

MEMORIA



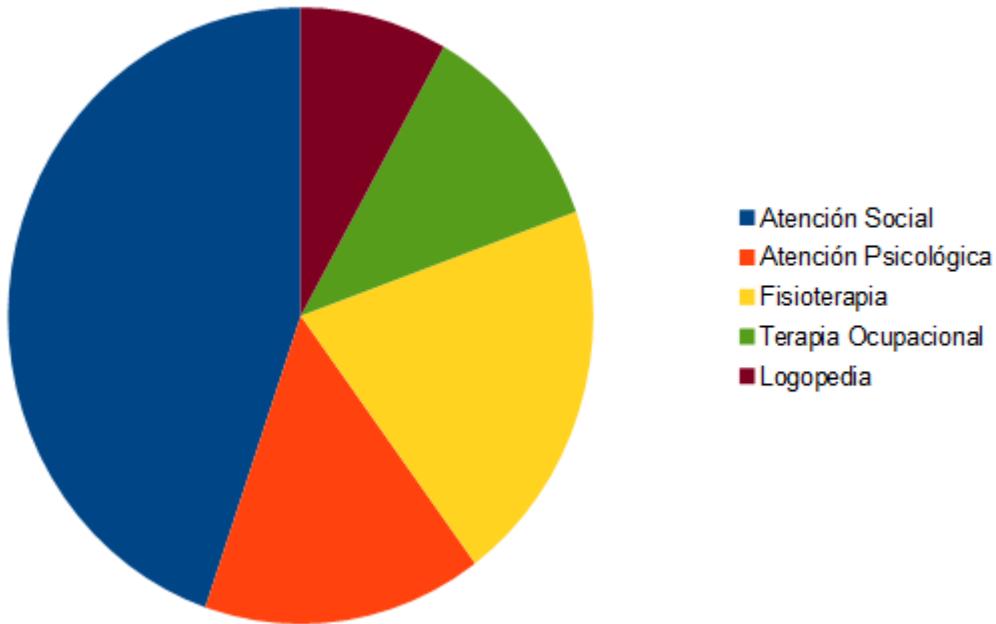
2016

ÍNDICE:

1. Introducción
2. Datos oficiais de AVEMPO
3. Servicios e actividades
 - Servizo de Fisioterapia
 - Servizo de Terapia Ocupacional
 - Servizo de Logopedia
 - Servizo de Psicoloxía
 - Servizo de Traballo Social
 - Ioga
 - Pintura
 - Pilates
4. Número de persoas que asisten aos servicios e actividades.
5. Número de Socios AVEMPO
6. Persoal contratado ao longo do ano 2016
7. Outros recursos humanos
8. Actos realizados ao longo do ano 2016
9. Axudas e subvención recibidas ao longo do ano 2016
10. Previsión económica 2017

1. INTRODUCCIÓN

Ao longo do ano 2016 dende AVEMPO, seguimos mantendo os mesmos servizos e actividades que en anos anteriores, intentado melloralos con un maior nº de horas, profesionais e unha maior asistencia a máis persoas, incluso nos seus domicilios cando a situación así o demande.



2. DATOS OFICIAIS DE AVEMPO:

Presidente: Dna. Marina Román Doniz. DNI 36.137.416-T

Dirección: Rúa Camilo Veiga, 44 bajo 36208. Bouzas. Vigo.

Teléfono /Fax: 986 29 88 65 Email: avempovigo@hotmail.com

facebook: www.facebook.com/avempo

<http://avempo.org/>

REXISTROS:

Nº inscripción RUEPSS: E- 1111

Rexistro de entidades de acción voluntaria: O-577

Acreditación de inscripción no rexistro de Centros, Servizos e establecementos sanitarios da Comunidade autónoma de Galicia: C-36-001877. Dende o 01 de Agosto de 2012.

Rexistro Provincial: 1996/003990-1

Rexistro Municipal do Concello de Vigo: 546-97

3. SERVIZOS E ACTIVIDADES

Servizo de Fisioterapia:

OBXETIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter a máxima amplitud articular posible.	Cinesiterapia: activa, resistida, pasiva e activo-asistida
Manter ou mellorar a forza muscular.	
Reeducar e manter os mecanismos posturais normais.	Utilización de métodos específicos de fisioterapia neurolóxica como Bobath y Perfetti.
Cando sexa posible reeducar o patrón da marcha.	Traballo da marcha, así como exercicios de propiocepción e coordinación.
Manter ou mellorar o estado do solo da pelve.	Exercicios de solo da pelve (Kegel, hipopresivos..)
Reeducar o patrón respiratorio e a movilidade costal.	Exercicios respiratorios (activos e activo-asistidos).
Manter ou mellorar o estado dos texidos blandos.	Estiramentos miotendinosos e masaxe terapeutica (analgesico, retorno venoso, relaxante...).
Proporcionar aos familiares e, o coidadores pautas para unha correcta movilización do afectado.	Exercicios de movilización e transferencias con familiares ou coidadores.

