sea, significa un revés en el control de la evolución de su enfermedad. Lo sabe porque lo experimenta cada vez que tiene un brote y tiene que ser hospitalizado, algo que le sucede cada año o año y medio. "Siempre que me dan el alta en el hospital, como he estado parado unos días, me cuesta mucho arrancar", afirma.

Como él, otros 4.500 gallegos con esclerosis múltiple esperan la llegada de la conocida como nueva normalidad para poder retomar sus sesiones de rehabilitación y fisioterapia, y la interacción con otros pacientes de esclerosis múltiple, una patología crónica del sistema nervioso central, potencialmente invalidante y para la que en la actualidad no se dispone de tratamiento curativo.

Pero mientras esta llega, con la ansiada apertura de los centros de las asociaciones de enfermos, prevista para el 1 de junio, la rehabilitación se traslada a casa. En el caso de Jorge, los miércoles, el fisioterapeuta de la Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO) les propone, vía online, una serie de ejercicios, que ejecuta con los materiales disponibles en casa, como botellas de agua o el palo de la escoba. Ante tiempos excepcionales, toca tirar de ingenio.

El resto de la semana, Jorge sigue las tablas de ejercicio que le entregaron en la asociación antes de que se cerrase la sede debido a la emergencia sanitaria, que, tras dos meses de confinamiento, se ha aprendido de memoria. "La enfermedad ha hecho que aprenda a ser disciplinado y a no dejarme llevar por la desidia", reconoce.

Jorge reconoce que sobrelleva bien el confinamiento, aunque reconoce que tiene ganas de volver a la sede de AVEMPO donde, además de fisioterapia, acude a pilates y a terapia ocupacional, dos veces por semana. "Hay que ser conscientes de que la norma es esta y que tenemos que ser responsables y más nosotros, que por nuestros tratamientos inmunodepresores tenemos que estar un poco más atentos. Aun así, tengo ganas de volver a la normalidad", afirma.

Jorge trabaja desde octubre en un centro social de empleo de Ilunion, perteneciente a la ONCE, aunque ahora está, como cientos de gallegos, en ERTE. "No me gusta estar en ERTE, como a nadie, pero, por otra parte, me tranquiliza porque así no tengo que salir a la calle", afirma.

Reconoce que el diagnóstico fue "un jarro de agua fría" y que su primera reacción, tras salir de la consulta del neurólogo, fue acudir a internet a ampliar la información sobre una patología que, reconoce, desconocía por completo. "Entonces se me cayó el mundo encima. Es algo que si hacemos todos, pero es lo más erróneo que se puede hacer. Para mí fue peor navegar por internet que el diagnóstico", reconoce.

Su primera reacción fue la negación. Reconoce que la primera vez que fue a AVEMPO y vio a personas muy afectadas por esclerosis múltiple salió huyendo. Sin embargo, cuando comenzó a comprender su enfermedad y a convivir con ella, regreso y según él, es la mejor decisión que pudo tomar. "Tanto los profesionales como los usuarios son un gran apoyo", afirma.

Aunque la esclerosis múltiple es una enfermedad con mil caras y cursa de forma distinta en cada paciente, Jorge hace un llamamiento al positivismo. "Es una enfermedad dura, pero hay maneras de plantarle cara", defiende. Él, al menos, hace muchos años que tomó esa postura, que no piensa abandonar.

Con motivo del Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, que se celebra hoy, AVEMPO ha puesto en marcha la campaña "Conéctate con Avempo" a través de su página web, en la que participan pacientes, familiares y profesionales, para acercarse a las personas que conviven con la enfermedad y evitar su aislamiento. La entidad, alerta también de la grave situación que atraviesa a causa de la falta de ingresos y el retraso de las subvenciones, y pide un mayor apoyo tras la crisis del Covid-19.

JOSÉ MARÍA PRIETO
■ Presidente de la Sociedad Galega de Neuroloxía

"Sería inadmisible frenar todo lo que estamos haciendo por el Covid-19"

"Hoy contamos con 14 fármacos para tratar la EM, todos disponibles en Galicia"

ÁGATHA DE SANTOS ■ Vigo



José María Prieto. // FdV

Con cerca de 4.500 enfermos, Galicia es la comunidad con la prevalencia de esclerosis múltiple (EM) más alta de España, con entre 15 y 20 nuevos casos diagnosticados cada mes. Sin embargo, se desconoce el porqué. El doctor José María Prieto, presidente de la Sociedad Galega de Neuroloxía y jefe del Servicio de Neurología del Complejo Hospitalario de Santiago (CHUS), asegura que se ha avanzado mucho en el manejo de esta patología y espera que el Covid-19 no paralice los estudios en marcha. "No todo en la vida gira en torno a este bicho", afirma.

