



MÓLLATE

POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE
14 XULLO - SAMIL

avempo.org/mollate
#Mollate2024 #Mojate2024

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Ubicación: Piscina Samil San Remo

10:00 CARPA 'MÓLLATE'

Toda a xornada. Colabora adquirindo o material solidario!

10:00 RULETA 'MÓLLATE'

Xira da ruleta solidaria e leva premio!
Actividade sen interrupción ata as 20:00 horas

12:00 METROS SOLIDARIOS

Actividade sen interrupción ata as 20:00 horas

12:15 XIMNASIA ACUÁTICA

Actividade para tódalas idades

13:00 CHAPUZÓN SOLIDARIO NA PRAIA

Busca o noso 'Móllate' xigante no areal e danos o teu apoio!

16:30 EN BUSCA DO 'MÓLLATE' PERDIDO

Consegue formar o 'Móllate' no noso mar de bolas e leva premio!

17:00 FITNESS ACUÁTICO

Actividade para tódalas idades

18:00 CHAPUZÓN SOLIDARIO NA PISCINA

Achégate ao noso 'Móllate' xigante e danos o teu apoio!

18:30 EN BUSCA DO 'MÓLLATE' PERDIDO

Consegue formar o 'Móllate' no noso mar de bolas e leva premio!

20:00 FIN DO MÓLLATE

Os horarios das actividades poderían verse modificados.
Consulta a información actualizada na web e redes sociais de AVEMPO.