Resultado obtidos:

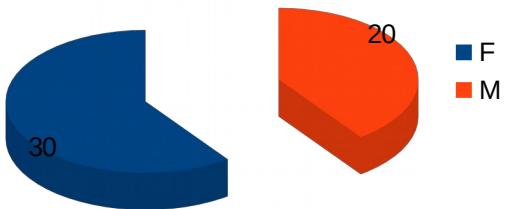
Durante o ano 2016 ofreceuse o servizo de fisioterapia de luns a venres.

O servizo estivo cuberto por tres fisioterapeutas cun total de 55 horas semanais o primeiro semestre do ano, e por dous fisioterapeutas, cun total de 50 horas o segundo.

Ao largo de todo o ano, usaron o servizo unha media de 50 socios no local e 4 domicilios.

Realizáronse 18 valoraciones iniciais a novos usuarios, dos cales 12 precisaron acudir ao servizo de rehabilitación.

Rehabilitación no local

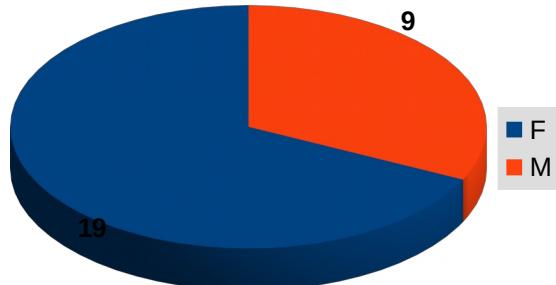


Servicio de Terapia Ocupacional:

OBXECTIVOS	ACTIVIDADES REALIZADAS
Manter e, no posible, restaura-las destrezas motoras e praxe do usuario, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración do desempeño nas Áreas Ocupacionais. Valoración cognitiva aplicada.
Manter e, no posible, restaura-las destrezas sensorio-perceptuais do usuario, mellorando a súa funcionalidade.	Valoración de destrezas motoras aplicadas. Actividades encamiñadas a manter e mellorar as destrezas motoras, sensorio-perceptuais e praxe.
Manter e, no posible, restaura-las destrezas cognitivas do usuario, mellorando a súa funcionalidade.	Actividades encamiñadas a manter e mellorar as destrezas cognitivas.
Manter o máximo grao de independencia posible no desempeño de actividades dentro de tódalas áreas ocupacionais, moi especialmente nas AVD e AIVD.	Adestramento do desempeño das actividades das diferentes áreas ocupacionais nas que a participación do usuario se vega dificultada. Adestramento en economización de enerxía.
Prescribir e adestrar na colocación e uso dos Produtos de Apoio (PA) e/ou adaptacóns que o usuario poida precisar para garanti-la súa máxima independencia.	Valoración da necesidade/beneficio de uso de PA, prescripción, adaptación e adestramento no uso dos diferentes dispositivos. Xestión dos trámites en colaboración coa Traballadora Social e o Técnico Ortoprotésico.
Adaptación do entorno físico do usuario, especialmente a súa vivenda.	Valoración do fogar e supresión de barreiras arquitectónicas.

Resultados obtidos:

- Ao longo do ano 2016 ofreceuse Terapia Ocupacional (TO) en AVEMPO cunha periodicidade de tratamento de 4 tardes á semana, de 16:00 a 20:30 h.
- O servizo estivo cuberto por unha Terapeuta Ocupacional a 18 horas semanais durante todo o ano, organizadas en sesións individuais de 30 min ou 1 hora en función das características da persoa.
- Así, prestouse atención persoalizada en materia de TO de xeito regular a 28 usuarios.
- Realizáronse 2 valoracóns iniciais a novos socios, que pasaron a ser beneficiarios do servizo, e 3 valoracóns de accesibilidade domiciliaria.