–¿Cómo está afectando a estos pacientes el confinamiento?

–Ha habido cosas positivas en todo esto, aunque no me crea, y cosas, obviamente, negativas. El confinamiento no es bueno para nadie. A los pacientes que van a las asociaciones de enfermos y que tienen una relación social, el aislamiento no les favorece. Dejar de hacer fisioterapia, desde luego que empeora la funcionalidad, pero creo que esto es asumible por el riesgo que se corría. El miedo que hemos tenido ha sido que cogieran el Covid-19, ya que son enfermos que están con tratamientos inmunodepresores y no sabíamos cómo iban a responder ante el nuevo coronavirus. Ante este temor, lo que hicimos fue que no se movieran de casa, evitar darles los tratamientos que se pudieran suprimir para que no les bajasen las defensas y esperar a que acabe todo esto para reiniciar las cosas. ¿Qué es lo que hemos visto? Que los pacientes de EM de toda Galicia, y me atrevería a decir de toda España, no han tenido ningún especial problema durante esta epidemia. La causa más probable es que se hayan quedado en casa y, por lo tanto, hayan evitado contactar con el virus. Para evitar que salieran, el Sergas puso en marcha un sistema de entrega a domicilio de la medicaciones que funciona muy bien y que queremos que continúe. Ahora bien, en Italia ha habido más de 300 pacientes de EM en tratamiento por Covid-19 y su evolución no ha sido mala.

–¿Por qué?

–Lo que sabemos es que los pacientes en general que han fallecido por Covid-19 lo han hecho, en parte, por una reacción inmune muy exagerada, lo que se llama "tormenta de citoquinas". Pero no deja de ser una hipótesis. No se trata el Covid-19 con tratamientos de EM, pero puede que estos enfermos no hayan ido mal porque los tratamientos que están recibiendo evitan o atenúan la "tormenta de citoquinas". Pero no deja de ser una hipótesis, aunque muy interesante porque nos puede dar pistas a la hora de desarrollar fármacos futuros si sucede algo parecido al Covid-19.

–¿Teme que la pandemia frene las investigaciones en marcha?

–Ese miedo siempre va a existir, pero sería inadmisible frenar todo lo que hemos estado haciendo por el Covid-19. A mí me dolería mucho decir a los pacientes que no se pueden poner en marcha los proyectos porque estamos centrados en el coronavirus, aunque, obviamente, el dinero no es infinito.

–¿Cuánto se ha avanzado en el tratamiento de esta patología?

–Probablemente sea una de las enfermedades neurológicas en las que más se ha avanzado. En este momento diagnosticamos un porcentaje muy alto de EM que estabilizamos con los tratamientos y un porcentaje importante mejora. Hemos ganado 10 años funcionales. A día de hoy, contamos con 14 fármacos, todos disponibles en Galicia algo que no sucede en todos los sitios de España. Tenemos que mejorar en la rehabilitación.

MÓLLATE POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE 2020

Faro de Vigo. 13/07/2020.

Vigo "se moja" con chapuzones digitales para recaudar fondos para la Esclerosis Múltiple

La iniciativa no se pudo realizar en Samil debido a la crisis sanitaria

REDACCIÓN

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (Avempo) celebró ayer por tercer año consecutivo la campaña solidaria Mójate por la Esclerosis Múltiple. Se trata de un evento que habitualmente se produce en la playa de Samil, pero este año se ha reinventado en un formato digital debido a la crisis sanitaria provocada por el coronavirus.

Por eso los chapuzones solidarios que se realizaban siempre en el arenal vigués ayer tuvieron lugar en formato *online*.

El objetivo de esta iniciativa es recaudar fondos y sensibilizar sobre la Esclerosis Múltiple, una enfermedad neurológica que afecta a alrededor de 3.700 personas en Galicia y a unas 55.000 en toda España.



Fotos de algunos de los chapuzones que enviaron los participantes.

CARREIRA SOLIDARIA POLA EM - EU MÓVOME 2020

Atlántico Diario. 29/11/2020.



