



# MÓLLATE

POLA ESCLEROSE MÚLTIPLE  
CULLO | BOUZAS

[www.avempe.org/molllate/](http://www.avempe.org/molllate/) #Móllate2025 #Mójate2025

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES

**11:00 CARPA 'MÓLLATE'**

**Toda a xornada. Colabora adquirindo o material solidario!**

**11:00 RULETA 'MÓLLATE'**

**Toda a xornada. Xira da ruleta solidaria e leva premio!**

**11:30 CONCERTO: THE FREEBILLIES**

**Actuación solidaria**

**12:30 CADEA HUMANA NA PRAIA**

**Achégate para apoiarnos e conseguir formar unha cadea na orilla!**

**13:00 MANGUEIRAZO SÓLIDARIO**

**Déixate empapar de solidariedade polos Bombeiros de Vigo!**

**16:30 BATALLA DE AUGA**

**Trae o teu cubo e a túa pistola de auga e non deixes que ningún quede seco!**

**17:00 ZUMBA SÓLIDARIA**

**Clase gratuita para tódalas idades. Move o corpo pola EM!**

**18:00 CONCERTO: MARCHA ATRÁS**

**Actuación solidaria**

**20:00 FIN DO MÓLLATE**

**Os horarios e as actividades poderían verse modificados.  
Consulta a información actualizada na web e redes sociais de AVEMPO.**