Servizo de Logopedia:

Obxetivos:

- Adquirir e xeralizar a respiración diafragmática: Co obxectivo de aumentar a capacidade vital para así diminui-la fatiga, aumentar o tempo de fonación e intensidade de voz e previr ou trata-la patoloxía vocal.
- Estimular e tonificar a musculatura orofacial. Para aumenta-la tonicidade da musculatura implicada na fala, deglución e na expresión oral.
- Mellorar a fala e articulación para mellorar o nivel de intelixibilidade do discurso.
- Mellorar a coordinación fono respiratoria.
- Axustar parámetros acústicos de voz (intensidade, ton e timbre)
- Previr e tratar dificultades deglutorias.
- Estimular a linguaxe a nivel de expresión e comprensión.
- Ofrecer sistemas alternativos de comunicación.
- Mellorar a calidade de vida do paciente.

Actividades más frecuentes:

- Realización de praxias bucofonatorias diante dun espello.
- Exercicios de respiración e sopro.
- Exercicios de relaxación do colo e ombros.
- Exercicios de articulación e lectura en voz alta (trabalenguas, textos, poesías,...)
- Exercicios de ritmo (con metrónomo)

Resultados obtidos:

Os trastornos más frecuentes en pacientes con Esclerose Múltiple, pertencentes á area da logopedia son:

- Alteracións da voz.
- Alteracións respiratorias.
- Trastornos da fala.
- Trastornos da linguaxe oral/ lectoescritura.
- Trastornos da cognición.
- Trastornos na deglución

Dende o departamento de logopedia realiza a avaliación, diagnóstico e tratamiento dos devanditos trastornos co fin de mellorar as funcións danadas e facilitar a maximización das súas posibilidades comunicativas. O departamento de logopedia está composto por un profesional que realiza sesións de 30 min, unha ou dos veces por semana. Durante o ano 2016 atendéronse 20 persoas.

Servicios de Psicoloxía:

OBXECTIVOS

Acollemento e exploración.

- Dotalo afectado e seus familiares de ferramentas coas que afrontar con maior estabilidade e capacidade de integración as consecuencias da EM.
- Posibilitalo desenvolvemento dos recursos necesarios para disfrutar dunha calidade de vida que non queda sometida ás fases da enfermidade.

- Conseguir unha maior capacidade de control dos pensamentos negativos, das respostas ante o estrés e da ansiedade.

- Melloralo estado de ánimo, incrementala valoración persoal, e desenvolver un enfoque positivo e constructivo que inflúa na capacidade de acción.

- Optimización das relacións familiares e sociais.

ACTIVIDADES MAIS FRECUENTES

- Avaliación e diagnóstico clínico.
- Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.

- Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.

- Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual.
- Técnicas de relaxación e respiración.

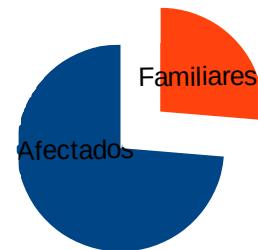
- Tratamento ou intervención clínica de aplicación individual e familiar.

- Entrenamento en adquisición de habilidades sociais e comunicativas.

Resultados obtidos:

Co Servizo de Atención Psicolóxica conseguimos facilitalo proceso de adaptación individual e familiar á enfermidade coa conseguinte mellora na calidade de vida das persoas.

Durante o ano 2016 foron atendidas neste servizo 38 personas, das cales 28 eran afectados e 10 familiares.



Servizo de Traballo Social:

Obxetivos:

- Detectar as necesidades existentes nos afectados de EM e os seus familiares.
- Informar e orientar hacia os recursos sociais existentes necesarios para mellorar a súa situación social e persoal.
- Informar sobre diferentes cuestións relacionadas con: incapacidade laboral, adaptación da vivenda, orientación formativa laboral, etc.
- Xestionar as demandas dos afectados.
- Organización de campañas de sensibilización e captación de voluntarios.
- Coordinación e organización de Grupos de Autoaxuda xunto coa Psicóloga.
- Planificación e execución de proxectos.
- Potenciar a autonomía persoal dos afectados/as
- Fomentar la integración na Comunidade.
- Correxir a situación de falta de información, relacionada coa enfermidade.

Actividades más frecuentes:

- Información e orientación a afectados de esclerose múltiple e o seu entorno.
- Tramitación de recursos sociais existentes na zona.
- Relacións coa administración e outros axentes sociais.
- Planificación e execución de proxectos.

Resultados:

Observase unha maior información tanto da enfermidade coma dos recursos sociais existentes. Este ano trámitáronse un maior número de recoñecementos de discapacidade e revisións, tamén outros trámites comúns foron os de dependencia, transporte adaptado, incapacidades permanentes e outras xestións relacionados co ocio coma poden ser termalismo e vacacións.