50 ATLÁNTICO

DEPORTES | CARRERA POR LA ESCLEROSIS

Caminante, se hace camino al andar

La Carrera por la Esclerosis Múltiple se convierte en un acto solidario y en un desafío vital para los afectados por la enfermedad

JORGE CASTRO

Caminante no hay camino, se hace camino al andar", escribió Antonio Machado y canta Joán Manuel Serrat. Y el trayecto realizado en un momento, casi sinavisar, toma una dirección totalmente inesperada a los veinte, treinta o cuarenta años. Lo hace con un brote de una enfermedad desconocida y que, muchas pruebas después, recibe el nombre de esclerosis múltiple. "Dejé de sentir las manos, a la semana los pies y, al día siguiente, en el trabajo, comencé a ver mal. Ahí se descubrió todo. Me lo descubrieron rápido, pero fue un palo duro porque nunca piensas que puede ser eso", explica Lara González, de 34 años.

En su caso, afrontó la Carrera por la Esclerosis Múltiple de los cinco kilómetros y "terminé, pero hoy estoy pagando un poco las consecuencias. Es el reto que tenga, un desafío personal y, mientras pueda, lo haré. Creo que tengo la penúltima posición, lo cual para mí ya es una alegría porque creí que iba a ser la última. Al menos, ese puesto ya no me lo quita nadie", añade. La cita, que tradicionalmente se disputaba en noviembre en Bouzas, cambió este año a una versión virtual en la que los participantes cubre una de las cuatro distancias en solitario y registran el tiempo con el móvil.

También la cubrió Jorge Villar, de 42 años y que fue diagnosticado hace más de una década, en 2009. "Tuve que hacer algunas pausas por el camino porque llega el momento en el que el cansancio te obliga a parar para respirar un poco y retomar la caminata. Pero lo pude conseguir. Es un reto. Y es bonito porque, cuando cumples un objetivo, te engrandece un poco. Hay dificultades y poder superar una meta así es algo fantástico", describe. En su caso, completó la 'andaina' de 5.000 metros. Con dificultades, pero la realizó porque "desde el inicio de la pandemia, que vimos que llegaba para quedarse un tiempo, tuvimos que reinventarnos. La carrera es uno de los mayores ingresos que tiene Avempo y no podíamos perderla. Nos reinventamos".

Son muchos los usuarios de Avempo y los afectados por la enfermedad se marcaron esta semana para completar la Carrera por la Esclerosis Múltiple. El plazo para cubrirla finaliza hoy para los 652 inscritos en la prueba que, incluso, pueden anotarse y cubrirla a lo largo de la jornada.

Entre los participantes que ya la hicieron están las jóvenes Belén Ferreira, de 20 años, e Iria Papín. La primera cubrió cinco kilómetros caminando y la segunda, diez. Aunque iniciaron el trayecto juntas. "Yo hice lo mío y la acompañé después a ella. Me costó menos de los que pensaba al principio", explica Ferreira. En su caso, se inscribió debido a que "mi padre padece esclerosis múltiple y, hasta el momento, todos los años que se hizo la carrera estuve ayudando en la organización. Como este año es virtual, opté por anotarme para contribuir pero desde otro punto".

Carreras y 'andainas' para cubrir los senderos de la vida, que cambian de forma "radical" para Lara González. "Ahora me dicen la discapacidad, cuando siempre trabajé. Echas de menos estar con gente de tu edad o pegar una carrera detrás de tus hijos y no terminar fatigada", describe. No obstante, en su caso, acumula dos años de dificultades y con el añadido de tener dos niños pequeños que "pasan de ver a su madre estar bien a salir del hospital con una muleta y sin sensibilidad en las manos. Fue un choque tocarlos y no poder sentirlos", añade la viguesa. A esto se añadió un trabajo psicológico notable. En él, "Rosa, la psicóloga de Avempo, fue clave porque mi hijo el mayor asociaba una enfermedad grave al cáncer porque lo había tenido una madre de un compañero de clase. Le costó entender lo que pasa. su madre y, ahora que ve que estoy de mejor humor, lo lleva mejor", explica Lara González. En su caso, "al día siguiente de salir del hospital, ya fui por Avempo. Me ayudan mucho", destaca.

Para Jorge Villar la situación es diferente porque lleva desde 2009 peleando contra la esclerosis múltiple. Explica que "doy gracias que, de momento, no necesito bastón, andador ni silla. Por ahora, puedo caminar hasta que me siento fatigado. Me avisa el cuerpo, pero de lo que era mi vida antes a lo que es ahora, tuve que adoptarme". En su caso, relata que "estás bien y, de pronto, te da un brote. Ingresas en el hospital, te dan corticoides y recuperas. Lo que sucede es que ya no al 100%. De cada vez te dejas un 2% o así. En cada una de estas, te aparece una secuela nueva. Por eso es importante mantenerse activo y, dentro de lo posible, en forma".

