



ASOCIACIÓN VIGUESA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

R/ Camilo Veiga, 44 baixo (Vigo) - Telf: 986 298 865 / 685 113 39

E-mail: [avempovigo@hotmail.com](mailto:avempovigo@hotmail.com) - Web: <http://avempo.org/>

## NOTA DE PRENSA



14 DE JULIO, "MÓLLATE 2019"

## Galicia acoge por segundo año la campaña solidaria "Mójate por la Esclerosis Múltiple" en la playa de Samil

- La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple (AVEMPO) organiza de nuevo este evento que busca aumentar la sensibilización social acerca de la Esclerosis Múltiple y recaudar fondos destinados a mantener y mejorar los servicios de la entidad.
- Las actividades, de carácter gratuito y familiar, se llevarán a cabo en la piscina "Puente de Rande" desde las 11.00 hasta las 21.00 horas.

VIGO | 12/07/2019

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO), celebra por segundo año en Vigo la campaña solidaria "Mójate por la Esclerosis Múltiple", acuñada en Galicia como "Móllate". El próximo domingo 14 de julio la playa de Samil acogerá, de manera exclusiva en toda la comunidad gallega, esta campaña de sensibilización social que tiene por objetivo acercar a la sociedad una enfermedad neurológica que afecta a más de 3.000 personas en Galicia y alrededor de 55.000 en España.

Desde que se inició la campaña en 1994 en Cataluña, cada año se celebra en más de 900 playas y piscinas de todo el país, se mojan más de 100.000 personas y participan alrededor de 3.300 voluntarios en esta acción solidaria para visibilizar la Esclerosis Múltiple. Los fondos recaudados irán destinados al mantenimiento de los servicios de atención y rehabilitación que se prestan desde las asociaciones a las personas afectadas con la enfermedad.

Para este “Móllate”, Avempo organiza diferentes actividades lúdicas de carácter familiar y gratuito que tendrán lugar, a lo largo del día, en la piscina “Puente de Rande” de Samil. La jornada comenzará a las 11.00 horas con la actividad “Metros Solidarios”, donde se registrarán, de forma simbólica, los metros nadados por los diferentes participantes, que al final del día se sumarán al total de metros nadados en el resto de piscinas y playas de España. A mayores el evento cuenta con múltiples actividades acuáticas como gimnasia y zumba acuáticas, campeonato de brulé en la piscina y dos chapuzones solidarios por la Esclerosis Múltiple: el primero a las 13.00 horas en la playa y el segundo a las 18.30 horas en la piscina. Para animar a los participantes, durante toda la jornada, el acto estará amenizado con ambientación musical gracias a la Asociación Viguesa de Dj’s.

Con el propósito de recaudar fondos para mantener y mejorar los servicios que se prestan desde AVEMPO, en las inmediaciones de la piscina, se instalará un puesto de merchandising con materiales exclusivos de la campaña y de la propia asociación; en el que también se podrán realizar donativos. Además, habrá una mesa informativa sobre la Esclerosis Múltiple y los diferentes servicios que ofrece la entidad.

### **¿QUÉ ES AVEMPO?**

La Asociación Viguesa de Esclerosis Múltiple de Pontevedra (AVEMPO), nacida en 1996, es una entidad sin ánimo de lucro que tiene por objetivos ayudar, informar y mejorar la calidad de vida de los afectados de Esclerosis Múltiple y su entorno. Como socios de AVEMPO, todos los afectados de EM de la provincia cuentan con un espacio donde centrar la búsqueda de soluciones y compartir sus preocupaciones con otras personas con la misma enfermedad. En la sede de la asociación, eje de nuestra labor, todos los socios que lo precisan y desean pueden obtener información y beneficiarse de los servicios que ofrece AVEMPO: fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social, yoga, pilates y pintura.

### **¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE?**

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica, autoinmune y degenerativa del Sistema Nervioso Central que afecta al cerebro y a la médula espinal. Es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años, con alrededor de 55.000 personas afectadas en España. Se trata de la segunda causa de discapacidad neurológica en adultos jóvenes y afecta predominantemente a las mujeres. A la EM se la conoce también como ‘La enfermedad de las mil caras’, ya que presenta múltiples manifestaciones y afecta a cada persona de forma diferente. En la actualidad se desconoce la causa de la enfermedad, por lo que no existe todavía una cura, pero sí varios tratamientos modificadores del curso de la patología.

Para más información pueden ponerse en contacto con:  
**Ana García (Departamento de Comunicación de AVEMPO).**  
Telfs: 986 298 865 / 685 113 398  
Correo: [avempovigo@hotmail.com](mailto:avempovigo@hotmail.com)