Os afectados de esclerose múltiple acoden a asociación e ao servicio de traballo social derivados polos neurólogos e outros servicios sociais tanto comunitarios como sanitarios, o cal facilita un traballo en rede e en consecuencia, unha mellora a distintos niveis(físico, social, psicolóxico), tanto do afectado coma do seu entorno.



- AT. Telefónica
- AT. Presencial
- Recursos solicitados

Ioga:

A actividade lévase a cabo os mércores de 10:30 a 12:30. Está dirixida para afectados de Esclerose Múltiple e familiares que pertenecen o núcleo de convivencia.

Durante o ano 2016 asisitiron unha media de seis persoas.

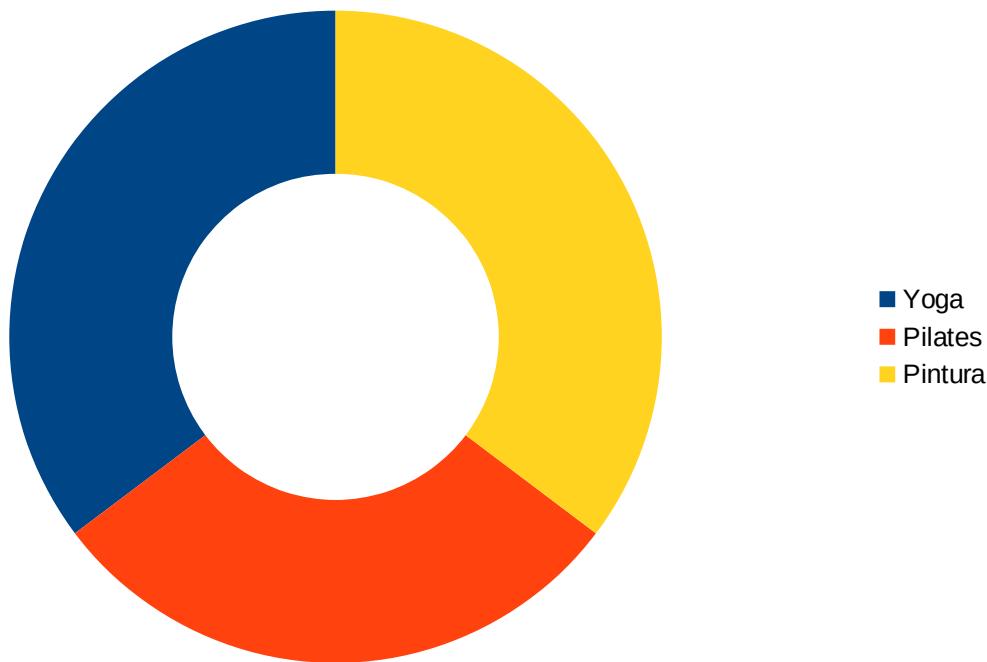
Pintura:

A actividade lévase a cabo os xoves de 10:30 a 12:30. Está dirixida a todos os socios da asociación que o desexen.

Durante o ano 2016 asisitiron unha media de seis persoas.

Pilates:

A actividade realizase os luns de 20:00 a 21:00. Asistiron durante o ano unha media de cinco persoas.



4. NÚMERO DE PERSOAS QUE ASISTEN OS SERVIZOS E ACTIVIDADES:

Durante o ano 2016 acudiron aos servizos que dende AVEMPO se prestan unha media de 68 persoas.

5. NÚMERO DE SOCIOS:

Avempo pechou o ano 2016 con 349 socios.

6. PERSOAL CONTRATADO AO LONGO DO ANO 2016:

- Traballadora social: 30 horas/semana
- Psicóloga: 6 horas/semana
- Fisioterapeutas: un 30 horas/semana.—20 horas/semana
- Terapeuta ocupacional: 18 horas/semana
- Logopeda: 9 horas/semana
- Monitora de Pintura: 2 horas/ semana

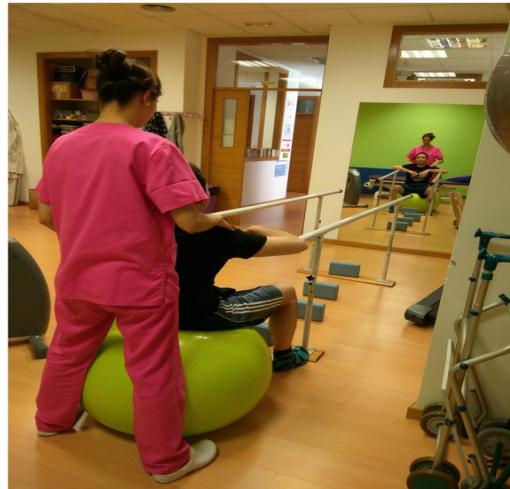
7. OUTROS RECURSOS HUMANOS:

- Monitora de Ioga. Voluntaria 2 horas/semana. Os mércores de 10:30 a 12:30

8. ACTOS REALIZADOS AO LONGO DO ANO 2016:

8.1 ACTIVIDADES DE DIVULGACIÓN E SENSIBILIZACIÓN:

25/05/2016 Día Mundial da EM: Xornada de Portas Abertas en AVEMPO. Mesa informativa na Rúa Príncipe. Ás 20:00 I Reto Solidario pola Esclerose Múltiple consistiu nun cordón humano de 500 metros.



28/05/2016 Charla para pacientes. Ponentes: Dr. José María Prieto, presidente da Sociedade Galega de Neuroloxía e o Dr. José Ramón Lorenzo, Vicepresidente da Sociedade Galega de Neuroloxía.



13/07/2016 Charla de Solo Pélvico, impartida por Rebeca Sestelo e Susana Mínguez, fisioterapeutas de AVEMPO.

Durante o mes de Xullo tivo lugar na asociación unha charla sobre o solo da pelve, impartida por as fisioterapeutas da asociación.

A charla centrouse en ensinar coñecementos básicos de anatomía, rebordes óseos e musculatura do solo da pelve, así como exercicios de fortalecemento. Coa finalidade de que os usuarios realizasen un correcto traballo do solo da pelve na rehabilitación. Ademais déronselles unha serie de pautas e recomendacións para a posta en práctica no seu dia a dia.

Á charla asistiron un total de 25 usuarios, aos que se lles entregou ademais un folleto explicativo (Figura 1) con un resumen dos aspectos más importantes que se trattaron.



Suelo Pélvico

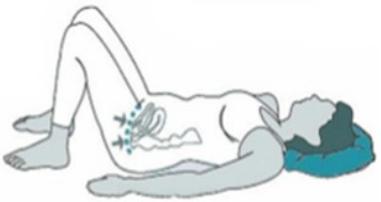
El suelo pélvico está formado por los músculos y ligamentos que cierran la pelvis.



La región perineal forma un rombo imaginario entre síntesis del pubis por delante, cóccix por detrás y los isquiones a los lados.



Ejercicios



Tumbado boca arriba, rodillas flexionadas y pies apoyados.

Coordinado con la respiración:

1. Cogemos aire por la nariz relajados.
2. Al soltar el aire por la boca contraemos el suelo pélvico.

Mantener:

1. Contraemos contando 5 segundos.
2. Relajamos el doble de tiempo.

Contracciones rápidas:

1. Contraemos durante 1 segundo.
2. Relajamos 1 segundo.
3. Repetimos hasta hacer una serie de 5 contracciones rápidas.

Sentados

Con la columna erguida y los pies bien apoyados. Se repiten los ejercicios anteriores.



En esta posición los ejercicios son más difíciles ya que el suelo pélvico tiene que levantar el peso de las vísceras

Postura de defecación



Pies bien apoyados en un banquito bajo, para que las rodillas queden más altas que la cadera. Inclinamos el cuerpo hacia delante. Y realizamos una prensa abdominal para empujar metiendo el abdomen hacia adentro.

2-3/09/2016 Colaboración no I Congreso dedicado ás enfermidades neurolóxicas AME, ELA y EM, celebrado en Cambados.

I CONGRESO DE AME, ELA E ESCLEROSE MÚLTIPLE

VENRES 2 E SÁBADO 3 DE SETEMBRO

SALÓN DE EXPOSICIÓNNS J. PEÑA

COLABORAN:



Complexo Hospitalario
Universitario de Santiago de Compostela



HOSPITAL MATERNOINFANTIL,
UNIVERSITAT DE BARCELONA



Sociedade
Gallega de
Neuroloxía

sinspse

adaptaciones

telegenomics

gerec

"Federación Gallega de
Enfermedades Raras e Crónicas"



CASA RODÍNO

COLABORAN:



Concello de
Cambados



Turismo
verde de
Galicia



Cambados
Zona Centro



BOUZA do REI
ALBARÍN



"la Caixa"
Refugio



aquarepublic

INSCRICIÓNNS:
asociaciongaliciame@gmail.com

ORGANIZAN:



agaela



ACTIVIDADES SOLIDARIAS:

20/11/2016 IV Carrera Solidaria pola EM, con 1049 corredores.