Tras años conviviendo con la esclerosis recomienda a todo afectado "ir a la asociación porque es una apoyo muy fuerte. Al principio, puede ser un poco duro encontrarte a otros usuarios que están más afectados y ves la situación a la que puedes llegar, pero compartir experiencia termina siendo muy bueno", describe Villar.

No hay un paciente igual a otro y tampoco una clave para vivir con la esclerosis. No obstante, en el mejor de los casos, la enfermedad será un acompañante a lo largo de los años. A pesar de los momentos duros, Lara González admite que "no se puede decir muy alto, pero creo que ahora mismo soy más feliz que antes. Y todo se debe a que ahora le doy más valor a las cosas". Es el camino, imprevisto, que se hace al andar.

Lara González, con el pelo rojo, c

Belén Ferreira e Iria Papín caminan



ARRERA POR LA ESCLEROSIS

DAVID FERNÁNDEZ

encontraban sus hijos.

DAVID FERNÁNDEZ

JOSÉ ALBERTO BASTOS. Líder de la carrera

"Ojalá me superen, será una buena señal"

J.C. VIGO

Probablemente, la primera posición que menos le importe perder a José Alberto Bastos de toda su carrera deportiva. El viguésllega al último día de plazo para cubrir la Carrera por la Esclerosis Múltiple como líder en la distancia de 10 kilómetros. "Me anoté porque todos los años voy a esta carrera. A todas las de Vigo que tienen un carácter benéfico me apunto. Me coincidió bien y utilicé un entrenamiento en Castrelos para hacerla. La idea no era ir en serio", señala. De hecho, incide en que "no es un tiempo muy allá y espero que lo batan porque quiere decir que hay más gente intentándolo".

Ayer se habían anotado un total de 652 personas a la cita organizada por Avempo, la asociación que da cobertura a los enfermos y familiares de afectados por las esclerosis múltiple. "Lo importante es colaborar pagando la inscripción. Esta me pilló en unos días que sí me paré delante del ordenador. Es una carrera a la que le tengo un especial cariño porque la gané dos veces y me lo propuse. Está muy bien organizada", señala Alberto Bastos.

No obstante, también explica que le gustaría poder acudir a la Alameda de Bouzas, como en ediciones anteriores, para vivir la cita en un ambiente. El Covid lo impide y matiza que "en una carrera como todos los años juntarían a mucha más gente. Lo del tiempo es circunstancial porque lo relevante es lo otro, poder ayudar. Si al final soy el más rápido, siempre es bonito, pero no tiene importancia. Ojalá haya (hoy, último día) sesenta o cien más y me superen, será una buena señal".

Entre las mujeres, el mejor registro es para Irene Abeleira, mientras que en la prueba de 5 kilómetros, marchan en la primera posición Juan Sicilia y Elena Collazo. Hoy estarán pendientes de no perder esa posición de honor.

Por su parte, Albergo Bastos ya piensa en el final de año y en poder ayudar a otro evento: "Ahora tengo pensado hacer la Marcha de las 700 camisetas de la Leucemia. Tengo que buscar una semana para ir hasta Pontevedra corriendo y poder completarla, que todos los años la hago".

Es la alternativa que queda a los corredores de más o menos nivel en casi todos los puntos del planeta tras la desaparición de casi todas las carreras populares debido a la pandemia del coronavirus. "Desde marzo, que fue el parón, sí que bajé bastante el entrenamiento. Durante el confinamiento hice una parada y, la verdad, lo entendí perfectamente debido a la situación en la que estábamos", relata el atleta vigués. "A partir de junio empecé, pero con menos frecuencia que antes porque no había carreras a la vista. Además, por encima de los cuarenta años no es bueno parar mucho, que después cuesta empezar y también se sube de peso. Pero sí que intento ir unos días por Vigo y también por la zona del campus de As Lagoas", describe.

Y, en el horizonte, se encuentra el deseo de que "en 2021 se puedan ir celebrando carreras de una manera o de otra y empezar de nuevo. Aunque creo que hasta el próximo verano será complicado organizarlas de forma un poco masiva", concluye Bastos. Si vuelve la Carrera por la Esclerosis múltiple, el corredor estará en la salida.

CLASIFICACIÓN PROV.

HOMBRES 10 KMS.

