

DIRIGIDO A:

Cuidadores del entorno de convivencia cercano de personas afectadas de Esclerosis Múltiple y otras patologías afines

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

HOTEL COIA
Calle Sanxenxo, 1 - Vigo

INSCRIPCIÓN:

Reserva de plaza: 10 €

Forma de pago: realizar el ingreso del importe de la reserva de plaza (10 €) en el número de cuenta:

La Caixa 2100 5095 39 0200026946

Muy importante indicar como concepto "*Reserva Curso + Nombre Apellido1 Apellido 2*"

Confirmación: transcurridas al menos 24 horas de haber efectuado el pago, confirmar la inscripción vía telefónica o por correo electrónico a AVEMPO (Datos de contacto al dorso)

Plazo de Inscripción: hasta el 18 de mayo a las 20:00 horas.

Si estás interesado en acudir a la comida de convivencia del 26/05/18, ponte en contacto con nosotros

CONCELLO
DE VIGO



DEPUTACIÓN
PONTEVEDRA



Federación Galega
de Esclerose Múltiple



CONTACTO

ASOCIACIÓN VIGUESA DE
ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE
PONTEVEDRA

C/ Camilo Veiga, 44 - Bajo
986 29 88 65 - 685 113 398
avempovigo@hotmail.com
www.avempo.org

EM PODERAMIENTO DEL CUIDADOR

Asociación Viguesa de
Esclerose Múltiple
de Pontevedra



25

26

27

MAYO 2018

PONENTES

ROSA MARÍA GÓMEZ AGUILERA



- Licenciada en Psicología
- Especialista Europeo en Psicoterapia
- Formadora para el empleo
- Asesor estatal de las cualificaciones profesionales de atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones y en domicilios

RAQUEL ÁLVAREZ GRAÑA



- Graduada en Terapia Ocupacional
- Terapeuta Ocupacional de AVEMPO y Hospital Meixoeiro EOXI Vigo

SUSANA MÍNQUEZ MOLINA



- Diplomada en Fisioterapia
- Especialista en Fisioterapia Deportiva
- Fisioterapeuta de AVEMPO

JORGE COSTAS FERREIRO

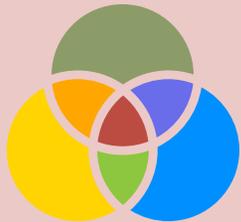


- Graduado en Fisioterapia
- Fisioterapeuta de AVEMPO

ALBERTO CAMPOS FONSECA



- Diplomado en Fisioterapia
- Osteópata
- Terapeuta Miofascial
- Fisioterapeuta de AVEMPO



PROGRAMA DEL CURSO

VIERNES 25 18:00-19:30

- 18:00 **Visita Guiada por el Jardín Botánico de la Fundación Sales**
Av. Europa, 52, 36212 Vigo
* Necesaria inscripción previa (2 €)

SÁBADO 26 10:00-14:00/16:00-20:30

- 10:00 **Acto de apertura**
Doña Emilia Lima Martínez, Socia de AVEMPO y cuidadora experimentada
Don Miguel Ángel Sánchez Prian, Presidente de AVEMPO
Autoridad representante, Diputación de Pontevedra
- 10:15 **Rol de Cuidador y Equilibrio Ocupacional: claves, buenos hábitos y consejos prácticos.**
Doña Raquel Álvarez Graña, Terapeuta Ocupacional
- 11:15 **DESCANSO**
- 11:30 **Cuidarse para cuidar: ¿cómo me encuentro?**
Sesión práctica: Hazte un Chequeo. Principales fuentes de tensión y relajación
Doña Rosa María Gómez Aguilera, Psicóloga
- 14:00 **COMIDA DE CONVIVENCIA** *Necesaria inscripción previa
- 16:15 **Derechos del Cuidador**
"Cuentos para cuidarnos"
Doña Rosa María Gómez Aguilera, Psicóloga
- 18:30 **Importancia de la salud en el cuidador: hábitos saludables y autocuidados**
Doña Susana Mínguez Molina, Fisioterapeuta
Don Jorge Costas Ferreiro, Fisioterapeuta
- 19:30 **"Démonos un Respiro"**
Don Alberto Campos Fonseca, Fisioterapeuta

DOMINGO 27 10:30-13:00

- 10:30 **Cuidando tu cuerpo ya cuidas de otros: cuidamos según somos**
Sesión Práctica: Aprender a controlar la tensión. Relajar y respirar.
Doña Rosa María Gómez Aguilera, Psicóloga
- 12:30 **Entrega de Diplomas y Acto de clausura**
Don Miguel Ángel Sánchez Prian, Presidente de AVEMPO
Autoridad representante, Concello de Vigo