Toda a información en: <https://www.facebook.com/eumovomepolaem>



15/12/2016 V Mercadillo Solidario pola Escleroses Múltiple.



ACTIVIDADES DE OCIO E LÚDICAS:

26/02/2016 Comida e festa de Carnaval.

28/05/2016 Comida de socios polo día mundial da E.M.

15/07/2016 Picnic de verán, no Parque Forestal O Vixiador

07/10/2016 Visita guiada pola parte histórica do barrio de Bouzas-Vigo.

18/12/2016 Cena de Gala de Nadal.

9. SUBVENCIÓNS E AXUDAS RESOLTAS AO LONGO DO 2016

Financiación Pública:

- Consellería de Traballo e Benestar: 11.778 €. Programas de Coperación 2016. Contratación de Persoal. Con dita subvención contratouse un fisioterapeuta 20 horas a semana durante 12 meses.
- Deputación de Pontevedra: 4024€. Proxecto rehabilitación fisioterapéutica Esclerose Múltiple. Con este proxecto pagase un porcentaxe do salario da fisioterapeuta.
- Concello de Vigo: 10.718,82€. Subvencións para o fomento de emprego de Entidades sin ánimo de Lucro ano 2016. Con esta cuantía contratouse unha terapeuta Ocupacional durante oito meses.

Financiación Privada:

- La Caixa: 3000€. Organización da IV Carreira Solidaria pola Esclerose Múltiple.
- Empresas privadas: 2.608€
- Donación anónima: 1.460€

Financiación propia:

- Cuotas socios: 12.175,10€
- Cuotas para gastos generales y de mantenimientos: 14.561,75€
- Actos Solidarios: 3.167,5€
- Lotería: 24.700€

11. PREVISIÓN DE GASTOS 2017

PREVISIÓN 2017

INGRESOS	
Cuotas socios	12.500,00 €
Servicios	20.000,00 €
Subvenciones	27.778,00 €
Concello	4.000,00 €
DEPO	4.000,00 €
Xunta	11.778,00 €
ONCE	8.000,00 €
Donaciones	13.200,00 €
La Caixa	3.000,00 €
Otras	1.200,00 €
Día Mundial	300,00 €
Mercadillo	1.200,00 €
Carrera	7.500,00 €
Lotería	18.000,00 €
Beneficios Lotería	4.500,00 €
TOTAL INGRESOS 2016	95.978,00 €

GASTOS	
Teléfono (Fijo, móvil, internet)	-640,00 €
Fuente de agua	-310,00 €
Limpieza	-1.890,00 €
Tasas e impuestos	-123,08 €
Basura	-115,61 €
Registro	-7,47 €
Impresora (renting)	-510,00 €
Desplazamientos trabajadoras	-200,00 €
Informática	-30,00 €
Mantenimiento	-120,00 €
Farmacia	-20,00 €
Voluntarios	-2.500,00 €
Prevención Riesgos Laborales	-270,00 €
Formación	-630,00 €
Bonificada	-420,00 €
Sin barreras	-150,00 €
AEDEM	-60,00 €
Material rehabilitacion (guantes, papel camilla, papel manos)	-850,00 €
Papelería	-180,00 €
Pintura	-100,00 €
Mobiliario	-100,00 €
Regalos	-100,00 €
Correos	-180,00 €
Asesoría	-1.600,00 €
Dietas Organización Actos	-380,00 €
Parking	-10,00 €
Varios (ambientador, servilletas, papel)	-100,00 €
Laboral (Salarios, SS)	-63.500,00 €
Fiestas	-270,00 €
Carrera (Seguros, Camisetas, Medallas)	-1.100,00 €
Mercadillo	-100,00 €
Gastos de representación	-1.000,00 €
Seguros	-1.100,00 €
Comisiones Bancarias	-500,00 €
Lotería	-18.000,00 €
TOTAL GASTOS 2016	-96.413,08 €

Situación cuentas a 27/03/2017	
ABANCA	44.150,84 €
LaCaixa	11.603,02 €
Pastor	10.098,24 €
Bankia	8.964,00 €
	74.816,10 €

En Vigo a 27 de Marzo de 2017

**ASOCIACIÓN VIGUESA
DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE**
C/ Camilo Veiga, 44 - Bajo
36816106


 Jacobo Santamaría Barral
Tesorero



En Vigo a 15 de Marzo de 2017