1.	J. Alberto Bastos	37:08
2.	David Cordero	37:38
3.	M. Angel Alonso	40:30
4.	J. A. Lorenzo	43:42

MUJERES 10 KMS.

1.	Irene Abeleira	48:12
2.	Inés Santos	47:20
3.	Mª Carmen Lago	47:44
4.	Paula Lago	47:56

HOMBRES 5 KMS.

1.	Juan Sicilia	17:42
2.	Alberto Meiriño	19:20
3.	C. Manuel Prado	20:01
4.	Eduardo García	20:20

MUJERES 5 KMS.

1.	Lorena Collazo	22:06
2.	Ana Meijide	25:44
3.	Elena Alvarez	27:23
4.	Malena Valenzuela	28:37

"A esta carrera le tengo un cariño especial porque la gané dos veces, es importante ayudar"

El plazo para cubrir la carrera termina hoy y ayer había registrados 652 participantes

'andaina' de 5 kilómetros, pese a padecer esclerosis múltiple.

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877



Atlántico

Y ADEMÁS, EXTRA VINOS DE CALIDAD

LOS DEPORTES

DAVID FERNÁND

Correr contra la enfermedad

La Carrera por la Esclerosis Múltiple de Vigo se disputa este año de manera individual y en diferentes días, debido a la pandemia de coronavirus, pero sigue teniendo el mismo carácter solidario y reivindicativo. "Es el reto que tengo, un desafío personal y, mientras pueda, lo haré", afirma Lara González, de 34 años. "Terminé la 'andaina con dificultades", añade Jorge Villar. PÁGS. 50 y 51

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

Televisión

CARREIRA SOLIDARIA POLA EM- EU MÓVOME 2020

Televigo. 20/11/2020. Programa "Plató Abierto". A partir do minuto 12' 30''. Entrevista a Miguel Sánchez e Jacobo Caruncho.

https://www.youtube.com/watch?list=PLGXwb0FNyA2yyQNvZaVcWplyYR54UED8v&v=vaNGl29AX80&feature=emb_logo

Televigo. 27/11/2020. Programa "Plató Abierto". A partir do minuto 18'. Conexións con Adrian Timms mentras realiza a andaina-concerto en directo.

https://www.youtube.com/watch?v=r3oEtL8n1jI

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

12. BALANCE ECONÓMICO DO ANO 2020

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE A
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

BALANCE DE SITUACIÓN

Periodo : 01/01/2020
31/12/2020
Fecha : 30/03/2021
Página: 1 de 1

ACTIVO

DESCRIPCIÓN	2020	2019
A) ACTIVO NO CORRIENTE	**731,42**	**870,05**
III. Inmovilizado material	**731,42**	**870,05**
21 - INMOVILIZACIONES MATERIALES	5.063,44	5.063,44
281 - AMORTIZACIÓN ACUMULADA DEL INMOVILIZADO MATERIAL	-4.332,02	-4.193,39
B) ACTIVO CORRIENTE	**185.248,32**	**113.487,60**
IV. Deudores comerciales y otras cuentas a cobrar	**29.030,99**	**51.087,11**
470 - HACIENDA PÚBLICA, DEUDORA POR DIVERSOS CONCEPTOS	29.014,86	50.843,48
471 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, DEUDORES	16,13	243,63
VIII. Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	**156.217,33**	**62.400,49**
57 - TESORERÍA	156.217,33	62.400,49
TOTAL ACTIVO.....	185.979,74	114.357,65

PATRIMONIO NETO Y PASIVO

DESCRIPCIÓN	2020	2019
A) PATRIMONIO NETO	**121.271,86**	**108.658,73**
A-1) Fondos propios	**87.755,67**	**74.538,85**
I. Dotación fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
1. Dotación Fundacional/Fondo social	14.525,67	14.525,67
101 - FONDO SOCIAL	14.525,67	14.525,67
III. Excedentes de ejercicios anteriores	60.013,18	56.547,22
120 - REMANENTE	71.013,28	71.013,28
121 - RESULTADOS NEGATIVOS DE EJERCICIOS ANTERIORES	-11.000,10	-14.466,06
IV. Excedente del ejercicio	13.216,82	3.465,96
129 - RESULTADO DEL EJERCICIO	13.216,82	3.465,96
A-3) Subvenciones, donaciones y legados recibidos	**33.516,19**	**34.119,88**
132 - OTRAS SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS	33.516,19	34.119,88
C) PASIVO CORRIENTE	**64.707,88**	**5.698,92**
III. Deudas a corto plazo	**60.538,45**	
3. Otras deudas a corto plazo	60.538,45	
561 - DEPOSITOS RECIBIDOS A CORTO PLAZO	60.538,45	
VI. Acreedores comerciales y otras cuentas a pagar	**4.169,43**	**5.698,92**
2. Otros acreedores	4.169,43	5.698,92
410 - ACREEDORES POR PRESTACIONES DE SERVICIOS	1.117,45	1.967,29
465 - REMUNERACIONES PENDIENTES DE PAGO		82,45
475 - HACIENDA PÚBLICA, ACREEDORA POR CONCEPTOS FISCALES	557,94	1.610,84
476 - ORGANISMOS DE LA SEGURIDAD SOCIAL, ACREEDORES	2.494,04	2.038,34
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO.....	185.979,74	114.357,65

CIF: G-36816106 / N.º Registro Provincial: 3990 / N.º Registro Sanitario: C-36-001877

ASOCIACION VIGUESA DE ESCLEROSIS MULTIPLE A
G36816106
CL CAMILO VEIGA 44 BJ
36208 - VIGO -
PONTEVEDRA

CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

Periodo : 01/01/2020
31/12/2020
Fecha : 30/03/2021
Página: 1 de 1

DESCRIPCIÓN	EJERCICIO 2020	EJERCICIO 2019
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2+3+4+5+6+7+8+9+10+11+12)	**13.216,82**	**3.465,96**
1. Ingresos de la actividad propia	**69.548,71**	**80.112,94**
a) Cuotas de asociados y afiliados	16.870,70	15.695,45
720 - CUOTAS SOCIOS	16.870,70	15.695,45
b) Aportaciones de usuarios	17.299,32	31.849,26
721 - CUOTA USUARIOS	17.299,32	31.849,26
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y colaboraciones	78,00	133,00
722 - PROMOCIONES PARA CAPTACION DE RECURSOS	78,00	133,00
d) Subvenciones, donaciones y legados imputados al excedente del ejercicio	35.300,69	32.435,23
740 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS A LA EXPLOTACIÓN	35.300,69	32.435,23
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercantil	**400,00**	
705 - PRESTACIONES DE SERVICIOS	400,00	
7. Otros ingresos de la actividad	**25.906,50**	**45.237,48**
75 - OTROS INGRESOS DE GESTIÓN	25.906,50	45.237,48
8.Gastos de personal	**-86.208,84**	**-89.566,58**
640 - SUELDOS Y SALARIOS	-65.232,62	-67.820,88
642 - SEGURIDAD SOCIAL A CARGO DE LA EMPRESA	-20.976,22	-21.371,37
649 - OTROS GASTOS SOCIALES		-374,33
9. Otros gastos de la actividad	**-41.452,41**	**-49.333,20**
62 - SERVICIOS EXTERIORES	-41.200,73	-49.188,47
631 - OTROS TRIBUTOS	-220,18	-144,26
678 - GASTOS EXCEPCIONALES	-31,50	-0,47
10. Amortización del inmovilizado	**-138,63**	**-138,63**
68 - DOTACIONES PARA AMORTIZACIONES	-138,63	-138,63
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital traspasados al excedente del ejercicio	**45.161,49**	**17.153,95**
746 - SUBVENCIONES, DONACIONES Y LEGADOS DE CAPITAL TRANSFERIDOS AL RESULTADO DEL EJERCICIO	30.740,04	17.153,95
778 - INGRESOS EXCEPCIONALES	14.421,45	
A) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	**13.216,82**	**3.465,96**
B) INGRESOS Y GASTOS IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO		
C) RECLASIFICACIONES AL EXCEDENTE DEL EJERCICIO		
I) RESULTADO TOTAL, VARIACION DEL PATRIMONIO NETO EN EL EJERCICIO (A.4+D+E+F+G+H)	**13.216,82**	**3.465,96**
D) VARIACIONES DE PATRIMONIO NETO POR INGRESOS Y GTOS. IMPUTADOS DIRECTAMENTE AL PATRIMONIO NETO	**13.216,82**	**3.465,96**
E) AJUSTES POR CAMBIOS DE CRITERIO	**13.216,82**	**3.465,96**
F) AJUSTES POR ERRORES	**13.216,82**	**3.465,96**
G) VARIACIONES EN LA DOTACIÓN FUNDACIONAL O FONDO SOCIAL	**13.216,82**	**3.465,96**
H) OTRAS VARIACIONES	**13.216,82**	**3.465,96**